

**CAP SPORTS
SCOLAIRE
ANNEE 2022-2023**

Des **activités ludiques et sportives**
durant la **période scolaire** s'adressant
aux **enfants des écoles primaires.**

Pour vos enfants, Cap Sports Scolaire est l'occasion de découvrir différentes activités sportives dans un esprit de détente; et surtout d'éveiller, peut-être, en eux une passion.

Cap Sports Scolaire fonctionne sous forme de **5 cycles d'activités.**
Ces activités sont proposées chaque semaine le mercredi (**10h-12h et 14h-16h**)
Chaque séance dure 2h. Les lieux de pratique sont :

- . La salle Omnisports de Goudelin
- . Le Pass'Sport à Plouha
- . Le centre nautique de Brehec ou l'école de voile de Chatelaudren-Plouagat pour la voile et jeux d'extérieur.
- . La salle des sports de Lanrodec

Le transport est à la charge des parents pour emmener leurs enfants directement sur le lieu d'activité.

Les enfants sont sous la responsabilité de l'encadrant durant le créneau horaire de pratique uniquement.

Inscriptions à partir du 3 septembre au forum des associations de Plélo ou par mail à nicolas.moy@leffarmor.fr, une fois celle-ci confirmée, l'inscription sera validée une fois le dossier complet fourni.

Début des activités mercredi 21 septembre.

Le nombre de places est limité à 15 par créneau horaire :
De 10h-12h : CP-CE1-CE2
De 14h-16h : CE2-CM1-CM2

les activités ne fonctionneront pas les mercredis fériés et le mercredi 17 mai.

Une journée d'animation finale aura également lieu le 21 juin 2023

**TARIFS annuels
CAP SPORTS SCOLAIRE 2022/2023**

Pour l'année scolaire

61,00 €

Leff Armor Communauté accepte les règlements par Chèques vacances et coupons sport ANCV, Tickets loisirs CAF, Chèques à l'ordre du Trésor Public.

Inscriptions à partir du 3 septembre au forum des associations de Plélo ou par mail : nicolas.moy@leffarmor.fr.
Inscription confirmée une fois le dossier complet de l'enfant fourni

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné(e) Nom : Prénom :
Adresse :
Tél. domicile :Tél. * :
* Numéro de téléphone pour joindre la personne responsable de l'enfant le jour de l'activité en cas d'imprévu (annulations, intempéries, accident...)

autorise mon enfant :

Nom : Prénom :
Né (e) le : à participer aux activités Cap Sports

Créneau : 10h-12h Lanrodec , 14h-16h Chatelaudren-Plouagat/Lanrodec
10h-12h Goudelin , 14h-16h Goudelin
10h-12h Plouha , 14h-16h Plouha
(rayer les mentions inutiles)

Ecole :Classe : Commune :

Date : Signature :

Important: Fournir un questionnaire médical valide, une attestation d'assurance et la fiche sanitaire de liaison (+ photocopie vaccins) ainsi que le test anti panique de natation ou attestation pour les CE2-CM1-CM2

Renseignements et inscriptions à Blanchardeau :
Tel 02 96 70 17 04 Site : www.leffarmor.fr
06 18 00 42 83 Facebook : Animations Leff Armor Communauté
mail : nicolas.moy@leffarmor.fr



A GOUDELIN de 10h à 12h:

CP-CE1-CE2 :

. du 21 septembre au 19 octobre

- Rollers-Trottinettes

. du 9 novembre au 14 décembre

- Jeux de raquettes

. du 4 janvier au 8 février

- Jeux Collectifs

. du 1 mars au 12 avril

- Nouveaux Sport

. du 3 mai au 14 juin

- Jeux d'extérieur et CO

A GOUDELIN de 14h à 16h:

CE2-CM1-CM2 :

. du 21 septembre au 19 octobre

- Rollers-Trottinettes

. du 9 novembre au 14 décembre

- Jeux de Raquettes

. du 4 janvier au 8 février

- Escrime

. du 1 mars au 12 avril

- Nouveaux Sports

. du 3 mai au 14 juin

- Course d'orientation et Voile

A PLOUHA de 10h à 12h :

CP-CE1-CE2 :

. du 21 septembre au 19 octobre

- Jeux de raquettes

. du 9 novembre au 14 décembre

- Gymnastique

. du 4 janvier au 8 février

- Nouveaux Sports

. du 1 mars au 12 avril

- Athlétisme

. du 3 mai au 14 juin

- Jeux Collectifs

A PLOUHA de 14h à 16h :

CE2-CM1-CM2 :

. du 21 septembre au 19 octobre

- Jeux de raquettes

. du 9 novembre au 14 décembre

- Jeux Collectifs

. du 4 janvier au 8 février

- Nouveaux Sports

. du 1 mars au 12 avril

- Athlétisme

. du 3 mai au 14 juin

- Voile et Course d'Orientation

A LANRODEC de 10h à 12h:

CP-CE1-CE2 :

. du 21 septembre au 19 octobre

- Athlétisme

. du 9 novembre au 14 décembre

- Nouveaux Sports

. du 4 janvier au 8 février

- Gymnastique

. du 1 mars au 12 avril

- Rollers-Trottinettes

. du 3 mai au 14 juin

- Jeux Collectifs

**A Chatelaudren-Plouagat/Lanrodec
de 14h à 16h:**

CE2-CM1-CM2 :

. du 21 septembre au 19 octobre

- Parcours sportif-jeux d'extérieur (E Voile)

. du 9 novembre au 14 décembre

- Jeux Collectifs (Lanrodec)

. du 4 janvier au 8 février

- Rollers-Trottinettes (Lanrodec)

. du 1 mars au 12 avril

- Escrime (Lanrodec)

. du 3 mai au 14 juin

- Voile et Course d'Orientation (E Voile)

Nouvelle Année Sportive !!! Toujours plus de sports A Découvrir

Cap Sport Scolaire fonctionne sur 3 secteurs différents!!!!
A Chatelaudren-Plouagat/Lanrodec , Goudelin et Plouha. (Pas de changement de site en cours d'année) et directement sur le lieu d'activité pour la voile.

Les créneaux horaires s'étendent à 2h d'activité :

- **10h-12h pour les CP-CE1-CE2**
- **14h-16h pour les CE2-CM1-CM2**

Les programmes d'activités sont quasiment similaires et adaptés en fonction de l'âge et des lieux de pratique disponibles.

Présentation des cycles



Course d'Orientation



Savoir se repérer sur une carte, rechercher des balises, utiliser une boussole et explorer les lieux proche de la salle seront les différentes manières d'aborder la CO lors de ce cycle.



Jeux de raquettes



Du tennis, du tennis de table et du badminton, voici 3 sports où les maîtrises de la balle et du volant seront abordées de manière ludique pour des parties acharnées entre copains.



Jeux Collectifs



Football, Basket-Ball, Hand-Ball, Ultimate, Hockey, plein de sports classiques et diversifiés pour bien s'amuser.



Nouveaux Sports



La philosophie de ce cycle est simple : des sports collectifs pour jouer ensemble avec Fair Play. CardioGoal, Bumball, Small Ball, Chistera, Poullball, ça ne te parle pas encore, mais qu'est ce que c'est fun !!!



Rollers-Trottinettes



Equilibre, recherche de vitesse et jeux d'équipe rythmeront ce cycle qui se déroulera, bien sûr, comme sur des roulettes :))



Athlétisme



Courir, Sauter, Lancer, sous forme ludique par des jeux individuels ou en équipe tu donneras le meilleur de toi-même pour améliorer tes performances.



Escrime (CE2-CM1-CM2 uniquement)



Un cycle à la découverte des différentes armes utilisés dans ce sport ou Benjamin le maître d'armes t'enseignera comment être précis pour toucher ton adversaire



Parcours sportifs et Jeux d'Extérieur



Parcours d'habileté, de défi, Grands jeux et Jeux plus traditionnels (Mollky, Palets, Pétanque), force, agilité, précision te seront nécessaires.



Voile (CE2-CM1-CM2 uniquement)

Le retour de la voile dans le programme Cap Sport! Les funboat et optimist n'attendent que toi pour être dirigé sur l'eau avec l'aide de l'animateur du centre nautique à Bréhec et Kilian sur l'étang.

Un test antipanique de natation devra impérativement être fourni ou attestation sur l'honneur des parents sur la capacité de l'enfant à nager 25m sans reprendre pied.

Avantage à l'année !

Les enfants inscrits sur ce programme annuel seront prioritaires sur le programme des vacances scolaires le mercredi précédant la journée d'inscriptions.