OPÉRATEUR ÊTES VOUS ADULTE ?



LE CORTEX PRÉFRONTAL....

EST LE GRAND ORDONNATEUR DU CERVEAU.... IL ASSURE:

- LA GESTION DES FONCTIONS EXÉCUTIVES,
- LA PLANIFICATION, ET HIÉRARCHISATION DES PRIORITÉS,
- L'ORGANISATION DES PENSÉES,
- LE CONTRÔLE DES PULSIONS,
- L'ANTICIPATION DES CONSÉQUENCES DE SES ACTES

C'EST LA ZONE DU CERVEAU QUI MÛRIT LA DERNIÈRE

LES TECHNIQUES D'IMAGERIE CÉRÉBRALE, MONTRENT QUE LA MATURITÉ DU CORTEX PRÉFRONTAL SE SITUE AUX ALENTOURS DE 20 OU 25 ANS

ET PARFOIS MÊME VERS 30 ANS CHEZ CERTAINES PERSONNES !

LE CORTEX PRÉFRONTAL INACHEVÉ EXPLIQUE L'ACCIDENTOSE ÉLEVÉE CHEZ CERTAINS ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES IMMATURES !

- COMPORTEMENTS À RISQUES....
- PAS D'ANALYSE DES CONSÉQUENCES PARFOIS DRAMATIQUES DE LEURS DÉCISIONS
- INCAPACITÉ D'INHIBER LES STRATÉGIES DANGEREUSES AU COURS DE LEURS ENGAGEMENTS OU « NON-ENGAGEMENTS ».

VD2