

NOM Prénom : «NOM__Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 18 mars 2024 au 24 mars 2024 (à rendre avant le Mercredi 06 mars 2024)

	LUNDI 18		MARDI 19		MERCREDI 20		JEUDI 21		VENDREDI 22		SAMEDI 23		DIMANCHE 24
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage poireaux et crème		Potage lentilles et légumes		Potage du potager		Potage dubarry		Potage tomates provençales		Potage légumes		Potage jardinière
	Céleri râpé fromage blanc ciboulette		Tarte aux légumes		Radis roses vinaigrette ails et fines herbes		Endives et noix vinaigrette		Betteraves rouges vinaigrette		Salade de pâtes surimi et mayonnaise		Pâté en croute
	Roti de dinde sauce dijonnaise		Palette de porc fumée sauce Madère		Bolognaise de bœuf		Morbiflette		Filet de saumon aux câpres		Sauté de porc sauce Normande		Roti de bœuf sauce poivre
	Purée de pdt et courge		Navets braisés et pdt vapeur		Penne bio				Riz au poireaux		Haricots verts et pdt vapeur		Carottes persillées et pdt vapeur
	Chantaillou		Emmental		Carré frais bio		Duo de fromages		Bleu		Mimolette		Saint nectaire AOP
	Compote poire		Fruit de saison		Liégeois vanille		Fromage blanc aux myrtilles		Fruit de saison		Mousse chocolat		Cake au citron
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage poireaux et crème		Potage lentilles et légumes		Potage du potager		Potage dubarry		Potage tomates provençales		Potage légumes		Potage jardinière
	Salade iceberg vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette		Crêpe au fromage		Saucisson à l'ail		Cœur de palmier vinaigrette		Champignons à la Grecque		Blanc de poireaux vinaigrette
	Ravioles au fromage		Gratin de macaronis au dés de volaille		Filet de poisson meunière		Rissolette de veau sauce tomate		Jambon de dinde		Tarte chèvre tomate et basilic		Gratin de gnocchis à la verdure
	Sauce poireaux				Pdt vapeur		Petits pois et pdt vapeur		Blettes et pdt béchamel		Cordiale de légumes		
	Chantaillou		Emmental		Carré frais bio		Duo de fromages		Bleu		Mimolette		Saint nectaire AOP
	Fan caramel		Fruit de saison		Compote pomme banane		Crème dessert chocolat		Crème dessert praliné		Fruit de saison		Yaourt arôme
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

LUNDI 18		MARDI 19		MERCREDI 20		JEUDI 21		VENDREDI 22		SAMEDI 23		DIMANCHE 24	
MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL	
Potage poireaux et crème		Potage lentilles et légumes		Potage du potager		Potage dubarry		Potage tomates provençales		Potage légumes		Potage jardinière	
Céleri râpé fromage blanc ciboulette		Tarte aux légumes		Radis roses vinaigrette ails et fines herbes		Endives et noix vinaigrette		Betteraves rouges vinaigrette		Salade de pâtes surimi et mayonnaise		Blanc de poireaux vinaigrette	
Roti de dinde sauce dijonnaise		Escalope de dinde sauce Madère		Bolognaise de bœuf		Rissollette de veau sauce tomate		Filet de saumon aux câpres		Sauté de porc sauce Normande		Roti de bœuf sauce poivre	
Purée de pdt et courge		Navets braisés et pdt vapeur		Penne bio		Petits pois et pdt vapeur		Riz au poireaux		Haricots verts et pdt vapeur		Carottes persillées et pdt vapeur	
Flan caramel		Yaourt nature		Compote pomme banane		Crème dessert chocolat		Crème dessert praliné		Fruit de saison		Yaourt arôme	
Compote poire		Fruit de saison		Liégeois vanille		Fromage blanc aux myrtilles		Fruit de saison		Mousse chocolat		Cake au citron	
MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE	
Potage poireaux et crème		Potage lentilles et légumes		Potage du potager		Potage dubarry		Potage tomates provençales		Potage légumes		Potage jardinière	
Céleri râpé fromage blanc ciboulette		Tarte aux légumes		Radis roses vinaigrette ails et fines herbes		Endives et noix vinaigrette		Betteraves rouges vinaigrette		Salade de pâtes surimi et mayonnaise		Pâté en crouste	
Roti de dinde sauce dijonnaise		Palette de porc fumée sauce Madère		Bolognaise de bœuf		Morbiflette		Filet de saumon aux câpres		Sauté de porc sauce Normande		Roti de bœuf sauce poivre	
Purée de pdt et courge		Navets braisés et pdt vapeur		Penne bio				Riz au poireaux		Haricots verts et pdt vapeur		Carottes persillées et pdt vapeur	
Chantailou		Emmental		Carré frais bio		Duo de fromages		Bleu		Mimolette		Saint nectaire AOP	
Compote sans sucre		Fruit de saison		Suisse nature		Fromage blanc nature		Fruit de saison		Madeleine sans sucre		Gaufre de Bruxelles	
MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE	
Potage poireaux et crème		Potage lentilles et légumes		Potage du potager		Potage dubarry		Potage tomates provençales		Potage légumes		Potage jardinière	
Céleri râpé fromage blanc ciboulette		Tarte aux légumes		Radis roses vinaigrette ails et fines herbes		Endives et noix vinaigrette		Betteraves rouges vinaigrette		Salade de pâtes surimi et mayonnaise		Blanc de poireaux vinaigrette	
Roti de dinde sauce dijonnaise		Escalope de dinde sauce Madère		Bolognaise de bœuf		Rissollette de veau sauce tomate		Filet de saumon aux câpres		Sauté de porc sauce Normande		Roti de bœuf sauce poivre	
Purée de pdt et courge		Navets braisés et pdt vapeur		Penne bio		Petits pois et pdt vapeur		Riz au poireaux		Haricots verts et pdt vapeur		Carottes persillées et pdt vapeur	
Fromage blanc nature		Yaourt nature		Compote sans sucre		Fromage blanc nature		Suisse nature		Fruit de saison		Yaourt arôme	
Compote sans sucre		Fruit de saison		Suisse nature		Fruit de saison		Fruit de saison		Madeleine sans sucre		Gaufre de Bruxelles	
MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS	
Potage poireaux et crème		Potage lentilles et légumes		Potage du potager		Potage dubarry		Potage tomates provençales		Potage légumes		Potage jardinière	
Céleri râpé		Tarte aux légumes		Radis roses		Endives et noix		Betteraves rouges		Salade de pâtes bio		Blanc de poireaux	
Roti de dinde		Escalope de dinde		Bolognaise de bœuf		Rissollette de veau		Filet de saumon		Sauté de porc		Roti de bœuf	
Purée de pdt et courge		Navets braisés et pdt vapeur		Penne bio		Petits pois et pdt vapeur		Riz au poireaux		Haricots verts et pdt vapeur		Carottes persillées et pdt vapeur	
Chantailou		Emmental		Carré frais bio		Duo de fromages		Bleu		Mimolette		Saint nectaire AOP	
Compote poire		Fruit de saison		Liégeois vanille		Fromage blanc aux myrtilles		Fruit de saison		Mousse chocolat		Cake au citron	