

# Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne. Ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Semaine	35	lundi 29 août	Allergène	mardi 30 août	Allergène	mercredi 31 août	Allergène	jeudi 1 sept.	Rentrée Scolaire	Allergène	vendredi 2 sept.	Allergène
									Tomates BIO & Vinaigrette <b>Leztroys</b> Raviolis BIO de <b>Royans</b> aux Légumes du Soleil		1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Concombre BIO façon Crétoise Steak Haché de Bœuf BIO Français et son Jus Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette
								Fromage Râpé Français Sablé Spéculoos <b>Leztroys</b>		1- 1-2-3-9-	Beaufort AOP Prunes	1- -
Semaine	36	lundi 5 sept.	Allergène	mardi 6 sept.	Allergène	mercredi 7 sept.	Allergène	jeudi 8 sept.	Allergène	vendredi 9 sept.	Allergène	
		Semoule & Légumes BIO en Taboulé Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Carottes BIO & Maïs Vinaigrette Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Tomates BIO & Vinaigrette aux Epices Rizotto Camarguais aux Légumes du Soleil	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Betteraves BIO & Maïs Vinaigrette Chipolata de Région Pois Chiches & Carottes BIO en Sauce Tomate Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise Rôti de Bœuf Français et son Jus Quiche aux Courgettes BIO Polenta BIO Tradition Concassée de Tomates BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-	
		Haricots Verts BIO Sautés	1-2-3-8-9-	Blé BIO façon Pilaf Courgettes BIO Fondues au Cumin	1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-			Comté BIO AOP Compote de Pommes <b>Lezsaïsons</b>	1- -	Pastèque	-	
		Melon Galia	-	Yaourt Nature Sucré BIO de <b>Minzier</b>	1-	Crumble aux Prunes	1-2-3-9-					
Semaine	37	lundi 12 sept.	Allergène	mardi 13 sept.	Allergène	mercredi 14 sept.	Allergène	jeudi 15 sept.	Allergène	vendredi 16 sept.	Allergène	
		Salade de Lentilles BIO façon <b>Leztroys</b> Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Tortilla aux PDT & Œufs BIO Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Courgettes BIO à l'Andalouse Quenelles BIO Nature du <b>Royans</b> Tomatées Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Eventail de Melon Charentais BIO Diot des Pays de Savoie Cake au Fromage Purée de Pois Cassés Carottes BIO à la Crème	- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-	Concombres BIO à la Bulgare Poisson Frais en Court-Mouillement Croës BIO Alpina Savoie façon Pilaf Tomate BIO & Poivron Basquaise	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-	Tomates BIO & Sauce Balsamique Sauté de Veau BIO du <b>Périgord</b> Marengo Quiche aux Légumes Pommes de Terre BIO au Four	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	
		La Dent du Chat BIO Tomme Rochoise Fermière IGP Muffin au Chocolat	1- 1- 1-2-3-7-9-	Camembert Raclette BIO de Savoie Prunes	1- 1- -	Fromage Blanc BIO de <b>Minzier</b> à la Crème de Marron BIO AOP d' <b>Ardèche</b>	1-9-11-	Flan Vanille, Lait BIO de <b>Minzier</b>	1-2-3-9-	Compotée Pomme Abricot <b>Lezsaïsons</b>	-	
Semaine	38	lundi 19 sept.	Allergène	mardi 20 sept.	Allergène	mercredi 21 sept.	Allergène	jeudi 22 sept.	Allergène	vendredi 23 sept.	Allergène	
		Carottes de Savoie en Vinaigrette Dos d'Eglefin sauce Aurore Riz BIO aux Poivrons	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Cake au Chèvre et Tomates Confites Aiguillette de Poulet Français à la Crème Quenelles BIO Nature à la Provençale Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Radis Roses & Beurre Tarte Tomate BIO et Moutarde Petits Pois Etuvés	1- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Salade Verte & Douce Vinaigrette Bolognaise de Bœuf BIO Français Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Tortis BIO Alpina Savoie Pointe d'Huile d'Olive	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Tomates BIO & Vinaigrette aux Epices Œufs BIO Brouillés aux Fines Herbes Pommes de Terre BIO Sautées Aubergine & Courgettes BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-	
		Yaourt Fermier BIO de Savoie à la Confiture de Fraise <b>Lezsaïsons</b>	1- -	Comté BIO AOP Torne des Bauges AOP Pastèque à Croquer	1- 1- -	Bûche de Chèvre Fromage de Chèvre du <b>Mont Saxonnx</b> Purée Pomme & Banane BIO <b>Lezsaïsons</b>	1- 1- -	Fromage Râpé Français Grappes de Raisin	1- -	Mousse au Chocolat <b>Leztroys</b>	1-2-3-7-9-	
Semaine	39	lundi 26 sept.	Allergène	mardi 27 sept.	Allergène	mercredi 28 sept.	Allergène	jeudi 29 sept.	Allergène	vendredi 30 sept.	Allergène	
		Betteraves BIO & Vinaigrette Raviolis BIO de <b>Royans</b> Basilic & Emmental	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	PDT BIO en Parmentière Colin d'Alaska Pané <b>Plein Filet</b> et Citron Epinards au Lait BIO de <b>Minzier</b>	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Chou Chine BIO sauce Cocktail Emincé de Poulet Français Curry Dahl de Lentilles Corail BIO Riz BIO Safrané Tomates BIO à la Provençales	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-	Concombres BIO façon Tzatziki Escalope de Porc de Région sauce Moutarde Œufs Brouillés BIO à la Tomate Purée de PDT de Savoie & Polimarron BIO Abondance Fermière AOP de <b>Pers Jussy</b> Grappes de Raisin	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-	Batavia, Vinaigrette Balsamique Bœuf BIO des 2 Savoie Provençale Terrine Brocolis & Carottes BIO Crozets BIO Alpina Crémeux	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-	
		Yaourt à la Mirabelle BIO de <b>Minzier</b>	1-	La Dent du Chat BIO Poire Williams BIO	1- -	Clafoutis aux Prunes, Lait BIO de <b>Minzier</b>	1-2-3-9-			Crème dessert Vanille au Lait BIO de <b>Minzier</b>	1-2-3-9-	

Substitut fromage MG+MAT

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14