



Vendredi 26 juillet 2024

N° 975

## DON DU SANG

## NOUVEAU

La prochaine collecte aura lieu à la salle des Fêtes de Plurien **le lundi 29 juillet de 14h15 à 18h45**. Rendez-vous obligatoire : <https://dondesang.efs.sante.fr> [rubrique RDV en ligne].

**Borne de recharge** en service à Sables-d'Or-les-Pins, Allée des Arcades (derrière l'Office de Tourisme).

## VIDE-MAISON / GRENIERS

- **Samedi 26 juillet** : Vide-greniers à Pléboulle, renseignements au Charly's Restaurant au 02.96.41.08.09.
- **Samedi 3 août** : Vide-maison 9h-18h, 6 all. de la Ville Meunier, Plévenon.
- **Dimanche 4 août** : Vide-greniers / Puces marines de 8h à 17h, sur le parking de la salle des Fêtes de Plévenon. Organisé par le Comité des Fêtes et l'association des Plaisanciers de Plévenon. Restauration et buvette sur place. Renseignements et inscriptions au 06.24.30.58.18 ou 06.20.21.13.08 et par mail à [comitedesfetesplevenon@gmail.com](mailto:comitedesfetesplevenon@gmail.com).
- **Dimanche 11 août** : Vide-greniers de 7h à 18h, Bourg de Plurien, inscription sur place : 3€ le mètre linéaire. Organisé par les bénévoles de « Fréhel Cap Amitié Partage », au profit des enfants malgaches défavorisés.

## RECRUTEMENT

**La Commune de Fréhel recrute un agent des services techniques.** (Voirie/ bâtiment). Permis B obligatoire et permis poids lourd fortement recommandé. Transmettre lettre de motivation et CV à la mairie, à l'attention de Madame le Maire. Poste à pourvoir rapidement. Mairie de Fréhel - Place Chambly - 22240 Fréhel / [accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

## INCIVILITÉS

**Tennis de Sables d'Or les Pins : Des personnes indélicates bloquent la fermeture de la porte d'accès aux cours de tennis, par la pose de cailloux. Les contrevenants s'exposent à des sanctions car ils perturbent les réservations.**



## ENEDIS

Coupage de courant prévue : **Le mardi 30 juillet 2024 de 09h00 à 12h00**. rue de la Chapelle, Parking de la Plage, rue de la Pointe aux Chèvres, rue de Bellevue, rue des Grès Roses, impasse des Mouettes, impasse du Fournil, Place de la Chapelle, Boulevard de la Manche, rue de la Grosse Falaise, impasse Joseph Dartois, rue de Ridet, rue du Moulin.

## BIBLIOTHÈQUE

**Retrouvez le programme des animations de l'été sur le site Lirici,** dans les points de distributions habituels, ou au 02.96.41.51.12.

*Pour toutes informations rendez-vous sur [Lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel](http://Lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel)*

## COMMERCES

- **Le bar « Les 3 Cannes »** à Sables d'Or les Pins, vous accueille cet été de 16h à 2h du matin. Patio ensoleillé, cocktails maison préparés par Romain, baby-foot, jeux de fléchettes. Et soirée Karaoké tous les jeudis !
- **Le "Kap'Tiphaine"** (Bar-Tabac-Presse-FDJ-PMU-Relais PickUp) est ouvert du lundi au samedi de 6h30 à 21h et le dimanche de 7h30 à 14h.

## DE VENT ET D'ÉCUME

Galerie « de Vent et d'Écume », 9 rue de la Pointe aux Chèvres, à Pléhérel-Plage. **Démonstration de modelage** par Isabelle CHOLLET : Le vendredi 26 juillet de 16h à 19h. **Exposition** tous les jours de 16h30 à 19h jusqu'au 21 août : tableaux, sculptures, peintures, mosaïques.... entrée libre. **Initiation à l'aquarelle** : Le jeudi 1er août de 16h à 19h, 5€ par adulte et 2,50€ enfants à partir de 12 ans, matériel fourni, sur inscription. **Démonstration de peinture** : Le vendredi 2 août de 16h à 19h, par M. Richard MASSIAS.

## AMENO

L'association AMENO, avec le Grand Site Erquy-Fréhel vous propose une visite guidée du Pont du Marais et de la Passerelle Côtière, ancienne voie de chemin de fer des Côtes du Nord : **le mardi 30 juillet à 14h30**. Rendez-vous devant l'Hôtel « La Voile d'Or » à Sables d'Or les Pins. Gratuit. Contact : 07.67.21.19.30.

## COMITÉ DES FÊTES

Fête de la Mer **le dimanche 28 juillet** au Port de Saint Géran à Plévenon. À 10h30 : Messe et commémoration en mer avec la SNSM. Restauration et buvette sur place.

## DANSES ET MUSIQUES TRADITIONNELLES

L'association Danses et Musiques Traditionnelles au Cap Fréhel organise « les Pileries » tous les vendredis **jusqu'au 16 août** à la salle des fêtes de Plévenon : **20h à 21h** : initiation à la danse bretonne, puis Fest-Noz jusqu'à 23h. Entrée 3€ et restauration sur place.

## CONCERTS

À la Chapelle du Vieux Bourg de Pléhérel-Plage :

- **Mardi 30 juillet à 19h**, Kanour Noz, Chanteur de Nuit, musiques et chants traditionnels bretons, Élodie Jaffré au chant, Awena Lucas à la harpe et Yann Le Bozec à la contrebasse. Tarifs : Adultes : 12€ / 12 à 16 ans : 6€ / - de 12 ans : Gratuit. Sans réservation.

À la Chapelle Saint Sébastien :

- **Jedi 1er août à 20h30**, Duo Klervi et Soazic Un voyage musical aux sons des flûtes et de la harpe celtique en Bretagne, Irlande, Écosse et Amérique du Sud. Tarif : 10€.



## TENNIS DE TABLE

Comme tous les ans, le Tennis de table de Fréhel organise ses Tournois d'été au complexe sportif de la Ville Oie. **Le vendredis 26 juillet / les vendredis 2, 9, 16 et 23 août** à partir de 19h30. Inscriptions sur place à 5€. Renseignements : 06.68.75.03.64 ou 07.83.29.38.04.

## YOGA

Avec BEJOY : Cours de yoga sur la plage de Sables-d'Or-les-Pins, cours de yoga paddle, massage sonore, processus énergétique. Contact Elise Beaujean au 06.03.10.63.62 ou bejoy.elisebeaujean@gmail.com

## TIR À L'ARC

Initiation de tir à l'arc, à partir de 9 ans, tous les jours sauf samedis, dimanches et jours fériés, **de 10h à 12h et de 17h à 19h**. Au complexe sportif de la Ville Oie à Pléhérel-Plage. Renseignements et inscriptions sur place. Résultat Championnat de France de tir à l'arc en extérieur international à Saint Avertin du 12 au 14 juillet : Gilles PAVY 9ème S3 et Rozenn LABLANCHE NEVEU 19ème S2

## CENTENAIRE

- **Recherche des documents et objets de l'époque** des années folles pour réaliser une exposition à l'évènement des 100 ans des Sables d'Or, les 9 et 10 août. Merci de contacter : M. RONDEL au 06.07.39.80.97.

- **Cherche habilleur/se** (une ou deux personnes) pour les 100 ans des Sables d'Or : samedi 10 août en fin de journée pour repasser les costumes et les robes du grand spectacle « Le bal fou des années folles » qui aura lieu sur l'esplanade des Sables d'Or à 21h30. Merci de contacter Patricia CLARKE au 06.24.54.38.50.

- **RÉSIDENCE LES BLÉS D'OR** : Dans le cadre des 100 ans de l'inauguration des Sables d'Or, la Résidence des Blés d'Or accueille une exposition de photographies sur toile, grand format, des années 30, consacrée à la station. Ouverte à tous de 14h à 18h, 7 jours sur 7, jusqu'au 2 septembre.

## DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Vos différents offices de tourisme vous proposent un grand choix de billetterie : croisières , visites guidées ou musique avec le concert classique à Sables-d'Or les Pins le 14 août, "Un air de Jazz" à Saint-Cast-Le-Guido" le 6 et 8 août ou "Un été musical" à Dinan du 3 au 10 août.

## ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN

Les Écuries de Saint Sébastien vous proposent des stages, promenades et randonnées pour tous et dès 3 ans. Renseignements au 06.64.05.54.20

## FRÉHEL ENVIRONNEMENT

Fréhel Environnement organise une rencontre autour d'un verre de l'amitié, **le jeudi 8 août, à 18h**, au Jardin Hyacinthe au Vieux Bourg de Fréhel.

La formule est du type « fête des voisins » où chacun vient avec quelque chose à partager. Nous vous espérons nombreux pour échanger idées, projets et réflexions sur notre environnement.

## PETITES ANNONCES

- **Parasol** déporté 3x3m gris et pied de parasol 90kg 100€  
☎ : 06.52.78.23.86
- **Vêtements garçons** automne/hiver - taille 9 mois et taille 5 ans, petits prix ☎ : 06.70.90.17.09
- **Citroën C3**, modèle 1.1 essence airdream, 86451kms, courroie changée, entretien fait et CT ok, 5900€, ☎ : 06.49.85.94.12
- **Bateau Jeanneau Cap Camarat**, 515, Open, moteur Suzuki 50cv 4T, sur remorque PAM avec treuil électrique batterie 12v--  
☎ : 07.87.07.09.79
- **Van aménagé 2008**, Peugeot boxer 173400km, 28000€ négociation possible, L3H2, spacieux et maniable, 3 places avant dont conducteur, lit fixe de qualité 1,80 ☎ : 06.77.74.18.01
- **Tronçonneuse électrique** servie 2 fois, état neuf, 100€ ☎ : 06.26.60.17.87
- **Peugeot 206+** de 2010 essence 118000kms CT ok 6000€ ☎ : 06.67.96.12.77
- **Renault Clio 3** diesel de 2006 136000 kms CT ok 5500€ ☎ : 06.58.72.20.69
- **Bateau Zodiac Pro 9 Man** de 2006 sur remorque, moteur Mercury 50, tout équipé, entretenu, 6500€ ☎ : 06.51.90.47.71
- **Gazinière** 150€, meuble salle de bain 30€, lit 2 places 300€, table de salon ronde en bois 50€, table basse 30€, petit meuble avec 5 tiroirs 40€ ☎ : 06.44.28.80.85
- **Mini-four RADIOLA** noir, multifonctions, très peu servi, 30€ livraison possible ☎ : 06.31.04.45.32
- **Dacia Duster DCI115** de 2018 102000 kms très bon état. Révisé 12600€ ☎ : 06.24.15.48.59
- **Vélo fillette** 9/11ans 30€ / Petite table ronde et chaises pour enfants 10€ / Chambre en bois massif blanc, 1 armoire 3 portes, 1 lit 140 et 1 table de nuit 250€ ☎ : 06.88.13.19.27
- **Luminaires**, lustres, suspensions, appliques état neuf  
☎ : 06.51.69.34.49
- **Bodyboard enfant**, déco tête de panthère 8€ / Vélo VTT Top-bike Moutain Série roues 26 pouces 18 vitesses Shimano, pneus neufs, très bon état, 70€ ☎ : 07.88.56.81.25 / 06.60.80.46.30
- **Évier inox** 86,5x43 – 1 bac + égouttoir à droite et vidage complet. Contact par message ☎ : 06.89.03.90.24
- **Coffre de toit** Renault Kadjar 380l état neuf, fermeture à clé-- 150€ / Barres de toit 50€ ☎ : 06.70.22.37.48

### Recherches / propositions diverses :

- **Recherche armoire** en bois penderie + étagères hauteur 1,80, longueur 1,20 et largeur 0,50 ☎ : 06.14.28.12.57
- **Résidence CAP GREEN** à Sables d'Or, de 77 appartements recherche femme ou homme de ménage, entre les départs et arrivées tous les samedis du mois d'août 2024, et voir pour septembre. 7h : 8h-12h et 12h30-15h30 ☎ : 02.96.41.53.10
- **Chatons** nés il y a 7 semaines à donner ☎ : 06.14.42.64.63

## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

### À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 02.96.83.57.38

\*\*

### Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

\*\*

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

**fréhel infos**  
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)