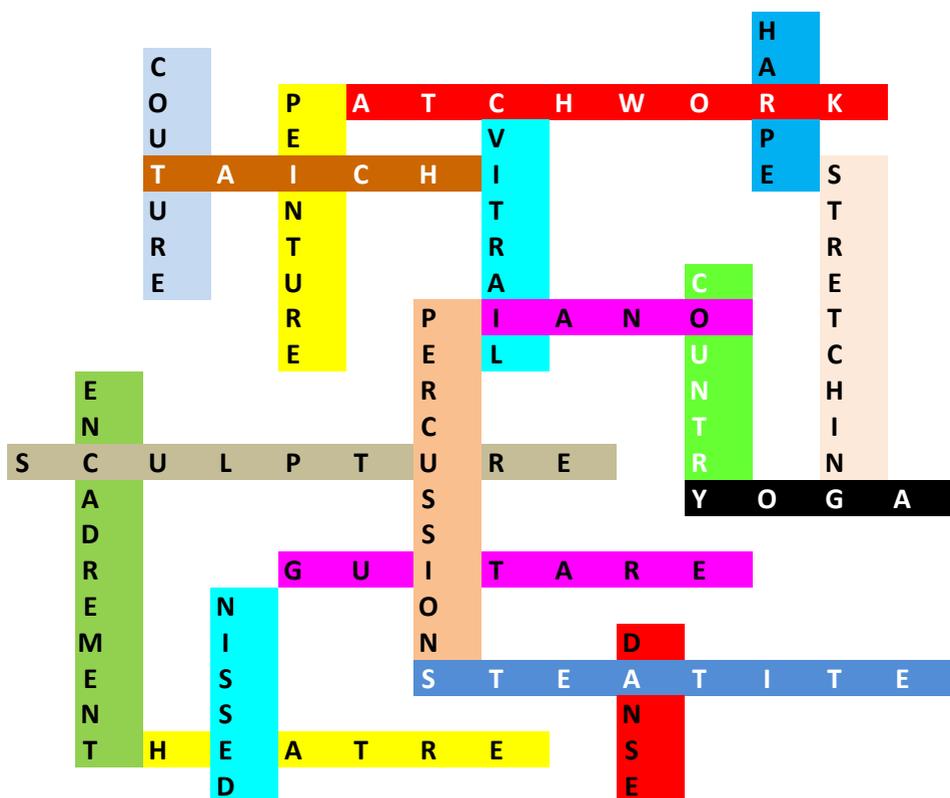


A.E.D.A.H.

Association éducative et amicale de HANCHES

Espace de vie sociale de la CAF

Activités 2020 - 2021



Ateliers pour enfants, ados, adultes et parents/enfants



Des activités pour tous, tout au long de l'année

Tout au long de l'année

La bibliothèque : avec de nouveaux livres chaque mois et en partenariat avec la bibliothèque départementale permet un choix plus varié de documents papiers ou livres audio ainsi que, pour la réservation de vos livres en ligne ...

Gratuite pour les enfants et pour les demandeurs d'emploi. Bibliothèque ouverte **du lundi au vendredi de 16h30 à 18h30 et le dimanche de 10h à 12h.**

La bibliothèque de rue : Vous pouvez déposer, emporter, rapporter, des livres, pour tous. Ex-cabine téléphonique, rue du Paty.

Pendant les vacances scolaires

Stages pour les enfants, ados, et adultes, venez les découvrir :

- **Sculpture sur stéatite (pierre tendre) :** on peut la limer, la râper, la tailler, la polir, une large diversification d'utilisation. Elle offre des couleurs variées à découvrir après le ponçage. Très facile d'utilisation aux débutants sculpteurs.
- **Biodanza (danse de la vie) :** se pratique en groupe, cette danse favorise l'expression de chacun en stimulant les instincts selon cinq fonctions universelles qui sont communes à tous. (Vitalité, Sexualité, Créativité, Affectivité, Transcendance).
- **Danse contemporaine :** est adaptée à tout le monde même débutant. C'est une alliance d'expression corporelle libre et de technique.
- **Yoga :** apporte de nombreux bienfaits et contribue à un réel bien être pour le corps et l'esprit.
- **Tai chi chuan :** C'est un aspect santé des arts martiaux, chorégraphie de mouvements lents et de respirations sur fond musical que chacun adapte à sa capacité.
- **Perfectionnement de peinture sur thèmes spécifiques.**

LES ATELIERS DEBUTERONT LA SEMAINE

DU **21** SEPTEMBRE 2020

Les inscriptions auront lieu à la bibliothèque

Les **Mercredis 09 et 16 Septembre 2020** de 17h00 à 19h00

et les **Samedis 12 et 19 Septembre 2020** de 17h00 à 19h00

ACTIVITES POUR ENFANTS

Dessin Peinture – A partir de 11 ans

€ / trimestre

1er et 3ème Mercredi 16h00 à 18h00 Salle polyvalente 90,00 €

Dessin Peinture – A partir de 8 ans

€ / trimestre

3ème Dimanche 09h30 à 12h30 Point rencontre 60,00 €

Guitare - Horaire à définir – A partir de 7 ans

€ / trimestre

Mercredi cours individuel 30 min / semaine à Pierres 28130 153,00 €

Mercredi cours par 2 30 min / semaine à Pierres 28130 77,00 €

Harpe - cours individuel avec professeur diplômé

€ / trimestre

Mardi cours individuel 30 min / semaine Salle polyvalente 153,00 €

Mardi cours individuel 45 min / semaine Salle polyvalente 230,00 €

Piano - Cours individuel – A partir de 6 ans

€ / trimestre

Mercredi cours individuel 30 min / semaine Salle polyvalente 153,00 €

Théâtre - Impro, mimes, travail de la voix, mise en scène, spectacle

€ / trimestre

Lundi 6-9 Ans 17h30 à 19h00 Salle polyvalente 65,00 €

Lundi 10-13 Ans 19h00 à 20h30 Salle polyvalente 65,00 €

Activités pour ados et adultes



ACTIVITES POUR ADOLESCENTS ET ADULTES

Toutes les activités sont ouvertes aux débutants et initiés

Guitare, Harpe et Piano

Voir page activités pour enfants

Couture - Créations, transformations suivant ses idées, à la main ou à la machine € / trimestre

Samedi	10h00 à 12h00	Point rencontre	50,00 €
Samedi	13h30 à 15h30	Point rencontre	50,00 €

Danse country - Danse en groupe sur mélange de musique € / trimestre

Mardi	19h00 à 20h30	Salle polyvalente	45,00 €
Mardi	20h30 à 22h00	Salle polyvalente	45,00 €

Dessin Peinture - Découverte et technique des lignes et couleurs € / trimestre

1er et 3ème Mercredi	15h30 à 18h00	Salle polyvalente	120,00 €
----------------------	---------------	-------------------	----------

Dessin Peinture - Créations personnelles € / trimestre

3ème Dimanche	09h30 à 12h30	Point rencontre	75,00 €
---------------	---------------	-----------------	---------

Encadrement - pour photo, portrait, peintures... € / trimestre

Lundi	18h30 à 20h30	Salle polyvalente	55,00 €
-------	---------------	-------------------	---------

Patchwork € / an

Mardi	14h00 à 16h00	Point rencontre	40,00€ *
-------	---------------	-----------------	-----------------

Percussion et danse d'Afrique de l'Ouest - Djembé, doum... € / an

Mercredi	20h30 à 22h00	Salle polyvalente	40,00€ *
----------	---------------	-------------------	-----------------

Photographie - Pour les initiés € / an

Vendredi	21h00 à 22h30	Point Rencontre	40,00€ *
----------	---------------	-----------------	-----------------

L'adhésion annuelle est de 18€ par famille.

Possibilité de paiement en 3 chèques (encaissés les 15/10/2020, 15/01/2021 et 15/04/2021), non remboursables, sauf cas de force majeure.

ACTIVITES POUR ADOLESCENTS ET ADULTES

Toutes les activités sont ouvertes aux débutants et initiés

Sculpture sur bois - Découverte et créations d'œuvres € / trimestre

Mardi (tous les 15 jours)	20h00 à 22h00	Bibliothèque	80,00 €
---------------------------	---------------	--------------	---------

Stretching postural € / trimestre

Postures simples et respiration contrôlée pour se recharger en énergie et en mieux être

Vendredi	12h15 à 13h15	Salle Omnisport	60,00 €
----------	---------------	-----------------	---------

Sophrologie - Gestion du stress, détente mentale et corporelle € / trimestre

Mercredi	20h15 à 21h15	Salle polyvalente	110,00 €
----------	---------------	-------------------	----------

Tai Chi Chuan - c'est un des aspects santé des arts martiaux € / trimestre

Chorégraphie de mouvements et de respiration sur fond musical que chacun adapte à sa capacité

Mercredi	18h30 à 19h30	Salle polyvalente	60,00 €
----------	---------------	-------------------	---------

Mercredi	19h30 à 20h30	Salle polyvalente	60,00 €
----------	---------------	-------------------	---------

Théâtre - Impro, mimes, travail de la voix, mise en scène, spectacle € / trimestre

Vendredi - pour Ados	19h00 à 20h30	Salle polyvalente	84,00 €
----------------------	---------------	-------------------	---------

Vendredi - pour Adultes	20h30 à 22h30	Salle polyvalente	84,00 €
-------------------------	---------------	-------------------	---------

Vitrail - Initiation (tracé, découpe, taille du verre,,) € / trimestre

Jeudi	09h30 à 11h00	Salle polyvalente	40,00 €
-------	---------------	-------------------	---------

Yoga € / trimestre

Relaxation, respiration pour gérer ses émotions, améliorer ses relations aux autres et à soi même

Jeudi	COURS COMPLET	19h00 à 20h00	Salle polyvalente	80,00 €
-------	----------------------	---------------	-------------------	---------

Jeudi		20h15 à 21h15	Salle polyvalente	80,00 €
-------	--	---------------	-------------------	---------

*** tarifs à l'année**

Le coût annuel des activités (15 ou 30 séances) est à régler à l'inscription.

Les ateliers peuvent être supprimés en cas d'un nombre insuffisant de participants.

L'A.E.D.A.H. vous propose aussi

De Septembre à Juin

L'accueil et l'aide aux devoirs : 16h30 prise en charge des enfants à l'école maternelle et primaire de Hanches jusqu'à 18h45. Goûter, accompagnement pour l'aide aux devoirs individuels ou collectifs.

Diverses activités sont proposés en fonction du calendrier Noël, Pâques, Fête des pères, fête des mères... découverte des activités artistiques (peinture, mosaïque, sculpture sur stéatite...) mais également (pâtisserie, lecture, jeux collectifs en extérieur, jardinage fleurs, légumes...) **Les Lundi, Mardi, jeudi et Vendredi de 16h30 à 18h45 au « Point rencontre » de la bibliothèque (à côté de l'église).**

Le dernier Vendredi de chaque mois

Des **rencontres** sur les thèmes variés tels que le bien-être, la santé, des questions sociales ou d'actualités ... ont lieu à la **salle polyvalente**.

Le dernier samedi de chaque mois

Le répare café : avec l'aide de bénévoles, donner une nouvelle vie aux vêtements, aux outils de jardin, au petit électro-ménager, au matériel informatique... se déroule **de 16h00 à 18h00 au « Point rencontre » de la bibliothèque (à côté de l'église).**

Le calendrier de l'



Aout 2020 - Inscriptions à l'accueil du soir

9 - 12 - 16 et 19 Septembre 2020 - Inscriptions aux ateliers

4 Octobre 2020 - Vide atelier couture et laine

24 - 25 - 26 et 27 Octobre 2020 - Stage de danse contemporaine

31 Octobre 2020 - Théâtre enfants - Festival de théâtre Saint Piat sur scène

21 et 22 Novembre 2020 - Spectacle de théâtre ados et adultes

12 et 13 Mars 2021 - Vente de livres d'occasion - Braderie

Mai 2021 - Bal country

Juin 2021 - Spectacle de théâtre enfants



RÉPARÉ CAFÉ

DE L'A.E.D.A.H.



**Le dernier samedi de
chaque mois**

De 16h00 à 18h00 A HANCHES

Point rencontre de la bibliothèque
(à côté de l'Eglise)

**Des bénévoles vous aideront à prolonger
la vie de vos objets en panne :**

Vélos, outils, matériel informatique, petit électro-ménager...

Sans oublier les petits travaux de couture :

(changement de fermeture éclair, ourlets...).

Espace de Vie Sociale

Masque Obligatoire

Respect des gestes barrières et distanciation sociale

A.E.D.A.H. HANCHES

VIDE ATELIERS

Couture et laine

Dimanche 04 Octobre 2020

De 9h00 à 17h00

Salle polyvalente
rue de l'église – 28130 HANCHES

Renseignements :
02 37 83 50 92 - 02 37 83 76 11 ou <https://aedah.fr>



**Vente de tissus, laines,
dentelles, tout accessoire,
fils, boutons...
Créations tricotés, couture.**



A petits prix

Masque obligatoire

Respect des gestes barrières et distanciation sociale

A.E.D.A.H. HANCHES

VIDE ATELIER COUTURE ET LAINE

Le 04 Octobre 2020

Salle polyvalente

Rue de l'Eglise – Hanches 28130

De 8h à 17h00

Nom et Prénom.....

Adresse :.....

Téléphone :.....

Mail :.....

Je désire réserver (préciser le nombre de tables)

4€ la table de 1,25m :

Merci d'adresser cette fiche d'inscription et votre règlement à l'ordre de l'A.E.D.A.H., 66 rue du Paty 28130 HANCHES.

Renseignements

www.aedah.fr

aedah.bibliotheque@orange.fr

De 09h00 à 11h et de 15h00 à 18h00 au 02 37 83 76 11

Trouvez plus d'informations sur :

Tel : 02 37 83 76 11 – 02 37 83 50 92

Site Internet: www.aedah.fr

Facebook: AEDAH HANCHES

Mail: aedah.bibliotheque@orange.fr