

LAVANDE ASPIC



La **Lavande aspic**, *Lavandula spica* à **cinéole** pousse sur les sols pierreux du Midi de la France, de faible altitude, en-dessous de 800 m. Moins utilisée en parfumerie du fait d'un parfum plus grossier, c'est, selon JP Willem, la plus **intéressante sur le plan médical**. Elle soigne très bien les **infections pulmonaires**, tonifie le **cœur**, constitue un très bon **antalgique**, y compris pour les enfants.

PROPRIÉTÉS

L'huile de Lavande aspic présente de multiples indications grâce aux nombreuses propriétés décrites précédemment. Les propriétés cicatrisantes de l'huile permettent de l'utiliser en traitement de nombreux problèmes. Grâce aux propriétés anti-catarrhales et expectorantes de la Lavande aspic, les infections ORL figurent parmi les indications de l'huile.

UTILISATIONS

Pour quelles indications l'utiliser ?

- Céphalées, migraines.
- Brûlures. Très grande cicatrisante.
- Affections ORL : bronchite, laryngite, otite, rhinite... C'est une huile essentielle expectorante, anticatarrhale, antivirale et stimulante immunitaire.
- Piqûres et morsures de guêpes, méduse, scorpion... Outre le côté antalgique ses propriétés antitoxiques lui permettent d'intervenir directement sur le poison. Deux gouttes toutes les 5 minutes pendant 1/2 h, à associer éventuellement à l'huile essentielle de Tea-tree.
- Infections cutanées, acné, boutons sur-infectés.
- Rhumatismes articulaires.
- Bien-être : Angoisse et émotivité, Fatigue physique et psychique, Irritabilité et sautes d'humeur, Stress, surmenage des adultes, Tensions psychiques

