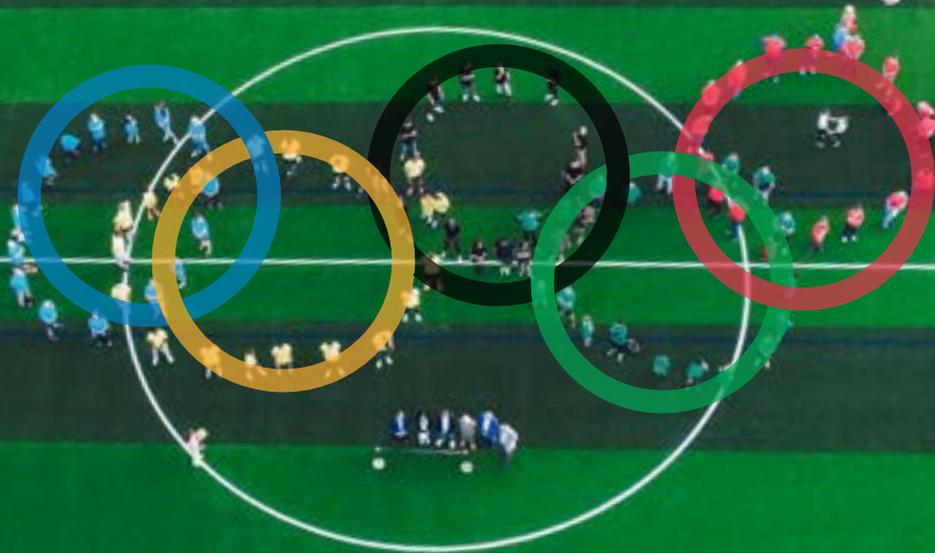


LE COUDRAY-MONTCEAUX

nos associations

GUIDE 2024-25





Le Coudray en action !

Chers tous,

C'est une fierté pour mon équipe et moi de vous présenter à travers ce nouveau guide des associations de notre belle commune du Coudray-Montceaux, un outil précieux qui témoigne de la richesse et de la diversité de notre tissu associatif.

Près de 40 associations jouent un rôle essentiel dans l'animation de notre vie locale. Elles apportent un dynamisme vital et renforcent les liens intergénérationnels. Que ce soit dans le domaine sportif, culturel ou social, chaque association offre des opportunités d'épanouissement et de rencontres.

Vous voulez vous défouler, vous dépassez ou tout simplement prendre du bon temps ? Nos clubs et associations vous ouvrent leur porte ! Au Coudray-Montceaux, personne ne peut s'ennuyer ! J'invite chacun d'entre vous à découvrir les diverses associations répertoriées dans ce guide. Nos associations font battre le cœur de notre ville

tout on long de l'année et la font irradier au-delà de notre territoire lors de représentations ou compétitions. A l'heure où j'écris ces quelques mots, nous pensons tous aux coudrayens remarquables pour participer à la plus prestigieuse des compétitions au monde, les Jeux Olympiques Paris 2024 : nos deux championnes sélectionnées Marie-Divine Kouamé en cyclisme sur piste et Laura Gonzales en natation artistique et nos bénévoles mobilisés : Gilles Busto, Pascal Beaussart pour le transport et l'accueil des sportifs, officiels ou spectateurs puis Sébastien Boucart, arbitre aux épreuves d'aviron. Toute notre ville vibre à leurs côtés !

Notre tissu associatif est tonique grâce à nos bénévoles. Ils répondent présents à chaque moment et pour chaque projet impulsé par leur association ou par la municipalité. Ils sont mobilisés et dévoués pour nous faire vivre d'agréables moments et le partage de souvenirs communs. Je tiens à rendre hommage à TOUS nos bénévoles et leurs familles qui les soutiennent au quotidien. MERCI ! Vous aussi, vous êtes disponible ou avez une expertise particulière dans un domaine ? N'hésitez pas à les mettre à profit de nos associations. Elles vous réserveront le meilleur accueil.

La municipalité s'engage à soutenir toutes les initiatives de nos associations avec détermination sous l'impulsion d'Olivier Vermesse, conseiller délégué. Pour accompagner leur développement, une enveloppe budgétaire est consacrée avec des aides financières stabilisées encore cette saison, accompagnée d'un soutien logistique et matériel (prêt de locaux, minibus...). Des projets comme le

développement du parc des sports et des loisirs et la mise à disposition d'une salle polyvalente, grâce à votre participation large lors de la concertation, se concrétisera en 2025 et celui de la gare qui devient Maison « sports santé » que nous inaugurerons très prochainement, montrent notre volonté de favoriser un environnement propice à toutes les activités associatives pour tous.

Nous sommes attachés au développement du sport POUR TOUS et poursuivons le projet d'aménagement des accès. Notre investissement pour le handisport a été remarqué, Le Coudray-Montceaux est labellisé Terre de Jeux et centre de préparation pour les Jeux Paralympiques de Paris 2024. A ce titre, la commune a pu être choisie par des délégations étrangères souhaitant venir au gymnase David Douillet pour parfaire leur préparation en escrime fauteuil et en boccia (un sport apparenté à la pétanque pratiquée par des personnes en situation de handicap).

En espérant que ce guide vous soit inspirant, je vous donne rendez-vous avec mon équipe le dimanche 8 septembre au forum des associations place de la mairie et vous souhaite à toutes et à tous de belles découvertes et une participation active à la vie associative de notre commune. « Ensemble, continuons de dessiner le Coudray-Montceaux pour tous. »

Aurélie Gros

Maire du Coudray-Montceaux
Vice-Présidente de Grand Paris Sud
Conseillère régionale d'Île-de-France

sommaire

associations sportives

- Aïkiryu Seine-Essonne.....4
- Aviron du Coudray.....4
- Club badminton S.E.....4
- S.E. Basket ball.....4
- Coudray danses.....5
- Country road N7.....5
- C'est ligne et sport.....5
- CB Fit.....5
- Football Club Couydraysien.....6
- AS Golf du Coudray.....6
- Gym Coudraysienne.....6
- Seine Essonne GRS.....6
- Handball coudraysien.....7
- Jogging club.....7
- Running club.....7
- Arts martiaux C.M.....7
- Chouette club modelisme.....8
- C.M. compétition pêche.....8
- Pétanque coudraysienne.....8
- A.A.Pêche P.M.A.....8
- Tennis club du Coudray.....9
- C.M. tennis de table.....9
- Cercle de tir du Coudray.....9
- ACC So'Vélo.....9
- Capoeira senzala10
- Vitalité et projets10
- Expressions 91.....10
- Club yoga du Coudray.....12
- Assoc. pilates en Seine.....12



associations culturelles

- LA Class.....12
- Diversion Vidéo Studio.....12
- Moana fa'amu.....13
- 7akormusic.....13
- Maheno Compagnie.....13
- La mitrailleuse à gifles.....13

autres associations

- Le Coudray-Montceaux de bouchons.....14
- Amicale des motard(e)s C.M.....14
- Passion animal.....14



activités municipales

- Cercle de l'Âge d'or.....14
- Conservatoire municipal15
- Histoire de l'art.....15

éducation et jeunesse

- Pôle enfance jeunesse15
- Accueil de loisirs.....15
- Team AJC.....15

associations sportives



Aïkiryu Seine-Essonne

Nous sommes un petit groupe de pratiquants d'Aikido Kobayashi. Le but de l'Aïkido est de créer une relation avec l'autre. Pour cela il faut apprendre à se connaître soit-même.

Contact

Frédéric Debevec
06 89 77 64 31
fdebevec@hotmail.fr
aikiryu-seine-essonne.org



Aviron du C.M.

Soyez les bienvenus au club d'aviron du Coudray-Montceaux. Vous accueillir sera toujours le bon moment pour nous.

Contact

Pascal Beaussart
06 84 64 44 31
avironcoudraymtcx@free.fr
avironcoudraymtcx.free.fr
FB : avironducoudraymontceaux



Club Badminton S.E.

Nous sommes un club qui organise des animations et aussi des compétitions pour les plus courageux. Pour tous types de public (jeunes loisirs-compétiteurs mais aussi pour les petits à partir de 7 ans, adultes loisirs-compétiteurs).

Contact

Pascal Crochet
06 85 79 35 70
pascalcrochet@gmail.com
cbse.fr
FB : BadmintonSeineEssonne
INSTA : badminton_seine_essonne



S.E. Basket ball

Association présente sur quatre communes : Le Coudray-Montceaux / Corbeil-Essonnes / Etiolles / St Germain lès Corbeil. Enseigne la pratique du basket à partir de 7 ans.

Contact

Michèle Ribeiro
06 03 34 16 15
contact.sebb@gmail.com
seineessonne-basketball.fr

associations sportives



Coudray Danses

Mercredi de 18h à 21h :
Cours de danses standards/latines et rock
Jeudi de 18h à 20h15 :
Cours de west coast swing (hors vacances scolaires)

Contact

Jean-Jacques Bouquet
06 60 99 93 38
coudraydanses@gmail.com
coudraydanses.com



Country Road N7

Nous sommes une association de danse Country, nous proposons des cours les mardis et jeudis, du niveau débutant au niveau intermédiaire au centre culturel Eugène Massillon. Venez nous rejoindre dans une ambiance conviviale, sympathique et bon enfant.

Contact

Jean-Luc Le Forestier
06 07 53 83 22
countryroadn7@gmail.com
countryroadn7.fr



C'est ligne et sport

Les filles si vous souhaitez découvrir l'activité piloxing n'hésitez pas à venir. Pour découvrir cette activité qui se pratique de préférence avec des chaussettes antidérapantes si vous n'en avez pas pieds nus et des gants lestés et qui allie la boxe, la danse et le pilates dans le but de se tonifier, s'assouplir et se muscler.

Contact

Céline Guillemot
06 20 88 35 26
celine.140262@gmail.com



C.B. Fit

Venez faire du sport tout en prenant du plaisir sur divers types de danses : cardio fitness, cardio boxe, latino, afro, reggaeton...

Contact

Christèle Boutherre
06 68 96 61 11
cbfit91830@gmail.com

associations sportives



football

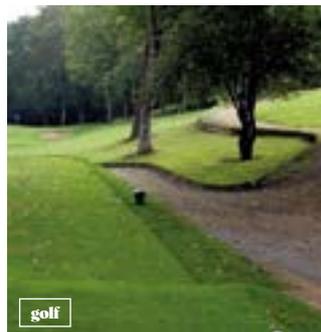
U6-U7

FC Coudraysien

Club de foot des U6 aux vétérans.
Venez rejoindre un club familial,
avec des éducateurs au top.

Contact

Audrey Lochon
06 78 33 43 64
fccoudraysien2023@gmail.com
FB : FC Coudraysien
Insta : fccoudraysien



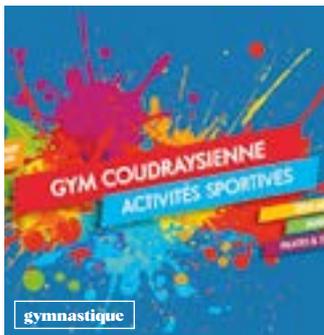
golf

A.S. Golf du Coudray

L'association participe au développement
de l'activité du golf, enfants, adultes
en organisant différentes animations
tout au long de l'année.

Contact

Patrick Aristot
06 13 02 04 02
paristot@ugolf.eu



gymnastique

Gym coudraysienne

«Prendre soin de ton corps, c'est le seul
endroit où tu es obligé de vivre».
Venez nous rejoindre pour conserver votre
forme physique, vous défouler et vous
détendre au travers de notre Marche, Gym,
Stretching, Pilâtes, Yoga et Urban Zouk.

Contact

Christine Viravau
07 66 15 51 53
gymcoudraysienne-91@outlook.fr
FB : Gym Coudraysienne
INSTA : gymcoudraysienne91



gymnastique

S.E. GRS

La sportivité de la gymnastique mixée
à l'art de la danse, avec le ruban, le cerceau,
les massues, la corde et le ballon ;
en groupe ou individuel.

Contact

Jessica
06 82 49 40 35
se.grs.danse@gmail.com

associations sportives



Handball Club Coudraysien

Club sportif ambitieux et soucieux de la formation de ses joueurs, nous veillons à encadrer tous nos collectifs jeunes par des entraîneurs formés et diplômés afin d'inscrire les joueurs dans un projet sportif clair.

Contact

Marie Gaucher
07 88 18 03 95
handball.coudray@gmail.com
hbccoudraysien.fr
FB : hbccoudray
INSTA : hbccoudray



Jogging Club C.M.

Courir pour le plaisir ou le chrono, ambiance conviviale, sortie club.

Contact

Busto Gilles
06 77 50 62 37
gilles.busto478@gmail.com
joggingclub-cm.fr
FB : jogging club Coudray-Montceaux
INSTA : joggingclubcoudraysien



Running Club Coudray

Débutants ou confirmés, partageons le plaisir de courir ensemble. Running fractionné le mercredi 19h, sortie loisir et nature le dimanche matin. Sortie club.

Contact

Lionel Vasly
06 10 42 51 48
runningclubcoudraysien@gmail.com
running-club-coudray-montceaux.fr
FB : Runningclubcoudraysien
INSTA : running_club_coudraysien



Arts martiaux C.M.

Arts Martiaux Coudray Montceaux. Adhérents de 3 ans 1/2 à 99 ans. Par semaine : 1 cours de baby, 2 cours pour les enfants et 2 cours adultes.

Contact

Sébastien Hubert
06 27 03 43 06
judo.coudray@yahoo.fr
FB : Judocoudray

associations sportives



modelisme

Chouette Club

Ouvert tous les jours suivant la météo.
Centre de formation a partir de 12 ans.
Pour les moins de 18 ans les cours
ont lieu le dimanche matin de 10h a 12h.
À partir de 18 ans , les cours sont sur rdv
toute la semaine.

Contact

Frédéric Mallet
06 14 24 27 33
f.mallet91@gmail.com
chouette-club.net



pêche

C.M. Compétition pêche

Association pour la Pêche de Compétition
en eau douce, avec des licenciés participant
aux concours et championnats régionaux
et nationaux.

Contact

Stéphane Seigneur
06 61 10 05 82
coudraypeche91@gmail.com



pétanque

Pétanque Coudraysienne

Promouvoir la pratique de la discipline
en loisir ou en compétition.

Contact

Derradj Haimmad, Atmane Barek
06 40 20 94 27
lapetanquecoudraysienne@gmail.com



pêche

Asso. Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique

Association affiliée à la fédération départementale chargée de délivrer des cartes de pêche, de promouvoir la pêche de loisir, d'organiser des concours et de veiller sur le milieu aquatique. Nous avons également créé une école de pêche destinée aux enfants.

Contact

Jean Prévôt
06 81 49 30 19
aappma.coudray@gmail.com

associations sportives



C.M. Tennis de table

L'association promeut la pratique du tennis de table essentiellement en amateur, mais également en compétition pour les plus passionnés sous l'égide de l'UFOLEP, 1^{ère} fédération sportive multisports de France.

Contact

Alain Péchin
06 74 53 25 80
contact@cmtt.org
cmtt.org



Tennis club du C.M.

Développer la pratique du tennis pour tous.

Contact

Anne Castan Marguillier
06 16 16 31 36
tcoudray@gmail.com
tennisclubducoudraymontceaux.com/
FB : TennisClubDuCoudrayMontceaux
INSTA : tennis_coudray



Cercle de tir du C.M.

Stand de tir de précision. Armes long 200 M 150 m 100 m 50 m. Armes de poings 2 Alvéoles de 25 mètres 1 Alvéole de quilles.

Contact

Cunin Thierry
07 83 91 22 15
president.ctcm@gmail.com
ctcm91.com



Acc So Vélo

SO-Vélo, c'est une structure d'accueil pour quiconque souhaite se mettre ou se remettre au vélo. C'est s'assurer une cure de vitamine et de bien être.

Contact

Denis Portheault
06 51 95 76 75
denis.portheault@hotmail.fr
so-velo.fr
FB : So.velo

associations sportives



Capoeira senzala

Envie de pratiquer un art martial festif au rythme de la musique brésilienne, venez pratiquer la capoeira. Vous trouverez plusieurs disciplines en une à savoir ; la danse, les arts martiaux, la gymnastique, le chant et les instruments.
Accessible à tous dès 5 ans.

Contact

Patrick Zola
06 35 11 04 53
patrickzola91@gmail.com
capoeira-essonne.com



Vitalité et projets

Propose des activités de bien-être comme le QI GONG ou maîtrise de l'énergie, discipline millénaire chinoise fondée sur l'harmonisation du mouvement, de la respiration et de l'intention. Les cours peuvent se faire aussi bien en position debout ou assise.

Contact

Véronique Mallay
06 60 99 04 55
veromallay@gmail.com

Aéromodelisme

Tir



Expressions 91 Danse & Spectacles

Association sportive culturelle et artistique.

Contact

Cissé Dipocko
06 13 93 74 90
exp91@gmail.com

Country
Danse
Yoga



Aviron
Pêche



Arts martiaux
Badminton
Basket
Capoeira
Gymnastique
Handball
Pilates
Tennis de table
Vélo



Golf



Tennis



Football
Jogging
Running



Pétanque



associations sportives



Asso. pilates en Seine

Venez pratiquer le Pilates à l'Association Pilates en Seine (APS), pour renforcer vos muscles profonds, gagner de la force, améliorer votre posture au quotidien et affiner votre silhouette. Le planning complet est consultable sur le site internet de l'APS.

Contact

Martine Teston-Vigne
06 19 52 66 82
associationpilatesenseine@gmail.com
pilates-en-seine.fr
FB : associationpilatesenseine



Club yoga du C.M.

Les exercices de Yoga aident à réduire le stress et à vivre plus sereinement, améliorent la respiration et la qualité du souffle, la concentration, la souplesse et renforcent le corps soutiennent l'estime de Soi, donnent confiance en l'instant présent.

Contact

Martina François Rivaud
leyogaducoudray@gmail.com

associations culturelles



L.A. Class

Cours d'anglais en mini groupe, tous niveaux !

Contact

Hakima Chouali
la.class91830@gmail.com



Diversión vidéo studio

Reportages, vidéos et photos.

Contact

Jean-Michel Rousseau
06 83 54 18 76
diversionstudio@gmail.com
FB : diversionvideostudio

associations culturelles



Moana fa'Amu

L'association Moana Fa'Amu permet de faire découvrir les richesses de la culture Polynésienne (danse Tahitienne, danse Hawaïenne, atelier artisanal...)

Contact

Nathalie Robalo Antunes
06 20 78 22 47
moana.faamu@gmail.com
moana-faamu.fr
FB : Moana Faamu Asso
INSTA : moanafaamu



7akor music

7AM est un label associatif, ses principales fonctions sont :
• coaching vocal ; Éveil musical ; chorale
• accompagnement et production artistique
• community management
• évènement - master class ; stage ; concert

Contact

Sarah Bialy
07 87 86 08 50
7akormusic@gmail.com
timify.com/profile/shabymusic



Cie la Mag

Notre atelier est destiné aux amateurs confirmés ayant expérience mais également aux débutants motivés. Dans l'esprit d'une troupe de théâtre, les participants réalisent un spectacle entier. Ouvert également à ceux qui souhaitent améliorer leurs techniques, à travers la direction d'acteur, la construction du personnages et pratiquer le jeu de scène.

Contact

Jean-Paul Tourinel
06 62 49 14 54
cie-la-mag@orange.fr
lamag.fr



La Maheno compagnie

Ateliers théâtre pour enfants et adolescents.
Stages de théâtre pour adolescents.

Contact

Apolline Kabelaan
06 71 65 56 17
la.maheno.compagnie@gmail.com
lamahenocompagnie.com
FB : mahenocompagnie

autres associations



Le Coudray-Montceaux de bouchons

Collecte de bouchons plastiques afin de les recycler pour venir en aide aux personnes en situation de handicap.

Contact

Patrick Guyard
07 88 37 68 67
c-mbpat91@orange.fr



Amicale des motard(e)s du Coudray-Montceaux

Ami(e) motard(e) quelque soit ton type de moto, si tu veux partager ta passion, ton expérience, te balader, l'AMC-M est faite pour toi.

Contact

Philippe Hoffman
06 36 18 17 44
coudraymoto@gmail.com
amcm91.fr
FB : Amcm Coudray Montceaux

activités municipales



Cercle de l'Âge d'or

Vous avez 60 ans et plus... venez nous rejoindre !

Contact

Holder Katty
06 22 34 71 50
k.holder@lecoudraymontceaux.fr



Passion animal

- Visites pédagogiques
- Mise en relation des équitérapeutes pour le public fragile
- Cours d'initiation à l'équitation
- Intervention d'une équitérapeute

Contact

Ilyess Benyahia
06 65 43 42 78
passion.animal.essonne@gmail.com



Conservatoire municipal

Le conservatoire accueille, de septembre à juin, dans la limite des places disponibles, tous les publics jeune et adulte tant pour le suivi de cours de formation musicale que pour l'apprentissage des instruments.

Contact

Athanassiou Athanassios
a.athanassiou@lecoudraymontceaux.fr
06 27 18 04 49



Histoire de l'art

Au centre culturel Eugène Massillon, cours le vendredi de 10h à 11h30.

Contact

Jacques Fournier
06 10 36 28 83
jacques.fournier1@orange.fr



Pôle enfance/jeunesse

Pour les jeunes de 3 à 17 ans, en mairie.

Contact

Sahla Bouhenni
s.bouhenni@lecoudraymontceaux.fr

Accueil de loisirs

Pour les enfants de 3 à 11 ans.
Mercredis et vacances scolaires.
Inscriptions au centre de loisirs.

Contact

Caroline Torche
01 69 90 12 56 / 06 17 38 05 74
alsh@lecoudraymontceaux.fr
c.torche@lecoudraymontceaux.fr



Team AJC

La #TeamAJC propose régulièrement des activités pour nos jeunes de 11 à 17 ans !

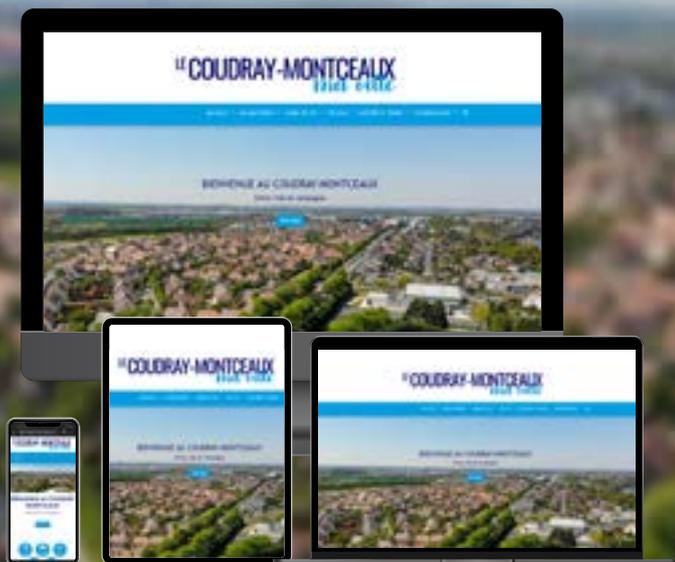
Contact

Yassine Chellat / Marion Denis
06 13 43 33 34 / 07 84 62 34 95
teamajc@lecoudraymontceaux.fr
m.denis@lecoudraymontceaux.fr

RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE LA VILLE SUR NOTRE SITE INTERNET !

LE COUDRAY-MONTCEAUX.FR

ma ville 



POUR ACCÉDER AU SITE
FLASHEZ-MOI



SUIVEZ-NOUS SUR NOS
RÉSEAUX SOCIAUX

-  **VILLE DU COUDRAY-MONTCEAUX**
-  **LE_COUDRAY_MONTCEAUX**
-  **LECOUDRAYMONTCEAUX**
-  **LE COUDRAY-MONTCEAUX**