

lundi 14 novembre 2022	mardi 15 novembre 2022	mercredi 16 novembre 2022	jeudi 17 novembre 2022	vendredi 18 novembre 2022
<p>frisée aux lardons</p> <p>sauté de dinde marengo, pâtes aux petits légumes</p> <p>salade composée</p> <p>yaourts aux fruits</p>	<p>potage aux légumes</p> <p>parmentier aux légumes, purée</p> <p>fromage</p> <p>fruit de saison</p>	<p>salade d'endives au gouda</p> <p>saucisse alsacienne, petits pois carottes</p> <p>salade composée</p> <p>crème vanille</p>	<p>salades mâche et noix</p> <p>steak haché, choux de bruxelles, pommes persillées</p> <p>fromage</p> <p>fruit de saison</p>	<p>carottes à l'orange</p> <p>omelette, épinards, pommes vapeur</p> <p>salade composée</p> <p>compote de pommes</p>
lundi 21 novembre 2022	mardi 22 novembre 2022	mercredi 23 novembre 2022	jeudi 24 novembre 2022	vendredi 25 novembre 2022
<p>terrines de campagne, cornichons</p> <p>dos de cabillaud sce nantua, haricots beurre, pommes persillées</p> <p>fromage</p> <p>fruit de saison</p>	<p>radis</p> <p>poulet rôti, salsifis, pommes de terre</p> <p>salade composée</p> <p>liégeois vanille</p>	<p>chou blanc aux raisins secs</p> <p>sauté de porc au curry, rosti de légumes</p> <p>salade composée</p> <p>petit suisse</p>	<p>salade de mâche vinaigrette</p> <p>cassoulet, haricots blancs à la tomate</p> <p>fromage</p> <p>fruit de saison</p>	<p>potage au potiron</p> <p>tarte aux légumes</p> <p>salade composée</p> <p>yaourt fermier</p>
lundi 28 novembre 2022	mardi 29 novembre 2022	mercredi 30 novembre 2022	jeudi 1 décembre 2022	vendredi 2 décembre 2022
<p>tomates échalottes</p> <p>daube de bœuf, frites</p> <p>salade composée</p> <p>gélifié caramel</p>	<p>poireaux sce mousseline</p> <p>lentilles à la crème et dés de carottes, riz pilaf</p> <p>fromage</p> <p>fruit de saison</p>	<p>radis</p> <p>tomate farcie, pommes vapeur</p> <p>salade composée</p> <p>compote pommes fraises</p>	<p>macédoine de légumes</p> <p>pané fromager sce tomate</p> <p>fromage</p> <p>fruit de saison</p>	<p>méli-mélo de salade</p> <p>brandade de poisson, purée</p> <p>salade composée</p> <p>yaourt nature sucré</p>
lundi 5 décembre 2022	mardi 6 décembre 2022	mercredi 7 décembre 2022	jeudi 8 décembre 2022	vendredi 9 décembre 2022
<p>carottes et panais vinaigrette</p> <p>escalope de poulet, purée au pois cassés</p> <p>salade composée</p> <p>gélifié vanille</p>	<p>salade de pois chiches</p> <p>paupiette de veau, courgettes, pommes de terre</p> <p>fromage</p> <p>fruit de saison</p>	<p>frisée au comté</p> <p>goulash de bœuf, petits pois</p> <p>salade composée</p> <p>marbré chocolat</p>	<p>potage aux légumes</p> <p>œufs durs, ratatouille, pommes vapeur</p> <p>fromage</p> <p>fruit de saison</p>	<p>endives aux pommes</p> <p>poisson meunière, blé aux poireaux</p> <p>salade composée</p> <p>yaourt aromatisé</p>
lundi 12 décembre 2022	mardi 13 décembre 2022	mercredi 14 décembre 2022	jeudi 15 décembre 2022	vendredi 16 décembre 2022
<p>salade au noix et raisins secs</p> <p>sauté de porc charcutière, riz à l'espagnol</p> <p>salade composée</p> <p>fromage blanc à la cannelle</p>	<p>betteraves rouges vinaigrette</p> <p>gratin de penne aux courgettes et ricotta, pâtes</p> <p>fromage</p> <p>fruit de saison</p>	<p>endives aux croutons</p> <p>chipolatas sce moutade, côtes de bettes en gratin, pommes de terre</p> <p>salade composée</p> <p>ananas sirop</p>	<p>crème de potiron</p> <p>sauté de dinde aux marrons, haricots beurre, pommes dauphine</p> <p>salade enneigée</p> <p>bûchette glacée</p>	<p>radis</p> <p>filet de colin sce tomate, brocolis, pommes de terre</p> <p>fromage</p> <p>fruit de saison</p>

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances, pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



Emmanuelle Couturier
Diététicienne nutritionniste
06 62 35 13 54 Menus approuvés



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.
La viande bovine et porcine est Saveur en' Or (sauf steak haché et paupiette)