

Atelier de CONFIANCE EN SOI

Favoriser la confiance en soi
par l'expression corporelle



Sur adhésion et inscription :

Présentation Pass Sanitaire
Port du masque obligatoire

Le LUNDI
de 14h00 à 15h00

*(1 fois/mois hors vacances
scolaires)*

5 € la séance

Gratuit pour les allocataires
du rSa Socle sur justificatif

appréhender ses émotions ...

être à l'écoute de soi ...

Stimuler son potentiel ...

Renforcer confiance et estime de soi

Espace Femmes

Espace Steredenn - 1 route de Dinard

22100 DINAN

☎ 02 96 85 60 01

espacefemmes@steredenn.org