

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 12 février 2024 au 18 février 2024 (à rendre avant le Mercredi 31 janvier 2024)

	LUNDI 12		MARDI 13		MERCREDI 14		JEUDI 15		VENDREDI 16		SAMEDI 17		DIMANCHE 18
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage printanier		Potage lentilles et légumes		Potage poireaux et crème		Potage légumes verts		Potage jardinière de légumes		Potage potiron		Potage tomates provençales
	Salade façon coleslaw		Chou rouge vinaigrette		Salade de pdt cervelas et mayonnaise		Salade auvergnate vinaigrette		Betteraves rouges vinaigrette		Quiche forestière		Salade rose au saumon
	Cassoulet toulousain		Coquillettes façon carbonara		Gratin de chou-fleur et pdt aux œufs		Petit salé lentilles		Quenelles sauce aurore		Sauté de porc au miel		Parmentier de bœuf aux légumes oubliés
							Pdt vapeur		Semoule aux légumes		Pdt vapeur et chou de Bruxelles		
	Tomme noire		Chanteneige fouettée		Fromage frais aux noix		Duo de fromages		Gouda		Coulommiers		Roquefort
	Crème dessert caramel		Beignet chocolat		Compote pomme passion		Flognarde aux poires		Fruit de saison		Crème dessert chocolat		Eclair café
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage printanier		Potage lentilles et légumes		Potage poireaux et crème		Potage légumes verts		Potage jardinière de légumes		Potage potiron		Potage tomates provençales
	Cœur de palmier vinaigrette		Rosette cornichons		Macédoine de légumes mayonnaise		Carottes râpées vinaigrette		Crêpe au fromage		Endives vinaigrette		Blanc de poireaux vinaigrette
	Boulette de bœuf sauce tomate		Quiche aux poireaux		Paupiette de veau aux oignons		Macaronis aux lardons et au bleu		Normandin de veau au cumin		Omelette sauce tomate		Gratin de gnocchis à la verdure
	Purée de pdt		Cordiale de légumes		Pdt et potiron béchamel				Pdt vapeur et carottes		Pdt rissolées		
	Tomme noire		Chanteneige fouettée		Fromage frais aux noix		Duo de fromages		Gouda		Coulommiers		Roquefort
	Compote pomme coing		Fruit de saison		Muffin chocolat		Liégeois vanille		Fromage blanc aux fruits		Compote pommes poires		Crème dessert caramel
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
Potage printanier	Potage lentilles et légumes	Potage poireaux et crème	Potage légumes verts	Potage jardinière de légumes	Potage potiron	Potage tomates provençales
Salade façon coleslaw	Chou rouge vinaigrette	Salade de pdt cervelas et mayonnaise	Salade auvergnate vinaigrette	Betteraves rouges vinaigrette	Quiche forestière	Salade rose au saumon
Boulette de bœuf sauce tomate	Coquillettes façon carbonara	Gratin de chou-fleur et pdt aux œufs	Normandin de veau	Quenelles sauce aurore	Sauté de porc au miel	Parmentier de bœuf aux légumes oubliés
Purée de pdt			Pdt vapeur et lentilles	Semoule aux légumes	Pdt vapeur et chou de Bruxelles	
Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Muffin chocolat	Liégeois vanille	Fromage blanc aux fruits	Compote pomme poire	Fruit de saison
Crème dessert caramel	Beignet chocolat	Compote pomme passion	Flognarde aux poires	Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Eclair café
MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
Potage printanier	Potage lentilles et légumes	Potage poireaux et crème	Potage légumes verts	Potage jardinière de légumes	Potage potiron	Potage tomates provençales
Salade façon coleslaw	Chou rouge vinaigrette	Salade de pdt cervelas et mayonnaise	Salade auvergnate vinaigrette	Betteraves rouges vinaigrette	Quiche forestière	Salade rose au saumon
Cassoulet toulousain	Coquillettes façon carbonara	Gratin de chou-fleur et pdt aux œufs	Petit salé lentilles	Quenelles sauce aurore	Sauté de porc au miel	Parmentier de bœuf aux légumes oubliés
			Pdt vapeur	Semoule aux légumes	Pdt vapeur et chou de Bruxelles	
Tomme noire	Chanteneige fouettée	Fromage frais aux noix	Duo de fromages	Gouda	Coulommiers	Roquefort
Fromage blanc	Madeleine sans sucre	Compote sans sucre	Cake chocolat	Fruit de saison	Suisses nature	Crêpe nature
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
Potage printanier	Potage lentilles et légumes	Potage poireaux et crème	Potage légumes verts	Potage jardinière de légumes	Potage potiron	Potage tomates provençales
Salade façon coleslaw	Chou rouge vinaigrette	Salade de pdt cervelas et mayonnaise	Salade auvergnate vinaigrette	Betteraves rouges vinaigrette	Quiche forestière	Salade rose au saumon
Boulette de bœuf sauce tomate	Coquillettes façon carbonara	Gratin de chou-fleur et pdt aux œufs	Normandin de veau	Quenelles sauce aurore	Sauté de porc au miel	Parmentier de bœuf aux légumes oubliés
Purée de pdt			Pdt vapeur et lentilles	Semoule aux légumes	Pdt vapeur et chou de Bruxelles	
Yaourt nature	Fruit de saison	Madeleine sans sucre	Suisses nature	Fromage blanc	Compote sans sucre	Fruit de saison
Compote sans sucre	Madeleine sans sucre	Compote sans sucre	Cake chocolat	Fruit de saison	Suisses nature	Crêpe nature
MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
Potage printanier	Potage lentilles et légumes	Potage poireaux et crème	Potage légumes verts	Potage jardinière de légumes	Potage potiron	Potage tomates provençales
Salade façon coleslaw	Chou rouge	Salade de pdt au cervelas	Salade auvergnate	Betteraves rouges	Quiche forestière	Salade rose au saumon
Boulette de bœuf	Escalope de dinde	Œufs durs	Normandin de veau	Quenelles	Sauté de porc	Parmentier de bœuf aux légumes oubliés
Purée de pdt	Coquillette	Chou-fleur et pdt vapeur	Pdt vapeur et lentilles	Semoule aux légumes	Pdt vapeur et chou de Bruxelles	
Tomme noire	Chanteneige fouettée	Fromage frais aux noix	Duo de fromages	Gouda	Coulommiers	Roquefort
Crème dessert caramel	Beignet chocolat	Compote pomme passion	Flognarde aux poires	Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Eclair café