



## PROGRAMME OCTOBRE 2020

**Pour les déplacements et afin de respecter la tolérance sanitaire : masque obligatoire à l'arrière de la voiture et à l'avant pour le passager si pas en couple.  
Transport à la diligence du conducteur du véhicule**

<b><u>Vendredi 2 et Samedi 3</u></b> <b><u>LES GLIERES</u></b>	<b>Avec nuit en refuge</b>	Réunion d'information aux inscrits lundi 28 Septembre à 17H à la Salle Polyvalente de Grignon
<b><u>Lundi 5</u></b> <b><u>CIRCUIT DES GALANTS</u></b> St Pierre d'Albigny	Dénivelé : 190 m Marche (circuit) Bonnes chaussures de marche	Départ : Eglise de Grignon 13 H 30 Accompagnant : Alain SILVER Participation 50 km : 3.5 € /personne
<b><u>Lundi 12</u></b> <b><u>SENTIER DES CASCADES ET DES</u></b> <b><u>VIGNES</u></b> <b><u>Freterive</u></b>	Dénivelé : 330 m Marche (circuit) Bonnes chaussures de marche	Départ : Eglise de Grignon 13 H 30 Accompagnant : Thierry BOUTEILLER Participation : 40 km : 3 € /personne
<b><u>Lundi 19</u></b> <b><u>L'EBAUDIAZ – LA THUILE</u></b> N.D. des Millières	Dénivelé : 200m Marche (circuit) Bonnes chaussures de marche	Départ : Eglise de Grignon 13 H 30 Accompagnant : Claire LOUPPE Participation : 40 km : 3 €/personne
<b><u>Samedi 24</u></b> <b><u>LE MONAL</u></b> Ste Foy Tarentaise	Dénivelé : 450 m Marche (circuit) Repas tiré des sacs Bonnes chaussures de marche	Départ : Eglise de Grignon 8 H 00 <b>Inscription la veille</b> Accompagnant : Claire LOUPPE Participation : 150 km : 11 €/pers.
<b><u>Lundi 26</u></b> <b><u>LES DUINES</u></b> Marthod	Dénivelé : 240 m Marche (circuit) Bonnes chaussures de marche	Départ : Eglise de Grignon 13 H 30 Accompagnant : Jean THIPHAINE Participation 20 km : 1.5 € /personne

Seul le responsable de la randonnée décide d'annuler ou de modifier celle-ci au départ suivant les conditions météo ou la nature du terrain (névés, éboulements ou autres) **Personne ne doit le précéder.**

### ACCOMPAGNANTS :

Thierry BOUTEILLER	06 33 45 76 62	Claire LOUPPE	06 74 28 92 81	J-Claude PAYEN	06 76 22 16 58
Alain BRIE	06 48 62 34 77	Ginette MOGENOT	06 31 03 93 55	Alain SILVER	06 14 06 30 30
Michel CONSTANCIEL	06 76 01 60 39	Henri MOGENOT	06 76 86 88 50	Jean THIPHAINE	06 58 52 22 69

Vacances du 17 Octobre au 1<sup>er</sup> Novembre