

NOM Prénom : «NOM\_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 25 mars 2024 au 31 mars 2024 (à rendre avant le Mercredi 13 mars 2024)**

	LUNDI 25		MARDI 26		MERCREDI 27		JEUDI 28		VENDREDI 29		SAMEDI 30		DIMANCHE 31
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage carottes		Potage légumes verts		Potage maraicher		Potage poireaux et crème		Potage lentilles et légumes		Potage tomates provençales		Potage potiron
	Carottes râpées vinaigrette		Brocolis vinaigrette		Salade piémontaise		Salade verte aux lardons		Terrine de légumes fromage blanc		Chou blanc râpé au curry		Blanc de poireaux vinaigrette
	Cuisse de poulet sauce provençale		Gratin de macaronis		Tripes à la mode de Caen		Boudin blanc sauce suprême		Paella au poisson		Jambon braisé sauce charcutière		Roti de lapin farci aux pruneaux
	Semoule bio aux légumes		Lardons et champignons		Carottes persillées et pdt vapeur		Ecrasé de pdt aux oignons				Purée de petits pois		Pdt grenaille
	Chanteneige		Tomme noire		Fromage frais aux noix		Duo de fromages		Gouda		Coulommiers		Mimolette
	Compote pomme ananas		Fruit de saison		Yaourt arôme		Tarte au fromage blanc		Fruit de saison		Flan caramel		Paris Brest
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage carottes		Potage légumes verts		Potage maraicher		Potage poireaux et crème		Potage lentilles et légumes		Potage tomates provençales		Potage potiron
	Endives vinaigrette		Taboulé fraîcheur		Macédoine de légumes mayonnaise		Cervelas vinaigrette		Céleri râpé rémoulade		Salami et cornichons		Salade de pâtes vinaigrette
	Escalope de porc au thym		Paupiette de bœuf sauce brune		Brandade de poissons		Quenelles de brochet aux champignons		Tortellinis à la viande		Quiche au fromage		Raviolis de bœuf gratinés
	Pdt vapeur		Pdt vapeur		Salade verte vinaigrette		Riz aux légumes		Sauce tomate		Julienne de légumes		
	Chanteneige		Tomme noire		Fromage frais aux noix		Duo de fromages		Gouda		Coulommiers		Mimolette
	Fruit de saison		Liégeois vanille		Compote pomme poire		Crème dessert chocolat		Fromage blanc aux fruits		Fruit de saison		Yaourt nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

LUNDI 25		MARDI 26		MERCREDI 27		JEUDI 28		VENDREDI 29		SAMEDI 30		DIMANCHE 31	
MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL	
Potage carottes		Potage légumes verts		Potage maraicher		Potage poireaux et crème		Potage lentilles et légumes		Potage tomates provençales		Potage potiron	
Carottes râpées vinaigrette		Brocolis vinaigrette		Salade piémontaise		Salade verte vinaigrette		Terrine de légumes fromage blanc		Chou blanc râpé au curry		Blanc de poireaux vinaigrette	
Cuisse de poulet sauce provençale		Gratin de macaronis		Brandade de poissons		Boudin blanc sauce suprême		Paella au poisson		Jambon braisé sauce charcutière		Roti de lapin farci aux pruneaux	
Semoule bio aux légumes		Lardons et champignons		Salade verte vinaigrette		Ecrasé de pdt aux oignons				Purée de petits pois		Pdt grenaille	
Yaourt nature		Liégeois vanille		Compote pomme poire		Crème dessert chocolat		Fromage blanc aux fruits		Fruit de saison		Yaourt nature	
Compote pomme ananas		Fruit de saison		Yaourt arôme		Tarte au fromage blanc		Fruit de saison		Flan caramel		Paris Brest	
MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE	
Potage carottes		Potage légumes verts		Potage maraicher		Potage poireaux et crème		Potage lentilles et légumes		Potage tomates provençales		Potage potiron	
Carottes râpées vinaigrette		Brocolis vinaigrette		Salade piémontaise		Salade verte aux lardons		Terrine de légumes fromage blanc		Chou blanc râpé au curry		Blanc de poireaux vinaigrette	
Cuisse de poulet sauce provençale		Gratin de macaronis		Tripes à la mode de Caen		Boudin blanc sauce suprême		Paella au poisson		Jambon braisé sauce charcutière		Roti de lapin farci aux pruneaux	
Semoule bio aux légumes		Lardons et champignons		Carottes persillées et pdt vapeur		Ecrasé de pdt aux oignons				Purée de petits pois		Pdt grenaille	
Chanteneige		Tomme noire		Fromage frais aux noix		Duo de fromages		Gouda		Coulommiers		Mimolette	
Compote sans sucre		Fruit de saison		Yaourt nature		Cake framboise		Fruit de saison		Suisses nature		Crêpe nature	
MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE	
Potage carottes		Potage légumes verts		Potage maraicher		Potage poireaux et crème		Potage lentilles et légumes		Potage tomates provençales		Potage potiron	
Carottes râpées vinaigrette		Brocolis vinaigrette		Salade piémontaise		Salade verte vinaigrette		Terrine de légumes fromage blanc		Chou blanc râpé au curry		Blanc de poireaux vinaigrette	
Cuisse de poulet sauce provençale		Gratin de macaronis		Brandade de poissons		Boudin blanc sauce suprême		Paella au poisson		Jambon braisé sauce charcutière		Roti de lapin farci aux pruneaux	
Semoule bio aux légumes		Lardons et champignons		Salade verte vinaigrette		Ecrasé de pdt aux oignons				Purée de petits pois		Pdt grenaille	
Yaourt nature		Suisse nature		Compote sans sucre		Yaourt nature		Fromage blanc nature		Fruit de saison		Yaourt nature	
Compote sans sucre		Fruit de saison		Yaourt nature		Cake framboise		Fruit de saison		Suisses nature		Crêpe nature	
MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS	
Potage carottes		Potage légumes verts		Potage maraicher		Potage poireaux et crème		Potage lentilles et légumes		Potage tomates provençales		Potage potiron	
Carottes râpées		Brocolis		Salade de pdt		Salade verte		Terrine de légumes		Chou blanc râpé		Blanc de poireaux	
Cuisse de poulet		Omelette		Brandade de poissons		Boudin blanc		Paella au poisson		Jambon braisé		Roti de lapin farci aux pruneaux	
Semoule bio aux légumes		Macaronis		Salade verte		Ecrasé de pdt aux oignons				Purée de petits pois		Pdt grenaille	
Chanteneige		Tomme noire		Fromage frais aux noix		Duo de fromages		Gouda		Coulommiers		Mimolette	
Compote pomme ananas		Fruit de saison		Yaourt arôme		Tarte au fromage blanc		Fruit de saison		Flan caramel		Paris Brest	