

CAFE DES AIDANTS DU RIDELLOIS

Organisé par :



Soutenu par :





C'EST QUOI ?



- ❖ Un groupe de parole entre aidants gratuit
- ❖ Animé par une psychologue et la conseillère technique du soutien aux proches aidants de Familles Rurales 37
- ❖ Autour de sujets concernant les proches aidants.





POUR QUI ?



Tous les proches aidants :

Toute personne qui accompagne un proche en perte d'autonomie
(Personne âgée, personne en situation de handicap, personne
malade, etc)





POURQUOI ?



- ❖ Echanger avec des personnes qui vivent des situations similaires
 - ❖ Exprimer vos émotions et ressentis dans un cadre confidentiel
 - ❖ Trouver des informations ou idées auprès d'autres aidants et des professionnels
 - ❖ Souffler et partager autour d'un café





QUAND ET OU ?



Les premiers jeudis du mois,

De 14h15 à 16h

Au centre de loisir Mermoz



Association Familles Rurales du Ridellois :

52 avenue de la Gare,

37190 Azay le Rideau





PRISE EN CHARGE DU PROCHE

- ❖ Pour vous aider à vous libérer du temps pour participer au
Café des Aidants
- ❖ Pour faire découvrir à votre proche une activité adaptée à sa
condition
 - ❖ Atelier de socio-esthétique avec Nicole VERIN
 - ❖ Gratuit et sur inscription





CONTACTS



Anna LINDE

Fédération Familles Rurales 37
anna.linde@famillesrurales.org
02 47 39 37 51 - 07 82 08 58 82

Maëlle DINE

Association Familles Rurales du Ridellois
activites.ridellois@famillesrurales37.org
07 82 73 80 16

