

EUCALYPTUS CITRONNE



Avec ses effets **anti-inflammatoires** et **anti-douleurs**, l'huile essentielle d'Eucalyptus citronné est l'**une des indispensables en aromathérapie**. elle est traditionnellement utilisée en cas de rhumatismes, arthrose, tendinites, sciaticques, douleurs musculaires et les douleurs liées à la polyarthrite. Ses actifs sont également connus pour **repousser les insectes**, ce qui lui vaut un usage intéressant en diffusion.

Associée à des pommades, type voltarène, flector, on obtient une action anti-inflammatoire renforcée

PROPRIÉTÉS

En santé, l'huile essentielle d'eucalyptus citronné est reconnue pour ces propriétés :

- Riche en **actifs puissants anti-inflammatoires** et **anti-rhumatismaux**
- **Antalgique**
- Contient des composés connus pour des **effets répulsifs contre les moustiques**
- Antispasmodique légère
- Riche en citronellal et citronellol, dotés de **vertus antifongiques**

UTILISATIONS

L'huile essentielle d'Eucalyptus citronné est traditionnellement utilisée pour améliorer les situations suivantes :

- Douleurs articulaires et inflammatoires : arthrite, rhumatismes...
- Tendinites, tennis elbow, elongations
- Sciatique, torticolis, courbatures
- Zona
- Inconfort urinaire et gynécologique : infections urinaires, cystites...
- Pied d'athlète, mycoses cutanées
- Démangeaisons, piqûres d'insectes

