

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**LOIRE ACHENEAU**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



## PROGRAMME

### 2ème semestre 2022

**Mardi 23 Août 2022**

« S'offrir une parenthèse : Conférence et ateliers. »

**Vendredi 30 Septembre 2022**

« C'est la rentrée, comment je m'organise ? »

**Vendredi 28 Octobre 2022**

« Et vous aidant, comment allez-vous ? »

**Vendredi 25 Novembre 2022**

« Gérer ses émotions. »

**Vendredi 23 Décembre 2022**

« Les fêtes de fin d'année, partageons un goûter ensemble. »



 Café librairie « L'équipage »  
A cette adresse :  
2 rue de Pornic  
44830 BOUAYE

 Contact :  
02 40 38 15 58  
[action-sociale6@probtp.com](mailto:action-sociale6@probtp.com)