

<i>Marie . Sonia</i> <i>Franck et Jean-François</i> <i>vous proposent</i>		<h1 style="text-align: center;">Cuisine centrale de Plémet</h1>  <p style="text-align: center;"><i>Le poisson est en provenance d'un port de pêche breton</i></p> <p>« Fait Maison <i>Toutes nos viandes sont d'origine bretonne ou française</i></p>		<h2>Septembre</h2> 	<h2>Octobre</h2> <p style="text-align: center;">2019</p>
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	
<i>Friand</i> <i>Sauté de porc</i>  <i>Duo de carottes</i> <i>Yaourt sucré et biscuit</i>	<i>Salade Alaska</i> <i>Filet de poulet</i>  <i>Semoule</i> <i>Fromage Compote</i>	<i>Sardines</i> <i>Lasagnes</i>  <i>Salade</i> <i>Crème vanille</i>	<i>Rosette cornichons</i>  <i>Escaloppe de dinde</i>  <i>Haricots verts persillade</i> <i>Fromage Pomme</i>	<i>Tomate utte</i> <i>Poisson à la bordelaise</i>  <i>Riz brocolis</i> <i>Yaourt aux fruits</i>	
Lundi 30	Mardi 1/10	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	
<i>Salade de maquereau</i> <i>Paupiette de veau</i>  <i>Pâtes</i> <i>Fromage Fruit</i>	<i>Salade lardons croûtons</i>  <i>Poisson en sauce</i>  <i>Poêlée de légumes</i> <i>Fromage blanc Plessala</i>	<i>Oeuf mayo</i> <i>Sauté d'agneau</i>  <i>Légumes tajine</i> <i>Gâteau</i>	<i>Potage</i> <i>Zuiche lorraine</i>  <i>Salade aux dés de fromage</i> <i>Liégeois vanille Biscuit</i>	<i>Céleri remoulade</i> <i>Bourquignon</i>  <i>Pomme de terre vapeur</i> <i>Fromage Compote</i>	
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	
<i>Betteraves rouges</i> <i>Sauté de poulet</i>  <i>Petits pois</i> <i>Semoule au lait</i>	<i>Crêpe au fromage</i> <i>Saucisse</i>  <i>Lentilles carottes</i> <i>Fromage Raisins</i>	<i>Salade tonnerre de Brest</i> <i>Rôti de veau</i>  <i>Haricots beurre</i> <i>Mousse framboise</i>	<i>Carottes râpées</i> <i>Poisson en sauce</i>  <i>Semoule aux légumes</i> <i>Fromage Eclair</i>	<i>Potage</i> <i>Hachis parmentier</i>  <i>Salade</i> <i>Fromage blanc La Motte</i>	
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	
<i>Salade de l'ami fromage</i> <i>Jambon sauce madère</i>  <i>Riz</i> <i>Yaourt aux fruits</i>	<i>Potage</i> <i>Sauté de veau</i>  <i>Printanière de légumes</i> <i>Fromage Pomme</i>	<i>Salade Nounours</i> <i>Escaloppe de poulet</i>  <i>Haricots plats persillade</i> <i>Gâteau</i>	<i>Pâté de campagne</i>  <i>Poisson pané</i>  <i>Gratin choux fleurs pdt</i> <i>Banane</i>	<i>Salade méli mélo</i> <i>Steak haché</i>  <i>Frites</i> <i>Calin aux fruits</i>	

les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et des livraisons