

MAI 2023

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
X 1er <i>Février</i>	2	X 3	4	5	6	7
X 8 <i>Février</i>	9	10	11	12	13	14
15	X 16	17	X 18 <i>Février</i>	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
X 29 <i>Février</i>	30	31				

l'accueil des personnes aidées est possible pendant l'activité sur demande

- € Participation financière
- X Permanence annulée (9h30-12h00)

Nos contacts :

Equipe de la Maison de CoT'aidants : 03.28.62.88.46
maisoncotaidants@apahm-asso.fr
www.apahm.com



NOS PERMANENCES CHEZ NOS PARTENAIRES :

- **Lundi** : | 21, rue René Char à Tétéghem (Institut Vancauwenberghe)
- **Mardi** : Parc d'activités de l'étoile, rue Galilée à Grande-Synthe (Papillons Blancs de Dunkerque)
- **Mercredi** : Rue du lieutenant Boyau à Gravelines (AFEJI)
- **Jeu** : Semaine paire : 6, Rue de Furnes à Dunkerque (ASSAD)
Semaine impaire : 32, Quai des hollandais à Dunkerque (ADAR)
- **Vendredi** : ZAC de la Croix Rouge, RD I10 Rue du Millenium à SOCX (APAHM)



Mes notes du mois



Soutien

- 2 club de lecture à la BIB de DUNKERQUE avec Stéphanie de 14h à 15h30 apportez un livre pour nous donner envie de le lire 2, rue Benjamin Morel 59140 DUNKERQUE
- 9 Café des aidants " Famille, Proche quel soutien quand on est aidant?" de 14h à 15h30 au PLUS rue du planétarium 59210 CAPPELLE LA GRANDE
- 22 Groupe de parole de 14h à 16h " comment maintenir une vie le plus normale possible malgré le handicap de mon enfant" 21, rue René Char à Tétéghem

Loisirs partagés

- 10 Balade à poney de 2 Créneaux: 15h30 et 16h45 au parc de Petite Synthe rue de Nancy un parent un enfant 7 euros/personne €
- 19 Publipostage de 14h à 15h30 à Socx rue du Millenium ZAC de la croix rouge
- 23 projet Nature et Handicap de 13h 30 à 16h00 au Lac Bleu de WATTEN 59143 Attention il y a des marches au lac Bleu donc difficultés d'accès pour les personnes à mobilité réduite. Co voiturage à organiser: dans ce cas rdv au rond point des parapluies à 13h
- 26 sortie restaurant de 12h15 a 14h 30 La taverne du Westhoek à QUAEDYPRE 10 euros/personne €

Répit

- 4 "Bio Danza" de 14h à 16h à LEFFRINCKOUCKE 547, route du pont - 3 euros €
- 5 marche dans les remparts de BERGUES de 10h à 11h30 rdv place de la mairie à 9h55
- 16 " Glace sur la digue de 14h30 à 15h rdv devant le cornet d'amour 3 euros/ personne 25-27 Digue de Mer, 59240 Dunkerque €
- 26 Spectacle au bateau feu "Cendrillon" (aborde le deuil) de 20h à 22h Pl. du Général de Gaulle, 59140 Dunkerque rdv à 19h30 dans le hall du théâtre 3 euros /personne €
- 30 Séance collective de SPA entre aidants de 10h à 12h a priva zen 15, rue Felix Coquelle 59240 DUNKERQUE 3 euros/ personne €

Information

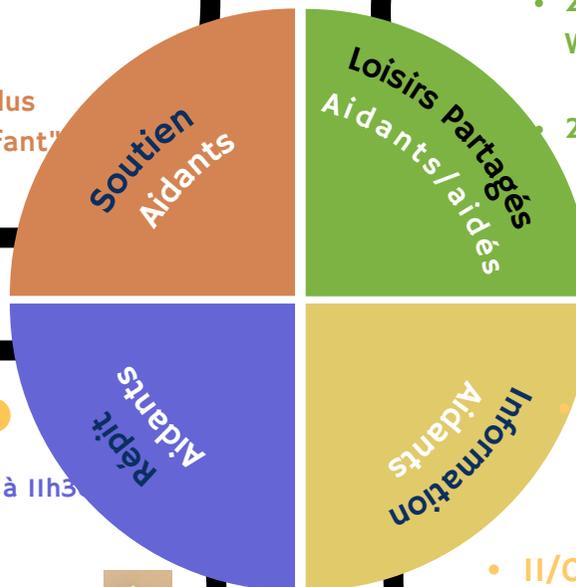
- 6 Journée de la Parentalité au Kursaal de DUNKERQUE de 14h à 17h les enfants sont les bienvenus - organisé par association " A tes côtés"
- 11 "visite de la Maison de Pierre de 9h30 à 15h30 rue de l'As de Licques 62380 BOUVELINGHEM - pique-nique à prévoir - co voiturage à organiser



MAISON DE COT'AIDANTS



Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de personnes en situation de handicap



- 02/05: Club de lecture à la BIB de DUNKERQUE de 14h à 15h30 
- 09/05: café des aidants "Famille/proche quel soutien quand on est aidant" de 14h à 15h30 AU "PLUS" de CAPPELLE La GRANDE
- 22/05: Groupe de parole "maintenir une vie la plus normale possible malgré le handicap de mon enfant" TETEGHEM de 14h à 16h

- 10/05: Balade à poney à PETITE-SYNTHÉ 2 créneaux entre de 15h30 à 17h30 €
- 19/05: publipostage à SOCX de 14h à 15h30
- 23/05: Projet Nature et handicap au Lac de Bleu de WATTEN de 13h30 à 16h
- 26/05 : restaurant aidants/aidés à QUÆDYPRE de 12h15 à 14h30 € 

- 04/05: BIO DANZA de 14h à 16h à LEFFRINCKOUCKE €
- 05/05: Marche dans les remparts de BERGUES de 10h à 11h30
- 16/05: Glace au cornet d'amour de 14h30 à 16h €
- 26/05: Spectacle au bateau feu "Cendrillon" à DUNKERQUE de 20h à 22h € 
- 30/05 : séance collective de SPA à DUNKERQUE de 10h à 12h €

- 06/05: journée de la parentalité au KURSAAL de DUNKERQUE de 14h à 17h (entrée libre)
- 11/05: visite de la Maison de Pierre (maison d'accueil temporaire enfant/adulte) à BOUVELINGHEM de 9h30 à 15h30 

Inscription sur www.soutenirlesaidants.fr, mail ou téléphone

Participation financière €

Accueil des personnes aidées est possible pendant l'activité sur demande ★

*PA = Personne âgée / PH : Personne en situation de Handicap

