



MENU DU MOIS DE OCTOBRE 2021



Menus à thème du mois : La Pomme

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



- Salade de choux rouge
 - Poêlée de riz aux lentilles
 - Emmental
 - 4 - Liègeois au chocolat
- 

- Concombre vinaigrette
- Kébab
- Frites
- 5 - Saint Nectaire
- Salade fruit


- Terrine de confit de foie de porc
- Cannellonis au boeuf
- 6 - Salade batavia
- Saint Paulin
- Yaourt nature sucrée de la ferme

- Salade batavia
- Cassoulet canard confit
- Cantal
- 7 - Kiwi



- Salade de lentilles aux lardons
- Poisson pané frais
- 1 - Epinard à la béchamel
- Montboisier
- Ananas au sirop

- Rillettes de sardines
- Quenelle de brochet à la bisque de homard
- 8 - Riz pilaf
- Fromage blanc de la ferme
- Galette St Michel

- Beignet de calamar
- Cuisse de poulet rôtie
- Haricots verts
- 11 - Tome blanche
- Crème vanille

- Macédoine de légumes mayonnaise
 - Lasagne ricotta
 - 12 - Epinards
 - Mini Tropézienne
- 

- Quiche Lorraine
- Dos de cabillaud sœuse
- Julienne de légumes
- 13 - Camembert
- Raisin blanc

- Betteraves rapées et pommes fruits
 - Sauté de porc au cidre
 - 14 - Moquette de vendée
 - Compote de pommes
- 
- 

- Salade méditerranéenne
- Marée fraîche sœuse crevettes
- Tortis aux 3 légumes
- 15 - Sainte Maure
- Mousse crème brûlée

- Carottes rapées
- Spaghettis carbonara
- Tome blanche
- 18 - Flan

- Salade verte
- Chili con carné
- Camembert
- 19 - Banane

- Friand au fromage
 - Œufs florentine
 - Epinard béchamel
 - 20 - Compote rhubarbe pomme
- 

- Mousse de canard
- Rôti de porc sœuse moutarde à l'ancienne
- 21 - Gratin dauphinois
- Brie
- Ile flottante

- Salade frisée au Ste Maure et noix
- Filet de lieu noir fumé sœuse beurre blanc
- Pomme vapeur
- 22 - St Albray

BONNES VACANCES

 Produits biologiques ou à base de produits biologiques

A savoir : Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements.

Tous les plats sont préparés sur place par notre chef cuisinier aidé de son agent qualifié de restauration.