

**SYNDICAT SCOLAIRE LA LOIRELLE
DE PEZOU-BUSLOUP-LIGNIERES-LISLE-RENAY**
POUR DES RAISONS DE BONNE GESTION, CES MENUS PEUVENT ETRE CHANGES À TOUT MOMENT.
Conformes aux directives en vigueur et approuvé par une diététicienne

Semaine 45

Lundi 6 novembre	Mardi 7 novembre V	Jeudi 9 novembre	Vendredi 10 novembre
Macédoine de légumes mayonnaise Emincé de volaille façon kébab Farfalle "bio" Fromage Poire au caramel	Betterave rouge maïs vinaigrette Crêpe tomate mozzarella Printanière de légumes Fromage Gâteau yaourt « mangue- abricot"	Salade d'automne Cassoulet maison Fromage Raisin Noir	Salami- Rosette Poisson pané Gratin de brocoli/ Pomme de terre Yaourt aromatisé

Semaine 46

Lundi 13 novembre	Mardi 14 novembre	Jeudi 15 novembre V	Vendredi 16 novembre
Potages de Légumes Cordon Bleu Blé florentine Crème brûlée	Endives/ œufs/ pommes Jambon braisé sauce Madère Purée Fromage Banane	Carotte Rapée Chili Sin carne Fromage Beignet framboise	Salade de pâte au jambon- tomates Paupiette du pêcheur sauce crustacé Carotte à la crème Fromage Salade de fruits frais

Semaine 47

Lundi 20 novembre	Mardi 21 novembre V	Jeudi 23 novembre	Vendredi 24 novembre
Velouté de tomates Cuisse de poulet Frite Fromage Fruit	Salade verte Lasagne végété Fromage Gâteau au chocolat maison	Taboulé Chipolatas Choux de Bruxelles/ pomme de terre Crème pistache	Haricot Vert/ Tomate / Œufs Poisson à la Provençale Coquillette Yaourt fermier aux fruits

Semaine 48

Lundi 27 novembre	Mardi 28 novembre	Jeudi 30 novembre V	Vendredi 1 décembre
Salade de lentilles - lardons Boulette de bœuf sauce tomate Haricot beurre Choux à la crème maison	Potage potimarron Sauté de dinde au curry Riz Pilaf Fromage Kiwi bio	Duo de choux Quiche aux légumes du soleil Fromage Blanc Palet Breton	Salade piémontaise Poisson pané Epinard à la crème Fromage Pêche au sirop

Label de qualité et de produit durable: (Loi Egalim 2022)

- * BIO: Produit provenant d'Agriculture Biologique
- * AOC: Appellation d'Origine Contrôlée
- * AOP: Appellation d'Origine Protégée
- concombre, poivrons
- * **Label Rouge**
- tomate, jambon
- * IGP: Indice Géographique Protégée
- * HVE: Haute Valeur Environnementale
- * RUP: Régions Ultrapériphériques Parlement européen

V: Un repas végétarien est élaboré une fois par semaine

Composition des Entrées:

Salade Automne: Salade verte, pomme, noix
Salade de taboulé: Semoule, tomate,

Salade piemontaise: Pde T, oeufs,

