

Que vous soyez passionné de fitness, mère de famille très occupée ou employé de 9 à 17h, CIRCL Mobility™ vous aide à bouger mieux et plus longtemps.

St-Cyprien (Grand Foyer)

Tous les lundis 11h

1 lundi sur 2 - 18h15

Le Bugue (Salle Eugène Le Roy)

Tous les Jeudis 11h

1 jeudi sur 2 - 19h

St-Cyprien (Grand Foyer)

1 lundi sur 2 - 18h15

Le Bugue (Salle Eugène Le Roy)

1 jeudi sur 2 - 19h

Sculpt & Fun

Raffermiss et sculpte ta silhouette sur des musiques afro, pop et latinos.

Travail ciblé des bras, abdos, cuisses et fessiers.

Apporte tes haltères, bande élastique et tapis de sol !

