






restaurant LANRODEC

du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette *****	Taboulé *****		Potage de légumes *****	Pâté de foie *****
Boulettes de boeuf sauce paprika  *****	Nuggets de poisson  *****		Lasagnes à la bolognaise  *****	Colin d'Alaska pané sauce tartare *****
Purée de pommes de terre *****	Haricots verts *****		Salade verte *****	Pomme de terre au four *****
Pomme golden *****	Rondelé nature *****		Saint-Paulin *****	Yaourt aromatisé *****
	Flan nappé caramel		Fondant chocolat pomme	



restaurant LANRODEC

du Lundi 17 Mars au Vendredi 21 Mars



ANIMATION
IRLANDE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage crécy

Spaghettis bolognaise
de lentilles



Emmental râpé

Poire

Oeufs durs

Sauté de porc au curry



Gratin de chou-fleur
et pommes de terre

Yaourt aromatisé

Tartinade petit
pois menthe sur toast

Parmentier de boeuf
façon cottage pie



Petit moulé ail et fines
herbes

Apple crumble cake

Carotte râpée vinaigrette
au jus de raisin

Blanquette de poisson



Riz créole




Banane



restaurant LANRODEC

du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars






LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Iceberg fromage et croutons	Salade de pâtes au pesto rosso		Salade de riz des incas <i>Riz, carotte, maïs</i>	Toast au chèvre
****	****		****	****
Boulettes d'agneau sauce aigre douce au cassis	Bouchée de blé panée sauce tomate basilic 		Emincé de poulet crème coco coriandre 	Parmentier de poisson 
****	****		****	****
Semoule	Haricots verts		Carottes au beurre	Salade verte
****	****		****	****
Fraidou	Fromage frais aux fruits		Brie	
****	****		****	****
Tarte aux pommes			Smoothie pomme orange	Mousse au chocolat

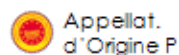
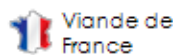
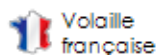


restaurant LANRODEC

du Lundi 31 Mars au Vendredi 04 Avril



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette *****	Friand au fromage *****		Wrap de crudités frais *****	Saucisson à l'aïl *****
Penne rigate à la carbonara *****	Poulet rôti  *****		Beignets de poisson sauce tartare *****	Chili con carne  *****
Emmental râpé *****	Petits pois carotte à l'étuvée *****		Purée de brocolis *****	Saint Nectaire  *****
Pomme golden	Semoule au lait vanillé		Moelleux au chocolat	Liégeois à la vanille



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





restaurant LANRODEC

du Lundi 21 Avril au Vendredi 25 Avril



PÂQUES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Tomate ciboulette

Boeuf au paprika



Pommes de terre rissolées

Fromage blanc
au coulis de fraises

Tartinade fromage
frais betterave sur toast

Couscous poulet
et merguez

Muffin aux pépites de
chocolat

Concombre vinaigrette

Colin d'Alaska
à l'américaine



Blé

Camembert



Pomme golden



restaurant LANRODEC

du Lundi 28 Avril au Vendredi 02 Mai



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate et maïs	Crêpe au fromage			Pâté campagne
*****	*****			*****
Dahl de lentilles corail et riz 	Lasagnes à la bolognaise 			Filet de colin d'Alaska meunière
*****	*****			*****
				Haricots verts
*****	*****			*****
Emmental				Coulommiers
*****	*****			*****
Poire	Milk shake pomme fruits rouges			Pomme golden