

# Menu crèche

## Multi accueil de Quincy



**LUNDI**

4/9/23

**MARDI**

5/9/23

**MERCREDI**

6/9/23

**JEUDI**

7/9/23

**VENDREDI**

8/9/23

<b>GRANDS</b>	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette		Concombres vinaigrette	Œuf dur mayonnaise
	Omelette	Cordon bleu de volaille		Lasagnes bolognaise (bœuf)	Dos de colin meunière
		Viande Française		Viande Française	
	Coquillettes	Pommes de terre		SV: Lasagnes ricotta, chèvre, épinards	Ratatouille
	Courgettes béchamel			Riz	
	Vache Picon	Yaourt nature + sucre		Edam	Camembert
	Liégeois vanille	Fruit de saison		Compote pomme	Melon
<b>MOYENS</b>	Haché mouliné poulet basquaise	Haché mouliné canard sauce orange		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise	Haché mouliné colin lieu bercy
	Purée d'épinards	Purée de courgettes		Purée de brocolis	Purée de carottes
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO		Petit suisse nature BIO	Yaourt nature BIO
	Compote pomme/poire BIO	Compote pomme/pêche		Compote pomme	Compote pomme/banane
<b>GOUTER</b>	Barre pâtissière (à couper)	Pain + Confiture		Moelleux fourré choco-noisette	Pain au lait
	Lait nature ( litre)	Petit suisse aromatisé		Lait nature ( litre)	Fromage blanc nature + sucre
	Purée de pomme	Fruit de saison		Fruit de saison	Jus de pomme ( litre)

# Menu crèche

## Multi accueil de Quincy



**LUNDI**

11/9/23

**MARDI**

12/9/23

**MERCREDI**

13/9/23

**JEUDI**

14/9/23

**VENDREDI**

15/9/23

	11/9/23	12/9/23	13/9/23	14/9/23	15/9/23
<b>GRANDS</b>	<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Couscous végétarien (légumes couscous, pois chiches,</p> <p>Semoule</p> <p>Mimolette</p> <p>Purée de pomme</p>	<p>Salade de lentilles</p> <p>Sauté de bœuf BIO sauce barbecue</p> <p>Epinards béchamel</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>		<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Filet de lieu sauce ciboulette</p> <p>Riz</p> <p>Pointe de Brie</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade fromagère (salade iceberg et dés d'emmental)</p> <p>Paupiette de veau sauce forestière</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage blanc nature + sucre</p> <p>Tarte normande aux pommes</p>
<b>MOYENS</b>	<p>Haché mouliné poulet basquaise</p> <p>Purée 3 légumes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p><b>Fromage blanc nature BIO</b></p> <p><b>Compote pomme/poire BIO</b></p>	<p>Haché mouliné canard sauce orange</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p><b>Petit suisse nature BIO</b></p> <p>Compote pomme</p>		<p>Haché mouliné bœuf sauce bolognaise</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p><b>Yaourt nature BIO</b></p> <p>Compote pomme/pêche</p>	<p>Haché mouliné colin lieu bercy</p> <p>Purée de haricots verts</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p><b>Fromage blanc nature BIO</b></p> <p>Compote pomme/abricot</p>
<b>GOUTER</b>	<p>Barre marbrée (à couper)</p> <p>Lait nature ( litre)</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Moelleux fourré fraise</p> <p>Fromage blanc nature + sucre</p> <p>Jus d'orange ( litre)</p>		<p>Pain + Barre de chocolat</p> <p>Yaourt nature + sucre</p> <p>Jus de pomme ( litre)</p>	<p>Rocher coco</p> <p>Lait nature ( litre)</p> <p>Fruit de saison</p>

# Menu crèche

## Multi accueil de Quincy



**LUNDI**

18/9/23

**MARDI**

19/9/23

**MERCREDI**

20/9/23

**JEUDI**

21/9/23

**VENDREDI**

22/9/23

<b>GRANDS</b>	Salade de haricots verts	Œuf dur mayonnaise		Concombres vinaigrette	Salade de riz
	Filet de colin sauce citron	Pizza au fromage		Rôti de bœuf froid + ketchup	Sauté de poulet sauce tomate
	Coquillettes BIO	Salade iceberg		Race à viande	Bleu blanc cœur
	Petit suisse aromatisé	Carré de l'Est		Purée de pommes de terre	Ratatouille
	Fruit de saison	Compote pomme/fraise		Petit moulé ail & fines herbes	Fromage blanc nature + sucre
				Flan vanille nappé caramel	Fruit de saison
<b>MOYENS</b>	Haché mouliné poulet basquaise	Haché mouliné canard sauce orange		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise	Haché mouliné colin lieu bercy
	Purée d'épinards	Purée de courgettes		Purée de brocolis	Purée de carottes
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	Petit suisse nature BIO	Yaourt nature BIO		Fromage blanc nature BIO	Petit suisse nature BIO
	Compote pomme/pêche	Compote pomme		Purée pomme/banane	Compote pomme/abricot
<b>GOUTER</b>	Moelleux fourré abricot	Pain + Barre de chocolat		Pain au chocolat	Tartelette choco-noisette
	Yaourt nature + sucre	Lait nature ( litre)		Yaourt aromatisé	Lait nature ( litre)
	Jus d'orange ( litre)	Fruit de saison		Fruit de saison	Compote pomme

# Menu crèche

## Multi accueil de Quincy



**LUNDI**

25/9/23

**MARDI**

26/9/23

**MERCREDI**

27/9/23

**JEUDI**

28/9/23

**VENDREDI**

29/9/23

<b>GRANDS</b>	Tomates vinaigrette	Salade de maïs		Betteraves vinaigrette	Salade fromagère (salade iceberg et dés d'emmental)
	Rôti de porc sauce moutarde	Sauté de bœuf BIO sauce paprika		Boulette de soja sauce curry	Filet de merlu sauce crème
	R: Rôti de dinde sauce moutarde				
	Issu de label rouge				
	Haricots verts	Carottes		Semoule	Epinards béchamel
	Pommes de terre			Gouda	Fromage blanc nature + sucre
	Coulommiers	Yaourt aromatisé		Fruit de saison	Moelleux à la vanille
Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison				
<b>MOYENS</b>	Haché mouliné poulet basquaise	Haché mouliné canard sauce orange		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise	Haché mouliné colin lieu bercy
	Purée d'épinards	Purée de carottes		Purée de brocolis	Purée de haricots verts
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	Yaourt nature BIO	Fromage blanc nature BIO		Petit suisse nature BIO	Yaourt nature BIO
	Compote pomme/pêche	Compote pomme		Compote pomme/banane	Compote pomme/abricot
<b>GOUTER</b>	Biscuit roulé framboise (à couper)	Barre marbrée (à couper)		Moelleux fourré choco-noisette	Palet breton
	Lait nature ( litre)	Yaourt nature + sucre		Petit suisse sucré	Lait nature ( litre)
	Fruit de saison	Jus d'orange ( litre)		Jus de pomme ( litre)	Fruit de saison

# Menu crèche

## Multi accueil de Quincy



**LUNDI**

2/10/23

**MARDI**

3/10/23

**MERCREDI**

4/10/23

**JEUDI**

5/10/23

**VENDREDI**

6/10/23

<b>GRANDS</b>	Brocolis vinaigrette	Chou rouge vinaigrette		Salade iceberg vinaigrette	Saucisson sec + cornichon R: Roulade de volaille
	Paupiette de veau sauce normande	Filet de colin sauce crème d'épinards		Lasagnes provençale végétarienne	<b>Rôti de bœuf froid + ketchup</b> <b>Race à viande</b>
	Trio carottes, navets, pommes de terre	<b>Riz BIO</b>		*	Purée de carottes
	Petit suisse nature + sucre	Tomme noire		Camembert	Yaourt aromatisé
	Fruit de saison	Flan chocolat		Purée de pomme	Fruit de saison
<b>MOYENS</b>	Haché mouliné poulet basquaise	Haché mouliné canard sauce orange		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise	Haché mouliné colin lieu bercy
	Purée d'épinards	Purée de courgettes		Purée de brocolis	Purée de carottes
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	<b>Yaourt nature BIO</b>	<b>Fromage blanc BIO</b>		<b>Petit suisse nature BIO</b>	<b>Yaourt nature BIO</b>
	Compote pomme	Compote pomme-pêche		<b>Compote pomme-poire BIO</b>	Compote pomme-abricot
<b>GOUTER</b>	Pain + Barre de chocolat	Moelleux fourré fraise		Pain + Beurre	Barre pâtissière (à couper)
	Lait nature ( litre )	Yaourt nature + sucre		Fromage blanc nature + sucre	Petit suisse nature + sucre
	Purée pomme	Fruit de saison		Fruit de saison	Compote pomme/pêche

# Menu crèche

## Multi accueil de Quincy



**LUNDI**

9/10/23

**MARDI**

10/10/23

**MERCREDI**

11/10/23

**JEUDI**

12/10/23

**VENDREDI**

13/10/23

	LUNDI 9/10/23	MARDI 10/10/23	MERCREDI 11/10/23	JEUDI 12/10/23	VENDREDI 13/10/23
<b>GRANDS</b>	Salade de blé, avocat <b>Sauté de volaille sauce chimichuri</b> <b>Issu de label rouge</b> Courgettes sauce salsa tuco (sauce tomate) Yaourt nature + sucre Ananas sirop passion	Maïs à la zoulou Chakalaka (haricots blancs, pois chiches, poivrons, tomate) <b>Riz BIO</b> Emmental Rocher coco nappé chocolat		Salade de lentilles Barbecue snags (merguez bœuf/mouton) Purée de patate douce Pointe de Brie Kiwi BIO	Salade coleslaw Fish & chips Pommes de terre campagnardes Petit suisse aromatisé Crumble pomme/poire
<b>MOYENS</b>	Haché mouliné poulet basquaise Purée 3 légumes Purée de pommes de terre <b>Fromage blanc nature BIO</b> Compote pomme/banane	Haché mouliné canard sauce orange Purée de carottes Purée de pommes de terre <b>Petit suisse nature BIO</b> <b>Compote pomme/poire BIO</b>		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise Purée de brocolis Purée de pommes de terre <b>Yaourt nature BIO</b> Compote pomme/pêche	Haché mouliné colin lieu bercy Purée de haricots verts Purée de pommes de terre <b>Fromage blanc nature BIO</b> Compote pomme
<b>GOUTER</b>	Madeleine Lait nature ( litre ) Compote pomme/fraise	Pain + Confiture Petit suisse aromatisé Fruit de saison		Barre marbrée (à couper) Lait nature ( litre ) Compote pomme	Gaufre au sucre Yaourt nature + sucre Fruit de saison

# Menu crèche

## Multi accueil de Quincy



**LUNDI**

16/10/23

**MARDI**

17/10/23

**MERCREDI**

18/10/23

**JEUDI**

19/10/23

**VENDREDI**

20/10/23

	LUNDI 16/10/23	MARDI 17/10/23	MERCREDI 18/10/23	JEUDI 19/10/23	VENDREDI 20/10/23
<b>GRANDS</b>	Céleri vinaigrette <b>Carbonade de bœuf BIO</b>  Pâtes: Penne rigate  Petit suisse aromatisé  Fruit de saison	Betteraves vinaigrette Tarte au fromage  Salade iceberg  Carré de l'Est  Flan vanille nappé caramel		Concombres vinaigrette Filet de merlu sauce tomate  Riz Epinards béchamel Petit moulé nature Mousse au chocolat au lait	Salade de pommes de terre Boulette d'agneau sauce olive  Carottes  Fromage blanc nature + sucre Fruit de saison
<b>MOYENS</b>	Haché mouliné poulet basquaise Purée d'épinards Purée de pommes de terre <b>Petit suisse nature BIO</b> <b>Compote pomme/poires BIO</b>	Haché mouliné canard sauce orange Purée de courgettes Purée de pommes de terre <b>Yaourt nature BIO</b> Compote pomme		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise Purée de brocolis Purée de pommes de terre <b>Fromage blanc nature BIO</b> Purée pomme/pêche	Haché mouliné colin lieu bercy Purée de carottes Purée de pommes de terre <b>Petit suisse nature BIO</b> Compote pomme/abricot
<b>GOUTER</b>	Petits-beurre Lait nature (1 litre) Compote pomme	Barre pâtissière (à couper) Fromage blanc nature + sucre Fruit de saison		Croissant Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Pain + Confiture Lait nature (1 litre) Compote pomme/pêche

# Menu crèche

## Multi accueil de Quincy



**LUNDI**

23/10/23

**MARDI**

24/10/23

**MERCREDI**

25/10/23

**JEUDI**

26/10/23

**VENDREDI**

27/10/23

<b>GRANDS</b>	Chou rouge vinaigrette	Salade de maïs arlequin		Brocolis vinaigrette	Salade fromagère (salade iceberg et dés d'emmental)
	Filet de colin sauce ciboulette	Palet végétarien maraîcher		Rôti de bœuf froid + ketchup Race à viande	Cordon bleu de volaille Viande Française
	Semoule	Brisures de chou-fleur		Purée de pommes de terre	Ratatouille
	Coulommiers	Yaourt aromatisé		Saint Paulin	Yaourt nature + sucre
	Compote pomme/fraise	Fruit de saison		Fruit de saison	Moelleux à la fleur d'oranger

<b>MOYENS</b>	Haché mouliné poulet basquaise	Haché mouliné canard sauce orange		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise	Haché mouliné colin lieu bercy
	Purée d'épinards	Purée de carottes		Purée de brocolis	Purée de haricots verts
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	Yaourt nature BIO	Fromage blanc nature BIO		Petit suisse nature BIO	Yaourt nature BIO
	Compote pomme	Compote pomme/pêche		Compote pomme/banane	Compote pomme/abricot

<b>GOUTER</b>	Galette bretonne	Moelleux fourré abricot		Barre marbrée (à couper)	Madeleine
	Lait nature (1 litre)	Fromage blanc nature + sucre		Yaourt nature + sucre	Lait nature (1 litre)
	Fruit de saison	Jus de pomme (litre)		Compote pomme	Fruit de saison



# Menu crèche

## Multi accueil de Quincy



**LUNDI**

30/10/23

**MARDI**

31/10/23

**MERCREDI**

1/11/23

**JEUDI**

2/11/23

**VENDREDI**

3/11/23

<b>GRANDS</b>	Salade coleslaw	Taboulé	TOUSSAINT	Salade iceberg vinaigrette	Céleri rémoulade
	Tomate farcie	Sauté de bœuf BIO sauce potiron		Steak de soja	Filet de poisson pané
	Blé	Pommes noisettes		Purée de potiron	Pâtes: Torti
	Camembert	Petit suisse aromatisé		Mimolette	Petit Louis
	Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison		Flan chocolat	Fruit de saison
<b>MOYENS</b>	Haché mouliné poulet basquaise	Haché mouliné canard sauce orange		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise	Haché mouliné colin lieu bercy
	Purée d'épinards	Purée de courgettes		Purée de brocolis	Purée de carottes
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO		Petit suisse nature BIO	Yaourt nature BIO
	Compote pomme	Compote pomme-pêche		Compote pomme-poire BIO	Compote pomme-abricot
<b>GOUTER</b>	Pain au lait	Moelleux fourré fraise		Pain + Confiture	Barre pâtissière (à couper)
	Yaourt aromatisé	Lait nature (1 litre)		Lait nature (1 litre)	Yaourt nature sucré
	Fruit de saison	Compote pomme		Fruit de saison	Jus d'orange (litre)