

MJC LES FOUGERES

SAISON



2023-2024

INSCRIPTIONS

à Thinereilles

St JEAN SOLEYMIEUX

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

de 9h à 13h

Attention ! Aucune inscription ne sera prise par un intervenant.

Semaine d'essai du 18 au 22 septembre

- 1^{er} cours d'essai gratuit.
- Adhésion à l'année, règlement en 3 fois possible.
- Tout trimestre engagé est dû : remboursement avec certificat médical ou en cas de déménagement.
- Chèques Vacances acceptés, le jour des inscriptions uniquement.
- 30 séances sur l'année.
- Les activités n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires, les jours fériés, le week-end de l'Ascension et le lundi de Pentecôte, sauf exceptionnellement (rattrapage de cours ou stage).

ADHESION INDIVIDUELLE 2023/2024 : 7€



Changement de salle pour certaines activités
(travaux salle des fêtes de Soleymieux)

Consultez notre site internet :

<https://sites.google.com/view/mjclesfougères>

Contactez-nous :

mjclesfougères@gmail.com

ACTIVITES ENFANTS – ADOS

ACTIVITES	MODALITES	INTERVENANTS	LIEUX	TARIFS
EVEIL CORPOREL	3 - 5 ans MERCREDI 10h15-11h (suivant le nombre d'inscrits : + MERCREDI 9h30-10h15)	Christabel AUGUSTE	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	40 €/trim.
STYL'DANSE *	6 – 11 ans MERCREDI 11h – 12h	Christabel AUGUSTE	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	43 €/trim.
JUDO *	4 – 7 ans LUNDI 17h30 – 18h30 8 – 12 ans LUNDI 18h30 – 19h30	Allison BONY	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	43 €/trim. (+ coût licence FFJDA 41 €/an, et 21€ pour enfants de 2019)
YOGA enfants	MERCREDI 7 – 13 ans 13h45 – 14h45 4 – 6 ans 14h45 – 15h30 18 mois – 3 ans (avec parents) 15h30 – 16h	Sophie GENTHIALON	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	43 €/trim. 7 – 13 ans 40 €/ trim. 4 – 6 ans 35 €/trim. (18 mois – 3 ans)
GUITARE	LUNDI 17h – 18h LUNDI 18h – 19h LUNDI 19h – 20h (selon niveau)	Charlotte FOUILLOUX	MARGERIE CHANTAGRET Salle des associations	66 €/trim.
THEATRE	6 - 11 ans MARDI 17h15 – 18h15 + 11ans MARDI 18h15– 19h45	Fabien FULCHERON	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	43 €/trim. (6-11 ans) 50 €/trim. (+ 11 ans)
DESSIN	A partir de 8 ans MERCREDI 15h – 16h30 MERCREDI 16h30 – 18h	Christiane CHEVALEYRE	SOLEYMIEUX (salle sous vestiaire foot)	32 €/trim. + fournitures

**questionnaire de santé à remplir (téléchargeable sur le site internet)*

ACTIVITES ADOS / ADULTES

ACTIVITES	MODALITES	INTERVENANTS	LIEUX	TARIFS
GYM MATINALE *	LUNDI 8h35 – 9h35	Christabel AUGUSTE	Lundi : SOLEYMIEUX (salle sous vestiaire foot)	1h : 43€/trim.
GYM DOUCE *	JEUDI 10h30 – 11h30		Jeudi : MARGERIE Salle des fêtes	2h: 56 €/trim.
PILATES *	VENDREDI 17h45 – 18h45 VENDREDI 18h45 – 19h45	Christabel AUGUSTE	SOLEYMIEUX (salle sous vestiaire foot)	43 €/trim.
STRETCHING *	VENDREDI 19h45 – 20h45	Christabel AUGUSTE	SOLEYMIEUX (salle sous vestiaire foot)	43 €/trim.
MARCHE NORDIQUE *	JEUDI 10h30 – 11h30	Mélanie RUDENT	St JEAN SOLEYMIEUX Parking sous la boulangerie	30 €/trim.
QI GONG <i>Gym énergétique chinoise</i>	VENDREDI 14h – 15h30	Gilles MOULIN	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	53 €/trim.
YOGA *	A partir de 14 ans + adultes MERCREDI 15h30 – 16h45 MERCREDI 18h30 – 19h45	Catherine PIETROY	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	53 €/trim.
SOPHROLOGIE	À partir de 13 ans et adultes MERCREDI 17h – 18h15	Catherine PIETROY	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	50 €/trim.
GUIWARE	LUNDI 17h – 18h LUNDI 18h – 19h LUNDI 19h – 20h (selon niveau)	Charlotte FOUILLOUX	MARGERIE CHANTAGRET Salle des associations	66 €/trim.
CHORALE	MERCREDI 19h30 – 21h	Xavier CARROT	SOLEYMIEUX (salle sous vestiaire foot)	50 €/trim.
DESSIN	MERCREDI 18h – 19h	Christiane CHEVALEYRE	SOLEYMIEUX (salle sous vestiaire foot)	32 €/trim. + fournitures

DENTELLE	1 JEUDI sur 2 14h – 16h	Chantal THEVENET	ST JEAN SOLEYMIEUX Salle des Associations	13 €/trim.
TRICOT - BRODERIE	1 MARDI sur 2 14h30 – 16h30	Simone VACHERON	ST JEAN SOLEYMIEUX Salle des Associations	13 €/trim.
JEUX DE SOCIETE	JEUDI à 20h30	Eliane DUCHAMPT	ST JEAN SOLEYMIEUX Salle des Associations	7 €/trim.

**questionnaire de santé à remplir (téléchargeable sur le site internet)*

***PENSEZ A IMPRIMER ET RENSEIGNER LA FICHE D'INSCRIPTION
et LE QUESTIONNAIRE DE SANTE (pour les activités concernées*)***

téléchargeables sur notre site internet

afin d'accélérer les inscriptions le 23 septembre !

**La MJC Les Fougères est une association intercommunale Loi 1901 à but non lucratif
administrée par 9 bénévoles.**

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe, vous pouvez nous contacter par mail !

**La MJC se réserve le droit de ne pas démarrer une activité
si le nombre de participants est insuffisant.**

Nous remercions nos partenaires financiers et les communes qui permettent la mise en place de ces activités.

