

**JUDO CLUB CHONAS-ST PRIM-
REVENTIN**

**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**

**(cardio, abdos, fessiers,
gainage, étirements...)**

**Les mardis de 18h30 à
19h30 ou
19h30 à 20h30 au DOJO
à partir du 7 septembre 2021**

**Les cours sont assurés par Jérémie
SIBUT coach sportif
Renseignements au 06 07 21 50 76**