



# FORUM DES ASSOCIATIONS LAFITTOISES

**Samedi 2 septembre 2023**  
**10h00-13h00**

**Maison des Associations**  
**Retrouvez toutes ces infos sur**  
**nos différents canaux (fin de**  
**livret)**



Complexe des Pyrénées – 2 Salles



Médiathèque



Maison des Associations



# FORUM DES ASSOCIATIONS LAFITTOISES

Vous recherchez une **activité sportive, artistique, ludique ou culturelle?**

**Venez nous rejoindre !**



Vous souhaitez **vous investir au sein de votre village pour faire vivre une association?**

**Venez rejoindre les équipes de bénévoles !**



# FOYER RURAL LAFITTE-VIGORDANE

## PROMOTION ET ANIMATION D'ACTIVITÉS DE LOISIRS



**Elsa**  
*Présidente*

**Contact** Elsa GEHU 07 81 36 26 43

lafittois@free.fr

**Tarif/an** Carte d'adhésion 14€ + tarif activité



**Soirée Théâtre**



**Téléthon**



**Gouter Spectacle Noël**

**Concert Jazz**



# LA PARENTHÈSE

**Espace de Vie Sociale**



**Contact**

Stéphanie LACAZE 06 30 52 90 59

05 61 97 52 81

evslaparenthese@gmail.com

**Tarif/an 5€/famille**

**Stéphanie**

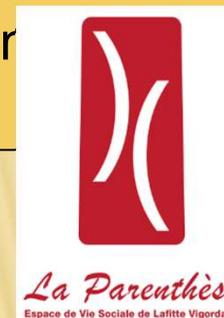
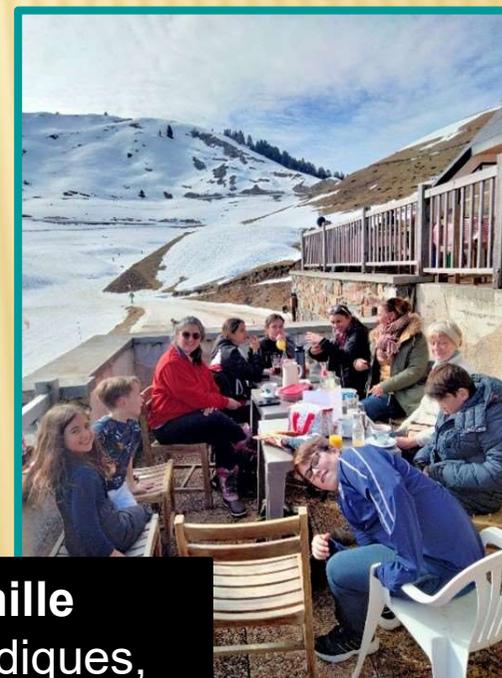


**Petite enfance**  
Eveil, musique & sorties



**Intergénérationnel**  
Ateliers à thèmes

**Enfance & famille**  
Ateliers créatifs, ludiques,  
culinaires, sorties



# TEAM JEUNESSE LAFITTE (TJL)

Séjour vélo



**Espace de Vie Sociale**



**Contact**

Sarah CORNU 06 19 25 62 30

05 61 97 52 81

tjllaparenthese@gmail.com

**Tarif/an 5€/famille**

Sarah



*La Parenthèse*  
Espace de Vie Sociale de Lafitte Vigordane

**Chantier dispositif VVV**  
Fabrication tables pique-nique



Show de danse



# STEP BY STEP

## *Danse enfants/ados 5-10 ans*

Mercredi 11h00-12h00

Tarif/an 120€

Contact

Sarah CORNU 06 19 25 62 30



Sarah



# DANSE AFRICAINE



## *Coupé Décalé*

Mardi 19h15-20h30

Tarif/an 190€

## *Danse africaine*

Mardi 20h30-22h00

Tarif/an 250€

## Contact

Carmen ZIMMER 06 88 89 29 96

[zimmercarmen@outlook.fr](mailto:zimmercarmen@outlook.fr)



**Carmen**



**Vanessa**



**Coupé décalé**



**Cours de danse**

# ZUMBA

Mercredi 19h00-20h00

Tarif/an 180€

Contact

Carmen ZIMMER 06 88 89 29 96

[zimmercarmen@outlook.fr](mailto:zimmercarmen@outlook.fr)



Carmen



# GYM/PILATES



Elsa

## Pilates

Lundi 19h15-20h30

Tarif/trimestre 40€

## Gym souplesse

Jeudi 19h30-20h30

Tarif/trimestre 45€

2 cours/an 200€

## Contact

Elsa GEHU 07 81 36 26 43



Pilate



Gym tonic

# TAEKWONDO



foyer rural  
31 Lafitte-  
vigordane  
mouvement d'éducation populaire

## TAEKWONDO

Enfants 6-12 ans  
Ados + de 13 ans  
Adultes

**Nouveau!**

Lundi & vendredi  
18h-19h  
19h-20h  
Maison des associations

Contact:  
Hervé 06 03 33 39 77

## Enfants (6-12 ans)

Lundi & Vendredi 18h-19h

## Ados (+13 ans) & Adultes

Lundi & Vendredi 19h-20h

Tarif/an 120€ (enfants)

130€ (ado/adultes)

## Contact

Hervé RIGA 06 03 33 39 77

77/lafittois@free.fr



**Nouvelle  
activité !!!**

# TIR À L'ARC



**Poussins (8-14 ans)**

Mercredi 17h30-18h30

**Juniors (dès 14 ans)**

Mercredi 18h30-19h30

**Adultes**

Mercredi 20h30-22h30

**Adultes confirmés**

Mardi 20h30-22h30

**Adultes & enfants**

Samedi 10h30-12h00

**Tarif/an** Enfant 42€ – Adulte 52€

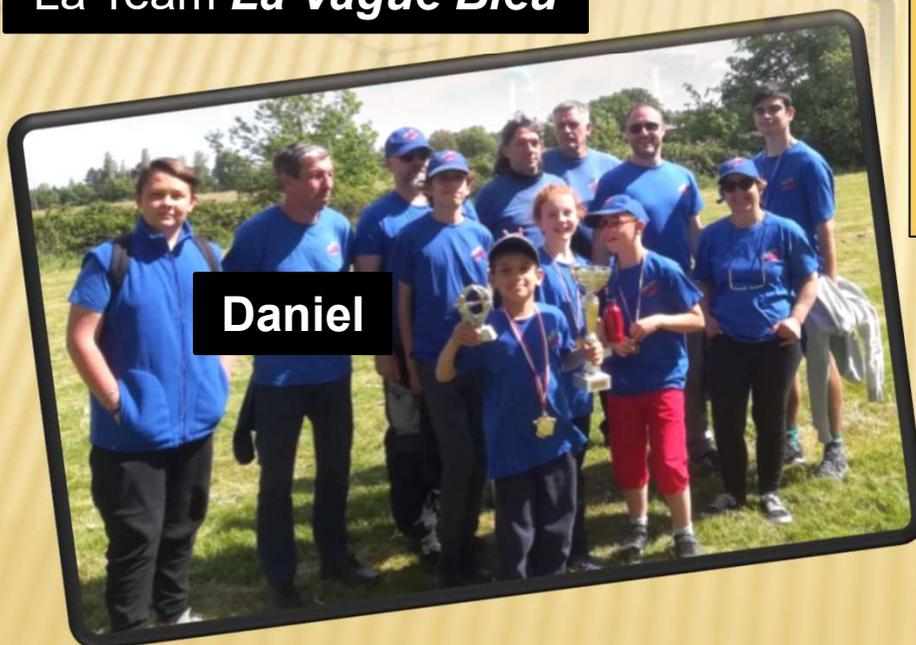
**Contact**

Daniel DARBAS 06 85 80 14 07

[daniel.darbas@gmail.com](mailto:daniel.darbas@gmail.com)



**La Team La Vague Bleu**



**Daniel**



**Entrainements**

# VTT LOISIR

*Tous niveaux*

Dimanche matin

Tarif/an 0 €

**Contact**

Benoit PETIT 07 82 13 29 68

68/lafittois@free.fr



# CREABIDULE/SCRAPBIDULE



## Scrapbooking Adultes

Mardi 20h30-22h30

Tarif/an 180€

## Loisirs créatifs Enfants

1 samedi/mois 9h30-12h00

Tarif/an 130€

## Contact

Audrey 06 68 01 42 79

31scrapbidule@gmail.com



Projets

Audrey



Animations

Ateliers



# AU CHŒUR DU SON

## *Chorale*

### Répétitions

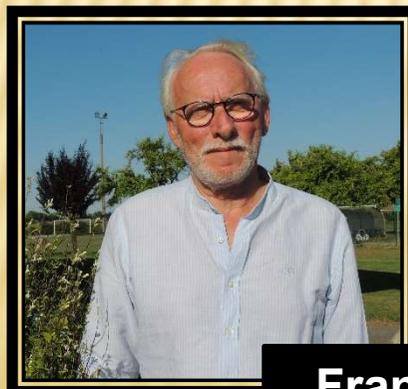
Mardi 20h30-22h30

Tarif/an 100€

### Contact

François ARLET 06 72 47 31 36

[auchoeurduson@orange.fr](mailto:auchoeurduson@orange.fr)



**François**



# FOOT LOISIR LAFITTOIS

**Entrainement**

Mardi soir

**Match**

Vendredi 20h00

**Tarif/an 50€**

**Contact**

François HAMON 06 68 69 44 96

fhamon@application-systeme.com



**François**



# F.C. VOLVESTRE / LAVELANET-DE-COMMINGES

## Foot jeunes

### Entrainements

Mardi, mercredi,

Tarif/an 90€

### Contact

Cyrille BIZET 07 89 62

bizetcyrille31@gmail.com



**F.C. VOLVESTRE**

**L'ÉCOLE DE FOOT  
RECRUTE POUR LA SAISON  
2023-2024 !**

**TU AS ENTRE 4 ET 12 ANS ?**

**LE FOOT TE TENTE ?  
VIENS ESSAYER !**

**LE CLUB RECHERCHE  
ÉGALEMENT DES  
ÉDUCATEURS MOTIVÉS POUR  
REJOINDRE NOS BÉNÉVOLES**

Enfants nés en :

|   |   |
|---|---|
| 2018 (5 ans révolu)-2017<br>et baby (4 ans) | MERCREDI 17h30-19h00<br>Lavelanet de Comminges  |
| 2016-2015                                   | MARDI 17h45-19h15<br>VENDREDI 18h00-19h00<br>Lavelanet de Comminges   |
| 2014-2013                                   | MARDI 17h45-19h15<br>VENDREDI 18h00-19h00<br>Lavelanet de Comminges   |
| 2012-2011                                   | MERCREDI 18h00-19h30<br>Lavelanet de Comminges<br>VENDREDI 18h30-20h<br>Lavelanet de Comminges ou Lafitte Vigordane |

**STADE ROBERT SÉRIGNAC  
À LAVELANET DE COMMINGES  
PLUS D'INFOS AU 07.89.62.02.39 / 06.21.03.93.54**



# LAFITT'PÉTANQUE

**Petit concours  
très amical ☺**

**Jeudi 19h30**

**Tarif/saison 2€**

**Contact**

**Angeline RIQUEZA 07 81 91 00 46**

**[angeline\\_riqueza@orange.fr](mailto:angeline_riqueza@orange.fr)**



**Angeline**



# COMITÉ DES FÊTES

*Evénements  
festifs*

**Contact**

Nicolas ESPLAT 06 88 82 81 09

[cdf.lafitte-vigordane@hotmail.com](mailto:cdf.lafitte-vigordane@hotmail.com)



Soirée St Patrick



Nico

Fête Locale



# PECHE

## Contact

Pascal CESTAC 06 14 10 77 74



# CHASSE

## Contact

Lucien MARCHAND 06 74 71 90  
21



# MÉDIATHÈQUE

## « MARIE LANNELONGUE »



**Médiathèque**

### Ouverture

Mercredi 17h00-18h30

Samedi 10h00-12h30

Tarif/an 5€/famille

Contact 09 67 14 28 37

[mediatheque-rue-ecoles@orange.fr](mailto:mediatheque-rue-ecoles@orange.fr)





# RESTEZ CONNECTER AVEC VOTRE VILLAGE

## ❖ *Mairie de Lafitte-Vigordane*

1 place du village 31390 Lafitte-Vigordane

05 61 87 83 32 - [lafitte-vigordane@wanadoo.fr](mailto:lafitte-vigordane@wanadoo.fr)

## ❖ *Internet, pour les infos en détails*

[www.lafitte-vigordane.fr](http://www.lafitte-vigordane.fr) et 

## ❖ *CityAll, pour les infos en temps réel*

5 minutes suffisent pour vous y connecter !

1. **Téléchargez** l'application **gratuitement** sur l'Apple Store ou le Play Store de votre téléphone

ou **scannez ce QR Code**

2. **Sélectionnez** Lafitte-Vigordane

3. Bravo! **Vous êtes connectés** pour recevoir les actus et alertes de votre village en temps réel !!!



## ❖ *Panneau électronique*

Dès l'entrée du village, il vous informe des



DÉCOUVREZ L'APPLICATION MOBILE  
DE **VOTRE VILLE**

La mairie vous  
informe en temps réel  
sur votre Smartphone

-  Alertes notification
-  Actualités
-  Événements
-  Travaux

Retrouvez toute l'information  
locale sur votre Smartphone !



Téléchargez gratuitement **CityAll**  
puis sélectionnez votre ville

