

## A NOTER DANS VOS AGENDAS

- ▶ 9 Décembre à 10h spectacle de Joëlle Pascal, au jardin à Cieux
- ▶ 13 Décembre : Le RAM de Compreignac et la micro-crèche se réunissent pour recevoir le spectacle de Raya et Choco
- ▶ La grande semaine de la petite enfance sera organisée au RAM de la Communauté de Communes Brame Benaize et au RAM de Bellac pendant le semaine du 13 au 18 mars 2017. N'hésitez pas à vous renseigner.
- ▶ 11 Avril à 20h réunion avec l'ARACT Limousin sur les troubles musculo squelettiques des assistantes maternelles. Le lieu reste à définir (Blond ou le Dorat).
- ▶ A venir : Formation sur les activités à moindre coût.



**Edito :** Vive le vent, vive le vent, vive le vent d'hiver !!  
Brr..... Nous y voilà !

Pas vraiment envie de sortir ? Alors pourquoi ne pas rester au chaud en lisant des histoires ou en faisant de la pâtisserie ?

Les doudous sont à l'honneur dans ce nouveau numéro de votre bulle d'inf'aux Ass Mat.

L'hiver sera-t-il neigeux ? Sans aucun doute, il suffit de regarder en dernière page...

Les RAM vous souhaitent d'excellentes fêtes de fin d'année et vous donnent rdv en 2017 !!

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNEE !!



## L'enfant et son doudou

« Il est où mon doudou ? » Cette phrase peut ne paraître que la simple question d'un enfant, mais signifie en même temps et surtout un besoin réel. Les assistantes maternelles entendent cette question plusieurs fois pendant la journée.

La plupart des enfants possèdent un doudou qui les accompagne dans leur vie quotidienne. Mais tous les parents et toutes les professionnelles se retrouvent plusieurs fois par jour dans la situation de chercher l'objet perdu. On regarde dans tous les coins, sous les lits et sous les meubles, dans les boîtes de jouets, toujours suivi par le regard de l'enfant qui a peur de ne pas retrouver son doudou tant aimé. Car, pour beaucoup d'enfants, sans leur doudou rien ne « marchera ». Peu importe où l'enfant va et qu'importe ce qu'il va faire, son petit accompagnateur doit être à ses côtés.

Chez l'assistante maternelle, le doudou rassure l'enfant, par exemple pendant la sieste. Plus tard, dans beaucoup de chambres d'enfants ou d'adolescents, on trouve des doudous encore présents dans le lit ou sur une étagère. De plus, souvent, ils accompagnent encore leur « maître » dans leur vie d'adulte.

Pour les enfants, les doudous sont beaucoup plus qu'un objet transitionnel, comme décrit par la psychologie. Le psychanalyste D.W. Winnicott en 1951 définit le doudou en tant que « première possession non-Moi ».

Les accompagnateurs en peluche sont toujours là, ils ne peuvent contredire et ne se vexent jamais, même si les enfants les oublient parfois dans un coin.

Ils représentent le « premier véritable objet d'investissement personnel

pour l'enfant », dit la psychologue américaine Marjorie Taylor.



## Quel type de doudou peut-on trouver chez l'enfant?

Le plus souvent, un doudou est une peluche, un mouchoir usé, un bout d'un tissu ou un tee-shirt imprégné des odeurs de la mère ou du père. En général, une fois choisis par l'enfant, ces doudous ne changeront jamais. Ils les accompagneront presque partout, surtout quand l'enfant est très jeune. Même si le doudou est très usé ou très abîmé, les enfants ne les abandonneront jamais.

## L'importance du doudou dans la vie quotidienne des enfants et dans leur développement.

Si l'on demandait aux enfants ce que leur doudou représente pour eux, on obtiendrait les réponses suivantes, même si un enfant de deux ans les exprimerait peut-être avec des mots différents :

« Mon doudou me protège. »

« Mon doudou m'écoute toujours. »

« Mon doudou est toujours présent, quand j'en ai besoin. »

« Mon doudou me console, quand je me suis disputé. »

« Mon doudou est mon ami fidèle. »

« Mon doudou m'aide à grandir et à surmonter les différentes épreuves de mon développement. »

« Mon doudou me rassure dans les différentes épreuve de ma vie, par exemple l'entrée à l'école maternelle, quand je dois me séparer pour la première fois de ma maman. »

« Mon doudou me comprend toujours, je peux tout lui confier. »

« Mon doudou ne rigole pas de moi quand je ne réussis pas quelque chose. »

« Mon doudou ne me dispute pas quand un

accident de pipi m'arrive. »

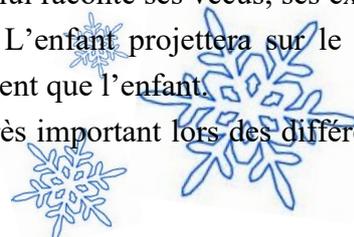
« Mon doudou me console quand je vis un chagrin ou quand j'ai fait un cauchemar. »

« Mon doudou et moi, on peut partager les secrets ! »

En gros : « Mon doudou est multi talent ! »

Le doudou de l'enfant n'est pas uniquement quelqu'un qui l'écoute, qui le console ou qui est toujours disponible, il est plutôt un partenaire actif qui l'accompagne dans ses jeux. L'enfant lui donne des rôles différents dans différentes situations et actions. Il lui donne des « ordres » et des tâches, il fonctionne donc comme surface de protection neutre. Il lui raconte ses vécus, ses expériences, ses réflexions et sa façon de réagir face à telle ou telle situation. L'enfant projetera sur le doudou le sentiment qu'il ressent et son doudou possèdera donc le même sentiment que l'enfant.

Le doudou est un bon partenaire dans ces jeux fictifs et cela est très important lors des différentes étapes du développement de l'enfant.





## Quelle place possède le doudou lors de l'accueil chez l'assistante maternelle?



L'arrivée de l'enfant chez une assistante maternelle est souvent la première grande épreuve de séparation qu'il a à surmonter. Surtout lors des phases d'adaptations, le doudou peut aider à gérer cette séparation. Il fonctionne comme objet qui assure une passerelle entre la maison et le nouveau lieu où l'enfant doit s'intégrer. Le doudou amène un peu de sa maison dans son nouvel environnement et peut aider l'enfant à s'adapter d'une manière plus douce et rassurante. Lorsque l'enfant a réussi à trouver sa place et qu'il s'est adapté, le doudou continue de l'aider lors de chaque nouvelle épreuve, comme par exemple la sieste ou les repas.

Faire la sieste dans un lit différent du sien peut générer des angoisses. Le doudou qui est bien là, serré dans ses bras, peut donc l'aider à se sentir plus à l'aise dans cette nouvelle situation.

Parlons maintenant du moment du repas commun avec d'autres enfants, qui peut être mal vécu, car l'enfant peut se sentir stressé de devoir manger ou tout goûter. À la maison peut-être mange-t-il toujours complètement ce qui lui est proposé. Or, parfois chez l'assistante maternelle, il lui arrive de ne pas vouloir manger. Il réclame alors d'amener son doudou pour le repas, car il se sent rassuré par la simple présence de son doudou près de lui, par exemple posé sous sa chaise.

Pourquoi donc ne pas permettre à l'enfant d'apporter son doudou dans la salle à manger et de le poser sous sa chaise ou dans un panier placé à sa vue, pour l'aider à mieux apprécier le moment du repas avec les autres et lui laisser le temps nécessaire pour s'habituer à ce nouvel environnement? La demande des parents est que leur enfant mange bien. Bien évidemment, après un temps d'adaptation, on peut encourager l'enfant à se séparer un peu de son doudou et lui montrer qu'il peut être fort et autonome sans que ce dernier le suive partout.

### Coin conseil

#### SOS Doudou perdu



Vous avez cherché partout mais son doudou est introuvable ! Comment vous comporter face à cette perte qui prend souvent des allures de catastrophe ?

#### **Doudou perdu : les faux pas à éviter**

Parfois dans la panique, on peut commettre quelques maladresses.

- Ne lui reprochez pas de l'avoir perdu . Un « Tu ne fais pas attention à ton doudou! » peut partir très vite et déclencher une crise supplémentaire. Inutile aussi de le culpabiliser en lui demandant dix fois où il l'a mis : s'il le savait, il l'aurait retrouvé !
- Ne vous précipitez pas nécessairement sur un doudou identique : non seulement l'enfant pourrait ne pas apprécier cette duperie, mais il risquerait en plus de penser que dans votre esprit, tout est remplaçable. Mieux vaut lui laisser le choix du successeur.
- Ne lui promettez pas que vous allez retrouver son précieux bien. Surtout pas. D'abord, parce que vous n'en savez rien. Ensuite, parce que même si vous pensez être capable de le récupérer, cette idée maintiendrait une double illusion chez l'enfant : vous êtes toute-puissante et toute perte reste impossible. Il sera bien déçu si son doudou reste introuvable.
- Il vaut mieux que l'enfant sache dès le début qu'il ne le retrouvera peut-être plus jamais et qu'il s'habitue petit à petit, armé de votre tendresse, à cette vérité... une fois que vous l'aurez bien cherché.

# Les droits du doudou

Le doudou a le droit d'exister



Le doudou a le droit d'être emmené partout et aussi souvent que nécessaire



Le doudou a le droit de sentir fort



Le doudou a le droit d'être soigné et propre de temps en temps [Quand il devient une insulte à l'hygiène !]



En cas de perte, le doudou a le droit d'être retrouvé et rapporté à son propriétaire

Le doudou garde son identité, même si son aspect miteux et usé appelle le chemin de la poubelle

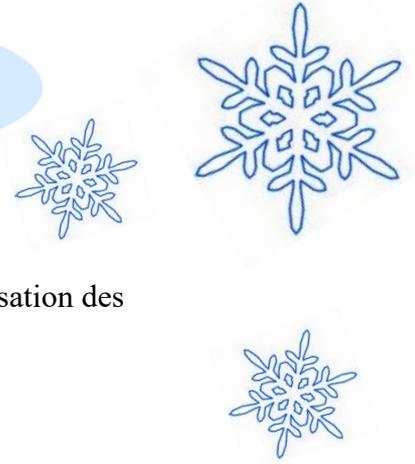


La déclaration des droits du doudou, un bien joli texte rédigé par les éducatrices de jeunes enfants de la pouponnière de Laxou (54)

Illustrations : Amou

Source : Martine Huot-Marchand, Dessine-moi un enfant. Gérard Louis, 2008.

## Des nouveautés pour vous



### → **Loi travail**

La loi relative au travail, à la modernisation du dialogue social et à la sécurisation des parcours professionnels est promulguée.

*Loi n°2016-1088 du 8 août 2016, Journal officiel du 9 août 2016, texte n°3.*

### **Congés pour événements familiaux :**

- 4 jours pour son mariage et pour la conclusion d'un PACS (sans changement).
- 1 jour pour le mariage d'un enfant (sans changement).
- 3 jours pour la naissance ou l'adoption d'un enfant, non cumulable avec avec le congés maternité (sans changement).
- 5 jours (au lieu de deux) pour le décès d'un enfant.
- 3 jours (au lieu de deux) pour le décès du conjoint, partenaire de PACS ou concubin.
- 3 jours (au lieu d'un) pour le décès du père, de la mère, du beau-père, de la belle-mère, d'un frère ou d'une sœur.

### → **Les chèques vacances**

L'organisme de l'IRCEM propose de nombreuses aides, nous vous invitons à rentrer vos identifiants sur le site [ircem.com](http://ircem.com) pour avoir des renseignements. Depuis peu, une simulation pour avoir droits aux chèques vacances est en ligne.



## Sur votre territoire



La ludothèque de Blond « la case à jeux » est ouverte les samedis de 10h à 12h des semaines paires et met à disposition de nombreux jeux de qualité et malles à thèmes. Ouvert à tout public. Pour plus de renseignements n'hésitez pas à contacter Patricia ou Sandrine au 05 55 47 66 27.

Mme VALLEIX nouvelle puéricultrice Nord Haute-Vienne intervient depuis peu en complément du temps de Mme BARGY et de Mme PENOT, sur le même secteur que ces dernières.



## Recettes et activités manuelles



### De la neige encore et encore

Proposé par le Ram d'Oradour

#### Matériel nécessaire :

- 500 g de bicarbonate alimentaire
- 1 bombe de mousse à raser blanche

**Comment faire votre neige :** versez le bicarbonate alimentaire dans un saladier. Ajoutez une bonne moitié de la bombe de mousse. Mélangez bien à l'aide d'une cuillère ou avec vos mains, ajoutez un peu de mousse à raser si la neige est trop sèche ou si elle ne colle pas du tout (pour faire des boules de neige ou des bonhommes de neige, la neige doit coller un peu). Si au contraire la neige colle trop, vous pouvez rajouter un peu de bicarbonate.

Vous ne pourrez pas vous tromper sur le dosage en y allant petit à petit, c'est assez facile car cette neige faite maison ressemble beaucoup à la texture de la vraie neige, vous vous en rendez-compte en ajoutant l'un ou l'autre des éléments. La grosse différence est que vous trouverez la neige maison plus lourde en main que la vraie neige... Ha ! Oui ! Et elle ne fond pas non plus !

### Gâteau aux spéculoos

Partagé par Nounou Audrey de Blond

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 100 g de spéculoos
- 75 g de farine
- 50 g de beurre
- 2 œufs
- 75 g de sucre

#### Préparation de la recette :

Mixez les spéculoos.

Séparez les blancs des jaunes d'œufs. Mettez les jaunes dans un saladier avec le sucre et mélangez jusqu'à obtenir une pâte liquide. Faites fondre le beurre.

Mélangez la poudre de spéculoos à la pâte, et ajoutez-y le beurre fondu, et la farine.

Battez les blancs en neige, et mélangez-les au reste de la pâte.

Versez dans un moule beurré, faites cuire environ 45 min à 180°C (thermostat 6).

#### Remarque :

Les spéculoos doivent être bien mixés (sans morceaux).

## Bibliographie

### Dans la boîte à doudous.

Christophe Léculée,  
Lucille Placin

Un doudou raconte sa toute première rentrée des classes. A l'école,

on le met dans la « boîte à doudous » : il ne comprend pas bien, se sent perdu au milieu des autres... Petit à petit, au fil des jours, il s'habitue à ce nouveau lieu de vie et se fait des copains. Ce livre transpose avec poésie les émotions et les interrogations du jeune enfant qui entre à l'école maternelle. Idéal pour dédramatiser cette première rentrée.

### Grodoudou et moi

Didier Lévy et Selma Mandine

Grodoudou, c'est le plus grand et le plus gros doudou du monde. Pour le



dessiner, c'est facile : on fait une patate, et hop, on a un super Grodoudou ! Quand on a du chagrin, on prend son Grodoudou dans ses bras, et on pleure à gros bouillons Grodoudou sera toujours le plus grand des doudous d'amour...

### Le schmat doudou

Muriel Bloch, Joëlle Jolivet

Pour la naissance de Joseph, son grand-père, un tailleur qui habitait de l'autre côté de la rue, lui offrit une magnifique couverture cousue de ses mains.

Joseph grandit mais ne s'en séparait jamais, c'était son schmat doudou,



vraiment dégoûtant, sa mère le jeta. Vite ! Joseph le récupéra dans la qu'une peluche, il la traînait partout. Un soir, voyant le schmat doudou sale et déchiré-poubelle et, ni vu ni connu, traversa la rue pour se rendre chez son grand-père...

### Nos beaux doudous

Stéphane Servant, Ilya Green

« Il me suivait partout. J'étais né avec lui. Je ne pouvais pas vivre sans lui. Il n'avait pas de nom. C'était juste Doudou. » Doudou, il est doux, réconfortant, rassurant mais jour après jour, il grossit, il grossit... Alors papa et maman décident que Doudou doit s'en aller. Mais qu'il est difficile de s'en séparer...

