

NOM Prénom : «NOM__Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 5 octobre 2020 au 11 octobre 2020 (à rendre avant le Lundi 28 septembre 2020)

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
	MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU A
	Soupe à l'oignon	Potage maraîcher	Potage cresson	Potage St Germain	Potage carotte	Velouté de potiron	Velouté d'asperges
	Chou-fleur sauce cocktail	Céleri rémoulade	Tarte au fromage	Œuf à la russe	Concombres à la crème	Betteraves rouges	Rillettes et condiment
	Bœuf mode aux carottes	Emincé de poulet sauce paprika	Tomate farcie sauce piperade	Mijoté de dinde aux herbes	Pavé de hoki sauce crevettes	Steak haché sauce au poivre	Paupiette de lapin à la bière
	Pommes persillées	Purée au beurre	Riz créole	Pommes fondantes-brocolis	Epinards à la crème-Pommes de terre ciboulette	Printanière de légumes	Haricots beurre-pommes rôtis
	Pavé des Flandres-beurre	Camembert-beurre	Mimolette-beurre	Tomme noire-beurre	Emmental-beurre	Edam-beurre	Croix de malte-beurre
	Mousse au chocolat	Compote de poires	Salade de fruits	Fruit de saison	Crème pistache	Pêche au sirop	Flan à la crème
	MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	MENU B
	Soupe à l'oignon	Potage maraîcher	Potage cresson	Potage St Germain	Potage carotte	Velouté de potiron	Velouté d'asperges
	Carottes râpées	Champignons à la grecque	Pâté à l'ail	Filet de hareng fumé	Pizza au fromage	Museau vinaigrette	Tartelette au vieux Lille
	Rôti de porc sauce forestière	Moules à la crème de maroilles	Rôti de bœuf sauce béarnaise	Potjevleescsh maison	Pâtes à la bolognaise	Endives à la flamande	Paleron de bœuf sauce piquante
	Pennes au basilic	Pommes rôties	Tomates provençales-pommes noisettes	Pommes sautées		Pommes persillées	Légumes de bouillon riz créole
	Pavé des Flandres-beurre	Camembert-beurre	Mimolette-beurre	Tomme noire-beurre	Emmental-beurre	Edam-beurre	Croix de malte-beurre
	Petits suisses sucré	Crêpe à la confiture	Pommes cuites à la chicorée	Pain perdu à la cassonade	Tiramisu	Fruit de saison	Flan à la crème
	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)
	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 5		MARDI 6		MERCREDI 7		JEUDI 8		VENDREDI 9		SAMEDI 10		DIMANCHE 11
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Soupe à l'oignon		Potage maraîcher		Potage maraîcher		Potage St Germain		Potage carotte		Velouté de potiron		Velouté d'asperges
	Carottes râpées		Céleri citronné		Champignons à la grecque		Œuf à la russe		Concombres à la crème		Betteraves rouges		Cœurs de palmier
	Bœuf mode aux carottes		Emincé de poulet sauce paprika		Rôti de bœuf froid sauce Allégée		Mijoté de dinde aux herbes		Pavé de hoki sauce citron		Steak haché sauce au poivre		Paleron de bœuf sauce piquante
	Pommes persillées		Purée au beurre		Tomates provençales-pommes vapeur		Pommes fondantes-brocolis		Epinards à la crème PDT ciboulette		Printanière de légumes		Légumes de bouillon riz créole
	Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre
	Mousse au chocolat		Compote de poires		Salade de fruits		Fruit de saison		Crème pistache		Fruit de saison		Flan à la crème
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Soupe à l'oignon		Potage maraîcher		Potage maraîcher		Potage St Germain		Potage carotte		Velouté de potiron		Velouté d'asperges
	Carottes râpées		Céleri citronné		Champignons à la grecque		Œuf à la russe		Concombres à la crème		Betteraves rouges		Cœurs de palmier
	Bœuf mode aux carottes		Emincé de poulet sauce paprika		Rôti de bœuf froid sauce Allégée		Mijoté de dinde aux herbes		Pavé de hoki sauce citron		Steak haché sauce au poivre		Paleron de bœuf sauce piquante
	Pommes persillées		Purée au beurre		Tomates provençales-pommes vapeur		Pommes fondantes-brocolis		Epinards à la crème PDT ciboulette		Printanière de légumes		Légumes de bouillon riz créole
	Pavé des Flandres-beurre		Camembert-beurre		Mimolette-beurre		Tomme noire-beurre		Emmental-beurre		Edam-beurre		Croix de malte-beurre
	Petits suisses nature		Crêpe nature		Salade de fruits sans sucre		Fruit de saison		Fromage blanc		Fruit de saison		Pâtisserie régime
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Soupe à l'oignon		Potage maraîcher		Potage maraîcher		Potage St Germain		Potage carotte		Velouté de potiron		Velouté d'asperges
	Carottes râpées		Céleri citronné		Champignons à la grecque		Œuf à la russe		Concombres à la crème		Betteraves rouges		Cœurs de palmier
	Bœuf mode aux carottes		Emincé de poulet sauce paprika		Rôti de bœuf froid sauce Allégée		Mijoté de dinde aux herbes		Pavé de hoki sauce citron		Steak haché sauce au poivre		Paleron de bœuf sauce piquante
	Pommes persillées		Purée au beurre		Tomates provençales-pommes vapeur		Pommes fondantes-brocolis		Epinards à la crème PDT ciboulette		Printanière de légumes		Légumes de bouillon riz créole
	Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre
	Petits suisses nature		Crêpe nature		Salade de fruits sans sucre		Fruit de saison		Fromage blanc		Fruit de saison		Pâtisserie régime
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Soupe à l'oignon		Potage maraîcher		Potage maraîcher		Potage St Germain		Potage carotte		Velouté de potiron		Velouté d'asperges
	Carottes râpées		Céleri citronné		Champignons à la grecque		Œuf à la russe		Concombres à la crème		Betteraves rouges		Cœurs de palmier
	Bœuf mode aux carottes		Emincé de poulet sauce paprika		Rôti de bœuf froid sauce Allégée		Mijoté de dinde aux herbes		Pavé de hoki sauce citron		Steak haché sauce au poivre		Paleron de bœuf sauce piquante
	Pommes persillées		Purée au beurre		Tomates provençales-pommes vapeur		Pommes fondantes-brocolis		Epinards à la crème PDT ciboulette		Printanière de légumes		Légumes de bouillon riz créole
	Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre
	Petits suisses nature		Crêpe nature		Salade de fruits sans sucre		Fruit de saison		Fromage blanc		Fruit de saison		Pâtisserie régime