

Le Creux Rouge - Drôme Sud Provence



Visorando



Randonnée n°2308926

Une randonnée proposée par Département de la Drôme

Pour vététistes aguerris, ce parcours sillonne le plateau de la Garde-Adhémar aux paysages typiques de la région. Découvrez l'atypique Creux Rouge et le lieu magique du Val des Nymphes. De nombreux singles vous emmèneront près des cuves lapidaires.

Durée :	3h	Difficulté :	Difficile
Distance :	23.66km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	392m	Activité :	A VTT
Dénivelé négatif :	390m	Région :	Dauphiné
Point haut :	231m	Commune :	La Garde-Adhémar (26700)
Point bas :	76m		



Description

Balisage VTT n°11.

(D/A) Attention prudence : Depuis le parking des Montjars, suivre le balisage pour traverser le village et atteindre Les rochettes.

(1) Prendre à droite le chemin carrossable. Plus loin, tourner à gauche sur une monotrace en sous bois au profil descendant.

(2) Tourner à droite, suivre le balisage sur un sentier en sous-bois. Au bas de la descente caillouteuse, continuer à droite.

(3) Prendre à droite un sentier qui monte au Creux Rouge. Quelques "poussettes" sont à prévoir.

(4) Plus haut, quitter le chemin principal et suivre à gauche un sentier technique en montée au milieu des chênes.

(5) S'engager à gauche dans une descente pour rejoindre un sentier dans les bois. Suivre le balisage jusqu'à Romany.

(6) À droite, prendre un sentier au profil montant. Plus haut, tourner à gauche sur un single et se laisser glisser jusqu'aux Buissières.

(7) Attention prudence : Descendre à gauche au Val des Nymphes. Profiter d'une pause pour visiter le site. Continuer pour atteindre le Val des Nymphes sud.

(8) Prendre à gauche un sentier, pour faire le tour des Borias par des singles qui conduisent en suivant le balisage aux Cuves Lapidaires.

(9) Continuer ce sentier qui par endroit devient technique. Descendre la colline en suivant le balisage pour rejoindre Le Rieu.

(10) Tout droit atteindre une montée pavée abrupte. À droite, suivre un sentier pour rejoindre Galerie Linard.

(11) Prendre à gauche. Puis à droite un sentier en montée. Suivre le balisage n°11 pour atteindre un cairn.

(12) Prendre le sentier à gauche qui remonte. Atteindre un chemin, puis une petite route. Redescendre en direction de la Garde-Adhémar. Rejoindre le point de départ **(D/A)**.

Points de passages

- D/A Parking des Montjars**
N 44.39413° / E 4.753912° - alt. 184m - km 0
- 1 Poteau les Rochettes**
N 44.393206° / E 4.752883° - alt. 180m - km 0.87
- 2 Bifurcation à droite**
N 44.40915° / E 4.760556° - alt. 132m - km 3.57
- 3 Sentier à droite**
N 44.410494° / E 4.771367° - alt. 86m - km 5.67
- 4 Sentier technique à gauche**
N 44.405848° / E 4.779426° - alt. 164m - km 6.58
- 5 À gauche en descente**
N 44.407797° / E 4.787255° - alt. 221m - km 7.43
- 6 Poteau Romany**
N 44.399642° / E 4.77777° - alt. 164m - km 10.36
- 7 Poteau Buissières**
N 44.397801° / E 4.769601° - alt. 174m - km 11.46
- 8 Poteau Val des Nymphes sud**
N 44.392043° / E 4.777821° - alt. 166m - km 12.52
- 9 Cuves Lapidaires**
N 44.388508° / E 4.770085° - alt. 170m - km 15.79
- 10 Poteau Le Rieu**
N 44.389091° / E 4.75803° - alt. 102m - km 18.43
- 11 Galerie Linard**
N 44.393958° / E 4.767715° - alt. 146m - km 19.92
- 12 Sentier à gauche qui remonte**
N 44.402014° / E 4.769434° - alt. 200m - km 21.91
- D/A Rejoindre le point de départ**
N 44.39413° / E 4.753912° - alt. 182m - km 23.66

Informations pratiques

Partir avec la carte IGN n°3039ET est vivement conseillé. Le vététiste doit être autonome, si besoin des professionnels de l'encadrement sont à sa disposition. N° urgences : 18 ou 112.

Renseignements à l'Office de Tourisme Drôme Sud Provence : 04 75 96 59 60

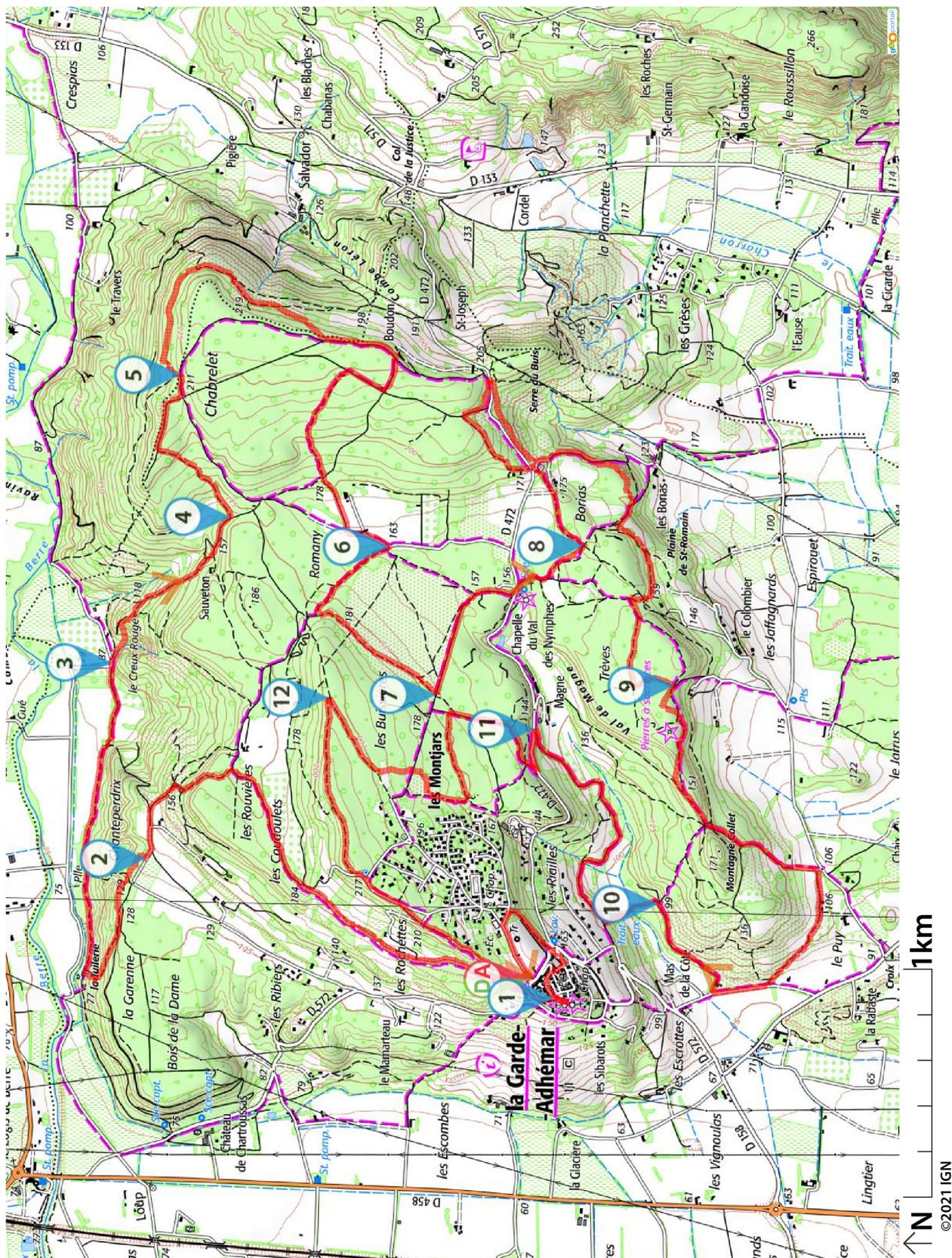
[OT Drome Sud Provence](#)

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-11-le-creux-rouge/-4>

En savoir plus : Département de la Drôme - 26 avenue du Président Herriot 26026 Valence cedex 9

Tel : 04 75 79 81 52 - Email : sportsnature@ladrome.fr - Site internet : <http://sportsnature.ladrome.fr>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.