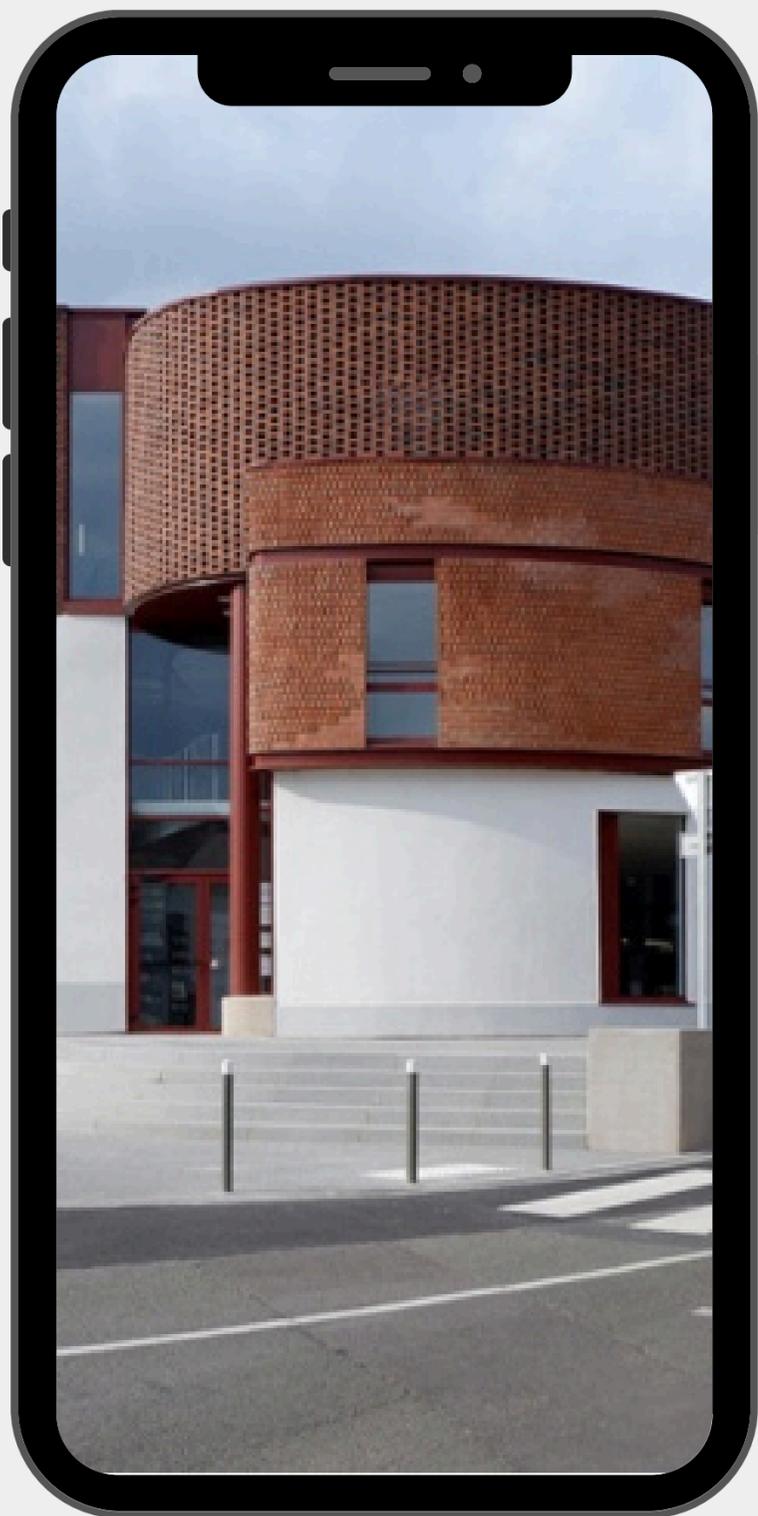


# PROGRAMME ATELIERS

# Numériques

Janvier/mai 2025



## MAISON DE LA MORINIE

Thérrouanne

13H30 16H00

Sur inscriptions



 pauline.cnfs@ca-pso.fr

 07 86 70 76 74

Rendez-vous  
en ligne



- ✓ Découverte et utilisation des réseaux sociaux  
07/01 de 13h30 à 16h00
- ✓ Classer et archiver ses photos  
21/01 de 09h00 à 12h00
- ✓ Bureau gestion des dossiers et fichiers - Socle pratique  
21/01 de 13h30 à 16h00
- ✓ Classer et archiver ses photos  
4/02 de 13h30 à 16h00
- ✓ Smartphone vers ordinateur ou clé USB  
11/02 de 13h30 à 16h00
- ✓ Créer des supports de communication avec CANVA  
18/02 de 13h30 à 16h00
- ✓ Bureau gestion des dossiers et fichiers socle Théorique  
25/02 de 13h30 à 16h00
- ✓ Bureau gestion des dossiers et fichiers socle Pratique  
4/03 de 13h30 à 16h00
- ✓ Envoyer et recevoir des mails  
11/03 de 13h30 à 16h00
- ✓ Envoyer un document avec l'application Camscanner  
25/03 de 13h30 à 16h00
- ✓ Naviguer sur internet et trouver l'information  
8/04 de 13h30 à 16h00
- ✓ Taper un courrier et y intégrer des images  
15/04 de 13h30 à 16h00
- ✓ Atelier fake news reconnaître les pièges sur internet boomer trap  
22/04 de 13h30 à 16h00
- ✓ Intelligence artificielle (chat GPT, Gemini)  
29/04 de 13h30 à 16h00
- ✓ Mettre à jour son CV  
06/05 de 13h30 à 16h00
- ✓ Atelier E santé : Doctolib, Mon espace santé, Compte AMELI  
13/05 de 13h30 à 16h00
- ✓ Découvrir les bons plans sur internet pour faire des économies  
20/05 de 13h30 à 16h00
- ✓ Sécurité internet + Protéger ses données personnelles  
27/05 de 13h00 à 16h00


 pauline.cnfs@ca-pso.fr  
 07 86 70 76 74

**Rendez-vous en ligne**







# PROGRAMME ATELIERS

# Numériques

Janvier/mars 2025



## CAFÉS DU JEUDI



13:30 à 16:30

Sur inscriptions



 pauline.cnfs@ca-pso.fr

 07 86 70 76 74

**Rendez-vous  
en ligne**



Proximité  
Services  
Innovation



- ✓ Jeudi 09 janvier 2025 : Testez votre niveau en groupe avec PIX – Durée 2h30
- ✓ Jeudi 16 janvier 2025 : Découvrir le paiement sécurisé - durée 02h45
- ✓ Jeudi 23 janvier 2025 : Réalisez vos courses en ligne (DRIVE) et optimisez vos repas de la semaine grâce à une application. Durée 3h00
- ✓ Jeudi 30 janvier 2025 : Bureau gestion des dossiers et fichiers – Socle Théorique – durée 2h00
- ✓ Mercredi 05 février 2025 (9h00-12h00): Envoyer et recevoir des mails durée 3h00
- ✓ Jeudi 06 février 2025 : Bureau gestion des dossiers et fichiers – Socle Pratique – durée 2h00
- ✓ Jeudi 13 février 2025 : Atelier sécurité internet - durée 3h00
- ✓ Jeudi 20 février 2025 : Testez votre niveau en groupe avec PIX (socle sécuriser l'environnement numérique) – Durée 2h30
- ✓ Jeudi 27 février 2025 : Présentation et création de l'identité numérique - durée 3h00  
Faciliter sa connexion aux sites de services publics. (Carte nationale d'identité en cours de validité obligatoire)
- ✓ Jeudi 06 mars 2025 : Socle santé – durée 3h00
  - Créer son compte AMELI et y accéder
  - Découvrir et utiliser Doctolib
  - Activer et se connecter sur Mon espace santé
 Carte vitale et RIB obligatoire pour la création du compte AMELI
- ✓ Jeudi 13 mars 2025 : Mettre en page un texte, une lettre, un livret – durée 3h00
- ✓ Mercredi 19 mars 2025 (09h00-12h00) : Créer une carte de fête, d'anniversaire, une affiche avec CANVA – durée 3H00
- ✓ Jeudi 27 mars 2025 : MAPS, WAZE et AGENDA – durée 3h00


 pauline.cnfs@ca-pso.fr  
 07 86 70 76 74

**Rendez-vous en ligne**

# PROGRAMME ATELIERS

# Numériques

Janvier/mars 2025



MAIRIE DE RACQUINGHEM

14H30-16H

Sur inscriptions

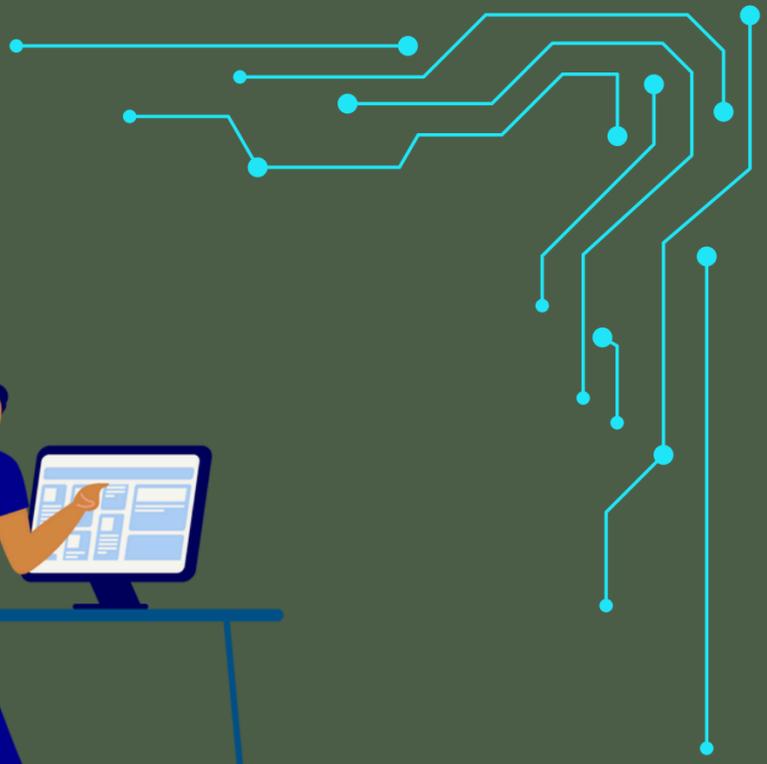
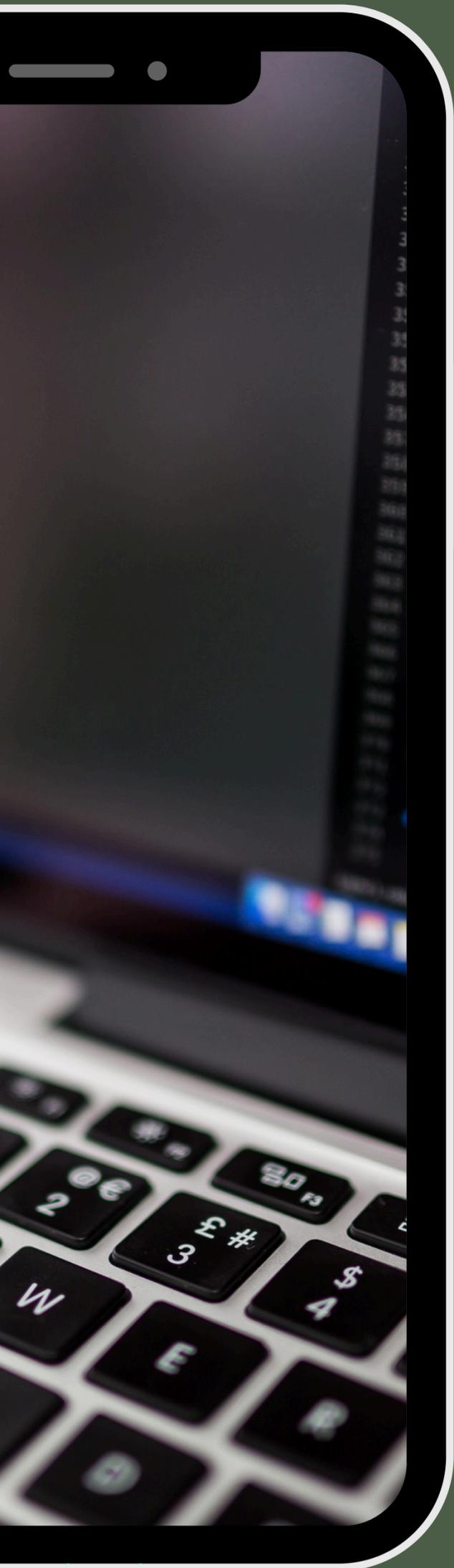


 pauline.cnfs@ca-pso.fr

 07 86 70 76 74

Rendez-vous  
en ligne





## Lundi 06 janvier

Prise en main de EXCEL réaliser un tableau et utiliser des formules de calcul



## Lundi 20 janvier

Explorateur de fichiers  
Créer des dossiers et classer vos fichiers sur ordinateur



## Lundi 03 février

Transférer les photos de son smartphone vers le PC et les classer



## Lundi 17 février

Créer une affiche, un flyer, une carte de visite  
un album photo



## Lundi 03 mars

Atelier E santé : Doctolib, Mon espace santé,  
Compte AMELI



## Lundi 17 mars

Naviguer sur internet et trouver l'information



## Lundi 31 mars

Intelligence artificielle (chat GPT, Gemini)



pauline.cnfs@ca-pso.fr



07 86 70 76 74

Rendez-vous  
en ligne

