













SCOLAIRE ST JEAN DU FALGA
Du 02/12/2024 au 06/12/2024

		Menu	Pique nique frais	Pique-nique sac à dos (ok 05/01)
	Lundi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Sauté de bœuf  - Sauce façon bourguignon /Boulettes végétariennes - Sauce paprika Haricots verts Bio à l'ail  Carré de Liqueil Fromage blanc aux fruits	Tomate à croquer Pain de mie (pique-nique) - Jambon blanc /Pain de mie (pique-nique) - Fromage Chips Fromage Compote pomme Biscuit sablé de Retz	Coupelle de pâté de volaille Salade italienne au thon (boite) Chips Kit couverts Compote pomme
	Mardi	Pois chiches - Vinaigrette Jambon braisé - Sauce au jus /Nuggets de poisson /Nuggets de poisson Pommes de terre sautées Yaourt aromatisé Fruit de saison Bio	Carotte batonnet (pique nique) Sandwich dinde mayonnaise /Sandwich thon mayonnaise Chips Fromage Fruit pique nique Biscuit sablé de Retz	Coupelle de pâté de volaille Salade italienne au thon (boite) Chips Kit couverts Compote pomme
	Mercredi	Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette Aiguillettes de poulet FR  - Sauce façon bourguignon /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce colombo Navets à la crème Fromage fondu Gaufre liégeoise		
	Jeudi	Samoussa aux légumes Chili sin carne Riz Bio  Mimolette Éclair au chocolat	Tomate à croquer Sandwich thon, tomate, mayonnaise Chips Fromage Fruit pique nique Biscuit sablé de Retz	Coupelle de pâté de volaille Salade italienne au thon (boite) Chips Kit couverts Compote pomme
	Vendredi	Salade de blé arlequin - Vinaigrette Poisson blanc meunière MSC  Carottes Bio persillées  Yaourt (Cimelait) Flan au chocolat	Carotte batonnet (pique nique) Sandwich jambon, emmental /Sandwich thon, oeuf, mayonnaise Chips Fromage Compote pomme Biscuit sablé de Retz	Coupelle de pâté de volaille Salade italienne au thon (boite) Chips Kit couverts Compote pomme