

Le guide des bonnes manières pour faire ses courses

La sortie pour se réapprovisionner conduit à des gestes qui posent question. Voici des éléments de réponse.

Adoptez les bonnes pratiques

Règle n° 1 : après tout contact avec une surface potentiellement infectée, lavez-vous les mains et ne touchez pas votre visage.

Temps maximal de survie sur différentes surfaces*

- ACIER INOXYDABLE** : 3 jours
- PAPIER** : 24 heures
- CUIVRE** : 4 heures
- PLASTIQUE** : 3 jours
- CARTON** : 24 heures

Evitez les gants
Ils vont être vite contaminés et recontaminent l'environnement

N'utilisez pas vos vêtements pour faire barrage
Dans le cas contraire, mettez-les à la machine (60° mini)

Privilégiez vos sacs et vos boîtes personnels chez les commerçants. Ils sont potentiellement moins en contact avec des matières infectées

Lavez vos fruits et légumes à l'eau et/ou enlevez la peau avant de les consommer. Pas d'eau de Javel !

Entreposez vos courses quelques heures (sans les toucher) avant de les ranger. Et enlevez les emballages en carton

Écrans tactiles en libre-service : continuez à les utiliser mais... désinfectez-vous immédiatement les mains

Désinfectez les poignées de portes, interrupteurs... avec un produit ménager portant la mention « détruit bactéries et virus »

Pour payer, privilégiez la carte bancaire
Même si le risque d'être contaminé par des pièces et des billets est infime

Attention : même si la présence du virus est constatée sur une surface, le nombre de particules virales infectieuses décline avec le temps, réduisant les risques d'être infecté en la touchant.
* varie selon la température, l'humidité...

SOURCE : NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH (DÉPARTEMENT DE LA SANTÉ DES ÉTATS-UNIS, MARS 2020). LPI/INFOGRAPHIE.