

association
rencontres et loisirs
à Vinzelles

Programme des activités 2024 – 2025

PATCHWORK

Activité bimensuelle le lundi de 14 à 17h00 à la salle des fêtes

1^{ère} séance : lundi 7 octobre à 14h00 (inscription gratuite)

RENCONTRES DU MARDI (jeux de société : cartes, scrabble, rummikub, etc ...)

Activité tous les 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois de 14 à 18h00 à la salle des fêtes

Tarif : 30 €/an

1^{ère} séance : mardi 3 septembre à 14h00

INFORMATIQUE (débutants et personnes déjà expérimentées)

Activité hebdomadaire le mardi matin, au 1^{er} étage du bâtiment de l'agence postale

2 groupes constitués : 9h00 / 10h30 et 10h30 / 12h00

Tarif annuel : 50 €/an

Toutes les personnes intéressées sont invitées à se présenter le mardi 1er octobre à 9 h pour constituer les groupes.

GYMNASTIQUE (entretien, remise en forme)

Activité hebdomadaire le vendredi de 9h45 à 10h45 à la salle des fêtes

Tarif annuel : 140 €/an

Rendez-vous pour tous (déjà participants et personnes intéressées) le vendredi 13 septembre à 9h45.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE / CROSS TRAINING

Activité hebdomadaire le lundi de 18h30 à 19h30 à la salle des fêtes

Tarif annuel : 140 €/an

Rendez-vous pour tous le lundi 16 septembre à 18h30.

STRETCHING / SOUPLESSE et MOBILITE

Activité hebdomadaire le mercredi soir de 18h30 à 19h30 à la salle des fêtes

Tarif annuel : 140 €/an

1^{ère} séance le mercredi 11 septembre à 18h30

DANSE FITNESS – ZUM'DANCE

Activité hebdomadaire le mercredi soir de 19h30 à 20h30 à la salle des fêtes

Tarif annuel : 140 €/an

1^{ère} séance le mercredi 11 septembre à 19h30

DANSE RYTHMIQUE

Activité hebdomadaire à la salle des fêtes - 5 cours proposés :

- Grands (primaires CM) -*récupération des enfants à l'école-*
- Petits (maternelles) -*possibilité de récupérer les petits au bus-*
- Moyens (primaires CP/CE)
- Adultes
- Collégiens Adolescents

mardi soir de 17h à 18h

mardi soir de 18h à 18h45

mardi soir de 18h45 à 19h45

mardi soir de 19h45 à 20h45

mercredi soir de 17h15 à 18h15

1^{ère} séance le mardi 17 septembre

Tarif annuel : 140 €/an - 70 € pour maternelles et primaires

Voir au verso



SECTION THEATRE

A nouveau, proposition « activité de théâtre »

A définir lors d'une rencontre d'information le vendredi 13 septembre à 19h00 salle des fêtes.

ROCK et DANSES DE SALON

Activité hebdomadaire le lundi de 20h30 à 21h30 à la salle des fêtes

Tarif annuel : 150 €/ an

1^{ère} séance le lundi 7 octobre à 20h30

Pour toutes les activités, vous pourrez participer à deux cours gratuits de découverte avant de vous engager pour l'année (règlement annuel en 1 fois au nom de l'Association Rencontres et Loisirs à Vinzelles)

Pour tout renseignement relatif aux activités et à l'association, appelez le 06 81 93 94 63

***Vous pouvez aussi consulter * le site de « vinzelles71.fr »
* facebook
* panneau pocket***

