

Menus 2023

ECOLE MONTAUT

Du **lundi 2 janvier** au **vendredi 6 janvier**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Betterave vinaigrette	Salade de boulgour 		Potage et Fromage râpé	
Plat protidique	Haut de cuisse de poulet rôti au jus	Nugget's au fromage Ketchup		Boeuf façon bourguignon 	Dés de poisson sauce à l'oseille
Sa garniture	Jardinière de légumes	Carotte gratinée		Pomme de terre vapeur	Haricots verts persillés
Produits laitiers	Yaourt aromatisé				Fromage
Desserts		Fruit frais		Galette des rois briochée 	Fruit frais



Produit local



Issu de l'agriculture biologique



Bœuf Charolais






Plat végétarien



Plat du chef

Du lundi 9 janvier au vendredi 13 janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Coleslaw	Potage + râpé		 Saucisson sec cornichon	
Plat protidique	Pané blé épinards	Aiguillette de poulet sauce pain d'épice		 Escalope de porc AGB sauce aigre douce	Filet de hoki sauce crustacé
Sa garniture	Pomme de terre persillée	Carottes béchamel		Riz AGB	Gratin de chou-fleur
Produits laitiers				Fromage AGB	
Desserts	Liégeois vanille	Fruit frais		Fruit frais AGB	 Far breton



Produit local



Issu de l'agriculture biologique



bœuf Charolais



Plat végétarien





Plat du chef

Menus 2023

ECOLE MONTAUT

Du **lundi 16 janvier** au **vendredi 20 janvier**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre		Salade d'endive vinaigrette au miel		Tartinable à la patate douce	Croisillon Dubarry
Plat protidique	Sauté de dinde sauce printanière	Nugget's de blé Ketchup		Cuisse de poulet rôtie	Filet de colin sauce citron
Sa garniture	Coquillettes	 Riz		Semoule sauce tomate	Purée de butternut
Produits laitiers	Fromage				
Desserts	Fruit frais	Crème dessert vanille		Yaourt vanille Cazaubon 	Compote pomme fraise



Produit local



Issu de l'agriculture biologique



bœuf Charolais



Plat végétarien



Plat du chef

Menus 2023

ECOLE MONTAUT



Du **lundi 23 janvier** au **vendredi 27 janvier**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage + râpé			AMUSE BOUCHE: Purée de salsifis Pizza fromage	Saucisson sec et cornichon
Plat protidique	Emincé de boeuf sauce aux cornichons	Nuggets de fromage Ketchup		Rôti de dinde au jus	Brandade de poisson
Sa garniture	Pommes boulangères	Pâtes serpentini		Courgette à l'ail	Salade verte
Produits laitiers		Yaourt sucré			
Desserts	Crème dessert chocolat	Fruit frais		Semoule au lait 	Fruit frais



Produit local



Issu de l'agriculture biologique



bœuf Charolais



Plat végétarien



Plat du chef

Menus 2023

ECOLE MONTAUT

Du **lundi 30 janvier** au **vendredi 3 février**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de lentille à l'echalote			Carotte râpée	Chou chinois mimolette
Plat protidique	Emincé de dinde sauce aigre douce	Omelette basquaise		Sauté de porc Sauce Marengo	Filet de hoki sauce aux fruits de mer
Sa garniture	Chou-fleur vapeur	Boulgour		Purée de potiron	Riz
Produits laitiers		Fromage			
Desserts	Fruit frais	Œuf au lait		Crêpe au sucre de la chandeleur	Moelleux au chocolat



Produit local



Issu de l'agriculture biologique



bœuf Charolais



Plat végétarien



Plat du chef