



Réalisation sous
réserve des
conditions sanitaires

Embeller et bien vivre à Erdeven

Association loi 1901 n° W561000284
Adresse postale : BP 55 - 56410 ERDEVEN
E-Mail : embellir.erdeven@gmail.com

Randonnées du 1^{er} mai au 30 septembre 2022

LE VENDREDI - 14 heures - Parking place Saint-Margen (derrière la mairie) ERDEVEN				
Dates	Les randonnées découverte	Animateurs	Km estim.	Covoit estim.
06/05	Arradon – L'Anse du Moustran	Carole	7km	2.00 €
13/05	Brec'h - Chapelle Saint-Quirin	Bernard	8 km	1.30 €
20/05	Locoal Mendon – Autour du chemin de Cadoudal	Stella	8 km	0.70 €
27/05	Plouhinec – Dunes, Saint Cornely...	Michel	8 km	0.70 €
03/06	Plouharnel - Crucuno, Saint Antoine...	Bernard	7 km	0.50 €
10/06	Journée – Carnoët - Vallée des Saints, temple bouddhiste	Éric	7 km	6.50 €
17/06	Plouharnel – Circuit des Abbayes	Stella	9 km	0.50 €
24/06	Plouhinec – A travers bois	Éric	8 km	0,70 €
01/07	Erdeven – Du bourg aux plages	Gérard	8 km	---
08/07	Journée – Sarzeau – Château de Suscinio, marais et littoral	Carole	12 km	3.30 €
15/7 au 31/8	Les animateurs sont en vacances	Pas de randonnées		
02/09	La Trinité sur Mer-Carnac – Le sentier des douaniers	Michel	8 km	1.00 €
09/09	Saint Avoye – L'Anse du Téno	Carole	7 km	1.20 €
16/09	Nostang – Le long du Roch	Carole	9 km	1.00 €
23/09	Lanester – Le moulin du Plessis	Carole	9 km	1.60 €
30/09	Belz-Etel – Autour des quatre chemins	Bernard	8 km	0.50 €

Randonnées à la journée, l'essentiel :

10 juin 2022 – Journée visite, petite restauration sur place ou pique-nique selon goûts et conditions météo.

8 juillet 2022 – Journée randonnée autour du château de Suscinio avec pique-nique à emporter.

Informations détaillées à venir par mail, pas de courrier papier, merci d'informer vos amis qui n'ont pas Internet

LE MARDI - 13 h 45 - Parking place Saint-Margen (derrière la mairie) ERDEVEN

Randonnées dynamiques de 10 à 15 km - Animateur Joël Le Gallo

Informations sur notre site : <https://embellir-erdeven.fr/> - Accès direct RV randonnées

IMPERATIF ! Munissez-vous de bonnes chaussures : en cas de pluie risque de boue, sentiers inondés !

Le lieu est indicatif, il est susceptible de modification selon la météo. En toutes circonstances :

ALERTE ROUGE, ORANGE (vent violent) : RANDONNEE ANNULEE

ALERTE ROUGE, ORANGE (pluie- inondation, vague-submersion) :

RANDONNEE ANNULEE sur les lieux concernés.

Dans tous les autres cas, la décision du maintien de la randonnée est prise au moment du départ.

Pour toute information, prendre contact avec l'organisateur de la randonnée.

Informations sanitaires, sécurité et contacts



Covid 19 – Mesures sanitaires en cours depuis le 14 mars 2022

Pour randonner en sécurité, dernières obligations et recommandations :

Inscription préalable : par mail à embellir.erdeven@gmail.com

- N'est **plus exigée** du fait des conditions sanitaires allégées.
- **Mais recommandée**, le virus circule toujours et, ni Erdeven ni nos adhérents ne sont épargnés.
- **Enfin, pour l'animateur** : connaître le nombre de « partants », mettre un nom sur les visages, avoir un N° de téléphone en cas de problème... c'est un plus pour la sécurité, pour la convivialité.

Depuis le 14 mars 2022 :

- **Plus de pass sanitaire, plus de masques** à l'intérieur... en plein air, continuons de randonner sans contraintes, restons toutefois vigilants lors du covoiturage.
- **Test positif Covid 19** : rester chez vous, s'ils apparaissent la semaine suivant une randonnée en groupe, prévenir l'animateur ou le président qui se chargera de contacter les autres participants.

Respectons le code de la route : en groupe on marche à droite

Le code de la route, art R.412-34 et suivants, stipule :

En agglomération et hors agglomération, s'ils existent, il faut utiliser les trottoirs et les accotements, quel que soit le côté où ils se trouvent, à droite ou à gauche.

Hors agglomération, lorsqu'il n'y a ni accotement ni trottoir :

Lors d'une sortie associative avec un animateur, le groupe de randonneurs constitue un groupement organisé. Il faut marcher soit à gauche en file indienne (en colonne par un) soit à droite en groupes de 20 mètres maximum, distants d'au moins 50 mètres les uns des autres.

C'est la sécurité du groupe qui guide le choix qui revient à l'animateur.

Numéros utiles en cas d'accident : A partir d'un portable : 112

Pompiers : 18 – Gendarmerie 17 - Samu 15

Contacts sur ce calendrier

Randonnées du vendredi

Bernard HANNON	06 78 49 20 65
Stella HOSPOD	06 78 55 42 80
Carole LAUDET	06 22 20 36 90
Gérard LOPEZ	06 74 41 48 04
Michel VALGALIER	06 77 41 21 67

Randonnées du mardi

Joël LE GALLO	06 65 55 96 18
---------------	----------------

Contact association : Martine NOYER présidente 06 77 62 71 16

E-mail : embellir.erdeven@gmail.com