

Marie . Sonia

Cuisine centrale de Plémet



Avril
2022

Franck et Jean-François

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Salade de thon Bœuf bourguignon Petits pois carottes Yaourt bio	Pâté de campagne Poisson en sauce Riz bio aux légumes Fromage Banane	Maquereau à la tomate Filet de poulet Brocolis Glace	Potage de légumes Pâtes bio à la crème Fromage râpé Fruit et Biscuit	Salade de fromage Steack haché Purée de pdt "Saint Conec" Yaourt de plessala
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Maquereau à la tomate Blanquette de veau Riz bio Fromage Poire	Ouf mayonnaise Brochette de dinde Légumes tajine Semoule Tarte aux pommes	Salade de cervelas Steack haché Frites Fromage blanc sucré	Friand Poisson en sauce Poêlée de légumes Glace	Betteraves rouges Potée bretonne et ses légumes Liegeois
Lundi 18 Férié	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Saumon fumé Gigot d'agneau Flageolets Carottes Gâteau	Macédoine de légumes Saucisse Purée Yaourt bio	Salade de lardons Filet de poulet Haricots beurre Glace	Asperges Pavé de saumon Riz bio aux légumes Chou à la crème	Carottes râpées Sauté de bœuf Pomme de terre vapeur Crème au chocolat
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Salami beurre Paupiette de veau Haricots verts Fromage Pomme bio	Salade de légumes Escalope de porc Pâtes bio Flanby	Taboulé Poisson en sauce Poêlée de légumes Far aux pommes	Riz au thon Haut de cuisse de poulet Petits pois Eclair vanille	Salade Alaska Hot Dog Potatoes Yaourt mixé



les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et des livraisons