

Cœur d'Astarac en Bref

2

MARS
2022

Vue d'ensemble de votre Communauté de communes



Sommaire

02 | LE PETIT BREF
sur ARMOUS ET CAU

03 | EDITO Patrick FANTON

04 | TEMPS FORTS ET
PETITES INFOS UTILES

- Cadre de vie
- Jeunesse
- Environnement et Tourisme
- Votre Communauté de Communes

07 | LE DOSSIER CIAS

- le SAAD
- le SLRD
- La Résidence Autonomie
Lagrange

11 | ZOOM SUR LES PROJETS

12 | NUMEROS UTILES

+ D'INFOS

4, Avenue Jean d'Antras
BP 60034
32300 Mirande
05 62 66 51 48

lundi à jeudi
8h30-12h00 14h00-17h00
vendredi
8h30-12h00 14h00-16h30

Suivez-nous sur...



Communauté Cœur d'Astarac en Gascogne



www.coeur-dastarac.fr

Communauté de Communes
**Cœur
d'Astarac**
en Gascogne



sur **ARMOUS ET CAU**



Population

88 habitants
(Insee 2018)



Son histoire

Situé au Sud-Ouest du Coeur d'Astarac, Armous-et-Cau est le lieu de naissance du cours d'eau le Midour, ou Midou aujourd'hui, long de 105 km, essentiellement gascon, sur lequel on trouvait autrefois des moulins à meule. Le village est également le lieu de passage d'une antique voie de circulation appelée "la route de César". Aussi nommée « Ténarèze », c'était une voie préhistorique du sud-ouest de la France qui permettait de relier Bordeaux aux Pyrénées centrales, sans franchir ni pont ni gué, et qui fut durant plusieurs siècles une des grandes routes transfrontalières et de transhumance. Séparant le bassin de l'Adour du bassin de la Garonne, cette voie sera utilisée et consolidée par les Romains. Les lieux-dits tels que Mauran et Fontarabie évoquent le reflux des troupes maures battues en 732 à Poitiers par Charles Martel et qui se heurtèrent un peu plus loin, à Bassoues, au futur Saint Fris et à ses compagnons d'armes. Armous-et-Cau, autrefois séparés, appartenaient initialement aux seigneurs de Saint Christaud puis au XIIe siècle à l'abbaye gersoise de La Case-Dieu, l'une des principales communautés monastiques de Gascogne au Moyen Age. Au XIe siècle, l'église d'Armous (aujourd'hui disparue) était rattachée à l'abbaye bénédictine de Saint Mont. L'église actuelle (XIXe siècle) a été bâtie avec les pierres des antiques églises d'Armous et de Cau. D'où le nom Armous-et-Cau.



Que faire ? Que voir ? Où dormir à Armous-et-Cau ?



Producteur, balades à cheval, visite de l'église Saint-Martin, opération géocaching, rendez-vous sur le site de l'Office de Tourisme Intercommunal pour découvrir toutes les adresses touristiques d'Armous-et-Cau.

Le petit plus par Monsieur le Maire

ARMOUS-ET-CAU est une commune rurale essentiellement orientée vers l'agriculture et l'élevage, avec presque 50% de sa surface en prairie naturelle.

Un centre équestre « Au Grand Galop », installé sur la commune accueille les débutants et propose aux cavaliers confirmés, des balades dans un cadre champêtre à travers une campagne préservée. Une boulangerie artisanale et bio est également présente sur la commune au lieu dit « Barottes ».

De la départementale 946 qui traverse la commune, les visiteurs peuvent découvrir une vue panoramique exceptionnelle sur la chaîne pyrénéenne. En effet, notre commune se trouve située sur les premiers contreforts des plaines de l'Adour et de l'Arros, avec une altitude moyenne de 250 m.

Bien qu'étant sous la protection de Saint-Martin, la fête communale, organisée par un comité des fêtes dynamique, a lieu le dernier week-end de juillet.

M. Le Maire Jean-Paul DOUBRERE





Créé en décembre 1999, la communauté de communes « Cœur d'Astarac en Gascogne » a pour but l'étude, la programmation, la création, le fonctionnement et le financement d'équipements concourant à un aménagement coordonné du territoire ; le développement de la solidarité entre les communes adhérentes ; le développement d'actions au service des populations pour laquelle elle a les compétences.

Ses compétences qu'elles soient octroyées par l'Etat ou transférées par les communes sont souvent mal connues et peu à peu notre communication permettra de les mettre en lumière et ainsi d'en mesurer l'impact sur le développement de notre territoire.

Par exemple, le Centre Intercommunal d'Action Sociale « Cœur d'Astarac en Gascogne » a vu le jour en 2019. Il est né du souhait des communes dotées d'un Centre Communal d'Action Sociale (Bassoues, Miélan, Mirande, Montesquiou) de créer un organisme à dimension intercommunale. Ce nouveau service a permis d'harmoniser les prestations d'aide à la personne offertes sur l'ensemble du territoire intercommunal, tant au niveau de leur diversité que de leur qualité et d'uniformiser, par le haut, les conditions de travail des agents qui assurent l'assistance aux bénéficiaires. Le CIAS est aussi en charge de la Résidence Lagrange à Miélan et de la livraison des repas à domicile.

Dans le même sens, j'ai nommé en septembre dernier un « référent cantines scolaires » chargé de coordonner l'ensemble des sites communautaires (Bassoues, L'Isle de Noé, Miélan, Mirande et Montesquiou.) afin de créer du lien entre la collectivité et l'échelon local (parents d'élèves, écoles, mairie) et à long terme de standardiser les prestations rendues en restant très vigilant sur leurs qualités.

Le bâtiment à énergie positive (BEPOS) est en cours de construction sur la zone d'activités du Pountet et devrait être terminé fin avril. Le financement de la nouvelle crèche est arrêté et les travaux débuteront dans quelques semaines. La zone d'activités de Mirande, vous le verrez dans quelques mois, va accueillir de nouveaux bâtiments, puisque plusieurs terrains sont vendus ou en phase de l'être. Les agents des Services Techniques et les agents du CIAS sont maintenant installés dans des locaux communautaires.

Malgré la pandémie, tous ces projets ont pu avancer, grâce au travail des agents administratifs et à l'implication des élus communautaires en charge. Je les en remercie vivement.

Un de mes objectifs est l'individualisation structurelle de la Communauté de Communes pour une meilleure efficacité dans ses actions au service de toutes les communes de son territoire. En effet, je considère que le siège de notre collectivité doit être indépendant, facilement identifié comme tel, et adapté au développement actuel et futur. Il s'agit d'une nécessité vers laquelle nous devons tendre avant la fin de ce mandat, en quittant les locaux actuels situés dans ceux de la Mairie de Mirande.

Le projet de Parc Naturel Régional suit son cours et après quatre années de travail, j'espère, comme beaucoup de citoyens et d'élus, une réponse favorable de l'Etat, dans les mois qui viennent.

Cœur d'Astarac en bref, ce magazine, vous présentera donc, à chaque parution les projets et services communautaires mais fera également un focus sur chacune de nos communes membres, son histoire, ses caractéristiques, son maire. Nous avons choisi l'ordre alphabétique et nous vous présentons donc, dans ce numéro, la commune d'Armous et Cau.

A bientôt
Fidèlement
Patrick FANTON

Communauté de Communes Cœur d'Astarac en Gascogne
4 avenue Jean d'Antras - BP 60034
32300 MIRANDE
Tél : 05 62 66 51 48
contact@coeur-dastarac.fr
Directeur de la Publication :
Patrick FANTON
Rédaction : Communauté de Communes Cœur d'Astarac en Gascogne
Conception, Mise en page et Impression :
Imprimerie ISG 32170 MIELAN
Photos : Stock communautaire, Office de Tourisme Intercommunal, Association pour la création du Parc Naturel Régional Astarac, ISG, Freepik, France Services
Dépôt légal à parution
Numéro ISSN 2802-0995 (Imprimé)
Numéro ISSN 2823-0841 (En ligne)
Imprimé en 4900 ex.





Temps forts et petites infos utiles

Cadre de Vie



Les MSAP de Cœur d'Astarac labellisées espace France Services

Le bureau de la Communauté de Communes "Cœur d'Astarac en Gascogne" a décidé à la fois de maintenir ses trois Maisons de Services Au Public sur son territoire, mais aussi d'obtenir la labellisation France Services pour chacun de ces sites afin de permettre aux habitants de Miélan, Mirande et Montesquiou, de garder un accès de proximité à ces services.

Il a donc fallu trouver des locaux adaptés aux nouvelles exigences France Services et recruter du personnel pour ouvrir les structures 24 heures par semaine.

C'est maintenant officiel : les sites de Miélan et Mirande ont été labellisés en Juillet dernier, celui de Montesquiou, après réalisation de travaux, l'a été en décembre.

Véritables couteaux suisses pour les démarches administratives du quotidien (RSA, prime d'activité, allocation logement ou familiale, permis de conduire, carte grise, etc.) ces services de proximité peuvent également vous apporter leur aide si vous rencontrez des difficultés avec internet. Avec la vocation de rapprocher les services publics des populations

rurales, ces espaces rassemblent en un seul et même endroit la CAF, la CNAM, la CNAV, la MSA, l'AGIRC-ARRCO, Pôle Emploi, la Caisse de retraites, les impôts, La Poste, ou encore les services des ministères de l'Intérieur, de la Justice et de la Direction Générale des Finances Publiques. Les agents qui vous y accueillent sont formés et qualifiés pour trouver des solutions immédiates et vous apporter des réponses rapides, adaptées, précises et personnalisées.

Pourquoi alors cette labellisation ? Le type de service reste évidemment identique, mais des moyens et des agents supplémentaires, grâce à un financement différent, sont mis à disposition pour répondre aux demandes en augmentation, améliorant ainsi la qualité du service.

Les espaces France Services Cœur d'Astarac sont ouverts toutes les semaines sur les 3 communes. Avec ou sans rendez-vous, n'hésitez pas à les contacter.

Les agents se feront un plaisir de vous renseigner et de vous aider au mieux.



On vous accueille !
PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Où les trouver !

MIRANDE Avenue Saint-Roch - BP53
du lundi au jeudi (9h-12h/14h-16h30)
et le vendredi (9h-12h/13h30-16h30)
Tél : 05.62.66.86.87

MIELAN 12 place du Padouen
le mardi et le vendredi (9h-12h30)
Tél : 09.62.51.20.43

MONTESQUIOU Hôtel de ville
le lundi, mardi et jeudi (9h-12h/14h-17h)
et le mercredi et vendredi (9h-12h)
Tél : 05.62.70.91.18

Le Cœur d'Astarac engagé pour l'accès à l'emploi

Afin de participer à l'amélioration de l'accès à l'emploi sur le territoire, la Communauté de Communes a récemment recruté 2 apprentis, à la crèche et au Pitchounet, et 5 emplois aidés dans le cadre du Parcours Emploi Compétences, un dispositif destiné à faciliter l'accès à l'emploi.

Opération positive et bénéfique pour tout le monde, car l'Etat apporte une aide à l'employeur, la Communauté de Communes peut recruter des agents compétents pour ses services, les apprentis peuvent apprendre directement dans le monde du travail au côté de professionnels dans le domaine qui les intéresse, et les agents accèdent plus facilement à un poste correspondant à leurs compétences.

La dématérialisation des procédures d'urbanisme

La Communauté de Communes "Cœur d'Astarac en Gascogne" a appliqué pour le compte des communes du territoire l'obligation de dématérialisation des procédures d'urbanisme.

Pour permettre à chaque habitant de Cœur d'Astarac d'accéder à la plateforme de dépôt des procédures, nous avons mis à votre disposition le lien sur notre site internet cœur-dastarac.fr > *Cadre de Vie* > *Urbanisme*.

Nous n'avons cependant aucun contrôle sur la procédure, nous ne faisons que mettre le lien à votre disposition pour le compte de nos communes membres.

Pour plus de renseignements, savoir si vous pouvez utiliser cette solution pour votre projet, la procédure, etc. contactez, la Mairie de la commune où vous souhaitez réaliser vos travaux (cf. coordonnées en dernière page).



Le centre de loisirs le Pitchounet devient un Éco-centre !



Les cantines du Cœur d'Astarac mettent du cœur dans leur plat !



Voilà 1 an que le Pitchounet s'est lancé dans l'aventure pour être labellisé éco-centre de loisirs. Cette démarche sera enfin concrétisée par sa labellisation en ce début d'année.

Jusque-là détenu dans le Gers par 8 structures uniquement, ce label poursuit deux objectifs : permettre la reconnaissance d'une démarche de qualité basée sur l'Education à l'Environnement pour un Développement Durable (EEDD) et engager la structure dans une démarche éco-responsable et pérenne, à laquelle sont associés tous les intervenants.

Sous l'impulsion de la directrice et des animateurs et aidés par le CPIE leur référent, le Pitchounet a intégré la charte du label à son projet pédagogique. Après avoir choisi trois points parmi les cinq mentionnés sur la charte : l'énergie, l'activité physique, les déchets, l'eau et l'alimentation, il ne restait plus qu'à lancer les opérations pour les mettre en application. Les animateurs et les enfants ont donc adapté leur quotidien et les activités pour continuer à s'amuser tout en agissant de manière responsable. Au travers de partenariats pour les activités et les goûters (le cinéma et la médiathèque de Mirande, la ferme d'Alex, du Raguet, de Guillot, la ferme la

chèvre et le chou, la Famille Frémont, la Marmite Roulante, l'association Rugby Mousquetaire Astarac), par la réalisation d'un potager, d'activités manuelles à base de produits recyclés ou des habitudes de tous les jours comme l'utilisation d'écocup ou de serviettes lavables, les enfants se sensibilisent au respect de l'environnement et à la consommation de produits locaux, et apprécient particulièrement l'initiative.

Leur jeune âge aidant, c'est une réelle opportunité de réaliser ce type d'expérience avec cette génération, particulièrement demandeuse et sensible aux questions environnementales.

Si les enfants profitent de cette opération directement au centre de loisirs, les parents sont pleinement associés en fournissant des bouteilles, des bouchons, des rouleaux de papiers toilettes ou des pots de yaourts en verre vides, les amenant par là même à être finalement acteurs à part entière de la démarche.

Ainsi, tout le monde se retrouve impliqué et sensibilisé, des élus aux parents. Avec l'obtention du label, les efforts ne doivent cependant pas cesser, la nomination étant renouvelée tous les ans. Cela sera l'occasion de trouver de nouvelles idées et activités innovantes et durables pour l'année 2022. Prêts à relever le défi ?



Parce que l'école, c'est aussi la cantine, les restaurants scolaires de Bassoues, l'Isle de Noë, Miélan, Mirande et Montesquiou mettent du cœur à l'ouvrage pour donner aux enfants un repas qui fait plaisir et qui donne envie.

Chaque semaine, les menus des restaurants scolaires sont diffusés sur notre site internet afin de vous donner une idée de ce que mangent tous les jours vos enfants. Nous avons également fait les curieux en nous rendant sur place. Que ce soit à l'intérieur d'un château ou dans des cantines plus traditionnelles, les bonnes odeurs étaient au rendez-vous : poulets, potages, lasagnes, cordons bleus, bûches, viandes labellisées, pâtisseries, produits de saison, locaux, biologiques ou d'agriculture raisonnée, poissons d'origine française, cuisine maison, moules, endives au jambon, etc. Une chose est certaine, les cuisiniers ne négligent pas la qualité et les bonnes recettes, et les enfants le leur rendent bien en ne laissant rien dans l'assiette.



Pour les cantines de Bassoues, l'Isle de Noë et Montesquiou, les repas et les menus sont préparés par des agents communautaires. A Miélan, les repas sont pris au collège et ce sont les agents du conseil départemental qui en assurent la réalisation. Enfin, les repas de la cantine de Mirande sont réalisés par la société Scolarest.

Sur chaque site, les repas sont cuisinés sur place avec des produits de qualité.

Les enfants sont accompagnés sur le temps de la restauration par des agents polyvalents. C'est un temps de calme et de détente, l'occasion de discuter et de découvrir de nouvelles saveurs au travers de plats différents. Peut-être aussi le moment de se remettre aux légumes verts avec l'aide et la pédagogie des animateurs ? Les restaurants scolaires de Cœur d'Astarac, c'est aussi des repas à thème : Mexique, moules/frites, Noël, semaine du goût, etc. Bref, de quoi en saliver d'avance, et donner envie de s'inviter un midi !

Environnement et Tourisme



Ludina bientôt là !

Ce n'est peut-être que le début de l'année, mais l'été arrive à grand pas et l'ouverture de Ludina avec ! Centre Aqualudique, nous vous attendons dès le mois de juin pour profiter de nos 15 000 m² d'espaces verts et des 800 m² de bassins regroupant : toboggans, pataugeoires, espaces de pique-nique, terrain de volley et de badminton, espace beach stadium (pour tous les sports commençant par beach), snack-bar, ping-pong, espace de jeux, etc.

Oasis de fraîcheur, dans un cadre privilégié et dans une ambiance décontractée, Ludina est le lieu idéal pour passer une journée ensoleillée entre amis, en famille ou même seul pour lire un bon livre. Ayant obtenu le label Tourisme et Handicap, le centre peut donc accueillir, dans les meilleures conditions, les personnes souffrant d'un handicap moteur, visuel, auditif ou mental.



Alors, vous les prévoyez pour quand vos journées à Ludina ? Restez connectés, nous vous informerons rapidement de la date d'ouverture.

Pour plus d'informations : coeur-dastarac.fr > Tourisme > Ludina – Complexe Aqualudique



Votre communauté de Communes



La Communauté de Communes sur Facebook

Il y a du déménagement dans l'air

Attention, préparez vos carnets d'adresses, les déménagements annoncés en fin d'année ont été réalisés.

Les services techniques communautaires sont désormais localisés au 1 rue des Genêts à Mirande.

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS), échange ses locaux à la Mairie de Mirande avenue Saint-Roch, pour le 1 rue des Genêts également, l'espace étant suffisamment grand pour accueillir 2 services. Enfin, le bureau France Services de Mirande change de côté de cour et récupère les anciens locaux du CIAS, avenue Saint-Roch, en face de la police municipale.

Ces grands changements suivent plusieurs finalités. Tout d'abord, donner aux services et aux agents des locaux adaptés et propres à leurs activités communautaires.

Ensuite, créer pour nos administrés une distinction physique entre les activités Mirandaises et Communautaires, afin qu'ils puissent plus facilement identifier nos services et nos compétences. Enfin, cela permet à la Communauté de Communes de se créer une identité qui lui est propre, objectif que nous vous avons présenté lors du premier bulletin, et donc en cours de réalisation.



Depuis le mois de juillet 2021, la Communauté de Communes Cœur d'Astarac en Gascogne est sur Facebook !

Vous êtes peut-être déjà abonnés à notre page. Peut-être avez-vous déjà liké, commenté, partagé nos publications. Quoi qu'il en soit, nous sommes fiers de pouvoir échanger avec vous aussi facilement en vous fournissant toutes les informations de nos services nécessaires à votre vie sur notre territoire, vous présenter nos projets, nos services, nos activités, nos équipes et nos agents qui sont à votre écoute et bien sûr la région Cœur d'Astarac.

Cette page a pour unique but d'être plus transparente sur nos activités afin de vous rendre le territoire Cœur d'Astarac agréable à vivre, dans le respect des droits à l'image évidemment. Merci à tous ceux qui nous suivent déjà, et nous avons hâte de rencontrer ceux qui nous suivront bientôt.

Pour nous suivre ? Rendez-vous sur Facebook, Communauté Cœur d'Astarac en Gascogne.





Le dossier



C'est qui, c'est quoi ?

Le CIAS Cœur d'Astarac en Gascogne est encore jeune, puisqu'il a été créé en 2019. Il est administré par un Conseil d'administration indépendant dont M. Patrick FANTON, Président de la Communauté de Communes est le Président de droit, et M. Jean-Loup ARENOU, Vice-Président de la Communauté de Communes et Maire de Miélan, en est le Vice-Président.

Les liens entre le CIAS et la Communauté de Communes sont étroits mais le CIAS dispose d'une vraie autonomie. Il peut être vu comme le frère de la Communauté de Communes, et tous deux travaillent en tandem sur le territoire.

Il fait quoi ?

Le CIAS a repris une partie des attributions des différents CCAS (Centres Communaux d'Action Sociale) à savoir :

- La gestion du Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile qui était, avant 2019, assurée par les CCAS des communes de Bassoues, Miélan, Mirande et Montesquiou
- L'achat et la livraison des repas à domicile avant gérés par la Communauté de Communes
- La Résidence-Autonomie Lagrange de Miélan qui était administrée par le CCAS de Miélan.

Ces services s'adressent à tous les habitants du territoire Cœur d'Astarac afin de leur faire bénéficier des mêmes droits et des mêmes services, aux mêmes tarifs pour les prestations payantes, quelle que soit leur commune de résidence.

Qui contacter et où ?

Le CIAS a récemment changé de locaux. Il est ouvert au public :

- les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
- le mercredi de 8h30 à 12h00

Adresse : Centre Intercommunal d'Action Sociale Cœur d'Astarac en Gascogne - 1 rue des Genêts - 32 300 MIRANDE

Tél. : 05.62.66.86.41.

E-mail : cias@coeur-dastarac.fr

L'équipe administrative est constituée de : Christine, Mélanie, Justine, Emilie, Anny et Caroline, la Directrice.





Le Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile

Service prestataire, il s'adresse à toutes personnes ayant des difficultés à réaliser les actes essentiels de la vie quotidienne ainsi que les tâches d'entretien de son logement. Il intervient 7 jours sur 7, y compris les jours fériés, de 8h00 à 20h00 sur l'ensemble du territoire Cœur d'Astarac.

Le SAAD inscrit ses prestations dans un projet d'aide individualisée, à partir d'une évaluation globale des besoins de la personne et de son degré de dépendance.

Il propose un accompagnement ou une aide : dans les actes essentiels du quotidien, à l'exception des soins médicaux (aide au lever, à l'habillage, à l'hygiène, stimulation des activités intellectuelles, sensorielles et motrices), dans les activités domestiques (entretien du logement, du linge, repassage, aide à la prise des repas, au déplacement...), et dans les activités de la vie sociale et relationnelles (aide à maintenir ses activités de loisirs et ses relations avec l'entourage, aide dans les petites démarches administratives).

Ainsi, le SAAD peut apporter des prestations prescrites par des organismes publics (caisses de retraites, Conseil Départemental, Assurances ou Mutuelles, etc.) dans le cadre d'allocations ou de prestations (ACTP, MTP, etc.) ou encore sur demande directe du bénéficiaire.

Le SAAD, présente par les aides à domicile

Les aides à domicile interviennent dans un cadre professionnel, dans le respect de l'intimité et du choix de vie de la personne, et travaillent en lien avec l'entourage et les autres intervenants de l'équipe médico-sociale.



"Aide à domicile c'est être utile, c'est apporter son aide et être au plus proche des personnes. Être à leur écoute, révèle Martine DECROIX. C'est surtout une vocation, ajoute Aurélie MARINO."

Avec 22 ans de carrière au CCAS de Mirande et maintenant au CIAS, Martine a eu l'occasion de voir l'évolution du métier. "Il a évolué dans le bon sens, nous dit-elle. Avant, nous faisons surtout du ménage et des courses alors qu'aujourd'hui nous faisons beaucoup plus d'aide à la personne avec la toilette, l'habillage, l'aide administrative, etc."

En plus de prendre soin des personnes, les aides à domicile ont aussi un rôle d'alerte et aident les familles en leur faisant prendre conscience de la réalité, en les aidant à prendre les bonnes décisions. Ce sont à la fois des présences et parfois le seul contact avec l'extérieur pour les personnes aidées, mais aussi un soutien et une sécurité pour les familles, grâce à leur suivi et interventions quotidiennes qui permettent de repérer les signes inquiétants. Grâce aux différentes formations, les aides à domicile sont qualifiées pour faire face à diverses situations.

Aurélie, au CIAS depuis 2 ans, mais dans le social depuis plus de 10 ans, travaillait dans un EHPAD avant de devenir aide à domicile : "Je préfère, je me sens plus utile et plus sereine."

Service de Livraison de Repas à Domicile (SLRD)

Le Service de Livraison de Repas à Domicile (SLRD) est un service ouvert aux personnes à la retraite, en situation de handicap, ou temporairement dépendantes (en cas de sortie d'hospitalisation, rééducation, longue maladie...) qui éprouvent des difficultés à préparer leurs repas et/ou à effectuer leurs courses. D'autres cas sont possibles mais une étude sera réalisée en tenant compte des possibilités du service.

La livraison des repas en liaison froide du lundi au samedi, est assurée par des agents du CIAS au moyen d'un véhicule réfrigéré prévu à cet effet selon une tournée définie. Les repas du dimanche sont livrés le samedi, et ceux du 25 Décembre et du 1er Janvier sont livrés la veille. Chaque repas est préparé par la Cuisine Centrale de Mirande. Ils sont composés d'un potage du jour, d'une entrée, d'une viande avec un féculent et un légume, d'un dessert et du fromage. Ils assurent ainsi une alimentation variée et équilibrée tous les jours de la semaine, dimanches et jours fériés compris.

En plus des visites régulières, les agents de service établissent un lien convivial avec les personnes aidées ce qui contribue au maintien à domicile et évite l'isolement.





La Résidence Autonomie Lagrange

Alternative entre le domicile et l'EHPAD, la vocation essentielle d'une Résidence Autonomie est d'offrir, au sein d'un bâtiment collectif, un logement individuel et des prestations pour des personnes âgées en mesure d'assurer par elles-mêmes les actes essentiels de la vie quotidienne mais cherchant un environnement rassurant et un peu d'aide occasionnelle sur certains aspects quotidiens. Ce n'est donc pas un bâtiment médicalisé.

Vous connaissez certainement la Résidence Lézian à Mirande. Laissez-nous vous présenter la Résidence Lagrange à Miélan.

Lagrange en quelques mots

La Résidence Lagrange s'adresse aux personnes de plus de 60 ans, autonomes et indépendantes qui ne souhaitent plus rester chez elles pour diverses raisons (solitude, isolement, peur, envie de trouver des services qui facilitent la vie, etc.).

Pour ces personnes, la Résidence Lagrange est le lieu idéal pour conjuguer autonomie, indépendance, lieu de vie chaleureux et rassurant, convivialité, sécurité et lien social, tout en ayant un chez soi à soi.

C'est donc un réel espace de vie, avec les petits plus qui facilitent le quotidien et rassurent. C'est également la possibilité de vivre dans un environnement revitalisant grâce aux grands espaces gersois, aux paysages vallonnés et colorés loin du mouvement des grandes villes, mais proche des services utiles.

Une petite présentation immobilière

Située au cœur même de la commune de Miélan, une des villes poumons du territoire du Cœur d'Astarac, la Résidence Lagrange propose 39 studios de 33 m² de type T1 bis à aménager selon les goûts et les envies. Ils

sont équipés d'un mobilier de base (lit, table de chevet, fauteuil, etc.), mais le résident peut amener ses propres meubles pour créer son espace, selon ses goûts, amener son téléviseur ou encore demander sa ligne de téléphone fixe. Chaque appartement est également équipé d'un dispositif de téléassistance Présence Verte (une petite sécurité en plus pour aider nos aînés).

Les studios sont regroupés autour d'une salle de restaurant et d'une accueillante salle de séjour avec un espace de lecture, un coin TV et un espace de jeux. Des tablettes avec un accès WI FI peuvent également être mises à disposition.



Salle de séjour



Un appartement aménagé

Avec ses airs de bastide dans une bastide, et de village vacances une fois à l'intérieur, la Résidence Lagrange est réellement une bulle dans un écrin gersois. Ces petits corridors et trottoirs donnent toute l'intimité nécessaire et desservent de nombreux espaces verts pour se reposer, lire un livre, jardiner, jusqu'à révéler un petit amphithéâtre au détour d'un chemin. Les appartements ont été récemment remis à neuf ou le seront très prochainement pour ceux actuellement occupés. Le personnel, à l'écoute et discret, accompagne les résidents dans leur vie quotidienne et s'assure de leur bien-être créant une présence constante, familiale et rassurante.

Située à 300 mètres du centre bourg de Miélan, les résidents peuvent s'y rendre à pied et profiter des différents commerces de proximité (coiffeurs, poste, épicerie, tabac-journaux, supérette, etc.).



Et les petits plus...

La Restauration, service facultatif, les résidents pouvant également cuisiner chez eux. Elle propose des repas de qualité élaborés sur place par un chef-cuisinier respectant l'équilibre alimentaire, les régimes particuliers et la saisonnalité. Les résidents étant avant tout chez eux, ils peuvent bien évidemment inviter parents et amis. Les repas sont servis dans la salle de restaurant matin, midi et soir mais, en cas de nécessité, ils pourront être servis occasionnellement au logement.

Les activités de loisirs, qui sont également facultatives. Chacun décide d'y participer ou non, selon sa motivation et son intérêt. Avec l'objectif de construire et de maintenir un environnement social et culturel riche, les activités sont proposées à un rythme régulier et sur un planning hebdomadaire.

Chaque résident bénéficie du **service d'aide à l'entretien** du studio, du linge, au blanchiment des draps, serviettes et couvertures, aux petites courses réalisées par le personnel, à la surveillance de nuit, à l'accompagnement du personnel ou encore à une aide pour certains actes administratifs.

Bref, la Résidence Lagrange permet à nos aînés de profiter des belles journées tout en étant assurés d'être aidés, rassurant ainsi famille et amis, sans faire une croix sur un chez eux bien à eux, et une vie sociale.



Et les résidents, qu'en pensent-ils ?

Andrée est la petite star de la Résidence. Avec bientôt 100 ans au mois de mars, elle est la preuve que l'on peut bien vieillir. "Je suis très bien ici. Je suis mieux que chez moi. J'ai mis un peu de temps à m'adapter mais après ça a été. Je fais ce que je veux et je suis très bien entourée, le personnel est vraiment bien, et est aux petits soins avec moi, j'ai des visites, je suis libre et comblée. J'aime ma pièce, ma chambre, on me fait tout. Je suis mieux que chez moi" Tout comme Renée, Andrée participe à la sophrologie et à la musicothérapie, puis aux activités de chant. Elle prend son petit déjeuner et son repas du soir dans son studio, et le repas du midi à la restauration qui manque parfois un peu d'assaisonnement selon elle.

Andrée nous a également confié son secret pour avoir 100 ans et la forme : bien manger, travailler, boire de l'eau, mais surtout manger de l'ail ! A bon entendeur, il n'y a plus qu'à s'y mettre !

Renée, résidente depuis 2 ans, se sent comme chez elle : "Pour moi je suis chez moi. On est blanchi, logé, nourri, servi. Je me suis facilement adaptée, on est en famille. Le personnel est à l'écoute, gentil et souriant. Tant qu'ils veulent bien me garder je ne veux pas rentrer à la maison". Renée participe aux activités de sophrologie, de musicothérapie, au loto et aux anniversaires où les résidents mangent les gâteaux réalisés ensemble. Elle va à la messe organisée une fois par mois dans l'établissement, et prend ses repas au restaurant sauf le petit déjeuner. En étant à la Résidence, elle a pu se rapprocher de sa famille qui vit à Miélan.



RESIDENCE LAGRANGE
Foyer - Logements
pour Personnes Agées
Entrée des Visiteurs

2

ZOOM sur les PROJETS



Premier coup de pelle pour le BEPOS

Le BEPOS, ou bâtiment à énergie positive, que nous vous avons annoncé sur notre premier bulletin avance bien. Il sera situé sur la Zone d'activités du Pountet à Mirande. Les travaux visant à transformer l'actuel bâtiment photovoltaïque ont débuté en décembre dernier, après avoir obtenu le Permis de construire en août 2021.

Les entreprises travaillant sur le chantier sont la SAS MENDEZ BÂTIMENT, la SARL LTPE, la SAS GAUTHIER DIFFUSION, la SARL JPMI, la MARSOL ENERGIE, la SARL GERS ELEC, la SARL MARC LARY, la PICKTOR SAS, et l'EURL BOUILLOT pour un coût total de 820 929,26 €.



Le projet des nouveaux locaux de Lous Pitchous suit son cours

Ce projet, situé près des gymnases et du collège de Mirande, est estimé à ce jour à 658 064€. Nous espérons mobiliser 80 % de subventions publiques afin que le coût de l'emprunt que devra contracter la collectivité pour financer ce chantier soit sensiblement égal au montant des loyers payés pour le bâtiment actuel.

La CAF du Gers s'est engagée à nous aider à hauteur de 177 000 €.

Le permis de construire déposé en octobre dernier est en cours d'instruction.



Bientôt un Parc Naturel Régional Astarac

Vous le savez déjà, un projet de création d'un Parc Naturel Régional Astarac est en cours de réalisation. Pour rappel, un Parc Naturel Régional est un territoire ayant la particularité de se développer tout en protégeant et valorisant son patrimoine naturel et culturel, car considéré comme riche, unique et fragile. Contrairement aux idées reçues, cela ne veut pas dire, plus de règles et moins de liberté, un PNR ne pouvant interdire quoi que ce soit de plus que la loi courante. Son objectif est de permettre le développement continu du territoire et sa mise en valeur tout en aidant à la préservation de ce qui le rend particulier.

En 2021, le projet a fait un bond en avant avec la création de l'association pour la création du Parc Naturel Régional Astarac. Suite à cela, le rapport de candidature a été finalisé et envoyé officiellement. Ensuite, des commissions et des groupes de travail thématiques ont été créés. Avec près de 300 participants (élus et partenaires), ils ont permis d'aboutir à des propositions d'actions concrètes autour d'enjeux majeurs pour l'Astarac.

En parallèle, une exposition photographique itinérante a été mise en place sur plus de 40 communes du territoire entre juillet et décembre 2021, afin de faire découvrir nos richesses.



Des travaux d'approfondissements ont également été menés pour renforcer l'analyse et la réflexion sur quatre thématiques à enjeux et engager des travaux préparatoires à la rédaction de la charte.

Enfin, pour finir l'année 2021, et suite à l'avis favorable donné par la commission permanente le 22 octobre, du 1er au 3 décembre dernier, des rapporteurs nationaux sont venus réaliser une visite d'opportunité dans le but de valider la cohérence du projet et de démontrer la motivation des acteurs locaux.

En 2022, le programme sera aussi chargé : audition nationale des porteurs de projet par le CNPN fin janvier pour la dernière étape de la candidature du territoire, puis après l'avis d'opportunité du Préfet de la Région d'ici le mois de mai, l'heure sera à la préparation des travaux d'élaboration de la charte du territoire pour les 15 ans à venir.

Enfin, viendra la préparation des premières actions démonstratives. Encore un beau programme donc mais le bout du tunnel n'est plus très loin !



ARMOUS ET CAU

32230
Maire : Jean-Paul DOUBRERE
Tel : 05 62 70 90 87
Horaires : mercredi 08h30-12h30

BARS

32300
Maire : Régis BALECH
Tel : 05 62 66 70 55
Horaires : jeudi 14h-18h

BASSOUES

32320
Maire : Claude GATELET
Tel : 05 62 70 90 47
Horaires : du lundi au samedi 08h-12h
site internet : bassoues.net

CASTELNAU-D'ANGLÈS

32320
Maire : Gérard LABORDERE
Tel : 05 62 70 97 76
Horaires : mardi 14h-18h

ESTIPOUY

32300
Maire : Antoine MENDES
Tel : 05 62 66 68 09
Horaires : jeudi de 09h-12h30
et de 13h-17h

L'ISLE-DE-NOÉ

32300
Maire : Jean-Jacques ORTHOLAN
Tel : 05 62 64 17 21
Horaires : mercredi 9h-12h15
13h15-18h30
jeudi 16h-19h
vendredi 9h-12h15/13h-17h

LAAS

32170
Maire : Muriel LARRIEU
Tel : 05 62 67 59 40
Horaires : mardi, jeudi et samedi
9h-12h30

LAMAZÈRE

32300
Maire : Jean-Marc DESBARATS
Tel : 05 62 66 77 75
Horaires : jeudi 9h-12h30/13h-16h30

LOUSLITGES

32230
Maire : Jean-Luc DRUSSEL
Tel : 05 62 70 96 65
Horaires : mardi 8h30-16h

MARSEILLAN

32170
Maire : Michel RAFFIN
Tel : 05 62 67 57 93
Horaires : mardi 15h-19h

MASCARAS

32230
Maire : Jacques GAYE
Tel : 05 62 08 22 17
Horaires : mardi 09h-12h

MIÉLAN

32170
Maire : Jean-Loup ARENOU
Tel : 05 62 67 51 82
Horaires : du lundi au vendredi
9h-12h/14h-16h
Facebook : @ville데미elan.officielle

MIRANDE

32300
Maire : Patrick FANTON
Tel : 05 62 66 52 87
Horaires : du lundi au vendredi
8h30-12h/14h-16h30
Site internet : mirande.fr

MONCLAR-SUR-LOSSE

32300
Maire : Benoit LAPREBENDE
Tel : 05 62 66 55 46
Horaires : mardi 14h-18h

MONTESQUIOU

32320
Maire : Etienne VERRET
Tel : 05 62 70 91 18
Horaires : du lundi au vendredi
8h30-12h/14h-17h30
Site Internet : montesquiou.org

MOUCHÈS

32300
Maire : Bruno LIBAROS
Tel : 05 62 64 14 98
Horaires : mercredi 9h-15h

POUYLEBON

32320
Maire : Gaëtan LECLERC
Tel : 05 62 66 73 78
Horaires : vendredi 9h-16h

SAINT-CHRISTAUD

32320
Maire : Claude DESANGLES
Tel : 05 62 08 22 04
Horaires : lundi et mercredi 09h-12h

SAINT-MAUR-SOULÈS

32300
Maire : Stéphane BERNARD
Tel : 05 62 67 59 78
Horaires : mercredi 15h-18h

Restez connectés...



Communauté Cœur d'Astarac en Gascogne
Mirande-Astarac
Astrado.32



tourismemirande_astarac



www.coeur-dastarac.fr
www.tourisme-mirande-astarac.com



tourismemirande_astarac
astrado_32