

Bras



Bras

LA SOURCE D'ANADEAU ET LES SIGNOLS

R 6

PARCOURS FACILE

DISTANCE	6 KM
DURÉE	2H15
DÉNIVELÉ CUMULÉ	80 M
BALISAGE	GR99 (de D à 3)



FONTCOUVERTE ET SA FONTAINE

La présence d'une source abondante est à l'origine du nom de cette grande bastide. Le bâtiment principal date du Moyen Âge. C'était probablement une demeure seigneuriale comme l'indique la présence du pigeonnier. Il y a dans le parc une belle fontaine construite sous Louis XIII.

CABANE EN PIERRES SÈCHES

Ces cabanes en pierres sèches qu'on trouve disséminées dans les bois ou les champs servaient d'abris, de garde-mangers et parfois de glacières à tous ceux qui travaillaient aux champs : bergers, paysans, bucherons. Plus récemment des abris en pierres sèches ont aussi été construits et utilisés par les chasseurs pour surveiller le gibier.



Au cœur de la Provence Verte Bras offre au visiteur un paysage de douces collines à la flore abondante et variée, où alternent forêts de chênes et de pins, vignes, oliviers et cultures.

ces espaces, entre le minéral et le végétal, pour découvrir de nouveaux paysages ou des vestiges du passé : voies et ponts romains, ruines de villages fortifiés, commanderie des Templiers, chapelles et oratoires.

Si Bras a gardé son caractère rural, le village s'est beaucoup développé et compte aujourd'hui plus de 2500 habitants. Le visiteur pourra profiter de ses commerces pour s'approvisionner ou se restaurer, et de ses gîtes pour séjourner et se reposer au calme, bénéficiant de la fraîcheur des nuits d'été.

L'eau est présente aussi : le fleuve Argens et la rivière Cauron, riche en truites et écrevisses, sillonnent les vallons puis bondissent en cascades.

Promeneurs et randonneurs apprécieront les multiples chemins et sentiers qui parcourent

QUELQUES RECOMMANDATIONS :

→ Pour bien profiter des chemins et sentiers, il est recommandé de s'équiper de bonnes **chaussures de marche**. Ne négligez pas non plus l'ardeur du soleil et, au départ, prévoyez d'**emporter une quantité d'eau suffisante**.

La nature que vous allez parcourir a été préservée, respectez la, **ne laissez rien après votre passage**. Restez sur les sentiers afin de ne pas gêner ceux qui vous autorisent le passage.

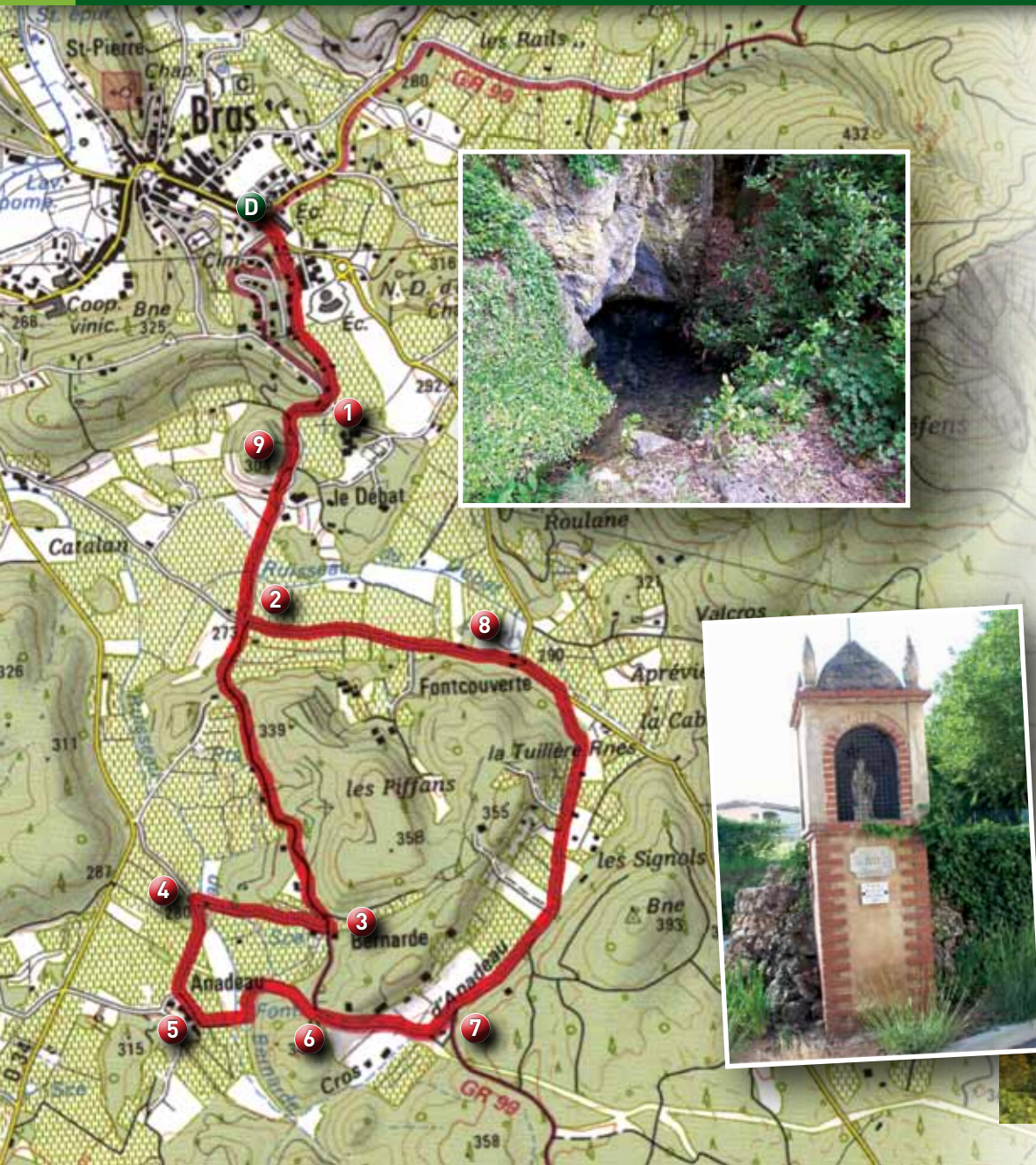
→ **L'incendie est un risque majeur en toutes saisons : ne fumez pas et n'allumez aucun feu** sur tout le parcours de la promenade.

→ **La chasse est très pratiquée dans les collines**. La période d'ouverture s'étend de **mi-août à fin février**. Les dates et lieux de battues sont disponibles en Mairie, renseignez vous avant de partir.

LA SOURCE D'ANADEAU ET LES SIGNOLS

PARCOURS FACILE

DISTANCE	6 KM
DURÉE	2H15
DÉNIVELÉ CUMULÉ	80 M
BALISAGE	GR99 (de D à 3)



- D** Départ du parking de la Mairie. Prendre, en face, le chemin de St-Éloi et suivre les indications du GR jusqu'au repère n°3.
- 1** Continuer tout droit sur le chemin du Regay jusqu'en **2** - au croisement avec « l'ancien chemin du Val à St-Maximin », continuer tout droit.
- 3** À la source de la Bernarde quitter le GR en tournant à droite (petite pièce d'eau et cabanon. Poursuivre jusqu'au chemin d'Anadeau en **4**.
- 4** Tourner à gauche pour passer sous la bastide d'Anadeau que l'on quitte en **5**.
- 5** Prendre le sentier à gauche qui descend dans le vallon où se trouve **la belle source d'Anadeau** au pied de la colline. Tourner à gauche à l'orée du bois puis à droite monter la butte (pipe line) jusqu'en **6**.
- 6** Point culminant de ce parcours **Panorama, vue sur la Ste-Victoire**. On retrouve le GR. Descendre, à droite, le chemin des Signols jusqu'en **7**.
- 7** On quitte le GR en prenant à gauche la petite route qui longe la vallée des Signols jusqu'à atteindre la D28 que l'on emprunte à gauche sur une centaine de mètres jusqu'en **8**.
- 8** En face, emprunter « l'ancien chemin du Val à St-Maximin » en passant devant la **Bastide de Fontcouverte**. 20m après la bastide, en se retournant, on aperçoit, dans la cour, une **belle fontaine d'époque Louis XIII** (domaine privé).
- 2** Reprendre le chemin de Regay déjà emprunté à l'aller.
- 9** Juste après le sommet de la côte prendre à gauche le chemin qui longe la route dans la même direction. Tourner en montant à gauche, et en suivant les 5 cairns successifs, on peut découvrir **une authentique cabane en pierres sèches**.

