

ENTRÉE
GRATUITE

05 OCTOBRE 2026
À LAON

DÈS 14H30



Theâtre débat

"LE TEMPS POUR NOUS"

Le spectacle :

Ça y est, l'âge de la retraite a sonné, **il est temps de laisser sa place et de s'en créer une autre...** Que l'on se soit préparé ou pas, la transition nous réserve parfois **des surprises inattendues !**

Trouver un nouveau rôle social, se sentir bien dans sa tête et dans son corps, combattre l'isolement qui parfois nous touche, s'occuper de l'autre et de soi-même dans un nouvel élan, **bien vieillir dans la joie et la bonne humeur, s'affranchir des contraintes et affronter sereinement le temps qui passe.**

Le temps pour nous dépeint avec humour, douceur et bienveillance, **cette période de la vie où le rôle des seniors reste essentiel au vivre ensemble.**

Le programme :

14h30 : Ouverture des portes

15h00 : Début du spectacle

Des comédiens interprètent avec humour et sensibilité des scènes de vie autour de l'avancée en âge.

16h00 : Débat

Un temps d'échange avec des professionnels du territoire sera proposé à l'issue de la représentation.

Posez vos questions, partagez vos ressentis, dans un cadre bienveillant et sans jugement.

16h45 : Moment de convivialité

Autour d'un café, thé et quelques douceurs, prolongez la discussion dans une ambiance chaleureuse et détendue.



Le spectacle se déroulera à **Maison des Arts et Loisirs**

2 Place Aubry 02000 LAON

Inscription :

L'entrée est totalement gratuite et l'inscription est obligatoire.

Inscription par téléphone ou par mail (prioriser les inscriptions par mail)



03 20 49 05 08



initiativ.retraite02@gmail.com