Restaurant Scolaire : ST JEAN D'ARVEY

Pain BIO à chaque repas

MENUS DU MOIS DE JUIN 2022

Semaine	lundi 6 juin	mardi 7 juin	jeudi 9 juin	vendredi 10 juin
23	Pentecôte	Betteraves Rouges BIO, Vinaigrette **Leztroy** Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron Torsades BIO **Alpina Savoie,** au Beurre Meule des **Pays de Savoie** Nectarine BIO	Taboulé Oriental, Semoule BIO Tortilla, Oeufs et PDT BIO Haricots Verts BIO Persillés Petit Suisse Sucré Cerises	Salade Verte & Douce Vinaigrette Gratin de Courgettes & Boeuf BIO **Français** façon Moussaka Croés BIO **Alpina Savoie** façon Pilaf Tarte aux Abricots **Leztroy**
Semaine 24	**lundi 13 juin**	**mardi 14 juin**	**jeudi 16 juin**	**vendredi 17 juin**
24	Salade de Lentilles Vertes BIO aux Tomates Longe de Porc de **Région** à la Moutarde Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO de **Minzier** Tomme Fermière **Rochoise** Ananas & Mangue, sirop de Vanille	Radis Roses de Saison et Beurre Quenelles aux Légumes BIO de **Royans** Sauce Tomate Riz BIO cuit façon Pilaf Yaourt Fermier BIO de **Savoie** à la Confiture de Mirabelles **Lezsaisons**	Salade Verte, Vinaigrette **Leztroy** Poisson Frais, Jus aux Douces Epices Boulghour BIO Gonflé Courgettes & Tomates BIO en Ratatouille Cake au Citron	Concombres BIO façon Tzatziki Emincé de Veau BIO du **Périgord** au Curry Pommes de Terre de **Savoie** façon Potatoes Abondance AOP des **Pays de Savoie** Pastèque à Croquer
Semaine 25	**lundi 20 juin**	**mardi 21 juin**	**jeudi 23 juin**	**vendredi 24 juin**
25	Carottes Nouvelles BIO en Vinaigrette Haut de Cuisse de Poulet **Français** Rôti Riz BIO cuit façon Pilaf Tomates BIO & Aubergines Confites Yaourt Nature Sucré BIO de **Minzier** Moelleux Framboise & Huile d'Olive **Leztroy**	Terrine de Carotte BIO & Chou-Fleur, sauce Tartare Emincé de Porc de **Région,** Sauce Tomate Pommes de Terre Grenailles Rôties Beaufort AOP Melon Charentais BIO	Salade de Riz BIO Colorée Oeufs Brouillés BIO au Fromage Haricots Plats Tomatés Chèvre Demi-Sec **d'Habère Poche** Abricot, selon Maturité	Méli-Mélo de Saison Lasagnes Bolognaises aux Pâtes Fraîches Reblochon Fermier AOP **Rochois** Purée Pomme & Banane BIO **Lezsaisons**
Semaine 26	**Repas Froid 27/06**	**mardi 28 juin**	**jeudi 30 juin**	**vendredi 1 juil.**
26	Radis Roses et Beurre Jambon Blanc Salade de Coquillettes BIO **Alpina Savoie** à l'Andalouse Petit Suisse Sucré Sablé Vanille	Taboulé Oriental, Semoule et Pois Chiches BIO Quiche au Fromage Épinards au Lait BIO du **Crêt Joli** Comté Fruitié BIO **de Valromey** Pastèque à Croquer	Batavia, Vinaigrette **Leztroy** Sauté de Veau **Français** Marengo Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés Tome AOP des **Bauges** Bavarois aux Fruits Rouges **Leztroy**	Oeuf Dur BIO, Pointe de Mayonnaise Dos d'Eglefin, Huile d'Olive & Basilic Riz BIO cuit façon Pilaf Concassée de Tomates BIO Pêche
Semaine 27	**lundi 4 juil.**	**mardi 5 juil.**	**Pique-Nique ! 07/07**	**vendredi 8 juil.**
27	Cake aux Courgettes **Leztroy** Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron Poêlée de Haricots Verts BIO Raclette de **Savoie** Melon Charentais BIO	Tomates BIO, Vinaigrette **Leztroy** Steak Haché de Boeuf BIO et Jus Penne Rigate BIO Pointe d'Huile d'Olive Fromage Râpé **Français** Salade de Fruits Frais	Sandwich Jambon & Dent du Chat BIO Chips Gourde de Compote de Fruits BIO Muffin's Chocolat	Bonnes Vacances !

Ces menus sont validés par Marion MOLLARD notre diététicienne. Ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la saison. Ils sont conformes au décret n°2011-1227 du 30.09.2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire.

Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

MENUS DU MOIS DE JUIN 2022

Semaine	lundi 6 juin (Pentecôte)	Allergène	mardi 7 juin	Allergène	mercredi 8 juin	Allergène	jeudi 9 juin	Allergène	vendredi 10 juin	Allergène
23	Tranche de Pastèque Fraicheur	--	**Betteraves Rouges BIO**, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-9-10-14-	**Carottes BIO** & Maïs en Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Taboulé Oriental, **Semoule Tomate et Concombres**	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte & Sauce Blanche	1-2-3-8-9-10-14-
	Rôti de Veau **Français** au Jus	1-2-3-8-9-10-14-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Emincé de Poulet **Français** au Pesto	1-2-3-8-9-10-11-14	Tortilla, **Œuf & PDT BIO**	1-2-3-8-9-10-14-	Moussaka, **Courgettes et Bœuf BIO**	1-2-3-8-9-10-14-
	Quenelles BIO Nature à la Tomate	1-2-3-8-9-10-14-			**Quiche au Fromage**	1-2-3-8-9-10-14-			**Moussaka aux Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-9-10-14-
	Pilaf de Riz Basmati	1-2-3-8-9-	**Torsades BIO** Juste au Beurre	1-2-3-8-9-	**Blé BIO** Juste au Beurre	1-2-3-8-9-	**Haricots Verts BIO** Persillés	1-2-3-8-9-	**Croés BIO Alpina** cuit Pilaf	1-2-3-8-9-
	Purée de **Brocolis BIO**	1-2-3-8-9-			**Tomates BIO** à la Provençales	1-2-3-8-9-				
			Meule des **Pays de Savoie**	1-						
	Crème Dessert Chocolat au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-7-9-	**Nectarine BIO**	--	Crumble de **Pomme BIO**	1-2-3-9-	Tarte aux Myrtilles **Leztroy**	1-2-3-9-11	Cerises	--

Semaine	lundi 13 juin	Allergène	mardi 14 juin	Allergène	mercredi 15 juin	Allergène	jeudi 16 juin	Allergène	vendredi 17 juin	Allergène
24	**Lentilles Vertes BIO** en Salade aux Tomates	1-2-3-8-9-10-14-	Radis Roses et Beurre	1-	Salade de **Pépinettes BIO** Colorée	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	**Concombres BIO** façon Tzaztiki	1-2-3-8-9-10-14-
	Longe de Porc de **Région** à la Moutarde	1-2-3-8-9-10-14-	**Quenelles aux Légumes BIO** de **Royans** Tomatées	1-2-3-8-9-10-14-	Tarte **Tomate BIO** & Moutarde	1-2-3-8-9-10-14-	Poisson Frais, Jus aux Epices Douces	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Emincé de **Veau BIO** du **Périgord** au Curry	1-2-3-8-9-10-14-
	Cake Chèvre / Tomates Confites	1-2-3-8-9-10-14-							**Œufs Brouillés BIO à la Tomate**	1-2-3-8-9-10-14-
	Gratin de Chou-Fleur au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-8-9-	**Riz BIO** cuit Pilaf	1-2-3-8-9-	Epinards au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-8-9-	**Boulghour BIO** Gonflée	1-2-3-8-9-	PDT de **Savoie** façon Potatoes	1-2-3-8-9-
							Tomate & Courgette BIO en Ratatouille	1-2-3-8-9-		
	La Dent du Chat BIO	1-								
	Tomme Fermière **Rochoise**	1-	**Yaourt Fermier BIO de Savoie**	1-	Camembert	1-			**Abondance AOP** des **Pays de Savoie**	1-
	Mangue & Ananas, Sirop Vanillé	--	à la Confiture de Mirabelles **Lezsaisons**		**Banane BIO** des **Antilles**	--	Cake au Citron	1-2-3-9-	Pastèque à Croquer	--

Semaine	lundi 20 juin	Allergène	mardi 21 juin	Allergène	mercredi 22 juin	Allergène	jeudi 23 juin	Allergène	vendredi 24 juin	Allergène
25	**Carottes Nouvelles BIO** en Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Terrines de **Légumes BIO**, sauce Tartare	1-2-3-8-9-10-14-	**Tomates BIO**, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de **Riz BIO** Colorée	1-2-3-8-9-10-14-	Méli Mélo de Saison	1-2-3-8-9-10-14-
	Emincé de Poulet **Français** à la Crème	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Porc de **Région**, sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	Filet de Merlu à l'Italienne	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	**Œufs Brouillés BIO** au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Lasagnes Bolognaise	1-2-3-8-9-10-14-
	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-9-10-14-	**Flan de Courgettes BIO**	1-2-3-8-9-10-14-					**Lasagnes de Légumes**	1-2-3-8-9-10-14-
	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-9-	PDT Grenailles Rôties	1-2-3-8-9-	**Mélange Boulghour/Quinoa/Graine de Courge BIO**	1-2-3-8-9-	Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-9-		
	Tomates BIO & Aubergines Confites	1-2-3-8-9-			**Courgettes BIO** Sautées	1-2-3-8-9-				
						1-2-3-8-9-	Bûche de Chèvre	1-	Meule des **Pays de Savoie**	1-
	Yaourt Nature Sucré **Rochois**	1-	**Beaufort AOP**	1-			Chèvre Demi-Sec d'**Habère-Poche**	1-	**Reblochon Fermier AOP**	1-
	Moelleux Framboise à l'Huile d'Olive **Leztroy**	1-2-3-7-9-11-12	**Melon Charentais BIO**	--	Clafoutis aux Pêches, **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-9-	Abricot, selon Maturité	--	**Purée Pommes & Banane BIO Lezsaisons**	--

Semaine	lundi 27 juin (REPAS FROID)	Allergène	mardi 28 juin	Allergène	mercredi 29 juin	Allergène	jeudi 30 juin	Allergène	vendredi 1 juil.	Allergène
26	Radis Roses et Beurre	1-	Taboulé Oriental, **Semoule & Pois Chiches BIO**	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de **Tomates & Concombres BIO**	1-2-3-8-9-10-14-	Batavia, Sauce Salade **Leztroy**	1-2-3-8-9-10-14-	**Œuf Dur BIO** Mayonnaise	1-2-3-8-9-10-14-
	Jambon Blanc	1-2-3-8-9-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Rôti de Bœuf **Français** au Jus	1-2-3-8-9-10-14-	Sauté de Veau **Français** Marengo	1-2-3-8-9-10-14-	Dos d'Eglefin, Huile d'Olive & Basilic	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-
	Cake au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-			**Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette**	1-2-3-8-9-10-14-	**Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel**	1-2-3-8-9-10-14-		
	Salade **Coquillettes BIO Alpina Savoie** à l'Andalou	1-2-3-8-9-10-14-	Epinards au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-8-9-	Purée Tradition à la Patate Douce & PDT	1-2-3-8-9-	Petit-Pois & **Carottes BIO** à l'Etuvée	1-2-3-8-9-	**Riz BIO** cuit Pilaf	1-2-3-8-9-
									Concassée de **Tomates BIO**	1-2-3-8-9-
							Brie	1-		
	Petit Suisse Sucré	1-	**Comté Fruité BIO** de **Valromey**	1-	**Fromage Blanc BIO de Minzier**	1-	**Tome AOP** des **Bauges**	1-		
	Biscuit Sablé Vanille **Leztroy**	1-2-3-9-	Pastèque à Croquer	--	au Coulis de Banane **Leztroy**		Bavarois aux Fruits Rouges **Leztroy**	1-2-3-7-9-11-12	Pêche	--

Semaine	lundi 4 juil.	Allergène	mardi 5 juil.	Allergène	mercredi 6 juil.	Allergène	jeudi 7 juil.	Allergène	vendredi 8 juil.	Allergène
27	Cake aux Courgettes **Leztroy**	1-2-3-8-9-10-14-	**Tomates BIO**, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-9-10-14-	Pastèque à Croquer	--	**PIQUE-NIQUE DE FIN D'ANNEE :**			
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	**Steak Haché Charolais BIO** et Jus	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Poulet **Français** façon Colombo	1-2-3-8-9-10-14-	Sandwich jambon dent du chat beurre	1-2-3-8-9-10-14-		
			Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	**Quenelles BIO Nature à la Béchamel**	1-2-3-8-9-10-14-	**Sandwich œuf-mayonnaise**	1-2-3-8-9-10-14-		
	Poêlée de **Haricots Verts BIO**	1-2-3-8-9-	**Penne BIO** Pointe d'Huile d'Olive	1-2-3-8-9-	**Riz BIO** cuit Pilaf	1-2-3-8-9-	Chips	1-2-3-8-9-	Vacances Scolaires	
					Aubergine & **Courgette BIO** Confites	1-2-3-8-9-				
	Camembert	1-								
	Raclette de **Savoie**	1-	Fromage Râpé **Français**	1-			**Gourde Compote de Fruits BIO**	--		
	Melon Charentais BIO	--	Salade de Fruits Frais	8-	**Yaourt à la Cerise BIO** de **Minzier**	1-	Muffin Chocolat	1-2-3-7-9-		

Substitut fromage MG+MAT

Substitut SANS VIANDE

CHANGEMENTS DE MENU

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14