

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 04 novembre 2024 au 10 novembre 2024 (A RENDRE AVANT LE MERCREDI 16 OCTOBRE 2024)

	LUNDI 04		MARDI 05		MERCREDI 06		JEUDI 07		VENDREDI 08		SAMEDI 09		DIMANCHE 10
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Chou rouge vinaigrette		Salade de champignons		Céleri fromage blanc		Salade francomtoise		Quiche à l'oignons		Salade vinaigrette		Terrine de campagne
	Cuisse de poulet sauce chasseur		Boulette de bœuf sauce piquante		Palette de porc moutarde à l'ancienne		Filet de poulet au comté		Filet de merlu au citron		Rognons de bœuf sauce Madère		Blanquette de dinde
	Tortis bio		Riz aux légumes		Lentilles cuisinées		Pdt vapeur et haricots verts		Cœur de blé et épinards		Pdt risolées		Légumes et riz
	Chanteneige		Gouda		Fromage aux noix		Camembert		Tomme noire		Cancoillotte		Maasdam
	Fruit de saison		Yaourt arome		Crème vanille		Cake aux amandes		Compote		Fruit de saison		Tarte aux pommes
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Poireaux vinaigrette		Salami		Salade de pdt		Rosette		Mâche vinaigrette		Betteraves rouges		Brocolis vinaigrette
	Crépinette de porc à la Dijonnaise		Filet de poisson meunière		Normandin de veau sauce brune		Moussaka du chef		Lasagnes bolognaises		Quiche au fromage		Pdt farcie
	Purée de légumes		Pdt vapeur épinards		Pdt vapeur et carottes						Haricots beurre		Sauce tomate
	Chanteneige		Gouda		Fromage aux noix		Camembert		Tomme noire		Cancoillotte		Maasdam
	Gaufre liégeoise		Fruit de saison		Yaourt sucré		Yaourt arome		Fruit de saison		Mousse café		Suisses nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

MENU FRANCHE-COMTE

	LUNDI 04		MARDI 05		MERCREDI 06		JEUDI 07		VENDREDI 08		SAMEDI 09		DIMANCHE 10
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Chou rouge vinaigrette		Salade de champignons		Céleri fromage blanc		Tomates vinaigrette		Quiche à l'oignons		Salade vinaigrette		Brocolis vinaigrette
	Cuisse de poulet sauce chasseur		Boulette de bœuf sauce piquante		Normandin de veau sauce brune		Filet de poulet aux oignons		Filet de merlu au citron		Rognons de bœuf sauce Madère		Blanquette de dinde
	Tortis bio		Riz aux légumes		Pdt vapeur et carottes		Pdt vapeur et haricots verts		Cœur de blé et épinards		Pdt rissolées		Légumes et riz
	Gaufre liégeoise		Fruit de saison		Yaourt sucré		Yaourt arôme		Yaourt nature		Mousse café		Suisses nature
	Fruit de saison		Yaourt arôme		Crème vanille		Cake aux amandes		Compote		Fruit de saison		Tarte aux pommes
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Chou rouge vinaigrette		Salade de champignons		Céleri fromage blanc		Salade francomtoise		Quiche à l'oignons		Salade vinaigrette		Terrine de campagne
	Cuisse de poulet sauce chasseur		Boulette de bœuf sauce piquante		Palette de porc moutarde à l'ancienne		Filet de poulet au comté		Filet de merlu au citron		Rognons de bœuf sauce Madère		Blanquette de dinde
	Tortis bio		Riz aux légumes		Lentilles cuisinées		Pdt vapeur et haricots verts		Cœur de blé et épinards		Pdt rissolées		Légumes et riz
	Chanteneige		Gouda		Fromage aux noix		Camembert		Tomme noire		Cancoillotte		Maasdam
	Fruit de saison		Yaourt nature		Fromage blanc		Cake au citron		Compote sans sucre		Fruit de saison		Crêpe nature
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Chou rouge vinaigrette		Salade de champignons		Céleri fromage blanc		Tomates vinaigrette		Quiche à l'oignons		Salade vinaigrette		Brocolis vinaigrette
	Cuisse de poulet sauce chasseur		Boulette de bœuf sauce piquante		Normandin de veau sauce brune		Filet de poulet aux oignons		Filet de merlu au citron		Rognons de bœuf sauce Madère		Blanquette de dinde
	Tortis bio		Riz aux légumes		Pdt vapeur et carottes		Pdt vapeur et haricots verts		Cœur de blé et épinards		Pdt rissolées		Légumes et riz
	Madeleine sans sucre		Fruit de saison		Fromage aux noix		Suisses nature		Yaourt nature		Fromage blanc		Suisses nature
	Fruit de saison		Yaourt nature		Fromage blanc		Cake au citron		Compote sans sucre		Fruit de saison		Crêpe nature
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Chou rouge		Salade de champignons		Céleri râpé		Tomates		Quiche à l'oignons		Salade verte		Brocolis
	Cuisse de poulet		Boulette de bœuf		Palette de porc fumée		Filet de poulet		Filet de merlu		Rognons de bœuf		Sauté de dinde
	Tortis bio		Riz aux légumes		Lentilles cuisinées		Pdt vapeur et haricots verts		Cœur de blé et épinards		Pdt rissolées		Légumes et riz
	Chanteneige		Gouda		Fromage aux noix		Camembert		Tomme noire		Cancoillotte		Maasdam
	Fruit de saison		Yaourt arôme		Crème vanille		Cake aux amandes		Compote		Fruit de saison		Tarte aux pommes