

Vendredi 7 mars 2025

N° 1006

## RECRUTEMENT

### La commune de Fréhel recrute :

Au sein de l'EHPAD La Résidence « Les Blés d'Or »

- ♦ 1 aide-soignant(e) à temps plein en CDD renouvelable,
- ♦ 1 veilleur(se) de nuit à temps plein en CDD renouvelable.

Merci d'adresser votre candidature (CV+LM) à la Mairie de Fréhel, à l'attention de Madame le Maire : [dgs@mairie-frehel.fr](mailto:dgs@mairie-frehel.fr) / [direction@ehpadfrehel.fr](mailto:direction@ehpadfrehel.fr)



## THÉÂTRE



La troupe « Les Pieds au Plancher », vous propose une comédie de Jean-Claude MARTINEAU « *Chiche t'es pas cap* ». Représentations **à la salle des Fêtes de Plévenon : le samedi 8 mars à 20h30 et le dimanche 9 mars à 14h30.** Entrée : 7€, sans réservation.

## ERQUY EN SCÈNE

Spectacle « La Machine à remonter le Rock » : **samedi 22 mars à 20h30**, à l'Ancre des Mots, à **Erquy**. Plein tarif 25€ / tarif réduit 20€. Réservation au 02.57.25.22.22.

## PLUVIOMÉTRIE

La pluviométrie, du mois de février, enregistrée à la Ville Durand, (depuis 2000), est de **76 mm**. La plus haute précipitation pour le même mois a eu lieu en 2015 avec 126 mm et la plus faible est de 7 mm en 2023.

## DÉCÈS

- Claude **DEBONS**, le 18 février. Son épouse, ses enfants, Julien, Laurent, ses petits enfants, vous remercient de votre présence lors de la cérémonie religieuse, de vos fleurs et de votre soutien.  
- La famille **CHEVILLON** a la douleur de vous informer du décès de Marie CHEVILLON. Nous vous remercions sincèrement pour vos témoignages de soutien et d'affection.

## NAISSANCE

- **Le 23 février 2025**, est née à Saint-Brieuc, Iris LEMOINE, fille de Basile LEMOINE et Inès ROUXEL, domiciliés à la Ville Nieux, à Fréhel. Tous nos vœux de bonheur au bébé et félicitations aux parents !



## COMMERCES

- **ACTIF'COIFFURE** : Le salon recrute coiffeur/coiffeuse qualifié(e), titulaire du BP ou BM. Poste à temps partiel ou 35h/semaine, CDD/CDI, horaires aménageables. Contactez le 02.96.41.41.52 ou par mail : [contact@actif-coiffure.fr](mailto:contact@actif-coiffure.fr).
- **LE P'TIT CAPRICE, vente en direct du pêcheur** : retrouvez moi tous les vendredis à 9h sur le parking de votre supermarché "Coccinelle" à Fréhel, je vous propose divers poissons et araignées. Pour toute information ou commande : 06.30.37.90.57.
- **MICHEL LE MOINE, artisan charcutier** : Reprise de la fabrication. Viandes et charcuteries sont disponibles à mon laboratoire, 2 rue de la Plage à Fréhel. Plus d'infos au 06.16.96.20.03. À bientôt !
- **VAPE Ô CAP** : Vente e-liquides et cigarettes électronique. Ouvert du mardi au samedi 10h-19h. Fermé le dimanche et lundi et toujours 3 achetés = 1 gratuit.. 6 rue de la Petite Abbaye, 22240 Fréhel. 07.83.75.33.29.
- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : Retrouvez-nous à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 12h30. En ce début de saison, nous vous proposons nos produits de la ferme : du poulet, des œufs, et du porc bio plein air ! N'hésitez pas à nous contacter au 06.52.29.43.95.
- **CHEZ PIERROT** : Chers Artisan(es) et commerçant(es), je vous propose une réunion pour la finalisation de l'association nous concernant : le lundi 10 mars à partir de 18h30 au restaurant Chez Pierrot. N'hésitez pas pour ceux et celles qui sont encore désireux de nous rejoindre. Merci de votre volonté d'implication. Confirmation de votre venue auprès de Stéphane au 06.15.09.73.58.

## DINAN CAP FRÉHEL TOURISME



- **Pour découvrir ou redécouvrir une partie de l'histoire** locale, le Grand Site, en collaboration avec des habitants, a créé un nouveau chemin d'interprétation : « Les Hôpitaux, un hameau pas si ordinaire ». N'hésitez pas à venir à l'Of-

office pour en savoir plus ou pour vous le procurer : 2 €.

- **L'Office de Tourisme Dinan Cap Fréhel recrute !** Poste saisonnier 35h/semaine du 23 juin au 31 août 2025. Accueil, conseil aux visiteurs, billetterie, boutique. Candidature (CV + lettre) à : [recrutements.dinancapfrehel@gmail.com](mailto:recrutements.dinancapfrehel@gmail.com). Rejoins une équipe dynamique dans une destination d'exception !

## BIBLIOTHÈQUE

Programme de la bibliothèque :

- **Tous les mardis à 10h** : Conversations en anglais
- **Vendredis 7, 14 et 21 mars de 10h à 12h** : Permanences informatiques
- **Mercredi 12 mars à 10h30** : Croq'histoires (à partir de 3 ans)

+ Découvrez les liseuses numériques de la bibliothèque, à emprunter gratuitement !

Tout l'agenda et les informations pratiques sont à retrouver sur <https://lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel>



## TIR À L'ARC

### Résultats du Championnat de France de tir à l'arc en salle, à Boé, des 26 et 27 février :

Sylvie BRIARD 5ème S2, Rozenne LABLANCHE NEVEU 17ème S2, Gilles PAVY 17ème S3.



## HÔTEL LE MANOIR SAINT MICHEL \*\*\*

Le Manoir Saint Michel à Fréhel recherche une **Femme/Homme de chambre** pour la saison du 1er avril au 31 octobre. Contrat 24h / semaine. Horaires : 9h-12h30. Un jour de congé par semaine. 15,50€ brut / heure + indemnité compensatrice repas. Contact : Jérôme Fournel par mail : [contact@manoirstmichel.com](mailto:contact@manoirstmichel.com) ou 02.96.41.48.87 ou 07.67.78.18.04.

## RUBAN BLEU & CO



**Rejoignez-nous pour une aventure inoubliable !** L'association Ruban Bleu & Co est à la recherche de nouveaux bénévoles pour son triathlon le **18 mai 2025**. Préparez-vous à vivre une expérience unique et enrichissante en participant à notre 5ème édition ! **Faites partie d'une communauté incroyable** : Rejoignez une équipe dynamique et passionnée. **Partagez des moments uniques** : Vivez l'énergie et l'enthousiasme d'un événement sportif majeur. **Contribuez à une cause importante** : Aidez-nous à faire de cet événement un succès mémorable. Que vous ayez de l'expérience ou non, il y a une place pour vous ! De nombreux rôles disponibles. Envoyez-nous un message à [rubanbleuandco.benevolat@gmail.com](mailto:rubanbleuandco.benevolat@gmail.com) ou appelez-nous au 06.41.72.00.28. Geoffrey, notre responsable des bénévoles, est impatient de vous accueillir ! Ensemble, faisons de cette journée une réussite exceptionnelle ! Sportivement et avec enthousiasme, L'équipe de Ruban Bleu & Co.

## CHASSE

Chasse de Fréhel : **Repas à emporter le 5 avril**. À retirer au pavillon de chasse situé à la Grenouillère à partir de 17h. Menu à 15€ : Terrine de sanglier, Civet de sanglier, Pommes vapeur, Fromage, Grillé aux pommes. **Réservation avant le 1er avril** : 06.84.68.47.36 (Philippe JOLY) ou 06.22.10.23.58 (Daniel BUCHON).

## FRATERNIBUS

Prochains rendez-vous les 14 et 28 mars prochains au café Kap'Tiphaine. Passez nous voir pour partager un agréable moment, au chaud, autour d'un thé ou café ! Nous pouvons peut-être vous aider, demandez ! A très bientôt ! 06.15.22.70.00 ou [fraternibus.220@secours-catholique.org](mailto:fraternibus.220@secours-catholique.org).

## PETITES ANNONCES

- **Canapé 2 places**, relax, cuir noir, bon état, 60€ / **Robot de cuisine** Kenwood chef et accessoires, bon état, 80€ / 2 fauteuils relax neufs, cuir noir, 600€ les 2 ☎ : 06.51.50.40.66
- **2 plaques de cheminée** anciennes en bel état 1x0,68x0,59m à 80€ et 1x0,58x0,51m à 50€ / Belle vaisselle à petits prix, verres à vin en cristal ☎ : 06.61.46.07.85
- **Maison plain-pied à vendre** : 101 m<sup>2</sup>, avec garage. Composée de 2 chambres dont 1 avec dressing, 1 sde, 1 WC séparé, 1 arrière-cuisine, 1 cuisine ouverte sur pièce de vie spacieuse et lumineuse équipée d'un poêle à pellets. Terrain de 776 m<sup>2</sup>. Jardin arboré et clos. Idéalement située en terre & mer : à 10 min des plages des Sables d'Or et du port d'Erquy ☎ : 06.60.59.83.33
- **Boîte rangement sous lit** L : 68,5cm, l : 39cm, H : 17cm / **Coupe-bordure** électrique Wolf jardin, 1000W, excellent état, 80€ ☎ : 06.44.80.27.13
- **1 paire de botte** noire avec fourrure dessus et dedans, peinture 38 neuve ☎ : 07.81.41.14.12
- **Buffet de cuisine ancien** bon état 50€ / **2 commodes** bon état 50€ les 2 / **Enjoliveurs** 24H du Mans, 14 pouces, 20 € les 4 / **Tronçonneuse électrique** marque Emak très peu servie sans batterie 50€ ☎ : 06.26.60.17.87
- **Bois de chauffage** 50 cm (Hêtre - Frêne), 80€ la stère à venir chercher à Plévenon ☎ : 06.14.49.03.56

### Recherches / Propositions diverses :

- **Homme sérieux** avec 43 ans d'expérience cherche travaux peinture, revêtement sol, isolation, placo. Chèque emploi service CESU ☎ : 07.87.72.93.15
- **Homme sérieux et polyvalent**, propose services dans divers domaines : transport, aide à la personne, espaces verts, jardin, restauration, travaux d'intérieurs et d'extérieur... etc. Chèque emploi service CESU ☎ : 06.60.24.49.22
- **Femme seule, recherche autour de Fréhel une location** meublée du 1er juillet au 31 août en raison d'emploi saisonnier, loyer mensuel maximum de 1000€ ☎ : 06.52.39.82.57
- **Cherche femme/homme de ménage** 2 x 2 heures/ semaine ☎ : 02.96.41.32.94 / 07.85.01.65.98
- **Recherche jardinier pour tonte pelouse** entre mars et juin. Petite surface à Pléhérel-Plage. ☎ : 06.61.88.25.46
- **Femme sérieuse propose ménage**, repassage, aide aux courses, chèque emploi service ☎ : 06.26.60.17.87

## FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. **Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.**



## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

### À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

\*\*

### Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

\*\*

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

**fréhel infos**  
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

**accueil@mairie-frehel.fr**

Site  
www.frehel.info