

INFOS & RÉSERVATIONS

(obligatoires)

05 61 74 80 69

randos@cc-dufrontonnais.fr

www.cc-dufrontonnais.fr
www.vins-de-fronton.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux

@Le Frontonnais, Communauté de Communes



Photo©Julie M Design / Freepik / Gregor Cresnar - Ne pas jeter sur la voie publique

LE MOIS de la RANDO

du 1^{er} au 21 oct. 2023

dans le Frontonnais !

Balades musicale, bien-être,
théâtralisée, gourmande... et nocturne !



Scannez
le QR Code
pour réserver
vos places !

1^{er}
oct.
À 10H

Balade MUSICALE

Un ensemble musical vous surprend au détour d'un chemin, pour une pause mélodique en pleine nature.

ANOUCK polyphonies néo-traditionnelles
LIMITE LYRIQUE musique classique décalée
LE QUATUOR DOLCE VITA voyage autour du monde

Dégustation de vins offerte - Repas tiré du sac.



13.5 km



Mairie de
Castelnau
d'Estrétefonds



Tarif : 12 €

14
oct.
À 9H45

Balade GOURMANDE

Lors de ce parcours gastronomique à étapes, vigneron et artisans vous feront découvrir leurs produits et savoir-faire...

*Repas en 4 étapes avec accord mets et vins.
Menu détaillé sur vins-de-fronton.com*



15 km



Maison des
Vins de Fronton
(Départ libre
de 9h45 à 10h30)



Tarif : 30 €
(Moins de
12 ans : 14 €)

6
oct.
À 20H

Balade Nouveau NOCTURNE

A la nuit tombée, suivez un animateur de la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO) dans l'habitat naturel des rapaces nocturnes. Il vous apprendra à les identifier par leur chant !

Une collation sera proposée en fin de parcours.



4 km



Mairie de
Villeneuve
-lès-Bouloc



Tarif : 10 €

15
oct.
À 9H30

Balade BIEN-ÊTRE

Cette balade autour de la relaxation vous initie au Qi Gong et à la sophrologie lors d'un moment de détente. Accessible à tous, elle associe marche, équilibre et nature.

Dégustation de vins offerte.



6 km



Cimetière
de Villaudric



Tarif : 10 €

21
oct.
À 9H30

Balade Nouveau THÉÂTRALISÉE



4 km



Mairie de Bouloc



Tarif : 5 €

Levé de rideau sur la troupe de théâtre amateur Harmonies lors de trois arrêts théâtralisés. Convivialité, humour et surprises garanties !

Une collation sera proposée en fin de parcours.