

ESPACE CULTUREL LÉOPOLD SÉDAR SENGHOR

DANS CE NUMÉRO

Festival Hotmilk Lire p. 9



Lire p. 11 à 14

Extension de l'EPHAD
à La Séguinière

Lire p. 3



1 000^e ferme
Bio à Yzernay

Lire p. 4

N°555 · Du 23 au 29 septembre 2020

Synergences hebdo est un journal gratuit d'information diffusé sur l'ensemble des communes de l'Agglomération du Choletais, réalisé par l'Agence pour la Promotion du Choletais : 16 avenue Maudet - 49300 Cholet
Tél. : 02 44 09 25 20
synergences-hebdo@choletagglomeration.fr

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : John Davis

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION : Séverine Chiron (par intérim)

ASSISTANTE : Laure Parpaillon
lparpaillon@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 20

RÉDACTION :

> Séverine Chiron (responsable d'activité)
schiron@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 19> Envela Mahé
emahe@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 18> Benoît Retailleau
bretailleau@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 24> Élodie Lorre
elorre@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 23MAQUETTE - PUBLICITÉ : Lucie Brochard
lbrochard@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 27

PHOTO DE UNE : J-C Verchère

PHOTOS : Synergences hebdo et Étienne Lizambard

IMPRESSION : Riccobono - 44810 Héric

DISTRIBUTION : Adrexo - 49280 La Séguinière

TIRAGE : 51 100 exemplaires

DÉPÔT LÉGAL : à parution

Pour diffuser vos annonces dans Synergences hebdo, pensez à contacter la Rédaction 3 semaines (minimum) avant la date de l'événement.



L'ACTU EN BREF...

> Accroscènes de Veziens : annulation de la saison

La troupe théâtrale de **Veziens** Les Accroscènes devait présenter sa pièce **Le gai mariage**, du vendredi 23 octobre au samedi 14 novembre. Après avoir fait le point sur la situation sanitaire, l'ensemble de la troupe a décidé, à contrecœur, d'annuler la saison 2020.

En attendant la prochaine saison, vous pouvez retrouver la troupe sur la page Facebook : Les Accroscènes de Veziens ou sur le site lesaccroscenes-vezins.com pour suivre son actualité.

> Casting pour N'oubliez pas les paroles

L'émission de France 2 N'oubliez pas les paroles effectue actuellement son casting dans le **Choletais**. Celui-ci se fait à distance, en chantant par téléphone. Puis, si cette première étape est validée, le candidat devra envoyer une vidéo de présentation et chanter des chansons de son choix face caméra. L'étape suivante consistera à passer un test de paroles, avant d'avoir la chance de participer à l'émission présentée par Nagui.

Inscriptions : <https://inscription.nopl.tv>
ou Facebook : Casting N'oubliez pas les paroles
ou au 01 49 17 84 20

Cholet/Le Puy-Saint-Bonnet - Masque obligatoire

L'arrêté du préfet en date du jeudi 10 septembre impose le port du masque à toute la commune de Cholet jusqu'au 10 octobre inclus, au moment où le Maine-et-Loire est classé en zone rouge.

L'évolution de la situation épidémique dans le département et le caractère actif de la propagation du virus SARS-CoV-2 et ses effets en termes de santé publique sont à l'origine de la décision préfectorale quant à l'obligation de porter un masque à partir de l'âge de 11 ans sur l'ensemble des espaces publics de Cholet et du Puy-Saint-Bonnet. Cet arrêté prévoit notamment une

amende de 135 € en cas de violation de cette mesure et 475 € en cas de récidive dans les 15 jours.

Pour Gilles Bourdouleix, maire de Cholet et président de l'Agglomération du Choletais, « le port du masque aurait dû être décidé dès le déconfinement et obligatoire sur l'ensemble du territoire national pour être cohérent ». Et l'élu d'ajouter : « j'ai demandé aux policiers municipaux de faire preuve de pédagogie. Mais pour la bonne santé de tous, j'invite les Choletais à être vigilants et à respecter le port du masque ainsi que les gestes barrières et à faire preuve de la plus grande prudence ».

Les Choletais ont bien compris le message à en juger par leur attitude responsable.

Point sur l'activité COVID-19 du Centre hospitalier de Cholet :

semaine du 7 au 13 septembre

- 4 patients hospitalisés Covid-19 + en réanimation
- 3 patients hospitalisés Covid-19 + en hospitalisation conventionnelle
- Nombre de tests PCR positifs pour Covid-19 : 5
- En moyenne, 6 passages par jour aux urgences pris en charge dans la filière Covid-19 (suspicion Covid)
- 0 patient Covid-19 décédé au Centre hospitalier de Cholet

AdC - Reprise de la collecte des textiles, linges de maison et chaussures



Après plusieurs mois d'arrêt, la reprise de la collecte des Textiles, Linges de maison et Chaussures (TLC) usagés, est opérationnelle sur l'ensemble du territoire depuis le lundi 21 septembre.

Pour rappel des consignes de tri, tous les Textiles, Linges de maison et Chaussures (TLC) usagés peuvent être rapportés pour être valorisés, quel que soit leur état, même abîmés. Cependant, ils doivent être propres et secs. Les vêtements souillés (peinture, graisse...), mouil-

lés et moisis ne sont pas recyclables. Afin de préserver la qualité des dons et leur assurer une seconde vie, il est nécessaire de respecter quelques consignes. Il est demandé d'utiliser des sacs propres et secs, de 30 L maximum (afin qu'ils puissent entrer dans les conteneurs). Veiller à toujours bien fermer ces sacs (ne pas déposer les vêtements en vrac ou dans des cartons). Pour les chaussures, il est demandé de les lier par paires et si possible, les séparer, ainsi que la maroquinerie, du textile.

Attention en cette période de pandémie, les mouchoirs, masques,

gants et lingettes de nettoyage même en tissu, ne doivent pas être déposés dans les colonnes à textile. Ces derniers doivent être mis dans un sac soigneusement fermé parmi les ordures ménagères classiques. « Depuis le lundi 21 septembre, les bornes de collecte ont été repositionnées à leur emplacement initial. Il y en a au total 90 sur le territoire de l'Agglomération du Choletais (AdC). 69 d'entre elles sont gérées par la collectivité, les 21 autres par des organismes privés » précise Cédric Van Vooren, vice-président de l'AdC en charge de la Gestion des déchets.

La Séguinière - Les travaux d'extension de la Maison d'Accueil ont commencé



Jean-Paul Boisneau, maire honoraire de La Séguinière, Guy Barré, maire de La Séguinière et Noël Viault, président de la Maison d'Accueil, ont posé la première pierre de l'extension de l'EHPAD.

La Maison d'Accueil en chiffres :

- > Création en 1976
- > **73 résidents EHPAD** (12 résidents UPAD, 46 résidents appartements, 15 résidents pavillons)
- > **18 résidents en résidence autonomie**
- > **70 salariés** (13 personnels support et administration, 3 cuisiniers, 13 agents de services hospitaliers et une lingère, 4 infirmières, 25 aides-soignantes).
- > **Une trentaine** de bénévoles
- > Coût des travaux : **5,83 millions d'euros**

Viendra alors la phase 2, avec la restructuration de l'aile sud, jusqu'en avril 2022. La phase 3, portant sur la restructuration des ailes nord et ouest et de la cuisine, mènera jusqu'à novembre 2022.

Enfin, la phase 4, qui concerne la lingerie et la salle de réunion, devrait être achevée en mars 2023.

« Cette opération à tiroirs ne sera pas sans impacts sur le quotidien. Les travaux occasionneront nuisances sonores et poussières, relocalisation des espaces de travail, inutilisation de la lingerie, problématiques liées au stockage du matériel, à la gestion des ordures ménagères, à la circulation et au stationnement. Nous avons conscience de ces perturbations et de ces inconvénients, pendant 30 mois. Mais ils sont nécessaires pour améliorer les conditions d'habitation des résidents mais également les conditions de travail des salariés » explique Noël Viault, président de l'association Maison d'Accueil.

Construite en 1976 en tant que foyer logement, la Maison d'Accueil de La Séguinière se lance dans des travaux d'extension et de restructuration d'envergure, pour un montant de près de 6 millions d'euros. Le chantier, qui a récemment démarré, devrait être achevé début 2023.

La Maison d'Accueil est un établissement comptant deux structures en une : c'est à la fois un Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) et une résidence autonomie.

Le bâtiment central compte 49 logements et locaux de services et il est entouré de 28 pavillons extérieurs à destination des personnes autonomes.

En perpétuelle évolution

L'établissement, sorti de terre il y a 44 ans, a déjà connu différentes phases de travaux, venant répondre à l'évolution

des normes en vigueur.

Ainsi, en 1986, un service de soins a été créé. De 1990 à 2000, il s'est progressivement médicalisé avec l'arrivée d'infirmiers, d'une psychologue et le développement de l'équipe de soins.

Plus tard, en 2008, une partie de l'établissement est devenue un EHPAD et, en 2009, 12 places d'Unité de vie pour Personnes Âgées Désorientées (UPAD) ont été créées.

Enfin, depuis 2012, l'établissement rénove les salles d'eau des pavillons pour répondre aux normes d'accessibilité et de sécurité.

Trois ans de travaux

Aujourd'hui, l'EHPAD entame un projet d'extension du bâtiment central et la réhabilitation de ses appartements, ainsi que sa mise aux normes.

Plus précisément, les travaux comprennent le désenfumage des circulations du bâtiment central, la mise en accessibilité de ses 47 logements, la relocalisation des pavillons EHPAD dans une extension, le réaménagement des cuisines, la constitution d'un pôle

logistique et enfin, le rapatriement des compteurs électriques. Il a également été décidé de passer du chauffage électrique au chauffage au gaz pour un meilleur confort des résidents.

Quant à l'extension, elle s'étendra sur trois niveaux, avec le rez-de-chaussée consacré à la partie administration. 16 chambres de 22 m² seront réparties sur les deux étages. Ce projet a également été envisagé pour pouvoir, à terme, accueillir des personnes en situation de handicap de l'Association des Parents Amis et Adultes en situation de Handicap de la Région Choletaise (APAHR) dans les pavillons résidence autonomie libérés dans le cadre d'un partenariat qui perdure depuis près de trois ans pour un projet d'habitat inclusif.

À l'étude depuis 2013, les travaux d'extension et de restructuration de la Maison d'Accueil, répondent à la volonté de son conseil d'administration, soucieux d'agir dans l'intérêt majeur des résidents et du personnel.

Une opération à tiroirs

La phase 1, qui concerne la construction de l'extension, avec l'installation de la chaudière gaz et la liaison entre l'extension et l'existant, a démarré en juin dernier pour s'achever en juillet 2021.



Avec l'extension, une nouvelle aile va être construite, harmonieusement intégrée à l'existant.

Infos:

Maison d'Accueil
9 rue du Sacré-Cœur à La Séguinière
Tél. : 02 41 56 93 05
maison.accueil@orange.fr

Yzernay - 1000 fermes bio, le cap franchi et fêté à la Mousserie



GABB Anjou

Ce n'était qu'un lointain objectif voilà 30 ans. Le cap de la 1000^e ferme bio vient d'être franchi en Maine-et-Loire, à Yzernay plus précisément, avec la ferme de la Mousserie.

Le confinement a confirmé l'intérêt des consommateurs pour les produits bio et/ou locaux. Certains ont même, à cette occasion si particulière, découvert l'existence de producteurs bio près de chez eux. Les nombreuses fermes à céder dans les prochaines années sont autant d'opportunités pour continuer à développer le bio, notamment en élevage.

Après-midi transmission

À 24 ans, Mathieu Colonier s'est

installé en bio le 1^{er} janvier dernier, après avoir repris une exploitation familiale historiquement conventionnelle. Le jeune agriculteur s'est formé avec l'objectif de reprendre la ferme voisine, qui comprend un troupeau de bovins allaitants et 70 ha.

Cette conversion bio, qui ne prendra fin qu'au printemps 2021, est l'occasion pour le Groupement des Agriculteurs Biologiques et Biodynamiques de Maine-et-Loire (GABB Anjou), syndicat professionnel agricole, d'organiser un « après-midi transmission », le vendredi 2 octobre, à la Mousserie, de 14h à 23h, pour sensibiliser et anticiper les producteurs bio et conventionnels du Maine-et-Loire et des départements limitrophes, concernés par la transmission. « 1000 fermes bio, c'est bien; plus, c'est encore mieux, clame le syndicat. Pour continuer à développer le bio et encourager les conversions, nous nous mobilisons pour la transmission, notamment des fermes d'élevage. Celle-ci se prépare tôt et résulte d'un long dialogue entre cédants et repreneurs, révèle le GABB Anjou. Pour aider les agriculteurs bio et non bio à bien démarrer leur réflexion, cet évènement prévoit quatre témoignages

d'expériences réussies abondant, tour à tour, l'idée que l'on se fait de sa ferme, la notion de capital, l'intérêt des systèmes bio ou durables, l'émergence de démarches collectives pour favoriser les installations... »

Repas bio

Le temps de témoignages sera suivi d'un repas champêtre, 100 % bio et local évidemment, grâce aux producteurs bio Ribou Verdon. Créée en 2012, l'association Bio Ribou Verdon rassemble une vingtaine de producteurs engagés pour la qualité de l'eau à l'échelle du bassin-versant Ribou-Verdon. Ils produisent et commercialisent (en vente directe et magasins spécialisés) des farines meunières (blé, sarrasin, épeautre...). Leur farine est également transformée en pain pour fournir plusieurs restaurants collectifs. À terme, ils souhaitent étendre leur gamme à la viande et aux légumes secs.

Infos et réservations:

Tél.: 02 41 37 19 39
www.gabbanjou.com

Tarifs:

30 € repas et spectacle,
10 € moins de 12 ans
13 € spectacle seul



Patrick Cosnet

La casquette du lendemain

Le repas sera suivi d'un spectacle théâtral, *La casquette du lendemain*, de la compagnie Patrick Cosnet. Une fable qui fera rire tout en interrogeant l'accès à une alimentation saine en 2027.

Le monde est devenu fou! On est en 2027 au matin. C'est la dépression générale. Dans le village, les magasins ferment. Il est interdit de consommer des produits agricoles. Michel, le maire du village, a imposé la distribution journalière de sachets alimentaires... Mais son frère Jean-Guy et sa fille Pamela résistent: ils mettent en place un trafic de légumes, de viande et d'alcool. La distribution est assurée par Joël, le facteur... Il y a aussi la grand-mère, la voisine et Socrate, le cochon...

Cholet - Hommage à Clément Durand, figure emblématique de CB

Les inconditionnels de la Meilleraie le connaissent tous. Clément Durand, 81 ans, alias le Troubadour, s'en est allé le 13 septembre dernier, emporté par une longue maladie.

D'abord partenaire de Cholet Basket dès 1983, sous les couleurs de son entreprise de menuiserie, Clément Durand a rapidement et fortuitement endossé le costume de l'un des plus fervents et fidèles supporters. À la salle Du Bellay alors, il animait les matchs de Nationale 3 avec un groupe d'amis, à grand renfort de chansons et de musique. Entonnant l'air du Troubadour, ce surnom lui est resté et le personnage s'est investi, vêtu d'un costume rouge et blanc, coiffé d'un chapeau melon et une canne surmontée d'un mouchoir de Cholet. À la main. Reconnaisable entre tous, il a exalté des milliers de spectateurs.

Le dessinateur Bos en avait fait un personnage incontournable dans plusieurs numéros de *Synergences hebdo*. Nous tenions à rendre hommage à celui qui a suivi l'évolution de Cholet Basket de la Nationale 3 à la Pro A en publiant ce dessin paru dans le numéro 197 de juin 2010.

Véritable chef d'orchestre des supporters et du public, CB peut aussi lui dire à son tour merci.



Saint-Paul-du-Bois - **Les D3E collectés**

Identification des appareils électriques ou électroniques collectés



En partenariat avec Emmaüs Cholet, l'Agglomération du Choletais (AdC) organise un service de proximité pour collecter les Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques, les D3E, tels que: gazinières, fours, réfrigérateurs, congélateurs, téléviseurs, écrans d'ordinateur, jouets, appareils de petit électroménager et de brico-

lage/jardinage, etc. à Saint-Paul-du-Bois, ce samedi 26 septembre, de 9 h 30 à 11 h 30, devant l'église. Ce service de proximité s'adresse uniquement aux particuliers. Emmaüs assure la collecte des D3E par des agents valoristes. Tout autre objet qui leur sera présenté ce jour-là sera refusé. Le service Gestion des déchets de l'AdC rappelle que

l'apport des D3E et des ferrailles reste formellement interdit dans les écopoints.

Infos:

Direction de l'Environnement
Service Gestion des déchets

N° Vert 0 800 97 49 49
APPEL GRATUIT

AdC - **Prolongation de la période d'effarouchement des oiseaux nuisibles aux cultures**



La Chambre d'Agriculture informe qu'une seconde période d'utilisation d'appareils sonores destinés à effaroucher les oiseaux est nécessaire, jusqu'au 4 octobre prochain.

Les dispositifs effaroucheurs d'oiseaux sont autorisés jusqu'au di-

manche 4 octobre. C'est pourquoi il est possible d'entendre des coups de canon (détonations répétées à intervalles réguliers) pour éloigner corbeaux, corneilles et pigeons ramiers.

Cette mesure permet de limiter les dégâts occasionnés par ces oiseaux sur les cultures.

Les appareils sonores utilisés pour effaroucher les oiseaux sont permis

tous les jours de la semaine, allant de l'heure après le lever du soleil à celle d'avant le coucher du soleil. Ces dispositifs ne doivent ni être implantés à moins de 250 m des rive-rains et à moins de 500 m pour les appareils les plus bruyants (canons à gaz détonant, fusées détonantes), ni, dans la mesure du possible, être dirigés vers les habitations et les voies publiques.



Le bon geste vert

AdC - **Mes achats: j'évite le jetable**



Résister au temps • Plutôt que de remplir inutilement la poubelle, sélectionnez un produit solide qui peut être utilisé plusieurs fois et plus longtemps qu'un produit jetable.



Une solution avantageuse • L'éponge, la serpillière et le torchon peuvent être utilisés plusieurs fois, à l'inverse du papier essuie-tout et des lingettes à usage unique. Même si elles permettent d'économiser de l'eau et de réduire la pollution des eaux, les lingettes de nettoyage ménager génèrent 3 à 6 fois plus de déchets que les produits traditionnels tout en contribuant à la pollution de l'air. De plus, elles coûtent beaucoup plus cher.

Infos:

www.fondation-nature-homme.org

AdC - **Mes déchets: je recycle les piles**

Un geste individuel • Déposer ses piles usagées chez le revendeur est indispensable, optimiser ses achats aussi:

- en optant pour des accumulateurs (piles rechargeables plusieurs centaines de fois);
- en préférant les appareils que l'on branche sur secteur.

Une responsabilité collective • Depuis janvier 2001, les commerçants qui vendent des piles ont l'obligation de récupérer celles usagées. Mais seulement 30 % d'entre elles sont rapportées en magasin ou en déchèterie, les autres sont conservées, finissent à la poubelle ou dans la nature, avec des conséquences très néfastes pour les écosystèmes.

En 2009, près d'un milliard de piles (25 000 t) ont été mises sur le marché, mais seules 33 % ont été collectées.



Infos:

www.fondation-nature-homme.org



Nom: Association pour le Don de Sang Bénévole Cholet

Infos: Facebook: Don du sang Cholet
adsbcholet@free.fr - dondesang.efs.sante.fr

L'Association pour le Don de Sang Bénévole (ADSB) Cholet organise deux collectes prochainement. Il est nécessaire de s'inscrire pour y participer.

L'Association pour le Don de Sang Bénévole (ADSB) Cholet fonctionne désormais de manière collégiale. «Lors de notre dernière assemblée générale en février, le président, Jean-Noël Courrier, ne souhaitant pas se représenter, il a été décidé de nous répartir les fonctions et de gérer l'association de manière collégiale. Il n'y a donc "personne" qui est responsable, mais plutôt tout un groupe de personnes», indique Pauline Hellmann, responsable communication. Pour des raisons logistiques et d'organisation, nous avons désigné des responsables de pôles afin de répartir les responsabilités.»

Sensibiliser les jeunes

Un point d'honneur est mis sur le pôle sensibilisation. «En veille actuellement, cette mission nous tient pourtant à cœur. Il s'agit d'intervenir dans les lycées, auprès de jeunes adultes, afin de leur

expliquer le don de sang et ses impacts. Lors de certaines collectes organisées au sein même des lycées, indépendamment de notre association, nous intervenons pour les accompagner et les aider à comprendre leur engagement s'ils décident de donner.» Si les projets de l'ADSB Cholet sont légèrement en pause au vu de la situation actuelle, «notre sensibilisation auprès des jeunes reste un pilier fondamental de notre association», réaffirme Pauline Hellmann. Nous essayons aussi de passer à une collecte zéro déchet. Cela reste difficile en ce moment, en raison du protocole sanitaire, mais nous avons amorcé le projet et sommes convaincus de notre engagement.»

L'engagement bénévole

Aujourd'hui, la mission principale de l'ADSB Cholet, à travers sa vingtaine de bénévoles, relève de l'organisation des collectes (mise en place de la salle, approvisionnement pour la collation, logistique, etc.) en lien avec les équipes de l'Établissement Français du Sang (EFS), composées de médecins et d'infirmiers. «Nous sommes en recherche constante de nouveaux bénévoles, pour nous aider

à préparer matériellement les collectes» lance la responsable du pôle communication. «L'EFS gère les rendez-vous en amont, les inscriptions des donneurs qui se présentent, les rendez-vous préalables au don avec les médecins, puis le don.»

Contexte sanitaire:

Comment donner son sang?

Dans le contexte sanitaire actuel, la collecte se déroule sur rendez-vous uniquement. Il suffit de se connecter sur: mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr et, le jour de la collecte, les donneurs doivent respecter les gestes barrières. L'EFS fournit des masques vierges et jetables. Enfin, à la collation, seuls les bénévoles distribuent la nourriture. «Nous privilégions la nourriture emballée, cependant, sur les conseils des médecins, nous pouvons distribuer du pain non emballé» précise Pauline Hellmann.

Don de sang:

les bonnes pratiques

Pour donner son sang, il faut avoir au moins 18 ans et peser au moins 50 kg. Il faut absolument déjeuner et s'hydrater avant de venir, même s'il y a une

Collectes de sang :

- Samedi 26 septembre
- Samedi 28 novembre

De 8 h 15 à 12 h 15

Salle de sport, av. Mocrat à Cholet.

Inscriptions obligatoires:

mon-rdv-dondesang.efs.sante.f

collation obligatoire après le don. Il faut également se présenter avec une pièce d'identité pour un premier don ou sa carte de donneur afin d'être identifié.

À noter que lors des collectes choletaises, l'Association pour le Don d'Organes et de Tissus humains (ADOT) tient habituellement un stand afin de sensibiliser les donneurs sur les autres dons possibles. Le don de sang est une première démarche, qui peut être poursuivie avec d'autres dons.

Afin d'être visible, l'ADSB Cholet propose aussi, en temps normal, une permanence trimestrielle dans le hall du Centre hospitalier, à destination des visiteurs.

AdC - Deux Centres de Planification et d'Éducation Familiale à Cholet

Mis en place par le Conseil départemental de Maine-et-Loire, les Centres de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF) s'adressent aux mineurs et majeurs avec ou sans couverture sociale. Gratuit et confidentiel, c'est un lieu d'écoute des jeunes, des personnes seules, des couples et des familles.

Sexualité, contraception, grossesse, vie de couple, interruption volontaire de grossesse, infections sexuellement transmissibles, violences... Vous avez besoin de réponses à vos questions? Les Centres de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF) accueillent, informent et accompagnent différents publics:

- les mineurs en toute confidentialité (avec ou sans accord des parents),
- les groupes, dans le cadre de réunions d'information collectives,
- les adultes, seuls, en couple ou en famille.

Gratuit et anonyme

Gérés par les Départements et les hôpitaux, les Centres de Planification et d'Éducation Familiale apportent informations et conseils. Ils assurent également des services médicaux: prescriptions, examens gynécologiques, dépistages, analyses de laboratoire, contrairement au Planning familial qui ne propose pas de consultations médicales.

Les consultations des CPEF sont gratuites pour tous, mineurs et majeurs, avec ou sans couverture sociale. Les CPEF peuvent aussi délivrer gratuitement la contraception.

Les CPEF garantissent la confidentialité et l'anonymat de la personne qui le souhaite.

Quel accompagnement?

Les CPEF de Cholet, l'un situé près des halles et l'autre au Centre hospitalier,

répondent à vos questions sur:

- **la sexualité et la contraception**
 - renseignements sur la sexualité et le respect de soi et de l'autre
 - information, prescription gratuite et suivi d'une contraception
 - contraception d'urgence
 - suivi gynécologique
 - entretien sur la sexualité, l'orientation sexuelle (consultation de sexologie)
 - accompagnement autour de la violence (discriminations, viols, violence au sein du couple ou de la famille, harcèlement sexuel, etc.)
- **la grossesse**
 - test de grossesse
 - suivi médical de grossesse
- **le suivi dans le cadre d'une décision d'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG)**
 - écoute et accompagnement s'il y a décision d'IVG
- **le dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles (IST)**
 - Sida, hépatites, syphilis, chlamydiae, etc.

• les entretiens de conseil conjugal et familial

- approche de la vie affective, relations amoureuses
- préparation à la vie de couple et à la fonction parentale
- entretiens sur les relations conjugales, familiales et parentales
- **les informations et animations collectives**
 - au sein des CPEF ou des différentes structures leur faisant appel (établissements scolaires ou de formation recevant du public).

Infos:

> CPEF Cholet
Pôle Santé (près des Halles)
26 avenue Maudet à Cholet
Tél.: 02 41 46 20 30
> CPEF Centre hospitalier
1 rue Marengo à Cholet
Tél.: 02 41 49 68 81
www.maine-et-loire.fr

AdC - Rendez-vous des parents : quatre dates à retenir



Shutterstock



En tant que parents, nous nous interrogeons souvent, doutons parfois, avons besoin d'être informés et rassurés. Ainsi, chaque mois, le Point Info Famille, en partenariat avec le Service Petite Enfance et le Relais Assistants Maternels, propose d'échanger sur une question liée à la parentalité, à l'éducation, à la famille.

Le Rendez-vous des parents, c'est une soirée conviviale autour d'un café, d'un thé, à destination des parents et faite d'échanges sur des thématiques liées à la parentalité, l'éducation et la famille. Ces échanges gratuits sont animés par des professionnels et permettent aux participants de partager ressentis et opinions, sans être jugés. Les quatre prochaines dates se tiendront à 20 h, au

Point Info Famille. L'effectif de parents étant limité à 12 personnes, il est recommandé de s'inscrire et cela est possible jusqu'à 17 h le jour du Rendez-vous des Parents.

> Petit être, grandes émotions (0-6 ans)

Mardi 6 octobre

Mon enfant fait souvent des colères. Il tape, il crie, il n'en fait qu'à sa tête. Depuis la rentrée, le retour à la maison est compliqué (après la crèche, l'assistante maternelle, l'école).

Il (ne) veut (plus rien) faire tout seul. Comment réagir face à ce flot d'émotions? Comment poser des limites? Comment retrouver une relation paisible?

Animé par **Claudie Denez, psychologue**

> Comment trouver l'équilibre entre ses différentes casquettes père-mère, homme-femme, ...

Mardi 3 novembre

Dans sa vie, un homme ou une femme

remplit plusieurs fonctions et doit assumer plusieurs rôles, dans son couple, dans sa famille, au travail, etc. Comment trouver un équilibre? Venez partager vos expériences avec d'autres parents.

Animé par **Christine Duverger, thérapeute pour couples et familles**

> La motricité libre (0-3 ans)

Mardi 1^{er} décembre

« Accompagner mon enfant dans une motricité libre, ne pas le placer dans une posture qu'il n'a pas trouvée tout seul, respecter son rythme, etc. Oui, je veux bien, en même temps je me questionne car :

- il ne tient toujours pas assis, mon médecin me dit de ne pas l'asseoir mais il hurle lorsque je l'allonge,
- il n'est pas passé par les quatre pattes, il se déplace sur les fesses,
- il a tout pour marcher mais ne se lance pas,
- il ne fait que bouger, grimper, se mettre en danger, etc. »

Cette soirée d'échanges permettra de

mieux comprendre ce que l'enfant vit et sera un temps pour se questionner sur l'accompagnement du parent.

Animé par **Angélique Cariou, psychomotricienne**

> Familles adoptantes, toute une aventure! Comment les enfants adoptés traversent-ils leur adolescence? (12-18 ans)

Mardi 19 janvier 2021

Les enfants adoptés ont-ils des besoins spécifiques? Comment trouvent-ils leur place dans votre famille? La quête de leurs origines est une étape nécessaire pour leur construction psychique. Vous avez des enfants adoptés et adolescents, venez partager vos expériences.

Animé par **Christine Duverger, thérapeute pour couples et familles**

Infos et inscriptions:

Point Info Famille
24 avenue Maudet
Pôle Social (3^e étage) à Cholet
Tél.: 02 72 77 22 10
info-famille@choletagglomeration.fr
Ouvert le lundi, de 13 h 30 à 17 h 30
et du mardi au vendredi,
de 10 h à 12 h 15 et de 13 h 30 à 17 h 30

Cholet - Des dinosaures à la Meilleraie

Après six mois d'arrêt, l'exposition *Le monde des dinosaures* est de retour et s'installe, pour la première fois, à Cholet ces samedi 26 et dimanche 27 septembre, de 10h à 19h, au parc des expositions de la Meilleraie.

Cette exposition est l'occasion, pour toute la famille, d'en savoir davantage et de rencontrer les plus belles espèces disparues. Au total 30 dinosaures, dont 13 animatronics (ces répliques sont pourvues d'un capteur pour bouger au passage des visiteurs!), sont présentés, du petit protocératops jusqu'au tyrannosaure. Ce dernier est unique en France; aussi connu sous le nom de T-Rex, il mesurait 13,50 m de long pour 4,50 m de haut. C'est face à ce géant du crétacé que se retrouvera le spinosaure de 8 m de long et 3 m de haut. Ils sont tous les deux robotisés.

L'exposition accueille également trois répliques de fossiles, dont un squelette complet d'allosaure. La plupart sont à taille réelle, les autres sont à l'échelle.

Chaque dinosaure présenté possède un panneau informatif sur sa taille, quand il a vécu, son régime alimentaire... Les visiteurs pourront ainsi apprendre que le brachiosaure était un fan de feuillages alors que le deinosuchus (10 m de long), ancêtre du crocodile, était un vrai carnivore. Plus de 40 panneaux expliquent ainsi l'évolution de la Terre et retracent l'histoire des dinosaures. Des panneaux bien utiles au moment de compléter le dino-quiz fourni à toutes les familles, rendant la visite interactive et éducative.

Un nouvel espace de panneaux explicatifs est également dédié aux hommes préhistoriques et aux mammouths, afin d'en apprendre encore plus sur nos ancêtres.

Infos et tarifs:

Tél.: 06 65 73 54 67
Facebook: Le Monde des Dinosaures
www.lemondedesdinosaures.sitew.fr
10 € adulte, 8 € de 3 à 12 ans,
gratuit moins de 3 ans



1 entrée gratuite valable pour 1 enfant de 3 à 12 ans pour l'achat de 2 entrées adulte.

Non cumulable, à raison d'un bon par famille uniquement.



Cholet - Ouverture de saison au Jardin de Verre avec San Salvador

Pour le démarrage de sa nouvelle saison artistique, le Jardin de Verre ouvre son espace cabaret à San Salvador, le vendredi 2 octobre prochain, à 20h30.

San Salvador, c'est un concert radical chanté à six voix, deux toms, douze mains et un tambourin. Alliant l'énergie et la poésie brute des musiques populaires à une orchestration savante, le concert est l'alchimie subtile d'harmonies vocales douces et hypnotiques sauvagement balayées par une rythmique implacable.

Il en résulte un moment déroutant dans un mix entre tragique et joyeux, d'une rare intensité à la croisée de la transe, d'un chœur punk et de constructions

math-rock; dansant et chaleureux; hyper-rythmiques et haletants.

San Salvador est à retrouver au Jardin de Verre, le vendredi 2 octobre, à 20h30.

Retrouvez la présentation de la saison culturelle du Jardin de Verre dans le prochain *Synergences hebdo*.

Infos:

Jardin de Verre
13 bd Gustave Richard à Cholet
Tél. : 0241 65 13 58
www.jardindeverre.fr

Tarifs :

15 € plein, 11 € abonné théâtres partenaires (Théâtre Saint-Louis, Espace Senghor, Conservatoire du Choletais),
7 € abonné jeune, scolaires, étudiants, demandeurs d'emploi,
31 € famille (parents ou grands-parents et enfants mineurs)



D.R.



Le coin des libraires

Liv Maria

Liv Maria est une jeune fille née d'une mère bretonne et d'un père norvégien. Suite à un événement troublant, elle va devoir quitter son île pour la première fois à 17 ans et partir du jour au lendemain à Berlin pendant un an. Cette expérience va façonner la vie de cette jeune femme, qui tout au long de son existence, va courir après elle-même. De la Bretagne à l'Amérique du Sud en passant par l'Allemagne ou la Norvège, c'est un tour du monde qui attend Liv Maria et le lecteur. Elle découvrira l'amour, deviendra une femme, une mère, mais sera toujours portée par cet élan de liberté. Liv Maria est une femme incontrôlable et fière, un personnage complexe aux nombreuses failles.

Roman lumineux et incandescent, il sonde à merveille secrets de l'intime. L'auteur, Julia Kerninon, possède une plume pleine de musicalité et empreint d'un amour de la langue qui nous transporte. Déjà remarquée pour ses précédents romans, dont *Ma Dévotion* aux éditions Rivages, Julia Kerninon prouve une fois de plus son talent pour manier les mots et les émotions.

François,
libraire au Passage culturel



Date à retenir

L'auteure sera présente ce mardi 29 septembre, à partir de 20 h, au bar Le Mercure pour une rencontre suivie d'une dédicace organisée par le Passage culturel. Il est nécessaire de s'inscrire pour y participer.

Liv Maria de Julia Kerninon
Éditions L'Iconoclaste - 20 août 2020
Tarif : 19 €

Infos:

Passage culturel
81 place Travot à Cholet
Tél. : 0241 588897
Instagram : passage_culturel

Cholet - Le world jazz de Dos Sonidos en apéro cabotin au Jardin de Verre



D.R.

Dos Sonidos est la réunion de deux musiciens, un Français, Jean-Patrick Cosset, au piano et un Chilien, Cristian Zarate, au chant, à la guitare, aux percussions et à la flûte traversière. Leur musique vibre avec des accents latino-américains, jazz ou même classiques. Des chansons inspirées et empreintes d'émotions portées par une instrumentation, variée et au jeu musical souvent improvisé. Leurs compositions originales puisent dans l'énergie, la fougue ou la retenue pour un moment de musique et de poésie. Dos Sonidos se produit le dimanche 4 octobre prochain, à 18 h, dans l'espace bar du Jardin de Verre, pour un apéro cabotin. Ce spectacle est organisé dans le cadre de Jazz Tempo, temps fort du CRDJ,

Collectif Régional de Diffusion du Jazz, avec le soutien du Conseil Régional Pays de la Loire.

Infos:

Jardin de Verre
13 bd Gustave Richard à Cholet
Tél. : 0241 65 13 58
www.jardindeverre.fr

Billetterie :

Pour tous les apéros cabotin de la saison, il est possible d'acheter les places à l'accueil du Jardin de Verre aux heures d'ouverture (du mar. au ven., de 14 h-19 h).

Ventes des places restantes aux dates des apéros cabotins à partir de 17 h30.

Les billets achetés ne sont pas remboursables. r
Tarif : 3 €

Cholet - **21 courts-métrages à découvrir au 8^e Hotmilk film makers**

La 8^e édition du Hotmilk film makers occupe les écrans du CGR Arcades Rougé de ce vendredi 25 à ce dimanche 27 septembre. Au programme: courts-métrages et cartes postales.

Organisé par l'association Aux films de la Moine, le Hotmilk film makers est le rendez-vous du format court et des rencontres avec les jeunes talents du

cinéma. Le festival a pour objectifs de promouvoir le cinéma choletais dans son propre territoire et de donner l'opportunité aux cinéastes présents de se découvrir, de tisser des liens, d'étoffer leur réseau et de construire de nouveaux projets ensemble.

En 2019, cette fête du cinéma choletais a rassemblé plus de 600 cinéphiles. Pour cette 8^e édition, trois séances ciné-rencontres sont proposées, pour découvrir le format court et partager avec les cinéastes sur les films, leurs métiers et le processus de création.

Les sélections

Les œuvres présentées sont réunies en trois sélections:

> la sélection officielle, tout d'abord, est le coup de cœur du festival. Elle est ouverte à tous les Choletais, anciens Choletais, habitants de l'Agglomération du Choletais, amateurs ou professionnels, ayant participé à un film, que ce soit en tant que réalisateur, compositeur, technicien, comédien...

> la sélection régionale, ensuite. Les Pays de la Loire regorgent de jeunes

cinéastes, passionnés pros, étudiants et amateurs. Pour la 1^{re} année, un éclairage particulier est porté sur leur travail.

> la sélection coup de cœur, enfin, a été mise en place afin d'ouvrir le festival à des créations issues de tout le territoire français. Cette catégorie permet de faire découvrir des œuvres d'horizons divers et de favoriser les échanges et contacts entre les différents intervenants.

Tarif:

4 €

Hotmilk Film Makers

Le festival du court métrage Cholet



Le bruit des vagues



Max



Jeûne d'été



Les deux couillons



La boîte



Talk



Bordeaux fête le fleuve

Le programme**Vendredi 25 septembre à 20 h 30**

> **Avant** court-métrage d'Arthur Tabuteau (13'22) - sélection régionale

> **Le bruit des vagues** court-métrage d'Anthony Bertaud (11'57) - sélection officielle

> **La loi du sang** court-métrage de Mathieu Leroux (9'59) - sélection officielle

> **Superbot** court-métrage étudiant de Pierre-André Fontaine, Emmanuel Pierrat et Rémy Leroy (4'27) - sélection régionale

> **Nuisible(s)** court-métrage de Victor et Pierre Cesca (12'35) - sélection officielle

> **Julia** court-métrage de Sylvain Loscos (12') - sélection coup de cœur

> **Max** court-métrage de Florence Hugues (18'24) - sélection coup de cœur

Rencontre avec tous les réalisateurs sauf Emmanuel Pierrat, avec Hugo Sechet et Manon Rudant, techniciens.

Samedi 26 septembre à 20 h 30

> **La boîte** court-métrage de Clément Guérin (14'04) - sélection officielle

> **Maëlle** court-métrage de Jordi Gueyrard (20') - sélection coup de cœur

> **A la bonne blanquette** court-métrage de Milena Marinelli et Georges Vauraz (6'05) - sélection officielle

> **H'élyos** court-métrage d'Achille Coquerel et Thomas Kauffmann (2'44) - sélection officielle

> **Les toiles mécaniques** court-métrage de Thilbaud Cahen (4'30) - sélection régionale

> **Talk** court-métrage de Romuald Boulanger (25'42) - sélection officielle

> **Vieux revolver** court-métrage de Shaan Couture (9'18) - sélection coup de cœur

Rencontre avec tous les réalisateurs, à l'exception d'Achille Coquerel et Thomas Kauffmann.

Dimanche 27 septembre à 16 h 30

> **Jeûne d'été** court-métrage d'Abdenoure Ziane (18'05) - sélection officielle

> **Bordeaux fête le fleuve**, carte postale de Théo Richard (1'07) - sélection officielle

> **Nos actes, notre futur** carte postale de Théo Richard (1'26) - sélection officielle

> **L'héritage** court-métrage de Pierre-Alexandre Chauvat (20') - sélection régionale

> **Sylvio** court-métrage de Léonard Kahn (10'13) - sélection coup de cœur

> **In nomine patris** court-métrage de Delphine Seignon (10'13) - sélection officielle

> **Les deux couillons** court-métrage de Thilbault Segouin (19') - sélection coup de cœur

Rencontre avec tous les réalisateurs sauf Abdenoure Ziane, avec Julie Lena et Simon Larvaron, techniciens

Cholet - **Barbe blues** au profit des aidants familiaux

L'association des Clubs Services du Choletais soutient la Journée des aidants et, pour ce faire, vous convie aux représentations de **Barbe blues**.

Allier solidarité et divertissement; c'est le programme que les six clubs services du Choletais* proposeront très bientôt. En venant assister à une représentation du spectacle musical **Barbe blues**, vous soutiendrez, par la même occasion, la journée des aidants familiaux.

La Journée des aidants

Cette dernière, portée par un comité de pilotage regroupant une douzaine d'associations et structures locales, qui devait se tenir en novembre 2020 et qui, pour des raisons sanitaires, a été reportée en octobre 2021, à destination de tous les aidants (personnes âgées, personnes atteintes de maladies d'Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques, personnes handicapées mentales, autisme...). « **On compte 11 millions d'aidants naturels en France**, souligne Yves

Clédat, membre du Lions Club Cholet-Mauges et président du Clic-Igéac. *Au sein de l'Agglomération du Choletais, on estime à 4000 le nombre de proches aidants, que ce soit auprès de personnes âgées, d'enfants, de personnes handicapées, de personnes malades du cancer...* »

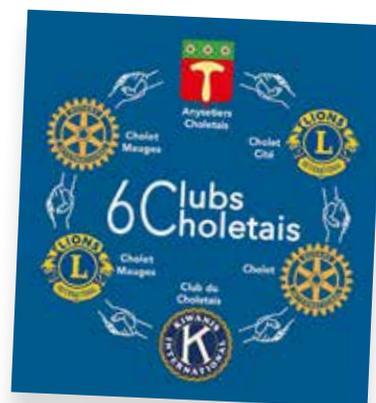
« *Les chiffres étant suffisamment parlants, l'association des Clubs Services du Choletais a souhaité marquer son soutien – espéré à près de 10000€ – en faveur de cette action* » affirme Jean-Marie Delafuys, président de ladite association. « *Habituellement, la Journée des aidants se déroulait sur un après-midi seulement. Là, elle pourra être organisée pour une journée complète avec des tables rondes animées par des spécialistes, des ateliers de travail (sophrologie, diététique, sport adapté, musicothérapie, etc.) et un débat faisant suite à une pièce de théâtre illustrant de manière humoristique ce que vivent les aidants* » précise Yves Clédat.

Barbe blues

Le spectacle de théâtre musical **Barbe**

blues (en 4 actes) d'après l'œuvre **Barbe bleue** d'Offenbach, Henri Meilhac et Ludovic Halévy, sera joué par la troupe choletaise Les Joyeux Lurons le samedi 10 octobre à 20h30 et le dimanche 11 octobre à 15 h au Théâtre Saint-Louis. Le bénéfice de ces deux représentations sera donc versé au profit de l'action collective portée par les Clubs Services du Choletais, en faveur de la Journée des aidants. Trente comédiens prendront plaisir à jouer sur scène, pendant 2 h et devant une jauge réduite de moitié en raison du contexte sanitaire, un spectacle qui se veut « **loufoque, amusant, comique, léger et familial** » énumère Robert Taupin, membre du Lions Club Cholet-Mauges et président de la troupe Les Joyeux Lurons. Pour preuve, le bref résumé de la pièce: « **Barbe Bleue vit aujourd'hui dans un royaume riche et prospère, aux abords d'une favela aussi pauvre que joyeuse. Veuf réjoui, il aime le blues et les bécanes.** »

*Les Clubs Services du Choletais sont Lions Club Cholet-Mauges, Lions Club Cholet Cité, Rotary Club Cholet-Mauges, Rotary Club Cholet, l'Ordre International des Any-



setiers - Commanderie du Choletais, des Mauges et du Bocage vendéen, Kiwanis Club du Choletais.

Réservations:

Office de Tourisme du Choletais
au 0241 498000
Après des membres des clubs services du Choletais

Tarifs:

7 € enfant de moins de 14 ans et personne en situation de handicap et 15 € adulte



ADOPTIONS : COUP DE CŒUR POUR JOSKA ET SHEBA

Ces animaux au refuge SPA de Cholet cherchent une famille pour commencer une nouvelle vie.

JOSKA

D'apparence: husky sibérien
Femelle née le 19/12/2014
Participation: 250 €

Ce qu'en disent les agents animaliers: « *Joska est une jolie chienne qui a mal démarré sa vie, retirée pour négligence. Elle n'a pas connu grand-chose avant son arrivée au refuge.* »

Elle reste pour cela craintive du monde extérieur et donc envers les personnes qu'elle ne connaît pas; elle aura besoin de temps et de douceur ainsi qu'une éducation positive. Elle a fait beaucoup de progrès auprès de l'équipe. Il vaut mieux éviter les jeunes enfants qu'elle ne connaît pas et qui pourraient l'effrayer involontairement. Joska est aussi une grande escaladeuse. Il faudra un jardin entouré de murs pour éviter toute fugue... à prendre en compte! Elle peut vivre avec d'autres chiens, mais pas de petite taille. Chats à éviter également. Une vie en maison est souhaitable pour elle. »



D.R.

SHEBA

D'apparence: européen
Femelle née le 01/10/2017
Participation: 150 €

Ce qu'en disent les agents animaliers: « *Sheba cherche une famille patiente et chaleureuse! Elle a fait beaucoup de progrès, vient chercher des caresses auprès des agents animaliers mais il faudra faire encore un petit bout de chemin pour gagner sa confiance.* »



D.R.



Infos:

Refuge de l'Espérance - Route de Toutlemonde
La Bonnauderie à Cholet
Tél. : 0241 71 9999
cholet@la-spa.fr
www.la-spa.fr/cholet
Animaux identifiés, vaccinés, stérilisés ou castrés
Chats testés FIV



ESPACE
CULTUREL
LÉOPOLD SÉDAR
SENGHOR

Le rideau se lève sur la saison culturelle

La saison culturelle 2020-2021 de l'Espace culturel Léopold Sédar Senghor joue la carte de la diversité et de la curiosité. Avec des spectacles pour tous les âges, à partir de 6 mois, et pour tous les goûts, entre musique, théâtre et humour, le dénominateur commun restant le gage de qualité. Cette saison sera également jalonnée d'expositions, du festival jeune public L'Arbre à pompons et de rendez-vous donnés par les associations culturelles maytaises. Autant de moments à partager, riches de poésie et d'émotion, qui donnent au lieu l'essence même de sa raison d'être.

2020
2021



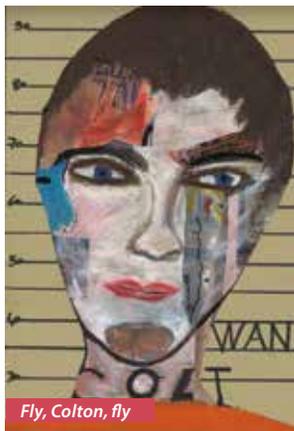
Qu'est-ce que le théâtre ?



Je clique donc je suis



Thomas Schœffler Jr



Fly, Colton, fly



Hang Up

HUMOUR, MUSIQUE

Samedi 26 septembre, à 20 h 30

Présentation de la saison 2020-2021 en première partie de soirée.

Qu'est-ce que le théâtre ?

Par le Théâtre de l'Ultime
Dans une atmosphère intime et décontractée, *Qu'est-ce que le théâtre ?* vous dit tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'art dramatique sans jamais oser le demander.

Little Boxon'g

Par la cie Vintage Caravane
Vous voulez un truc qui swingue, à la fois vintage et terriblement frais et pétillant ? Alors, mettez vos bretelles, vos robes qui tournent et vos mises en plis les plus rétro. Vous avez rendez-vous avec trois pin-ups et leur quartet jazzy pour une soirée super glamour et carrément enflammée.
Tarif A

THÉÂTRE

Samedi 10 octobre, à 20 h 30

Shell Shock

Par la cie Loba - Annabelle Sergent
Partir sur les traces d'une femme grand

reporter... Telle une messagère, un « Hermès », Rebecca opère l'incessant mouvement de balancier entre ici et là-bas. Au milieu du chaos, un matin, Rebecca choisit de photographier autre chose que les affrontements entre l'armée irakienne et l'armée américaine. Elle se laisse séduire par une petite fille, Hayat, qui rôde depuis son arrivée autour de l'hôtel et accepte de la photographier et de la filmer devant l'hôtel qui abrite les journalistes. Mais ce jour-là tout bascule... **Tarif B**

THÉÂTRE JEUNE PUBLIC

À PARTIR DE 9 ANS

Mercredi 28 octobre, à 15 h

Le journal d'Anne Frank

Par la cie Spectabilis
Avoir 13 ans et rester enfermée dans un appartement exigu pendant deux ans. Avoir besoin de s'isoler et ne jamais pouvoir le faire. Être éprise de liberté et vivre la guerre où tout nous est interdit parce qu'on est née juive. C'est ce qu'Anne Frank confie à son journal : son quotidien « à l'étroit », ses aspirations en tant que jeune femme en devenir, ses colères, ses peurs, ses espoirs, ses incompréhensions

face au drame qui se noue. Ce qu'elle écrit ressemble en bien des points aux questionnements des adolescents d'aujourd'hui. **Tarif C**

THÉÂTRE FAMILIAL

À PARTIR DE 12 ANS

Mardi 10 novembre, à 20 h 30, au centre

Jean Ferrat

Fly, Colton, Fly

Par Et Cie & L'insomniaque Compagnie
Colton Harris Moore est né en 1991 dans la baie d'Orcas au nord-ouest des États-Unis. Adolescent fugueur, il vit dans la forêt, squatte dans les maisons de riches, leur vole des pizzas et du coca, avant de s'attaquer à leurs voitures et leurs hors-bord. Il a 16 ans quand il vole son premier avion. Il ne sait pas atterrir et c'est un crash total. Il s'en sort, échappe à la police et recommence. Un second avion, puis un troisième... Poursuivi par toutes les polices d'états et par le FBI, sa cavale dure deux ans à travers tous les États-Unis. Il est « l'ennemi à abattre », le voleur aux pieds nus, celui qui signe CYA (see you, à plus). **Tarif B**

MAGIE, MENTALISME

Samedi 21 novembre, à 20 h 30

Je clique donc je suis

Par la cie Le Phalène
Les spectateurs sont expressément priés de venir au spectacle munis de leurs téléphones et de les garder allumés. Au cours des expériences de mentalisme où ils sont utilisés, ces objets connectés révèlent beaucoup de choses sur le « meilleur des mondes » dans lequel nous vivons. **Tarif B**

SPECTACLE DE NOËL

Dimanche 13 décembre, à 17 h

Allez les filles !

Par la cie Jacqueline Cambouis
Après avoir démissionné... suite à un licenciement, Jane, Juju, Mag et Béné se lancent un défi, créer leur start-up : Allez les Filles !
Gratuit - Réservations conseillées



Shell Shock



Le journal d'Anne Frank



Allez les filles !



Marina Rollman



Quatuor à Cordes



Maria Dolores y Amapola Quartet

THÉÂTRE CLOWN

Mardi 9 février, à 20 h

Hang Up

Par la cie les Diptick

Garlic et Dangle attendent, pendus à leur manteau. Suspendus hors du temps, sur un long porte habits dans un espace nommé la Station de l'Entre-deux, ils patientent. Un vieil haut-parleur grésillant leur rappelle sporadiquement qu'ils sont en attente de réincarnation.

Par leur expressivité corporelle et leurs mots pertinents de clowns, les Diptick proposent une exploration délicate et drôle de la liberté humaine. Comment se choisir une vie, un corps, une place dans ce bas monde ? Avec leur « état d'âme », ils auscultent l'humanité. **Tarif B**

CONCERT BLUES-ROCK

Dimanche 14 mars, à 18 h, au Maytiss'bar

Thomas Schoeffler Jr

Thomas Schoeffler Jr est un ovni sur la planète du blues rock. Pourquoi vous direz-vous ? Parce qu'il fait de ses compositions une prouesse technique qui, à chaque live, mérite un respect indéniable. Un one-man band dont on ne sait plus s'il possède ses instruments ou si ce sont eux qui le possèdent, où les cordes claquent puis caressent, où l'harmonica déchire le cœur, avec une voix reconnaissable entre mille. **Tarif B**

HUMOUR

Vendredi 19 mars, à 20 h 30

Marina Rollman -

Un spectacle drôle

Retrouvez-la sur France Inter tous les lundis dans « La Bande Originale »

Marina Rollman se pose beaucoup de questions dans son spectacle. Un regard espiègle sur notre étrange société, de l'absurdité, beaucoup, de la nécessité de rencontrer tous les habitants de notre planète... mais de rire surtout. **Tarif A**

GOÛTER SPECTACLE DÈS 3 ANS

Dimanche 28 mars, à 16 h 30 (goûter offert aux enfants à 16 h)

Tic Tac Tock



Tic Tac Tock

Par le Zirk Théâtre

Mrs Flower est une vieille jeune demoiselle « old England ». Tailleur empesé, lunettes ajustées, chignon fou et yeux allumés, elle nous emmène en excursion d'un jour en Angleterre, le pays de son enfance.

Nourrie de folk, de swing, de rap et de kwela africain, Rachel Ponsonby, la plus belge de toutes les Anglaises, livre ici toute l'étendue de ses talents d'auteure, de musicienne et de clown. **Tarif C**

MUSIQUE CLASSIQUE

Vendredi 16 avril, à 20 h 30

Quatuor à Cordes

Par l'Orchestre National des Pays de la Loire

Au programme : Mozart, Ravel et Webern. **Tarif B**

MUSIQUE, CONCERT

Vendredi 23 avril, à 20 h 30

Maria Dolores y Amapola Quartet

Si l'amour savait parler, sa langue serait celle du tango !

Tout droit sortie d'un film d'Almodovar, la biche madrilène, icône du kitsch latin, n'a pas le goût des demi-mesures. Maria Dolores avait pourtant juré de ne plus jamais chanter le tango... Dans ce spectacle savoureux à l'humour tonitruant, elle révèle aussi sa voix envoûtante avec l'Amapola Quartet qu'elle houspille allègrement. Maria Dolores raconte avec une drôlerie gargantuesque SA véritable histoire du tango. **Tarif B**

CIRQUE

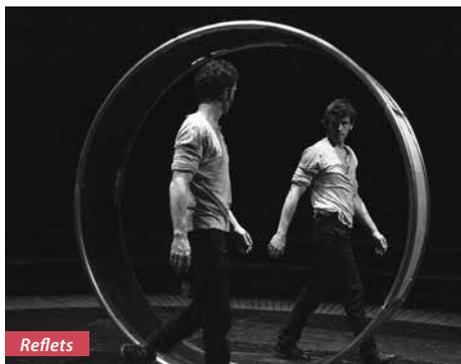
Samedi 29 mai, à 20 h 30

Reflets

Par la cie 3 x Rien

Ce spectacle nous entraîne dans l'esprit d'un créateur, d'un inventeur. Parfois fragile, parfois ouvert, parfois fantasque...

Reflets est une facétie acrobatique où les disciplines de cirque sont revues et corrigées pour nous faire vivre une expérience de proximité. Un spectacle sur mesure et « couçu main » créé dans l'intimité d'un chapiteau. **Tarif B**



Reflets

FESTIVAL JEUNE PUBLIC

Du samedi 20 au vendredi 26 février

4^e édition de L'arbre à pompons !

Pendant les vacances de février, l'arbre à palabres de l'Espace Senghor se couvre de pompons pour réchauffer l'hiver et accueillir pendant une semaine, des spectacles pour les « tout-petits » et les « presque grands ».



3 spectacles, 3 lieux

N° 1 : théâtre d'objet

Samedi 20 février, à 15 h, l'Exeko

À la renverse

Par la cie Nina la Gaine

À **La Renverse** raconte de courtes histoires d'eau : portraits sensibles, instantanés liquides, cartes postales fugaces.

N° 2 : lutherie sauvage

Samedi 20 février, à 16 h, bibliothèque May Livre

Wild Wild Wagon

Par la cie W3

Deux personnages, portant costume classe et charentaises, installent leur spectacle musical, impromptu et interactif où bon leur semble. Ils invitent le spectateur à un instant drôle et poétique.

N° 3 : bal familial

Samedi 20 février, à 17 h, espace Senghor

Le Bal à Mômes et son Orchestre

Sous la boule à facettes, les morceaux de musique dance-floor s'enchaînent, ponctués par les machines à bulles, à fumée, de ballons et des pas de danse délicieux. L'accueil est soigné avec une costumerie qui permet, le temps d'un bal, de se sentir la reine ou le roi de la piste.

Tarif 3 spectacles, 3 lieux : Tarif B

Danse (à partir de 6 ans)

Mardi 23 février, à 15 h

Le problème avec le rose

Par la cie La Parenthèse

Dans cette proposition, les créateurs abordent la naissance de la conscience du genre chez l'enfant, avec ce que cela implique de perceptions. Entre tragique et comique, comme dans un miroir de la société, il sera ici question de diversité, de contours flous, d'a priori, de peurs... **Tarif C**

Tangram animé (à partir de 3 ans)

Mercredi 24 février, à 14 h 30 et à 15 h 45

Karl

Par la cie Betty Boibrut

Karl, personnage composé de petites formes géométriques (tangram), nous invite à penser qu'un simple coup de vent change les directions et élargit les horizons. **Tarif C**



Spectacle vivant (à partir de 6 mois)

Vendredi 26 février, à 9 h 30 et 11 h

Petites traces

Par la cie Nomorpa

Une page blanche est disposée sur le sol, où interviennent deux interprètes, avec des craies, en construisant un univers sonore et visuel, où images et sons prévalent sur la parole, où les sensations servent de base à une relation intime avec le spectateur. **Tarif C**

Les expositions



Actuellement et jusqu'au vendredi 2 octobre
Rétrospective de la saison 2019-2020

Jean-Louis Chouteau propose, grâce à ses clichés, de revivre les plus beaux moments des spectacles accueillis à l'Espace Senghor la saison passée.



Du jeudi 8 octobre au vendredi 30 octobre

Shoah & bande dessinée

Non sans prudence, erreurs et tâtonnements, parfois avec génie, la bande dessinée s'est emparée d'un sujet aussi universel qu'indicible : la Shoah.

C'est ce parcours historique et artistique à travers le 9^e art que vous invite à découvrir cette exposition, proposée dans le cadre du festival de la BD engagée, en interrogeant les sources visuelles de ces représentations, leur pertinence, leur portée et leurs limites, des comics à la bande dessinée franco-belge, des romans graphiques aux mangas.



Du mardi 3 novembre au vendredi 18 décembre

Benjamin Breteau & Roland Aubaux

Benjamin Breteau & Roland Aubaux, deux artistes qui ne se connaissent pas, avec deux univers à la fois si différents et si proches... Ce qui les unit ? Un coup de crayon et un sens du détail remarquable.



Du mardi 5 janvier au vendredi 5 février

Véronique Guillet - Peintures abstraites

Véronique Guillet utilise la peinture à l'huile, l'encre ou l'acrylique. Guidée par l'évanescence d'un souvenir ou d'un sentiment, elle laisse pinceaux et couteaux courir sur la toile. La spontanéité du geste prend une grande place dans la création de ses œuvres.



Du mardi 9 février au vendredi 12 mars

Dessins Manga par Eugénie Hanin

Eugénie n'a que 16 ans mais déjà un grand talent. Lycéenne en arts appliqués au lycée Jeanne Delanoue, elle dit avoir toujours dessiné. Lorsqu'elle était plus jeune, elle dessinait les animaux. Mais à l'âge de 13 ans, elle découvre l'univers du manga et c'est à ce moment-là qu'elle commence à « vraiment » dessiner, c'est-à-dire pratiquement tous les jours. Après 4 ans de dessins manga, Eugénie a réussi à trouver son propre style. Plus tard, si elle ne sait pas encore vraiment ce qu'elle veut faire, ce qui est sûr, c'est qu'elle rêve d'éditer un manga.



Du mardi 16 mars au vendredi 16 avril

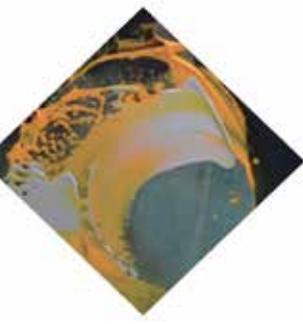
Exposition de peintures abstraites et vanneries d'art

Peintures abstraites par Jeanne.

Vanneries d'art par Karelle Couturier.

Accompagnée pendant cinq ans par un peintre professionnel, Jeanne s'est spécialisée dans la peinture abstraite et travaille essentiellement à l'acrylique. Son langage pictural appartient au domaine du hasard et de l'inconscient. Sa peinture est un cheminement plein de détours où Jeanne construit, enlève, rajoute, jusqu'à ce que l'harmonie des formes et des couleurs lui convienne.

À côté des toiles, laissez-vous surprendre par l'univers graphique et délicat de Karelle Couturier avec une exposition de sculptures d'osier qui propose un nouveau regard sur la vannerie.



Du mardi 20 avril au vendredi 21 mai

Les lignes

Cette année, le club photo du May-sur-Èvre propose une exposition sur le thème des lignes. Un travail collectif des membres de l'association à venir découvrir et admirer.

Du mardi 25 mai au vendredi 25 juin

École d'Arts du Choletais - Gravures et peintures

Emmanuel Guyot & Co

Professeur d'arts plastiques, artiste et graphiste, Emmanuel Guyot, alias Grature, vient exposer son travail autour des montagnes. Les œuvres picturales de ses enfants accompagnent cette exposition.



ESPACE CULTUREL LÉOPOLD SÉDAR SENGHOR

Infos :
Espace culturel L. S. Senghor
4 rue des Tilleuls au May-sur-Èvre
Tél. : 02 41 71 68 48
culture@lemaysurevre.com
www.lemaysurevre.com

Billetterie :
www.espacesenghor.fr

Tarifs A :
15 € plein, 13 € réduit, 10 € super réduit, 7 € jeune, 320 € forfait famille

Tarifs B :
12 € plein, 10 € réduit, 7 € super réduit, 5 € jeune, 26 € forfait famille

Tarifs C :
5 € (unique), 18 € forfait famille

Abonnement trois spectacles :
30 € plein, 24 € réduit, 18 € très réduit

Horaires d'ouverture du hall d'exposition :
du mardi au vendredi,
de 13 h 30 à 18 h

AdC - **Un tombola pour Carisport**

Pour pallier l'annulation du tournoi 2020, l'association Carisport organise, cette année, une tombola en ligne. Cette cagnotte vise à aider l'association à collecter des fonds pour permettre le financement de matériel facilitant l'accès et la pratique du sport aux personnes en situation de handicap.

Cholet - *On a testé...*

Cholet Boxing Club: la boxe loisir

Certains d'entre vous n'ont peut-être pas encore trouvé la discipline sportive qu'ils pratiqueront cette saison? Synergences hebdo a testé pour vous la boxe loisir au sein du Cholet boxing Club.

Tenue de sport: ok. Gourde d'eau: ok. On contourne la salle de gym du complexe Joachim du Bellay pour accéder à la salle de boxe. C'est indiqué, il suffit de suivre le fléchage.

Le cours de boxe éducative des « petits » se termine avant que les ados-adultes n'arrivent pour le cours de boxe loisir. Sans surprise, les hommes sont plus nombreux (beaucoup plus nombreux) que les femmes. Mais quand même, trois d'entre elles sont au rendez-vous.

Le coach, Éric Pineau, repère les quelques débutants présents et, tout au long de la séance, aura une attention particulière pour nous indiquer les meilleurs placements quant aux poings, bras, épaules, pieds, talons, jambes...

En achetant un billet, vous contribuez à cet achat de matériel.

Infos:

> Carisport :

13 rue du Général Leclerc au May-sur-Èvre
<http://www.carisport.asso.fr/>

> Tombola :

<https://www.helloasso.com/associations/carisport/evenements/tombola-carisport-2020-1>

> Tarifs :

un billet : 2 €, six billets : 10 €

Cholet - **L'ASPTT prend encore les inscriptions**

Le floorball se pratique à partir de 8 ans.

Nouvelle saison et nouvelle salle pour l'Association Sportive pour Toutes et Tous (ASPTT), qui a démarré la rentrée dans la salle d'activités et de loisirs du Val de Moine, avenue du Lac, c'est-à-dire l'avenue menant à la base de loisirs de Ribou.

L'association propose de nombreuses activités, pour les enfants comme pour les adultes, sportives, de loisirs ou encore bien-être, qui n'ont pas encore toutes fait le plein d'adhésions.

Il est ainsi toujours possible de s'inscrire aux **activités enfants** suivantes :

- Kidisport, à partir de 3 ans, qui s'enrichit, cette année, du programme Family sport : une séance Body'art (Pilates/yoga) proposée aux parents pendant la séance Kidi (3-4 ans) du mercredi de 9h à 10h ;
- floorball, à partir de 8 ans. Le floorball est un sport collectif mixte de la famille des sports de crosse. À la différence de ses cousins hockey sur glace ou sur gazon et roller, il se pratique en salle omnisports, en chaussures et sans contact physique entre joueurs ;
- tennis de table, à partir de 7 ans ;
- aikido, à partir de 9 ans ;
- breakdance, à partir de 9 ans ;
- palets laiton, à partir de 10 ans.

Activités adultes :

- gym, fitness, stretching, renforcement, Body'art, zumba, reggaeton, danse en ligne ; des séances découvertes sont

proposées jusqu'à la fin du mois ;

- multisports, « pour faire du sport avec plaisir » selon l'ASPTT (kinball, tchoukball, handball, badminton, lacrosse, futsal, VTT, basket-ball, base-ball...), le lundi de 20h30 à 22h ;
- tennis de table, en compétition ou loisir ; entraînements le mercredi, à partir de 18h30 et le vendredi, à partir de 20h ;
- palets laiton et mölkky le mercredi et le vendredi à 20h30 ;
- marche nordique les mardis, jeudis ou samedis de 9h30 à 11h30 ;
- activités bien-être: relaxation, sophrologie, médiation de pleine conscience. Deux séances de découverte de la relaxation sont proposées ce mercredi 23 septembre, de 19h à 20h et ce jeudi 24 septembre de 20h à 21h. Une séance découverte de la sophrologie aura également lieu ce vendredi 25 septembre, de 12h30 à 13h30 ;
- expression anglaise le lundi ou le jeudi, à partir de 16h30 ou 18h30 ;
- langue des signes, débutants ou confirmés, le mardi ou le jeudi de 18h à 19h.

Infos:

Tél. : 02 41 58 77 58

cholet@asptt.com

www.cholet.asptt.com

> Pour le floorball :

Tél. : 06 23 00 42 18

floorball.cholet@asptt.com

Tarif séances découvertes :

3 €



Le tennis de table accueille enfants et adultes.

Cholet/Le Puy-Saint-Bonnet - Ani'M Sports vacances : nouvelle formule !

Pour les vacances de la Toussaint, une nouvelle formule d'Ani'M Sports vacances est mise en place. La première semaine, les activités sont organisées à la matinée, et la seconde, les clubs partenaires proposent des séances découverte.

Du lundi 19 au vendredi 23 octobre, Ani'M Sports vacances s'installe à la salle Auguste Grégoire pour des séances se tenant chaque jour, de 9h30 à 12h, au tarif de 5 € la matinée. Les activités sont encadrées par les éducateurs du service des Sports et les groupes sont composés en fonction de l'âge.

Puis, du lundi 26 au vendredi 30 octobre, les activités sont encadrées par les éducateurs des clubs partenaires et le lieu est défini en fonction de l'activité.

Les inscriptions se font à la séance, au tarif de 2,50 €.

Elles sont à effectuer sur monespaceci-toyen.cholet.fr, de ce vendredi 25 septembre au mercredi 7 octobre inclus.

Infos :

Service des Sports

Ville de Cholet

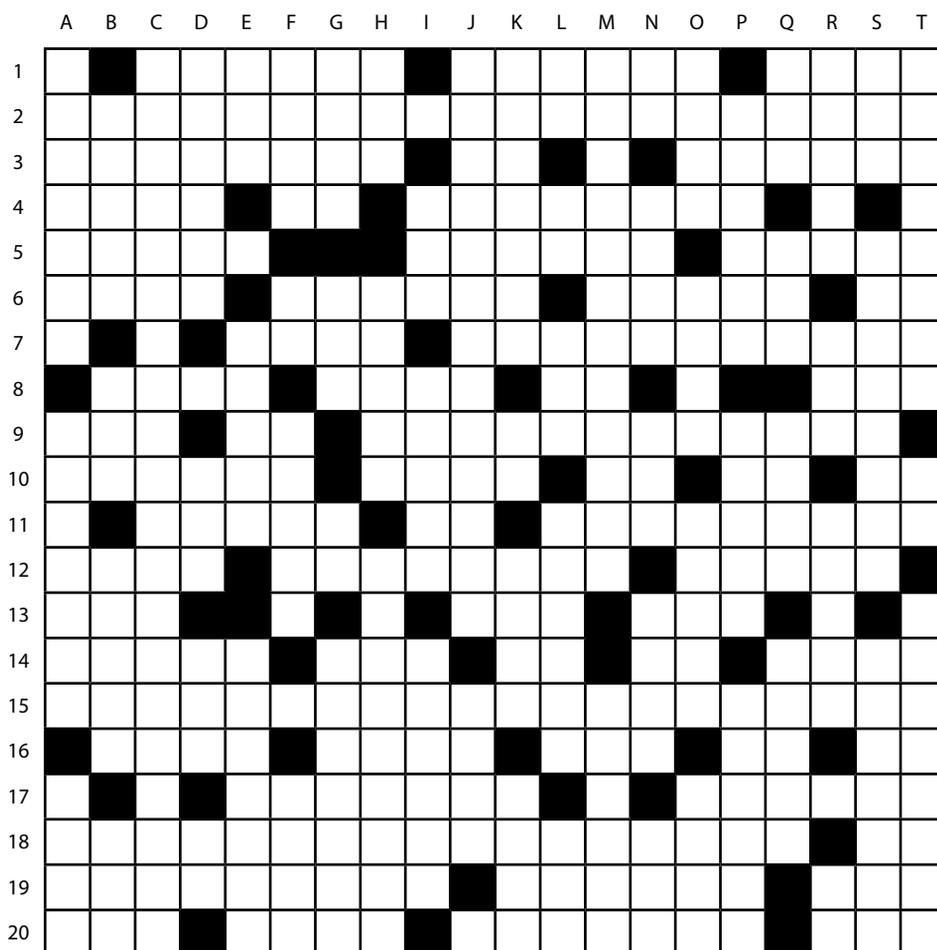
Tél. : 02 72 77 23 62

Ouvert du lun. au ven., de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h30

Programme complet sur cholet.fr



MOTS CROISÉS - Des oiseaux par Joco L. C.



Horizontalement :

1. Gallinacé à chair estimée - Ne craignent pas les prises de bec - Fait la roue pour parader - 2. Grosse perdrix africaine (4 mots) - 3. Insectivore buissonnier à tête noire - Queue de cane - Migrateur de haute mer - 4. Berge - Lac pyrénéen - Incapables de voler - 5. Repères maritimes - N'a qu'une corde à son arme - Stop - 6. Instituts - Corps gras - Moutons - Bout de doigt - 7. Jaseur intempérant - Grand amateur de

reptiles - 8. de d. à g. : Fille d'Ouranos - Se crie sur le baudet - Tête d'étourneau - Queue de pintades - 9. Lentille bâtarde - Milieu de l'aire - Plongeurs confirmés (3 mots) - 10. de d. à g. : Représente ses clients - Aspire - Petit ruisseau - Cœur de veau - Bien attrapé - 11. Se conformer - Exclamation - Aigles de mer - 12. Indication musicale - Le kiwi (2 mots) - Presqu'île varoise - 13. Coup de filet - Graffiti - A un bourg

pour chef-lieu - 14. Charognard tropical - Grand ou petit rapace nocturne - Bouts de nem - Le chlore - Petit perroquet - 15. Squatteur printanier (3 mots) - 16. Prénom d'actrice U.S. - Équipe d'outre-Manche - Suivi de liner c'est khöl - Au centre de Rome - Fini repu - 17. Véhicula - Hululent la nuit venue - 18. Son nid est comestible (2 mots) - animateur - 19. Aiguillonnée - Palmipède côtier à dos gris - Jase ou jacasse - 20. Ne vaut guère plus à l'endroit - Lac écossais - Absurdité (mot composé) - Blason en T

Verticalement :

A. Pour elle c'est vraiment chouette - Le chat-huant, la tête en bas - Coureur australien - B. Un Jules qui fut une fois César - Grand perroquet d'outre-Atlantique - Disparaître - Volcan philippin - C. Passereaux qui tissent leur nid (2 mots) - D. Port belge - Obscur au début - Difforme - Tour abrégé - E. Glace londonienne - Adore picorer le raisin - Un coucou (2 mots) - F. Navigateur espagnol - Article - Couloirs de navigation - La fin de Cambonne - G. Violon - Détesté en remontant - Divinité égyptienne - Possèdes - H. Dément - Moineaux - Jeunes pondeuses - I. On offre un brin à son 1^{er} - Sert à filer mais pas un mauvais coton - Convention de contrat - J. Anatidé à bec noir (2 mots) - de b. en h. : Blanche ou à feu - K. Arrangée ordonnée - Personnel - Monnaie africaine - Aussi british - L. En Manche après Saint - Plaqué en Suisse - Rouge de Liverpool - Très petite personne - Écorce de chêne en vrac - M. Leur ancêtre - Leur chant, parfois le dernier selon la légende - N. Milieu de gogo - Reptile amputé d'un bout de queue - Dysfonctionnement - Variété de céleri - Convenance - O. Comme autant de merveilles du monde - Pour lui c'est toujours le Pérou - Oiseau de proie en désordre mais toujours leste - La tête d'Hannibal - P. Reflux - Chanteur jaune - Qualifie certains rapaces - Q. Ivre - République depuis 1961 (init.) - Raisonnable - Bord d'astre - R. Rouge pour marquer les bœufs (2 mots) - Montagne crétoise - Gage de force - Le platine - S. de b. en h. : Divinité marine - Détachées une à une - Renvoya - T. Jeunes filles - Coutumes - Suranné, démodé (2 mots)

RÉPONSES EN PAGE 22

CSI Chloro'fil
Sam. 26 sept./
Nuaillé



Éco-acteurs

Rendez-vous, pour les éco-acteurs du territoire, afin de penser collectivement à des actions à mettre en place autour de l'environnement (ateliers zéro déchet, projection de films, conférences, sorties, visites...)

À 14 h 30, Centre Social Intercommunal Chloro'fil

Mer. 30 sept./Vezins

Seniors : soirée réseaux sociaux



Les seniors sont de plus en plus nombreux à se laisser tenter par les réseaux sociaux. Pour suivre le mouvement du numérique, une soirée d'informations et d'échanges sur les réseaux est prévue. À quoi servent exactement les réseaux sociaux ? Comment ça marche ? Comment les utiliser en sécurité ?...

Gratuit. Places limitées. Sur inscription

De 17 h 30 à 19 h, Maison Commune des Loisirs

Jeu. 1^{er} oct. /Nuaillé

Atelier couture



Les amateurs et amatrices de couture peuvent s'inscrire dès à présent pour cet atelier adultes (places limitées). Les cours ont lieu tous les 15 jours. Sur inscription. Infos au 02 41 55 93 41

De 20 h à 22 h, salle Guy Chouteau

Infos : CSI Chloro'fil

40 bis rue de la Libération à Nuaillé

Tél. : 02 41 55 93 41

chlorofil@wanadoo.fr

csichlorofil.centres-sociaux.fr

animations

CSC K'léidoscope
Ven. 25 sept./Cholet
Soirée Pizza Débat



Rejoins les anims' à l'espace jeunes pour une soirée débat sur le racisme. Pizzas à partager. Gratuit - inscription auprès des anims'

À 18h30 à l'Espace Jeunes

Infos : CSC K'léidoscope

13 avenue du Président Kennedy
 49300 CHOLET

Tél. : 02 41 55 55 84 ou 06 64 82 12 95
 centre.kleidoscope@gmail.com

Sam. 26 sept./Montilliers

Café morning



Organisé par la commission franco-anglophone de l'Office de tourisme. Chaque dernier samedi du mois, francophones et anglophones se retrouvent dans un établissement du Vihiersois autour d'un petit-déjeuner pour échanger, discuter, partager... Ce samedi, la commission fêtera son 7^e anniversaire. Entrée libre, chacun paie ce qu'il consomme.

Infos au 02 41 49 80 00

À partir de 9 h 30, Village tonneaux de Tirpoil

Sam. 26 sept./Cholet

Encres vives : remise des prix du concours de Nouvelles et de Poésies

Adhérents, sympathisants, amis de la poésie et de la langue française, venez accompagner les lauréats du concours de Nouvelles et de Poésies sur le thème « Volets clos » pour la catégorie Adultes et « Vers un monde meilleur » pour la catégorie Jeunes. Ces lauréats ont été désignés par les jurys, tant au nom de l'Agglomération du Choletais que de l'association Encres Vives, organisatrice de cette 22^e édition du concours.

Infos au 02 41 71 98 34

ou encres.vives.cholet@orange.fr

ou www.encres-vives.fr

À 16 h 30, salle Paul Valéry de l'Hôtel de Ville-Hôtel d'Agglomération (accès par l'arrière du bâtiment)

En sept./Cholet

BRAC

Le Bureau, Recherche, Architecture du Choletais (BRAC) informe les habitants du territoire sur ses animations et activités au 02 41 65 29 76

ou monique.audio@wanadoo.fr ou encore à la Maison des Sciences Humaines, 12 avenue Foch à Cholet

En sept./Cholet

Animations à la SLA

La société des Sciences, Lettres et Arts (SLA) de Cholet propose une multitude d'activités régulières :

> Archives-bibliothèque : consultation de documents les lun. et jeu., de 14 h à 17 h

> Généalogie : les lun. et sam., de 14 h à 18 h

> Maquettes et recherches historiques : les lun., de 17 h à 18 h 30 et jeu., de 20 h 30 à 22 h

> Aquariophilie : les sam., de 10 h à 12 h

Infos au 02 41 64 06 88 ou www.sla-cholet.org

Maison des Sciences Humaines, 12 avenue Foch

Sam. 3 oct./Cholet

Visite guidée

Visite guidée de l'exposition *Captures d'écran - Olivier Petiteau* (lire rubrique Exposition). Ouvert à tous. Entrée gratuite. Infos au 02 72 77 23 22

À 14 h 30, Musée d'Art et d'Histoire, avenue de l'Abreuvoir

Sam. 10 oct./Cholet

Bridge Club

Choletais :

portes ouvertes

Des membres du Bridge Club Choletais se feront un plaisir de recevoir les amoureux des cartes dans leurs locaux accueillants et de répondre à leurs questions sur les horaires, l'initiation, les cours et les tournois qui se déroulent chaque semaine au club. Infos auprès de Michèle Benoit au 06 07 03 60 53

De 16 h à 20 h, 31 rue Paul Bouyx



Toute l'année/Cholet

Animations au centre social Pasteur

Le centre social Pasteur vous accueille pour de nombreuses activités. Parmi tant d'autres il reste des places :

> en couture, le lun. et le mar., de 14 h à 16 h 30 ou de 18 h à 20 h 30

> en tricot crochet, le mer., de 18 h à 19 h 30 (15 séances)

> en art floral, le lun. ou le jeu., de 14 h à 16 h 30

Infos au 02 41 65 01 05

ou www.cspasteur.centres-sociaux.fr

animations (suite)



En sept., oct. et nov./Montilliers, Le Puy-Saint-Bonnet et Cholet France Alzheimer et maladies apparentées Cholet-Mauges

> Atelier Mobilisation cognitive à Cholet
Lun. 21 et 28 sept. (renseignements auprès de l'association pour les dates d'oct. et nov.)
De 10 h à 12 h
16 rue du Docteur Coignard
(possibilité de stationner parking Coignard)
Gratuit pour les adhérents (cotisation annuelle : 34 € et 42 € pour un couple)

Au travers d'activités ludiques, cet atelier favorise l'expression des capacités préservées et permet de partager un temps convivial et riche socialement. Il procure du plaisir, du bien-être et augmente la confiance et l'estime de soi. Il est proposé aux personnes malades, vivant à domicile, au stade débutant ou modéré de la maladie sans troubles du comportement.

> Halte-relais à Montilliers
Lun. 28 sept., 26 oct. et 23 nov. (à confirmer)
De 14 h à 17 h

SSIAD, 2 impasse des Vallons
Infos et inscriptions au 02 41 87 94 94
> Halte-relais au Puy-Saint-Bonnet
Lun. 28 sept., 26 oct. et 30 nov.
De 14 h à 17 h
Espace convivial, rue Victor Ménard
Infos et inscriptions au 07 89 59 31 57

> Atelier jardin thérapeutique Le Jardin de Sidonie à Cholet
Mer. 30 sept., 14 oct., 25 nov. et 16 déc.
De 14 h 30 à 16 h 30
Santé Services Choletais, 20 bis avenue Jacques Chirac (anciennement rue d'Italie)
Gratuit pour les adhérents (cotisation annuelle : 34 € et 42 € pour un couple)
Infos et inscriptions au 07 89 59 31 57
Durant cet atelier jardinage (les tables de jardinage sont surélevées pour une meilleure accessibilité), l'animateur invite les personnes malades à se repérer en regardant la nature pour déterminer la saison, en se remémorant leurs gestes d'autrefois, en échangeant conseils, souvenirs et sensations.

> Atelier musicothérapie à Cholet
Mer. 7 oct., 4 nov. et 2 déc.
De 14 h 30 à 17 h
16 rue du Docteur Coignard
(possibilité de stationner parking Coignard)

> Atelier musicothérapie au Puy-Saint-Bonnet
Lun. 12 oct., 9 nov., 7 déc.
De 14 h 30 à 17 h
Espace Convivial, rue Victor Ménard
Gratuit pour les adhérents (cotisation annuelle : 34 € et 42 € pour un couple)
L'écoute de la musique, la manipulation d'instruments favorisent la détente et réactivent les réminiscences du passé. Les bénéfices des séances sont notables et peuvent avoir des effets durables. Sous forme ludique et accessible à tous, l'activité musicale participe au plaisir d'être ensemble et à une re-connexion avec soi-même.

> Permanences accueil et écoute des familles à Cholet
Tous les derniers lun. du mois, de 9 h 30 à 12 h
Bureau de FA49 Territoire Cholet-Mauges
16 rue du Docteur Coignard
(possibilité de stationner parking Coignard)
Tél. : 07 89 59 31 57
En raison de la situation sanitaire actuelle, les permanences téléphoniques au 02 41 87 94 94 sont privilégiées. Néanmoins, les rendez-vous physiques peuvent éventuellement être envisagés.
À noter que les permanences d'écoute sont tenues par des bénévoles France Alzheimer 49.

Infos :
France Alzheimer 49 et maladies apparentées Antenne Cholet Mauges
16 rue du Docteur Coignard à Cholet
Tél. : 07 89 59 31 57
a49-cholet@francealzheimer49.fr
www.francealzheimer.org/maineetloire

conférences

Jeu. 24 sept./Cholet
Conférence spectacle
Conférence inaugurale *Des jardins et des chants* proposée par l'Université du Temps Libre. Gratuit
Infos et inscriptions :
univtempslibre.cholet@gmail.com
ou www.utl-cholet.fr
À 20 h 30, théâtre Interlude, 9 rue Saint-Melaine

Sam. 3 oct./Cholet
Quand l'art joue avec les chiffres
L'exposition consacrée à l'artiste Olivier Petiteau est l'occasion de mettre à l'honneur les collections d'art abstrait du Musée d'Art et d'Histoire à travers le fil conducteur de l'art et des mathématiques. Si Olivier Petiteau, François Morellet, Michel Jouët, Vera Molnar, Aurélie Nemours ou encore Victor Vasarely ont des pratiques artistiques très différentes, ils partagent un même goût

pour les chiffres qu'ils aiment explorer et détourner.
Conférencière : Lisa Delaunay.
Entrée gratuite
Nombre de places limité à 30 personnes.
Infos au 02 72 77 23 22
À 15 h 30, Musée d'Art et d'Histoire, avenue de l'Abreuvoir

Ven. 9 oct./Cholet
L'éducation bienveillante
Le secteur Famille du centre social Horizon propose une conférence sur le thème de l'éducation bienveillante. Cette conférence-débat sera animée par Claudie Denez, psychologue et intervenante pour l'École des Parents et des Éducateurs. Une garde d'enfants sur place est possible, sur inscription au 02 41 65 13 88. Entrée gratuite
De 18 h 30 à 20 h 30, centre social Horizon, 4 allée des Aigles



bien-être



Jeu. 24 sept./Cholet Biodanza

Séances découverte de cette activité bien-être de l'ASPTT, pour accroître, en mouvement, la confiance en soi et la joie de vivre, sur des musiques de tous les styles.

Infos et inscriptions au 0241 587758

ou cholet@asptt.com

De 19 h 15 à 21 h 15, salle d'activités et de loisirs du Val de Moine, 65 avenue du Lac

Sam. 26 sept./Saint-Christophe-du-Bois Atelier « Ménopause, andropause, j'accepte ce changement »

Fatigue? Irritabilité? Bouffées de chaleur? Vertiges? Acouphènes? Femmes et hommes sont concernés par cette étape de la vie que constitue la ménopause ou l'andropause. Comment atténuer les symptômes avec la médecine chinoise?

Julie Tudeau et Lika Takeuchi, de Simple Pause, abordent ce thème avec du do-in, de la réflexologie, du shiatsu, un point alimentation, de la respiration et

de la méditation. Enfin, les participants échangeront autour d'un moment thé Yakuzen.

Infos et inscriptions : simplepause.ateliers@gmail.com ou 06 27 34 62 44 ou Facebook : Simple Pause

De 10 h 30 à 11 h 45,

lieu communiqué lors de l'inscription

En sept./Trémentines Sophrologie : séances de découverte

L'Espace Culture et Loisirs Trémentines propose des séances de sophrologie pour débutants comme initiés avec Mireille Bousseau-Clédât, sophrologue.

La sophrologie peut vous aider à prendre soin de vous en vous offrant chaque semaine un temps de pause, un temps pour vous retrouver et vous ressourcer, grâce à des exercices de respiration, d'attention et de concentration, de relaxation et de méditation.

Des séances de découverte gratuites sont ouvertes :

- le mar. 22 sept., à 10 h 30 et à 18 h 30

- les jeu. 17 et 24 sept. à 10 h 30

Tarifs : 13 € l'adhésion annuelle, 70 € la première série de 10 séances à partir du mar. 29 sept.

Infos : www.espacecultureetloisirs.jimdo.com

ou au 06 14 26 49 33

Salle de l'association Espace Culture et Loisirs, impasse de l'Abbé Thuillier

théâtre

Jeu. 24 sept./Cholet Répétition publique : Ruptures

Le Théâtre Régional des Pays de la Loire (TRPL) redémarre son activité d'accueil d'artistes en résidence. Ainsi, la compagnie nantaise du Théâtre du Rictus propose une répétition publique autour de la pièce *Ruptures* de Sedef Ecer et Sonia Ristic. Entrée libre et sans réservation. La répétition sera suivie d'une discussion avec l'équipe artistique. Durée : environ 1 h

De 18 h 30 à 19 h 30,

TRPL, 9 rue Saint-Melaine

En sept./Le May-sur-Èvre Espace del Mayor : reprise de la saison théâtrale des jeunes

Envie de faire du théâtre? La troupe Espace del Mayor reprend ses cours. Les jeunes à partir de la 6^e sont les bienvenus. Les cours sont prodigués par un professeur de théâtre le mardi soir et la saison se termine par des séances devant un public.

Infos : cimaud@wanadoo.fr

(envoyer vos nom, prénom et coordonnées).

À partir du lun. 5 oct. Saint-Christophe-du-Bois Théâtre de la Doue : atelier théâtral adultes

Un atelier théâtral, assuré par une metteure



en scène professionnelle, propose 10 séances d'1 h 30, les lun., à partir de 20 h (hors vacances scolaires). Ces séances ludiques, en petit groupe, n'exigent pas de niveau prérequis. Sans stress, sans pression, elles permettent de gagner en lâcher prise et en estime de soi.

Tarif : 40 € les 10 séances

Infos et inscriptions : theatredeladoue@gmail.com

ou au 07 68 82 89 36

De 20 h à 21 h 30, Théâtre de la Doue

musique

À partir du mer. 23 sept./Le May-sur-Èvre Chorale Maychantant

La chorale Maychantant reprend ses activités, avec un répertoire très éclectique ouvert à tous. Dans le cadre des directives sanitaires actuelles, un protocole est mis en place, afin que chacun se sente en sécurité et que les répétitions se déroulent en toute sérénité. En fonction du nombre de choristes, un travail en demi-groupes peut être envisagé. Infos : maychantant@laposte.net

ou au 06 11 93 34 30 ou au 06 43 05 50 82

De 20 h 30 à 22 h, L'Exeko

En sept./Cholet FaSiLa Apprendre

Les inscriptions de l'école de musique associative FaSiLa Apprendre sont ouvertes. Piano, guitare, guitare basse, batterie, chant-éveil musical (4-6 ans), découverte instrumentale et formation musicale complète sont proposés aux enfants et adultes de tous niveaux. Nouveau, un atelier groupe musiques actuelles est également proposé cette saison. Les cours sont adaptés aux besoins et aux envies des élèves permettant de progresser chacun à son rythme, tout en acquérant des bases solides.

Infos et inscriptions au 06 22 57 57 75

ou fasilaapprendre@orange.fr

ou fasilaapprendre.org

Centre social Pasteur, 1 rue du Dr Émile Maillard

danse

Jeu. 24 sept./Cholet

La Hora Del Tango : initiations gratuites

L'association de tango argentin La Hora Del Tango propose des initiations gratuites, ouvertes à toutes et tous, qui sont l'occasion de faire ses premiers pas de tango et de se sensibiliser à la musique sur laquelle les danseurs évoluent chaque semaine. Elles sont animées par Christine et Yann Coat. Après ces séances d'initiation, les cours débiteront le jeu. 1^{er} octobre à 19h30.

Infos : contact@lahoradeltango.fr
ou www.lahoradeltango.fr
ou Facebook : lahoradeltango
Tél. : 06 76 50 23 45 ou 06 51 31 03 13

**À 20 h, salle Jean Macé,
5 av. du Président Kennedy**

**Mer. 23 et ven. 25 sept./
Saint-Léger-sous-Cholet et Cholet
Passion Danse : cours d'essai**

Cette année, l'association ne pourra accueillir qu'un nombre restreint de personnes dans la salle de danse. Il est donc demandé de faire parvenir votre demande de réservation pour ces cours d'essais via courriel avec les informations suivantes : nom et prénom (rajouter ceux de l'enfant si parents), la danse et l'horaire souhaités, l'âge et l'année de naissance s'il s'agit d'un enfant et de préciser si c'est une première inscription ou un renouvellement.

Pour cette saison, l'association intègre à sa proposition de cours la danse classique, le hip-hop et la capoiera, en plus des cours habituels de modern jazz et danse africaine.

Le planning prévisionnel de cours ainsi que le formulaire d'inscriptions sont disponibles sur le site de l'association :

<https://cmpassiondanse.wixsite.com>.

Chaque créneau ne pourra être validé définitivement qu'à la fin des inscriptions en fonction du nombre d'inscrits.

Inscriptions et paiement en ligne privilégiés (via le site de l'association)

Salle de danse du pôle culturel

**En sept./Saint-Léger-sous-Cholet
et Cholet**

Cours et activités de danses de salon

Les danses de salon vous tentent ? Alors, sans engagement, c'est le moment de vous informer : les inscriptions de l'association Divers Danses sont ouvertes. Les cours ont lieu à Cholet et à Saint-Léger-sous-Cholet (salle de la Prairie) et sont animés par Ariane Jarrige.

- danses en couple : tango, cha-cha-cha, rumba, paso-doble, valse, quick-step, etc.

- danses de salon en lignes

- danses latino : bachata, salsa, kizomba

- swing-rock : lindy hop, rock, west coast swing seul(e) ou en couple

Infos et préinscriptions : www.diversdanses.com
ou au 06 14 45 02 70

De 16 h 30 à 19 h, salle Charles Péguy à Cholet

sports

Mer. 23 et 30 sept./Cholet

Randonnées pédestres et activités d'AVF

Différents circuits de randonnée sont proposés par l'association Accueil des Villes Françaises (AVF) : le mer. 23 sept. à Saint-Laurent-sur-Sèvre (8,7 km) et le mer. 30 sept. à La Romagne (10,7 km). Un large choix d'activités est aussi proposé à l'AVF : couture, peinture, mosaïque, art floral, jeux de société, etc.

Infos au 02 41 49 02 15 lors des permanences, les lun., mar. et jeu., de 14 h à 17 h.

Départ à 8 h 45, 12 square Émile Littré (parking)

Mer. 30 sept./Cholet

Gymnastique Volontaire Choletaise : portes ouvertes

Venez découvrir le cours de cross training. Accessible à tous publics.

Tarif : 145 € l'année pour participer au cours de cross training + un cours de gym ou de marche nordique. Inscriptions auprès des animateurs.

Infos au 06 11 90 71 31
ou gvccholet49@gmail.com
ou gvccholet.e-monsite.com

De 20 h à 21 h, salle Mimoun

En sept./La Plaine

Tennis

Le Tennis Club La Plaine propose des cours enfants, dès 6 ans, et adultes.

Infos et inscriptions au 06 75 74 36 03
ou 06 67 56 00 60 ou tcplainais@gmx.fr

En sept./Saint-Léger-sous-Cholet

Badminton

Le club de badminton loisir vous accueille le lun. de 18h30 à 20h30 et de 20h30 à 22h30 et le jeu. de 20h30 à 22h30, à partir de 18 ans, dans une ambiance ludique et conviviale. Inscription sur les temps de jeu.

Infos au 06 23 17 18 03
ou fredblanchh@gmail.com

Dim. 25 oct./Béglrolles-en-Mauges

**6^e édition de la course des gentlemen
Franck Bouyer**

Contre la montre de 15,6 km par équipe de deux. Ouvert à tous (ouvert aux VAE). Différentes catégories en duo pour les coureurs nés avant le 31 déc. 2007 (avec certificat médical pour les non-licenciés FFC).

Tarif : 25 € par équipe
Inscription avant le jeu. 15 oct. (règlement complet et bulletin d'inscription) :

<http://www.beaupreaux.org/>

À 13 h, 1^{er} départ rue des Mauges

- sport santé form'seniors : nouveaux horaires, le mar., de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45

Pour les personnes désirant conserver une forme physique, de mobilité et de souplesse, les exercices proposés favorisent la motricité, la prévention des chutes en réactivant les mécanismes réflexes, tout en stimulant les capacités cérébrales.

Infos : <https://judotaisolemay.sportsregions.fr/energiejudo@hotmail.fr>

Tél. : 06 18 88 18 92

De 10 h à 12 h, complexe sportif, salle n° 3

En sept./Trémontines

Rentrée sportive à l'Avenir Judo

L'Avenir Judo Jujitsu Trémontines a repris ses cours, dans le respect du protocole sanitaire édité par la fédération. L'association propose des cours de judo, ne waza, ju jitsu et le self-défense.

Infos sur les cours, horaires, et tarifs : <https://sites.google.com/site/ajtrementines/horaires>
ou ajtrementines@gmail.com

#SupporterNumero1

**Ven. 25 sept./Cholet
Football**

Le SO Cholet reçoit US Orléans Loiret lors de la 7^e journée de National.

**À 20 h, stade omnisports,
av. A. Manceau**

**Mar. 29 sept./Cholet
Basket**

Cholet Basket reçoit l'Elan Chalon lors de la 2^e journée de Pro A.

**À 20 h, salle de la Meillerie,
av. Marcel Prat**



Sam. 26 sept./Le May-sur-Èvre

Énergie Judo : activités et inscriptions

Énergie Judo propose tout le mois de sept. de venir découvrir les activités sur les tatamis.

- éveil ludique : le sam., de 10 h à 10h45, activité partagée parent/enfant dès 3 ans.

- éveil judo : le sam., de 11 h à 12 h en kimono, pour les enfants nés en 2015/2016

- judo : en fonction de l'âge, le lun. (2 créneaux), à 17h30 et 18h45 et le mer. (3 créneaux), à 16 h, 17h30 et 20 h

- sport santé (form'training) : le lun., de 20 h à 21 h et le mer., de 19 h à 20 h

sports (suite)



En sept./Cholet

> Marche nordique

L'ASPTT propose de la marche nordique, une marche sportive qui fait travailler 95 % de la masse musculaire avec, en nouveauté, un groupe santé +, pour les personnes souhaitant reprendre une activité après une convalescence, à un rythme adapté.
Infos au 02 41 58 77 58 ou choletasptt.com

> Volley-ball

Le Volley-club du Plessis a repris ses cours. Entraînements le ven. à 20h30, matches du championnat détente le mar. à 20h30, lorsqu'ils sont à domicile. Inscriptions à partir de 18 ans.
Tarifs: 30 €, 40 € si inscription en championnat
Infos au 06 23 08 61 97 ou volleyduplessis@hotmail.fr

> Twirling

Les inscriptions à Cholet Twirling sont possibles pour les enfants dans l'année de leurs six ans.
Infos au 06 69 66 11 19 ou twirlingcholet@gmail.com ou Facebook Cholet twirling

> Escrime

L'Épée Choletaise propose différents cours à partir de 5 ans: baby escrime, initiation et perfectionnement à l'épée à partir de 7 ans, compétitions enfants et adultes du niveau départemental au niveau national, pratique loisirs adultes, débutants et confirmés. Nouveauté cette saison, à partir de 15 ans: une nouvelle section d'escrime artistique. Deux séances d'essai gratuites. Possibilité de location du matériel attribué à l'année.
Infos au 06 74 03 77 31 ou epee.choletaise@gmail.com ou <https://epee-choletaise.assoconnect.com>

De 16h à 21h30 (mer.) et de 18h à 21h30 (ven.), complexe sportif du Bellay, square de Liré

> Canoë kayak

Le canoë kayak est une activité de plein air pouvant allier la compétition ou le loisir sur lac, rivière ou mer. Le Club Olympique de Canoë Kayak propose des créneaux le mer. après midi, le jeu. soir (à Glissé), le sam. après-midi et certains dim., et accueille les personnes intéressées tous les après-midi de sept.. Conditions d'inscription: avoir 8 ans et savoir nager 25 m.
Infos au 07 83 91 2007 ou cock49@wanadoo.fr

> Patinage sur glace

L'Association Choletaise de Patinage sur Glace propose deux cours d'essai gratuits jusqu'aux vacances de la Toussaint. L'école de glace accueille les 4-7 ans le mer. de 11h45 à 12h45, les 8-15 ans le mar. de 18h45 à 19h45 et le mer. de 12h45 à 13h45 et, nouveauté, les 4-11 ans le sam. de 9h30 à 10h30.

Les lycéens et adultes débutants pourront découvrir les joies de la glisse le mar. de 20h à 21h, avec deux formules: un forfait annuel ou la possibilité d'utiliser des carnets de tickets pour une pratique plus occasionnelle.

Nouveauté 2020, une formule « ludique » sans engagement est proposée à tous ceux qui ne souhaitent pas prendre de cours, mais simplement venir glisser librement en toute sécurité en présence des entraîneurs: un ven. par mois de 19h à 20h30.

Enfin pour la 3^e année consécutive, un créneau est réservé pour la pratique du freestyle, discipline qui mélange glisse, acrobaties, sauts et chorégraphie.
Infos au 06 64 36 60 99 et acpg.clubeo.com

> Cours d'équitation

Les cours d'équitation reprennent au poney-club de La Grande Vignière. Les enfants dès 5 ans et les adultes peuvent s'inscrire dès maintenant. Infos et inscriptions au 02 41 65 45 55 ou annec.dumont@orange.fr
Poney-club de La Grande Vignière, rue des Ruisseaux

INSCRIPTIONS

La Tessoualle

> Nouveautés : HIIT et Pilates/postural

L'EAT Danse propose de nouvelles disciplines :

- HIIT (High Intensity Interval Training) : le ven., de 19h30 à 20h30
- Pilates/postural : le mar. de 9h à 10h et le ven. de 20h30 à 21h30.

Il reste également des places aux cours de danse (enfants de 2014 jusqu'aux adultes), de step, de renforcement musculaire, de renforcement mixte, de gym douce seniors.

Les cours sont dispensés par Tony (diplômé d'État).

Infos : <https://eatdancelatessoualle.wixsite.com/eatmodernjazz> ou eatdanse.latessoualle@gmail.com

Salle de danse (à côté de la salle des Chênes), rue du stade

> Cours de fitness

L'EAT Gym sportive propose des cours de fitness, assurés par Jonathan, coach sportif. Au programme :

- cardio boxe : le mer., de 20h à 21h
- Pilates : le mer., de 21h à 22h
- gym douce : le jeu., de 9h15 à 10h15
- step/LIA : le jeu., de 20h à 21h
- renforcement musculaire : le jeu., de 21h à 22h.

Les cours d'essai sont gratuits en sept. et les tarifs dégressifs selon le nombre d'activités.
Infos : eatgym@gmail.com

Tél. : 06 35 14 70 16 ou 06 47 50 72 49

Salle des Chênes, complexe sportif

Toutlemonde

Gymnastique adulte

L'Association Gymnastique Toutlemondaise, section mixte adulte, propose des cours de gymnastique accessibles à tous, sous la conduite d'un animateur diplômé d'État en culture physique et musculation :

- le mar., de 20h05 à 21h05
- le mer., de 9h30 à 10h30

Les cours comprennent échauffement, cardio-training, renforcement musculaire, équilibre, coordination, stretching, relaxation...

Possibilité de deux séances d'essai sans engagement. Certificat médical obligatoire.

Tarif : 42 € la cotisation annuelle

Infos : 02 41 55 54 48 ou 06 47 62 99 59

Salle des sports

activités artistiques

À partir du lun. 21 sept./
Cholet et Maulévrier

Cours de peinture

Les ateliers de peinture acrylique et de pastel de Muriel Bréné reprennent chaque lundi. Il reste quelques places. Possibilité d'essayer, le temps d'une séance, ces techniques d'expression et de détente. Il est possible de rejoindre l'atelier en cours d'année.

infos et inscriptions au 0688339943

De 14 h à 16 h 15, centre social du Planty à Cholet et de 19 h 30 à 21 h 30, salle des associations de Maulévrier

En sept./Saint-Léger-sous-Cholet

Atelier Laure Mary: cours de peinture

Dans une ambiance chaleureuse et intimiste, Laure Mary, artiste peintre professionnelle, vous accueille dans son atelier pour des cours adaptés à chacun (débutant ou expérimenté), respectant les mesures sanitaires actuelles. Accompagnement personnalisé et différentes techniques proposées (acrylique, huile, matière, mixte). Les cours de 2 h, 2 h 30 ou 3 h, de deux à quatre personnes maximum, permettent au mieux l'expression de chacun. Possibilité de forfaits pour deux ou trois trimestres, à l'année, de cours ponctuels et particuliers et de stages. Cours d'essai en septembre.

Infos: marylaure@wanadoo.fr

Tél.: 0632867303

En sept./Cholet

Cours d'aquarelle

Venez apprendre l'aquarelle dans une ambiance chaleureuse et conviviale avec un artiste passionné à l'ate-



Pixabay

lier Lamarti. Les inscriptions pour la saison 2020-2021 sont ouvertes.

Infos au 06 17 79 17 58

12 square Littré

Jeu. 1^{er} oct./Cholet

Groupe de tapisserie de la SLA

Les participants apportent chacun un ouvrage en cours et, durant la saison, pourront contribuer à tour

de rôle à la broderie au point des Gobelins d'une tapisserie originale suivant un carton de Nicole Delumeau, artiste choletaise. Cette dernière offre cette création à la SLA et dirige l'exécution du travail pour que l'œuvre terminée enrichisse les collections artistiques de la SLA.

Infos au 02 41 64 06 88 ou www.sla-cholet.org

De 14 h 30 à 17 h 30, salle des Arts, Maison des Sciences Humaines, 12 avenue Foch



exposition

Jusqu'au dim. 4 oct./Cholet

Captures d'écran - Olivier Petiteau

Olivier Petiteau, artiste plasticien choletais est accueilli pour la première fois au Musée d'Art et d'Histoire. L'exposition réunit des œuvres déjà présentées et des créations nouvelles adaptées à ce lieu. Tableaux, œuvres graphiques et installations coexistent, offrant une profusion de formes et de matériaux ainsi que des juxtapositions

imprévisibles. Cet aspect apparemment hétéroclite laisse deviner un univers cependant très ordonné. Les lignes sont systématiques, les sujets sous le contrôle de mécanismes et les rythmes répétitifs. Avec ironie, dérision et prise de distance, l'artiste interroge sur le monde qui l'entoure.

Infos au 02 72 77 23 22

Musée d'Art et d'Histoire, avenue de l'Abreuvoir

Réponses des mots croisés en page 16

1. FAISAN - CALAOS - PAON - 2. FRANCOLIN À GORGE JAUNE - 3. FAUVETTE - NE - PUFFIN - 4. RIVE - OO - MANCHOTS - 5. AMERS - ARCHER - ARRÊT - 6. IUTS - LIPIDE - OVINS - GT - 7. GEAI - SERPENTAIRE - 8. AEHR - HARO - ET - DES - 9. ERS - IR - FOUS DE BASSAN - 10. TACOVA - SUCE - RU - EA - EU - 11. OBÉIR - EH - PYGARGUES - 12. OPUS - L'APTÉRYX - GIENS - 13. LET - TAG - AIN - 14. URUBU - DUC - NM - CL - LORI - 15. HIRONDELLE DE CHEMINÉE - 16. RITA - TEAM - EYE - OM - PU - 17. VOITURA - HIBOUX - 18. MARTINET SALANGANE - DJ - 19. ÉPERONNÉE - STERNE - PIE - 20. UOS - NESS - NON-SENS - TAU

A. EFFRAIE - ETTOLUH - ÉMEU - B. RAIMU - ARA - PÉRIR - APO - C. FAUVETTES COUTURIÈRES - D. ANVERS - OBS - BOT - TR - E. ICE - GRIVE - UN AVION - F. SOTO - LE - RAILS - ONNE - G. ALTO - ĪAH - RA - DÉTIENS - H. NIE - PIAFS - POULETTES - I. MAI - ROUET - CLAUSE - J. CANARD SOUCHET - EMRA - K. AGENCÉE - SE - RAND - ALSO - L. LO - CH - RED - PYGMÉE - ATN - M. ARCHÉOPTÉRYX - CYGNES - N. OG - ORVE - BUG - ACHE - GRÉ - O. SEPT - INCA - AGILE - HANN - P. JUSANT - SERIN - MOINES - Q. PAF - RSA - SAGE - LIMBE - R. AU FER - IDA - UNION - PT - S. ONI - ÉGRENÉES - RÉPUDIA - T. NÉNETTES - US - VIEUX JEU



1^{re} bougie pour les Halles !

Jeudi 10 septembre - Cholet

En cette période sanitaire particulière, le premier anniversaire des Halles est passé inaperçu. *Synergences hebdo* tenait toutefois à souffler cette première bougie !

2^e saison pour le Festival Colombine

Vendredi 11 septembre - Mazières-en-Mauges

Une centaine de personnes a assisté, à la Gagnerie, à la représentation gratuite du spectacle *Animaniversaire*, dans le cadre du festival Colombine, porté par l'Agglomération du Choletais (AdC). Pour la première saison de ce festival - écourté à cause de l'épidémie de Covid-19, 700 spectateurs ont assisté aux cinq spectacles proposés (initialement, huit étaient programmés). Les prochains spectacles gratuits se tiendront à Montilliers, le jeudi 15 octobre, avec le concert de Keep on et à La Tessoualle, le vendredi 4 décembre, avec *Les Époux* (réservations en mairies).



Mairie de Mazières-en-Mauges

Le Plein de Super

Vendredi 11 septembre - Lys-Haut-Layon/La Fosse-de-Tigné

À l'occasion de sa tournée estivale, Le Plein de Super, festival en plein air de projection de courts-métrages, a fait une halte place des Perrières pour, durant 50 minutes, faire découvrir une dizaine de films venus des quatre coins du monde : des courts-métrages sans dialogue ni texte, mais avec un réel langage cinématographique. En fin de projection, les spectateurs étaient invités à récompenser leur film préféré.



La Boite Carrée

Courses hippiques, c'est reparti !

Samedi 12 septembre - Cholet

La réunion de rentrée de la Société des courses de Cholet s'est tenue avec huit courses de galop. Elle était ouverte au public, dans la limite de 5 000 personnes maximum. Il n'y avait pas eu de réunion publique depuis le déconfinement.



Marché de producteurs locaux

Samedi 12 septembre - Bégrolles-en-Mauges

L'association Épi demain a organisé son 1^{er} marché de producteurs locaux, qui s'est tenu sur la place Tharreau, récemment aménagée. 110 visiteurs sont venus à la rencontre des sept producteurs présents. L'association a pour projet de reconduire cet événement à un rythme plus soutenu : trimestriel, puis mensuel et, idéalement, hebdomadaire.



Coupe de golf de l'AdC

Dimanche 13 septembre - Cholet

La coupe de golf de l'Agglomération du Choletais et du Restaurant du golf a rassemblé 96 participants de 8 à 82 ans. La compétition pouvait aussi bien se disputer sur neuf que 18 trous, et réunissait neuf catégories, des jeunes aux seniors. Elle marquait surtout le retour, au golf de Cholet, des compétitions sponsorisées depuis la fin octobre 2019. Entre autres récompenses, les gagnants du jour pourront bénéficier de cours de cuisine dispensés par le restaurant du golf.

Nouvelle piste cyclable

Lundi 14 septembre - Cholet

Les automobilistes peuvent voir les travaux en cours le long du boulevard de la Godinière, dont les abords font l'objet d'importants travaux d'aménagement. Ceux-ci consistent à réaliser un nouveau merlon pour protéger des nuisances sonores le quartier d'Acropolis et à créer une nouvelle piste cyclable en site propre que nous présenterons dans un prochain article.



Masques usagés : soyez vigilant !

Agglomération du Choletais

Trop de masques usagés sont retrouvés sur les trottoirs, le long des routes, etc. Soyez vigilant et responsable, il en va de la santé de tous !

