

Édition 2023

Guide

des

Seniors



# ÉDITO

## Pour vous SENIORS : Un guide pratique et facile d'utilisation

Nous sommes heureuses de vous présenter la nouvelle édition du Guide des Seniors.

La vie d'un senior est multiple et peut embrasser différentes réalités : du jeune retraité alerte à la personne fragilisée par le poids des ans dont l'état nécessite une assistance permanente.

C'est pour vous accompagner au mieux dans ces différentes phases de la vie que ce guide a été conçu. Édité tous les deux ans par la Ville de Sautron, envoyé à tous les Sautronnais âgés de plus de 74 ans et mis à la disposition des plus jeunes en mairie, il entend accompagner, aider, conseiller, fournir des réponses simples et adaptées aux questions que les seniors peuvent se poser. Il fournit en outre des renseignements parfois méconnus et surtout des contacts, afin que chacun puisse à tout moment trouver et actualiser l'information dont il a besoin.

Engagée auprès de ses Aînés, Sautron a officiellement intégré le réseau des Villes Amies des Aînés en décembre 2020. En rejoignant ce réseau francophone affilié à l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), la Ville marque son attachement au bien-être et à l'épanouissement des plus âgés.

Ainsi, ce guide illustre toutes les dimensions de notre action en faveur de nos Aînés. Il leur permettra, nous l'espérons, de profiter pleinement des attraits de Sautron et de connaître l'offre globale de services proposés dans notre ville.

Bien entendu, les services municipaux restent à votre écoute pour tout renseignement complémentaire : à l'accueil principal au 02.51.87.86.86 ou au service de la vie sociale au 02.51.77.86.96.

Nous vous en souhaitons une agréable lecture.



Anna LÉBOUCHER  
Adjointe déléguée  
aux Solidarités



Marie-Cécile GESSANT  
Maire de Sautron

# SOMMAIRE

	<b>S'INFORMER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ</b> .....	<b>4</b>
	• Service Vie Sociale - CCAS .....	4
	• CLIC Couëron-Sautron .....	5
	• Maison des Aidants .....	5
	<b>SE PLAIRE CHEZ SOI</b> .....	<b>6</b>
	• Les aides à domicile, les aides ponctuelles.....	6
	• Le portage des repas à domicile .....	7
	• La restauration à la Blanchardière .....	7
	• La téléassistance.....	8
	• Les soins à domicile, les aides techniques .....	9
	• L'amélioration de l'habitat .....	11
	<b>SE DÉPLACER</b> .....	<b>12</b>
	• Le service municipal dédié aux personnes non imposables.....	12
	• Le dispositif « Sortir Plus » de l'AGIRC-ARRCO .....	13
	• La Carte Mobilité Inclusion.....	13
	<b>BÉNÉFICIAIRE DES AIDES PERSONNALISÉES</b> .....	<b>14</b>
	• L'aide sociale .....	14
	• L'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) .....	14
	• Les caisses de retraite.....	15
	• Le chèque emploi service universel (CESU) .....	15
	• L'aide au logement .....	16
	• Maison départementale des personnes handicapées (MDPH).....	17
	• La mutuelle solidaire de la commune.....	17
	<b>CHOISIR UN HÉBERGEMENT ADAPTÉ</b> .....	<b>18</b>
	• À Sautron .....	18
	• Des habitats alternatifs.....	19
	• À proximité de Sautron .....	19
	- Les Établissements d'Hébergement.....	20
	- Les résidences services .....	21
	- Les accueils temporaires.....	21
	<b>SE DIVERTIR ET CRÉER DU LIEN SOCIAL</b> .....	<b>22</b>
	<b>RENSEIGNEMENTS PRATIQUES</b> .....	<b>28</b>
	<b>PLAN ET LISTE DES ÉQUIPEMENTS</b> .....	<b>38</b>



## SERVICE VIE SOCIALE - CCAS

**Le Centre Communal d'Action Sociale est un établissement à la disposition de toutes personnes souhaitant bénéficier d'une aide dans les domaines de l'emploi, du logement, de la santé, des services aux personnes âgées, etc.**

Il gère entre autres l'aide sociale, les demandes de logement social, l'attribution de cartes à tarif réduit pour les transports publics, le secours, l'organisation des animations à destination des seniors (Journées Bleues, Goûter des aînés...).

Le CCAS s'occupe également de l'instruction des dossiers d'aide sociale (aide ménagère, obligation alimentaire, carte d'invalidité, etc.) en lien avec le Conseil départemental et les divers services de proximité concernés.

Par ailleurs, la municipalité de Sautron a mis en place divers services à la personne afin d'aider au quotidien les personnes âgées et/ou handicapées et favoriser leur maintien à domicile :

- ▶ portage de repas, restaurant Seniors
- ▶ téléassistance
- ▶ transport (sous conditions de ressources) pour les courses et les rendez-vous médicaux

## CONTACT

Service Vie Sociale - CCAS

📍 6 rue de la Mairie 📞 02 51 77 86 96 @ contactccas@sautron.fr

🕒 Sans rendez-vous : tous les matins : 8h30/12h15, jeudi 13h30/17h15





## CLIC COUËRON - SAUTRON

Le CLIC Couëron - Sautron est un service intercommunal entre les villes de Sautron et Couëron, soutenu par le Conseil départemental et la CARSAT des Pays de la Loire. Il est dédié aux personnes âgées de plus de 60 ans ainsi qu'à leur entourage.



Le CLIC Couëron - Sautron vous propose un accueil personnalisé et gratuit afin de :

- ▶ Vous informer sur l'ensemble des dispositifs en faveur des personnes âgées : accès aux droits, aides financières, services de soutien à domicile, offres de soins, solutions de transport, adaptation du logement, loisirs, structures d'accueil pour personnes âgées.
- ▶ Évaluer avec vous et/ou vos proches vos besoins dans le respect de votre projet de vie et coordonner, si nécessaire, l'action des différents professionnels afin de faciliter votre maintien à domicile.
- ▶ Vous orienter à partir de votre demande vers les organismes susceptibles de répondre à vos attentes.
- ▶ Vous soutenir dans la mise en place des aides les plus adaptées à votre situation.

### CONTACT

#### ▶ CLIC Couëron - Sautron

📍 9 place Charles DE GAULLE - 44220 Couëron

☎ 02 40 38 51 42    @ service.clic@mairie-coueron.fr

📞 Accueil téléphonique du lundi au vendredi : 9h/12h.

Permanence (uniquement sur rendez-vous) à Sautron le jeudi matin.

En dehors des permanences, possibilité de prendre rendez-vous pour des visites à domicile.

## MAISON DES AIDANTS

La Maison des Aidants est un lieu de soutien, d'écoute et d'information des aidants de personnes fragilisées par l'âge ou une maladie neuro-dégénérative.

### CONTACT

#### ▶ Maison des Aidants

📍 2 rue de Courson - 44000 Nantes

☎ 02 51 89 17 60

📞 Sur rendez-vous de préférence



## LES AIDES À DOMICILE

Vous souhaitez rester vivre chez vous le plus longtemps possible, mais parfois l'âge, la dépendance ou la maladie ne vous permettent plus de subvenir seul(e) aux tâches de la vie quotidienne. Des solutions vous sont proposées.

### LES AIDES À DOMICILE

Elles effectuent les tâches domestiques courantes : ménage, entretien du linge, courses et aide aux déplacements, préparation des repas, aide à la toilette simple et aux soins d'hygiène élémentaires.

Une prise en charge partielle est possible par le Conseil Départemental (aide sociale ou A.P.A.), par votre caisse de retraite, ou par divers autres organismes. **Pour plus d'informations, contacter le CLIC Couëron - Sautron au 02 40 38 51 42.**

La participation financière est calculée en fonction des ressources donnant droit à une réduction d'impôts.

Le nombre des heures accordées est adapté aux besoins en fonction de certains critères (état de santé - isolement).

### LES AIDES PONCTUELLES

Tonte des pelouses, jardinage, petits travaux de bricolage, peinture, pose de papier peint, réparations diverses, ménage, repassage...

#### CONTACT

##### ► CAAP Ouest Activités Solidarité

📍 15 rue Gustave EIFFEL

44800 Saint-Herblain

☎ 02 40 58 61 16

@ contact@caapouest.fr

🌐 www.caapouest.com

#### CONTACT

##### ► AAFP/CSF de Loire-Atlantique (Association d'Aide Familiale Populaire-Confédération Syndicale des Familles)

📍 Sillon de Bretagne

8 avenue des Thébaudières (18<sup>ème</sup> étage)

44800 Saint-Herblain

☎ 02 51 80 62 72

@ accueil@aafp44.fr

##### ► ADAR Loire-Atlantique

##### (Association Départementale d'Aide à Domicile en Activités Regroupées)

📍 29 rue Jules VERNE - BP 119

44703 Orvault cedex

☎ 02 40 16 90 05

@ relationclient@adar44.com

🌐 www.adar44.com

##### ► My service

📍 4 rue de la Chézine 44880 Sautron

☎ 09 87 36 84 89

@ contact@myservice44.fr

ou stephanie.gouessan@myservice44.fr

🌐 www.myservice44.fr

##### ► APEF

📍 5 rue de la Pépinière 44880 Sautron

☎ 02 28 07 04 58

@ sautron@apef.fr

Plus de contacts auprès du service Vie Sociale - CCAS



# **Vous souhaitez bénéficier de services afin de sécuriser et faciliter votre quotidien, le service Vie Sociale - CCAS vous propose plusieurs prestations.**

## **PORTAGE DES REPAS À DOMICILE**

Ce service est disponible 7 jours sur 7 (certificat médical exigé), menu unique pour les repas le midi et le soir une formule « collation-dessert » est proposée.

Les repas sont servis du lundi au vendredi en liaison chaude, entre 11h et 13h pour être consommés immédiatement. Le week-end et les jours fériés, les repas sont livrés le vendredi après-midi (ou la veille des jours fériés), en liaison froide, et conditionnés en barquettes. Ils sont à stocker au réfrigérateur et doivent être remis à température au moment du repas.

Le service du portage des repas à domicile s'adapte à la demande : possibilité de prendre un, plusieurs ou tous les repas de la semaine.

Possibilité de bénéficier de repas adaptés à un régime (diabète, sans sel uniquement) sur prescription médicale.

Le prix du repas (de 2,72€ à 9,57€ en 2023) est calculé sur la base du quotient familial au taux d'effort (établi à la mairie, à partir du dernier avis d'imposition).

## **RESTAURATION À LA BLANCHARDIÈRE**

**Ce service est destiné aux personnes de plus 70 ans, résidant à Sautron.**

Menu unique proposé en semaine (du lundi au vendredi), préparé par la cuisine municipale et servi à l'assiette par un agent municipal tous les midis dans la salle de la Blanchardière.

Le service peut être ouvert à un invité (membre de la famille, ami) du bénéficiaire, à raison d'une fois par mois uniquement et dans la limite des places disponibles. Le prix du repas (de 2,72€ à 9,57€ en 2023) est calculé sur la base du quotient familial au taux d'effort (établi à la mairie, à partir du dernier avis d'imposition).

### **CONTACT**

► **Service Vie Sociale - CCAS** (voir contacts page 4)

## **LE REGISTRE COMMUNAL DES PERSONNES VULNÉRABLES**

Destiné aux personnes âgées, en situation de handicap ou rencontrant un problème de santé, le registre des personnes vulnérables, permet à la commune d'avoir une vigilance particulière auprès des personnes inscrites lors d'événements spécifiques (fortes chaleurs, crise sanitaire...). L'inscription est gratuite. Le CCAS anime ce registre tout au long de l'année.

### **CONTACT**

► **Service Vie Sociale - CCAS** (voir contacts page 4)



## TÉLÉASSISTANCE

Pour renforcer votre sécurité à domicile, les services de la téléassistance proposent :

- ▶ Une écoute, un réconfort et une assistance 24h/24
- ▶ Un dispositif simple

En cas de chute, de malaise, de douleurs inquiétantes, il vous suffit d'appuyer sur le déclencheur pour lancer l'alerte. Un opérateur vous demande alors les raisons de votre appel et prend contact avec une personne de votre entourage pour une intervention rapide. En l'absence de réponse de l'abonné, une intervention des services de secours au domicile est immédiatement programmée.

**À NOTER : un détecteur de chute peut être intégré dans le médaillon sans surcoût. Un détecteur de fumée peut être fourni sans surcoût.**

- ▶ 2 formules d'abonnement adaptées à vos besoins :

Durée de l'abonnement libre (minimum 1 mois). Coût en fonction des ressources

- Tarif tout public : 15,11€ TTC/mois.
- Tarif réduit : 10,07€ TTC/mois

Certaines options peuvent être ajoutées à la demande de l'utilisateur.

**À NOTER : possibilité de bénéficier d'aides financières : APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie), PCH (Prestation de Compensation du Handicap), caisse de retraite, réduction fiscale.**

- ▶ Une installation rapide et efficace :

Installation du matériel à domicile par un technicien sous 72h.

Pas de frais d'installation. Matériel testé une fois par semaine.

- ▶ Un service de mise en relation pour les imprévus du quotidien :

Sur simple déclenchement du médaillon ou de la montre, un opérateur évalue avec vous votre besoin et vous met en relation avec un professionnel fiable pour réaliser un service dans les domaines suivants :

- Electricité, plomberie, serrurerie
- Livraison de courses, de médicaments, de portage de repas
- Transport pour un rendez-vous médical, recours à une aide-ménagère

## CONTACT

- ▶ Service Vie Sociale - CCAS (voir contacts page 4)



## SOINS À DOMICILE

Il existe une possibilité de prise en charge totale du service par le régime d'assurance maladie de la personne.

Toute personne âgée de 60 ans et plus peut bénéficier de ces soins sans entente préalable du médecin conseil.

Seule condition : produire un certificat médical de prise en charge au titre du maintien à domicile, prescrit par le médecin traitant ou le médecin hospitalier.

Cette aide peut être apportée soit par une infirmière libérale soit par un service de soins infirmiers à domicile pour personnes âgées.

### CONTACT

#### ► Service de Soins Infirmiers à Domicile pour personnes âgées (SSIAD)

📍 9 rue Marcel DENIAUD - 44700 Orvault 📞 02 40 94 93 21

► Infirmières libérales de Sautron : voir liste p.33-34

## HÔPITAL À DOMICILE

L'hospitalisation à domicile (HAD) permet d'éviter ou de raccourcir une hospitalisation classique en milieu hospitalier. Elle est prescrite par le médecin traitant ou le médecin hospitalier.

### CONTACT

#### ► HÔPITAL À DOMICILE Nantes et région

📍 1 rue Henri Guillaumet - CS 90153 - 44703 ORVAULT CEDEX

📞 02 40 16 04 70 @ contact@had-nantesetregion.fr

## AIDES TECHNIQUES

Pour rester autonome chez soi plus longtemps, un matériel adapté peut être nécessaire. Celui-ci est disponible à l'achat ou à la location en pharmacie ou en magasin spécialisé.

Certains équipements donnent lieu à remboursement par les régimes d'assurance maladie ou les mutuelles. Une aide financière ponctuelle peut également être accordée par le CCAS (sur dossier).

### LE CREAT : Centre de Ressources et d'Expertise en Aides techniques.

C'est un lieu ressource au sein duquel vous pouvez être conseillé par une ergothérapeute pour des solutions techniques adaptées à vos besoins. Un domicile témoin a été reconstitué afin de vous présenter les aides techniques existantes pouvant vous aider au quotidien.

### CONTACT

#### ► Le CREAT

📍 10 Rue de Bruxelles - 44300 NANTES 📞 02 52 10 81 95

@ creat@nantesmetropole.fr



### **Envie Autonomie 44**

Envie Autonomie 44, association engagée dans une démarche de recyclage des aides techniques, propose, collecte, répare et livre du matériel médical de qualité à petits prix à la vente ou à la location.

#### **CONTACT**

► **Contact Envie Autonomie 44**

📍 10 rue de Bruxelles 44300 Nantes    📞 02 85 29 28 38  
@ envieautonomie44@envie.org

### **Aide Plurielle Autour de la Maladie et du Handicap (APAMH)**

L'APAMH est une société coopérative et participative (SCOP) spécialisée dans la vente et/ou la location de matériel paramédical dans le champ du maintien à domicile, de la mobilité, du confort et de l'hygiène.

#### **CONTACT**

► **Aide Plurielle Autour de la Maladie et du Handicap (APAMH)**

📍 12 avenue Jacques CARTIER - Le Safran - 44800 Saint-Herblain  
📞 02 51 82 00 26    @ contact@apamh.fr





## L'AMÉLIORATION DE L'HABITAT

Pour favoriser le maintien à domicile, il est parfois utile d'adapter son lieu de vie à son état de santé.

**Une ergothérapeute** peut venir à votre domicile proposer des solutions d'aménagements et des aides techniques nécessaires. Ce professionnel apporte aussi des conseils personnalisés pour réduire le risque de chute en sécurisant votre environnement. Visite à domicile gratuite pour les personnes de plus de 60 ans. Pour en bénéficier, rapprochez-vous du CLIC (voir contact page 5).

De petits travaux d'amélioration ou d'adaptation sont possibles grâce à des aides accordées par l'État, le Conseil départemental ou les caisses de retraite, sous conditions de ressources.

Les diagnostics, dossiers et demandes peuvent être établis par le centre départemental de l'habitat.

### CONTACT

#### ► SOLIHA

📍 8 rue du petit Chatelier  
44300 NANTES  
☎️ 02 40 44 99 44

### CONTACT

#### ► Maison de l'habitant

📍 12 rue du Président HERRIOT  
44000 Nantes  
☎️ 02 40 89 30 15  
@ contact@adil44.fr

## Le déménagement

Si vous souhaitez être aidé lors de votre déménagement, vous pouvez contacter l'association « Démén'âge ». Elle vous accompagne dans votre changement de lieu de vie, de la mise sous cartons à l'installation et au réaménagement en passant par la recherche de déménageurs.

### CONTACT

#### ► Association « Démén'âge »

📍 8 rue de Saint-Domingue 44200 NANTES  
☎️ 02 44 84 73 74  
@ contact@demen-age.fr



## LES TRANSPORTS

### SERVICE MUNICIPAL D'AIDE ET DE TRANSPORT DES PERSONNES ÂGÉES

La municipalité propose un service de transport, accessible à toutes personnes non imposables domiciliées sur Sautron. Les déplacements sont assurés sur Sautron pour les courses, pour les rendez-vous médicaux, pour les rendez-vous auprès de spécialistes sur Nantes et les communes avoisinantes. Sont également possibles les visites aux proches hospitalisés ou résidant en établissement.

Renseignements : Service Vie Sociale - CCAS au **02 51 77 86 96**.

### TRANSPORTS EN COMMUN (SEMITAN)

Ligne 69, relais avec la ligne 3 de tramway à la station Orvault-Morlière, y compris le dimanche et les jours fériés.

Allô Tan... **02 40 44 44 44**... [www.tan.fr](http://www.tan.fr)

### LA CARTE LIBERTAN « TARIF RÉDUIT »

La carte Libertan « Tarif réduit » est réservée aux personnes de plus de 65 ans non imposables (valable pour les personnes de 60 ans et plus si retraitées) et permet de se déplacer sur la totalité du réseau Tan.

Pour l'obtenir, adressez-vous à la TAN, agence située place du Commerce à Nantes, ou en mairie au Service Vie Sociale au **02 51 77 86 96**.

### TARIFICATION SOCIALE DES TRANSPORTS TAN

Pour les personnes dont le quotient familial est inférieur ou égal à 600, possibilité de gratuité ou d'une réduction jusqu'à -90% sur le prix

de l'abonnement mensuel. Venir au Service Vie Sociale avec l'attestation de quotient familial pour les allocataires C.A.F./M.S.A. ; pour les autres avec le dernier avis d'imposition. Renseignements : Service Vie Sociale au **02 51 77 86 96**.

### SERVICE PROXITAN

Service de transport à la demande pour toute personne titulaire d'une carte d'invalidité à 80% minimum délivrée par la Maison Départementale des Personnes Handicapées.

Déplacement assuré de porte-à-porte, sur l'agglomération nantaise, sur simple appel téléphonique au **02 51 81 78 78**.

Tous les titres de transport sont acceptés.

Passages assurés :

- du lundi au vendredi 6h30/minuit
- samedi 7h15/minuit
- dimanche et fériés 9h/22h20

### MON COPILOTE

Service de transport destiné aux personnes de plus de 75 ans titulaires de la Carte Mobilité Inclusion avec la mention Invalidité.

Accompagnement de « porte à porte », du lundi au vendredi de 7h à 22h.

Titre de transport classique sans surcoût.

Sur réservation : [www.mon-copilote.com](http://www.mon-copilote.com) ou au **07 67 01 80 55**.



## LE DISPOSITIF « SORTIR PLUS » DE L'AGIRC-ARRCO

Si vous dépendez de la caisse de retraite de l'Agirc-Arrco et avez plus de 75 ans, vous pouvez être accompagné pour aller à un rendez-vous, faire vos courses, aller chez le coiffeur, rendre visite à un ami...

Un conseiller Sortir Plus peut organiser, si vous le souhaitez, votre sortie que vous pourrez financer grâce au chéquier CESU préfinancé qui vous est envoyé à la demande. Vous pouvez bénéficier de 3 chèquiers par an. Chaque chéquier a une valeur totale de 150€. Le 1<sup>er</sup> chéquier coûte 15€, le 2<sup>ème</sup> 20€ et le 3<sup>ème</sup> 30€.

### CONTACT

► **Sortir Plus**

☎ 0971 090 971

## LA CARTE MOBILITÉ INCLUSION (CMI)

La CMI permet de faciliter les déplacements des personnes âgées, de bénéficier de réductions et d'avantages fiscaux sous certaines conditions. Elle remplace les cartes stationnement et priorité et se décline ainsi :

- La CMI stationnement permet d'utiliser les places dédiées aux personnes à mobilité réduite.
- La CMI priorité permet de bénéficier de places assises dans les transports en commun et d'être prioritaire dans les files d'attente des magasins/lieux publics.
- La CMI invalidité confère les mêmes avantages que la CMI priorité et donne aussi des avantages fiscaux.

La CMI est gratuite, elle est accordée pour une durée de 1 à 20 ans. Pour l'obtenir vous avez deux possibilités selon votre situation :

- Constituer un dossier auprès de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH).
- Demander au Département lors de la constitution ou révision de votre dossier relatif à l'Allocation Personnalisée pour l'Autonomie (APA).

### CONTACT

► **MDPH**

☎ 02 28 09 40 50

@ [accueil.mdph@loire-atlantique.fr](mailto:accueil.mdph@loire-atlantique.fr)



## Être aidé pour financer son maintien à domicile ou son séjour en établissement

### L'AIDE SOCIALE

**Le Conseil Départemental de Loire-Atlantique peut attribuer des aides légales aux personnes à faibles ressources selon des critères définis. Certaines aides sont des avances récupérables (sur la succession).**

- ▶ Prise en charge des frais d'aide ménagère.
- ▶ Hébergement temporaire pour répondre à des situations ponctuelles (maladie ou vacances de l'aidant).
- ▶ Hébergement définitif en établissement.
- ▶ Hébergement familial dans une famille d'accueil agréée.
- ▶ Accueil de jour. Participation financière partielle des frais de placement de toute personne âgée de plus de 60 ans dont les ressources sont insuffisantes.

### CONTACT

- ▶ **Service Vie Sociale - CCAS** (voir contacts page 4)

## L'ALLOCATION PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE (A.P.A.)

**Quand les gestes simples de la vie quotidienne deviennent trop difficiles à accomplir, l'A.P.A. permet de financer l'emploi d'une personne pour vous aider.**

De même, l'adaptation de votre logement, l'installation d'équipements appropriés, certaines dépenses liées à votre perte d'autonomie peuvent être financées par l'A.P.A.. Cette aide est ouverte à toutes les personnes âgées de plus de 60 ans présentant certains degrés de dépendance (niveaux 1 à 4 codifiés dans la grille « AGGIR ») établis par votre médecin.

Elle est versée pour les personnes à domicile ou en établissement, n'est pas soumise à conditions de ressources, mais le calcul tient compte du montant des revenus. Cette aide n'est pas récupérable sur succession.

### CONTACT

- ▶ **CLIC Couëron - Sautron**
- ☎ 02 40 38 51 42
- @ service.clic@mairie-coueron.fr

- ▶ **Conseil départemental de Loire-Atlantique**
- Pôle Personnes Âgées et personnes handicapées de l'agglomération nantaise
- 📍 26 boulevard Victor HUGO
- CS 96308 - 44263 Nantes
- ☎ 02 44 76 74 32



## LES CAISSES DE RETRAITE

Certaines caisses de retraite attribuent des prestations individuelles de maintien à domicile. Renseignez-vous auprès de vos caisses de retraite (principale et complémentaire) pour connaître vos droits.



### LE CHÈQUE EMPLOI SERVICE UNIVERSEL (CESU)

Le CESU permet de rémunérer les personnes employées à domicile ou de payer les prestations des organismes de services à domicile. Il en existe deux types :

- ▶ **le CESU déclaratif** : il permet de déclarer le personnel employé à votre domicile dans le cadre des services à la personne. Il se présente sous deux formes, soit dématérialisée, soit en carnet papier. Vous pouvez vous les procurer en faisant une demande auprès du Centre national du Chèque emploi service universel (63 rue de la Montat 42961 Saint-Étienne cedex 9). Vous devez ensuite régler votre prestation par chèque, virement bancaire ou Cesu préfinancé.
- ▶ **le CESU préfinancé** : il permet de payer un organisme de services à la personne ou de rémunérer un salarié. Il s'agit d'un titre de paiement qui se présente sous la forme d'un chèque nominatif et d'un montant défini. Vous pouvez vous en procurer auprès de votre employeur (public ou privé), de votre comité social et économique (CSE) ou des organismes publics ou privés qui attribuent des prestations sociales (conseils départementaux, centres communaux d'action sociale, caisses de sécurité sociale, caisses de retraite, mutuelles).

## CONTACT

**FÉDÉRATION DES PARTICULIERS EMPLOYEURS (FEPem)  
DES PAYS DE LA LOIRE**

📍 1 rue du Général de BOLHARDIÈRE - 44200 Nantes

☎ 0825 07 64 64

@ pays-de-la-loire@fepem.fr

---

**À savoir : l'emploi d'un salarié à domicile (aide à domicile, travaux de jardinage, assistance informatique...) permet de bénéficier d'un crédit d'impôt égal à 50% des dépenses engagées dans l'année sous réserve qu'elles ne dépassent pas un certain plafond.**

---



## Être informé sur les aides au logement

### L'AIDE AU LOGEMENT

#### ► Information sur le logement

L'Association Départementale d'Information sur le Logement (A.D.I.L.) vous informe sur vos droits et obligations dans les domaines juridiques, fiscaux et financiers pour tous vos besoins spécifiques liés à votre logement.

#### ► Allocation logement

Les demandes d'allocation logement sont à adresser à la Caisse d'Allocations Familiales (C.A.F.) ou à la Mutualité Sociale Agricole (M.S.A.) dont vous dépendez.

### CONTACT

#### ► A.D.I.L.

📍 Maison de l'Habitant  
12 rue Président Édouard HERRIOT  
44000 Nantes  
☎ 02 40 89 30 15  
@ contact@adil.fr

### CONTACT

#### ► C.A.F.

📍 122 rue de Malville - 44100 Nantes  
☎ 3230  
🌐 [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

#### ► M.S.A. Loire-Atlantique Vendée

📍 2 impasse de l'Espéranto  
44800 Saint-Herblain  
🌐 <http://loire-atlantique-vendee.msa.fr>





## Connaitre les autres dispositifs

### MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES

Guichet unique d'accueil regroupant l'ensemble des informations sur la personne en situation de handicap.



#### CONTACT

##### ► MDPH

- 📍 300 Route de Vannes  
BP 10147 - 44701 Orvault
- ☎ 02 28 09 40 50
- @ accueil.mdp@loire-atlantique.fr
- 🌐 www.loire-atlantique.fr

### LA MUTUELLE SOLIDAIRE DE LA COMMUNE

**Afin de permettre l'accès aux soins à tous, la Ville de Sautron a mis en place une mutuelle solidaire de la commune.**

Il s'agit d'une mutuelle comme les autres, à la différence qu'elle est négociée via la commune, qui joue un rôle d'intermédiaire, afin d'obtenir les conditions les plus avantageuses possibles pour tous les habitants qui souhaitent y souscrire. Dans ce cadre, chacun peut ainsi bénéficier, sous la forme d'un contrat individuel, d'une complémentaire santé à tarif préférentiel.

La Ville de Sautron a retenu deux mutuelles : La Mutuelle des Cheminots de la Région Nantaise (MCRN) et l'Association Mandarine (renouvellement en cours en 2023), se renseigner auprès du service Vie Sociale - CCAS.

#### CONTACT

##### ► MCRN

- 📍 4 place des Jacobins - 44000 NANTES
- ☎ 02 40 89 22 91
- @ alecouteur@mutuellemcrn.fr
- 🕒 Permanence sur rendez-vous le 1<sup>er</sup> jeudi du mois 14h/17h

##### ► Association Mandarine

- 📍 87 rue de Calais - 62500 SAINT-OMER
- ☎ 03 21 11 68 02
- @ accueil@mandarine-communale.fr
- 🕒 Permanence sans rendez-vous le 3<sup>ème</sup> mercredi du mois 14h/17h



## À SAUTRON

### LES RÉSIDENCES POUR PERSONNES ÂGÉES

Il s'agit de logements indépendants pour une personne seule ou un couple. Les locataires peuvent bénéficier de services collectifs tels que le portage des repas, la téléassistance, l'aide ménagère...

► **Résidence « La Blanchardière »**

Rue de la Forêt. Petit collectif de 24 appartements (T1, T1 bis, T2) géré par La Nantaise d'Habitation.

► **Résidence « Les Mossières »**

Rue des Mossières. 16 petits pavillons T2 avec jardinets, gérés par La Nantaise d'Habitation.

### CONTACT

► **Service Vie Sociale - CCAS** (voir contacts page 4)

### RÉSIDENCE MÉDICALISÉE « L'AIR DU TEMPS »

Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes, situé en plein centre-ville à proximité des commerces, des services et des transports en commun accueillant 83 personnes âgées (79 places en hébergement permanent dont 14 places en unité protégée et 4 places en hébergement temporaire).

Logement individuel adapté et confortable, de 23 à 27 m<sup>2</sup>, comprenant un coin cuisine et une salle d'eau avec douche à l'italienne.

Il existe également des logements pour accueillir les couples.

Un personnel compétent assure un accompagnement spécialisé auprès de chacun 24h/24.

### CONTACT

► **Résidence médicalisée**

« L'Air du Temps »

📍 7 allée du Capitaine GRANT

☎ 02 28 07 00 00

@ accueil.lairdutemps@vyv3.fr

## DES HABITATS ALTERNATIFS



### L'ASSOCIATION UN TEMPS POUR TOIT

Le temps pour toiT, association Loi 1901, propose l'habitat partagé intergénérationnel et solidaire sur la commune notamment. Le principe est le suivant : il s'agit pour une personne dite « hôte-hébergeur » de mettre une chambre à la disposition d'une autre personne dite « hébergée » (étudiants, salariés en mobilité professionnelle) dans le cadre d'un échange « de temps » et de convivialité contre « un toit ». Cet échange est accompagné et contractualisé par l'association.

#### CONTACT

► Association Un temps pour toiT

☎ 02 40 29 14 82

### HACOOPA

La coopérative Hacoopa propose de nouvelles formes d'habitat. Elle a ouvert récemment une maison partagée à Orvault dans laquelle une dizaine de seniors cohabitent au cœur des commerces et services.

#### CONTACT

► Hacoopa

☎ 02 53 55 11 38

## À PROXIMITÉ DE SAUTRON

### NANTES

Pour obtenir la liste des établissements pour personnes âgées situés sur Nantes :

- **CLIC** Centre Local d'Information et de Coordination

📍 9 Place Charles DE GAULLE - 44220 Couëron

☎ 02 40 38 51 42

@ serviceclic@mairie-coueron.fr

- **Direction Générale Adjointe à la Solidarité (DGAS)** du Conseil départemental de Loire-Atlantique-Délégation de Nantes

☎ 02 44 76 74 32

- Renseignements disponibles sur le portail gouvernemental [pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://pour-les-personnes-agees.gouv.fr)



## ► LES ÉTABLISSEMENTS D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES

### CORDEMAIS

#### • Résidence « Le Prieuré »

📍 9 rue de la Chaussée

☎ 02 40 57 86 49

@ accueil@leprieure-cordemais.fr

### COUËRON

#### • Résidence « La Grange »

📍 5 rue des Tanneurs

☎ 02 40 38 38 14

@ secretariat@residencelagrangefr

### LA CHAPELLE-SUR-ERDRE

#### • Résidence du Ploreau

📍 2 rue Émilie LAUNAY

☎ 02 40 72 00 10

@ secretariat@residenceduploreau.com

### ORVAULT

#### • « Les Cheveux Blancs »

#### Résidence Émile GIBIER

Centre de soins de longue durée  
et EHPAD

📍 65 rue de la Garenne

☎ 02 40 63 40 13

@ emilegibier@vyv3.fr

#### • Résidence du « Gué Florent »

📍 15 rue Raffuneau

☎ 02 40 63 37 01

@ residence.gueflorent@aimr.fr

### SAINT-ÉTIENNE-DE-MONTLUC

#### • Résidence « Le Sillon »

📍 1 avenue de l'Abbé Paul MERCIER

☎ 02 40 86 90 72

@ accueil@residencelesillon.com

### SAINT-HERBLAIN

#### • Résidence

#### « La Bourgonnière »

📍 32 allée de la Bourgonnière

☎ 02 40 86 00 35

@ accueil@labourgeonniere.fr

#### • Résidence « Les Bigourettes »

📍 6 avenue Claude BERNARD

☎ 02 40 46 25 53

@ residence.bigourettes@aimr.fr

### TREILLIÈRES

#### • Résidence « Les Sources du Verdet »

📍 18 impasse des Bouvreuils

☎ 02 51 77 05 52

@ sectreillieres@asso-lesbruyeres.org

### VIGNEUX-DE-BRETAGNE

#### • Résidence

#### « La Roche Maillard »

📍 Rue Saint-Michel

☎ 02 40 57 12 00

@ secretariat.rochemaillard@gmail.com

#### • Résidence « Bel-Air »

#### EHPAD + résidence autonomie

📍 4 rue de l'Erdre

☎ 02 40 29 75 20

@ accueil.belairlachapelle@vyv3.fr



## ► LES RÉSIDENCES SERVICES

### NANTES

#### Résidence Les Nautilus

📍 4 avenue Anne CAZENEUVE

☎ 02 55 59 61 00

@ nantes@domitys.fr

#### Résidence Steredenn

📍 81 route de Vannes

☎ 02 52 20 10 21

@ contact@heurus.com

#### Résidence Les Girandières

📍 3 place de la Croix Bonneau

☎ 02 40 38 52 01

@ nantes@lagirandiere.com

### SAINT-HERBLAIN

#### Résidence Espace et Vie

📍 16 rue du Danube

☎ 02 51 78 52 00

@ accueil.stherblain@espaceetvie.fr

### TREILLIÈRES

#### Résidence l'Angélique Bleue

📍 Avenue du Général DE GAULLE

☎ 02 55 59 67 00

@ treillieres@domitys.fr

## ► LES ACCUEILS TEMPORAIRES

### FROSSAY

#### Résidence l'Escale

📍 7 rue des Mares

☎ 02 40 39 88 55

@ residencelescale@abse.fr

### NANTES

#### Résidence le Condorcet

📍 27 rue CONDORCET

☎ 02 40 95 29 60

@ accueil.lecondorcet@vyv3.fr

## INFO PRATIQUE

Il est possible de bénéficier de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (A.P.A.) pour aider à régler les frais liés à la dépendance du résident en établissement. Elle peut se faire sous deux formes (en fonction de l'établissement) :

- dotation générale attribuée à l'établissement en fonction des niveaux de dépendance de la grille AGGIR,
- dossier spécifique établi par chaque résident.



## Les visites de courtoisie et services d'écoute

**Un agent municipal** réalise des visites de courtoisie ponctuelles auprès des personnes bénéficiaires du portage de repas et du service de transport municipal. Ce service peut être élargi aux personnes en situation d'isolement.

### CONTACT

► **Service Vie Sociale - CCAS**  
(voir contacts page 4)

**L'association ASTREE** a pour mission de rompre l'isolement et favoriser le mieux-être des personnes en situation de fragilité. Elle intervient gratuitement auprès des personnes seules qui souffrent de solitude. Son action consiste en :

- Aide ponctuelle (durée 3 mois) suite à une hospitalisation ou en cas d'aggravation de problème de santé,
- Accompagnement sur la durée, avec une écoute, soit à l'Association (6, rue de l'Arche Sèche à Nantes), soit au domicile de la personne, ou par téléphone.

### CONTACT

► **ASTREE**

☎ 02 28 08 05 82

@ nantes@astree.asso.fr





**L'association Unis-Cité** réalise des visites animées par un binôme de jeunes en service civique tous les 15 jours au domicile des seniors qui le souhaitent. Il est préférable du fait des contraintes de mobilité des jeunes, que votre domicile soit proche des transports en commun.

### CONTACT

► **Unis-Cité (via le service Vie Sociale - CCAS)**

☎ 02 51 77 86 96

**L'association des Petits Frères des Pauvres** propose un service d'écoute téléphonique :  
- en cas de besoin pour toutes personnes de plus de 50 ans (sentiment de solitude, inquiétudes, anxiété, idées noires...). Service disponible 24h/24 au 0800 47 47 88.  
- régulier grâce à des échanges avec un bénévole référent, contact 02 40 68 96 96.

### CONTACT

► **Petits Frères des Pauvres**

► **Pour un besoin ponctuel** ☎ 0800 47 47 88

► **Pour un besoin régulier** ☎ 02 40 68 96 96

Enfin, la majorité des entreprises de services d'aide à domicile propose aujourd'hui des visites de courtoisie contre rémunération.

## Un programme d'animations à destination des Seniors

Tout au long de l'année, le CCAS organise des évènements à destination des personnes de plus de 60 ans et notamment lors des Journées Bleues (en octobre). Les informations relatives à ces animations figurent dans les publications municipales et en mairie.

### CONTACT

► **Service Vie Sociale - CCAS**

(voir contacts page 4)



La Ville de Sautron bénéficie d'un tissu associatif riche et diversifié. Liste non exhaustive.

## ASSOCIATIONS

### CULTURE

#### Atelier du Soleil

Sophie BIRON ..... 06 72 74 48 55

#### Comité de Jumelage Sautron-Machen

Danielle BLIN ..... 02 40 63 65 97 / danielle.blin@gmail.com

#### Échos de scène

Anne MARCHOU ..... franck.anne.echos@gmail.com

#### École de Musique de Sautron

Secrétariat ..... 02 40 63 60 61 / secretariat@ecole-musique-sautron.fr

#### Ère du Chant

Josyane PROU ..... 06 60 82 25 05 / groupevocalereduchant@gmail.com

#### Gaelic Club

Patrick PILARD ..... 06 62 33 58 13 / pilardpatrick@orange.fr

#### Les Amis du Musée, Sautron Histoire et Patrimoine

Jacqueline LEGUAY ..... 02 40 63 19 11 / pj.leguay@free.fr

#### Lire à Sautron

Thérèse GOUDENHOOF ..... 06 64 32 98 37 / therese.goudenhoof@neuf.fr

#### Sautron-Astronomie

Michel RAYMOND ..... 02 40 63 49 60 / mraymond@orange.fr

#### Sautron Images

Olivier DROUET ..... 06 83 73 14 45 / sautron.images@gmail.com

#### Trompes de chasse La Saint-Yves

Marie-Rose BRIAND ..... 02 40 51 75 30 / asso.styves@live.fr

### SPORTS

**AMICALE LAÏQUE** ..... amicalelaiquesautron@gmail.com

#### • Badminton

Alexandre BOUCARD ..... 06 71 31 71 60 / bad.sautron@gmail.com

#### • Volley Loisirs

Charlie MÉCHAIN ..... 06 07 73 20 80 / cldmechain@gmail.com

#### Avançons Anseble

Ringo PEREIRA ..... 09 72 38 98 15 / avancons.ensemble@gmail.com

#### Bridge Club de Sautron

Jean-Pierre LALAIN ..... 06 70 53 83 69 / jpp.lalain@orange.fr

#### Club d'Échecs de Sautron

Vincent VERHILLE ..... echecs.sautron@gmail.com



## **La Pétanque des Retraités**

Joël ROCHET..... 06 72 25 78 11 / joel.rochet@neuf.fr

## **Les Amis du Vélo**

Michel AUDOUIN ..... 06 14 18 14 38 / audouin.sautron@gmail.com

## **Les Archers Sautronnais**

David MASSENET ..... 07 50 52 77 98

## **Les Ressources en Soi - Yoga**

Frédérique DELHOMAIS..... 06 72 94 56 86 / frederiquedelhomais@gmail.com

## **Randonnée Pédestre Sautronnaise**

Jean-Michel IVAN ..... 06 07 16 24 15 / ivanjm@wanadoo.fr

## **Sautron Basket Club**

Gaéтан AUBERT (éducateur sportif)..... 06 09 97 27 99 / sautron.basketclub@gmail.com

## **SAUTRON OMNISPORTS**

Jamila MOUSSAOUI..... sautron-omnisports@hotmail.fr

### **• Gymnastique du Matin**

Corinne GUÉRIN..... 02 40 94 86 64

### **• Gymnastique du Soir**

Patricia BARIGNY - Françoise NOGUE..... gymdusoir@gmail.com

### **• Pilates**

Jamila MOUSSAOUI..... sautron-omnisports@hotmail.fr

### **• Sophrologie**

Marianne FEURTEY / Agnès RICHARD..... soyogasophro@hotmail.com

### **• Yoga**

Marianne FEURTEY / Agnès RICHARD..... soyogasophro@hotmail.com

## **Sautron Pétanque**

Florence BOISARD..... 06 27 21 41 67 / boisardflorence44@gmail.com

## **Sautron Tennis de Table**

Lionel PLOUHINEC..... 06 21 04 11 51 / sautrontennisdetable@gmail.com

## **Sport Sénior Santé Sautron - AGDL**

Lysiane MARC..... 06 84 05 69 63 / lysiane.marc@hotmail.fr

## **Tennis Club de Sautron**

Vincent BONNET (moniteur)..... 06 85 11 04 80 / contact@tcsautron.fr

## **Vita'Yoga**

Gaëlle GUIGLIELMONI..... 06 32 70 85 71 / assovitayoga@gmail.com

## **Yoga**

Frédérique DELHOMAIS..... 06 72 94 56 86 / assovitayoga@gmail.com

## **DÉTENTE-LOISIRS**

### **Amicales des chasseurs sautronnais**

Pierre POTIN..... 06 08 58 40 74 / pierre.potin44@orange.fr

### **ASCADÉ**

Thérèse DAVID ..... 02 40 85 25 83 / david.therese@gmail.com



**Comité des Fêtes**

Claude COSSIN..... 02 40 63 71 28

**Danses de salon**

Christine BRIAND ..... 06 82 53 29 19 / ascdanses@gmail.com

**Dentelle de Luxeuil - Hardanger**

Anne-Marie CHANTREAU ..... 02 40 94 72 23 / cst.chantreau@wanadoo.fr

**Encadrement - Cartonnage**

Sophie TOURNEMINE..... 06 62 30 84 85 / famille.tournemine@bbox.fr

**Informatique**

Dominique RENAULT ..... 06 07 90 24 52 / dmn.renault@gmail.com

**Initiation à la peinture**

Roger PERTHUIS..... 02 40 63 71 80 / rogerperthuis@gmail.com

**L'Atelier**

Danielle LUMINEAU..... 06 79 18 53 63 / lumineau.d@hotmail.fr

**Le Gardon Sautronnais**

Joël PLANTIER..... 06 41 30 05 39 / 02 40 63 37 90 / legardonsautronnais@gmail.com

**Le Lien Sautronnais**

Bruno SORIN..... 06 89 30 06 06 / bruno.sorin55@orange.fr

**Les Amies des Aiguilles**

Bernadette BARRÉ ..... 06 81 72 25 37 / bernadette.barre@wanadoo.fr

**Les Ressources en Soi - Méditation**

Marie-Françoise HIVERT ..... 06 81 43 17 78 / marie.hivert@wanadoo.fr

**Modelage Sculpture**

..... 06 71 89 45 27 / contactsa44@gmail.com

**Patchwork**

Colette BOIZIAU..... 02 40 63 27 20 / cj.boiziau@sfr.fr

**Peinture artistique Sautron**

Léa JOURDON..... 06 84 10 94 13 / leajourdon02@orange.fr

**Questions pour un champion de Sautron**

Jean-Claude LHOMMEAU..... 02 40 63 19 78 / jc.lhommeau44@gmail.com

**Rencontres Amicales**

Liliane BOURNIGAL..... 06 71 89 45 27 / daniel.bournigal@orange.fr

**Rendez-vous Sautronnais**

Liliane BOURNIGAL..... 06 71 89 45 27 / daniel.bournigal@orange.fr

**Scrabble**

Blandine NOBLET ..... 06 75 34 60 34 / blandine.noblet17@gmail.com

**Sautron Breizh**

François LE JEUNE..... 06 59 46 62 79 / fanch.lejeune@free.fr

**Sautron Nature**

Caroline HOUALET..... 07 61 68 28 29

**Sautron Omnisports - Sophrologie**

Marianne FEURTEY / Agnès RICHARD..... soyogasophro@hotmail.com



### **Tarot Malin**

Pierre BOURDAIS .....07 72 20 05 20 / plbourdais38@orange.fr

### **Une soirée peinture**

Marion CANTIN.....06 32 04 19 59 / marion.cantin44@gmail.com

## **SOLIDARITÉ**

### **A.D.I.S**

Maryvonne TERRIEN ..... 06 29 66 20 47

### **A.I.N.É.S.**

Françoise GIRAULT .....02 40 63 11 92 / franjaq@sfr.fr

### **Association Sautron-Sand**

Marie-Thérèse THAUMOUX ..... 06 68 48 73 79 / thaumoux-marie.therese@orange.fr

### **Bouchons d'Amour**

Annick BURGAUD.....02 40 94 87 98 / burgaudannick@gmail.com

### **Don du Sang**

Annick BURGAUD.....02 40 94 87 98 / burgaudannick@gmail.com

### **Solidaires à Sautron**

Gérard LUCAS .....02 51 78 85 30 (local) / solidairesasautron@gmail.com

### **Terre de Vie**

Bertrand PETIT..... 02 40 94 75 41

### **Un Enfant Par La Main**

Marie-France LAUNAY .....06 75 55 59 38 / granny.france@yahoo.fr

## **ASSOCIATIONS DIVERSES**

### **ASPEC**

Jean-Pierre ABGRALL .....06 85 08 93 27 / aspec@orange.fr

### **U.N.C. Sautron - Mémoire**

Hervé QUILLENL ..... 06 17 86 18 85

### **UNIVERSITÉ PERMANENTE INTERÂGES**

Bâtiment Ateliers et Chantiers de Nantes 2 bis boulevard Léon BUREAU

44200 Nantes

02 40 99 84 02 / univ-perm@univ-nantes.fr

**Le guide complet des associations sautronnaises est à retrouver  
en mairie ou sur [www.sautron.fr](http://www.sautron.fr)**



## LA MAIRIE

### CONTACT

📍 14 rue de la Vallée - B.P. 60045 - 44880 Sautron

☎ 02 51 77 86 86

@ mairie@sautron.fr ✉ www.sautron.fr



@villedesautron

🕒 lundi 13h30-17h30, mardi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30

Le samedi : 9h/12h (État-Civil uniquement)

## ASSISTANTES SOCIALES À SAUTRON

### ▶ Assistantes sociales

Elles sont joignables tous les jours.

### CONTACT

📍 9 rue du Pont-Marchand

44700 Orvault

☎ 02 40 63 09 41

## INFORMATIONS MUNICIPALES

Le magazine d'informations municipales « **Sautron magazine** » est diffusé tous les trimestres dans les boîtes aux lettres et disponible en mairie ou sur le site de la ville : [www.sautron.fr](http://www.sautron.fr)

La lettre mensuelle « **Sautron infos** » est disponible en mairie, sur le site de la ville et dans les commerces.

Retrouvez l'actualité municipale sur la newsletter mensuelle et sur les réseaux sociaux « Ville de Sautron ».





## NANTES MÉTROPOLE

Communauté Urbaine Pôle de proximité

« Erdre et Cens ».

### CONTACT

📍 48 boulevard Einstein

44300 Nantes

☎ 02 51 83 65 00

@ pole.erdreecens@nantesmetropole.fr

🌐 www.nantesmetropole.fr

### LE RAMASSAGE DES DÉCHETS

#### ► Les ordures ménagères

Un bac à couvercle bleu est mis à la disposition de chaque foyer. La collecte est effectuée une fois par semaine le mardi ou le vendredi en fonction du lieu d'habitation. Dans quelques zones d'habitation le dépôt des ordures ménagères s'effectue en colonne enterrée.

#### ► Les déchets recyclables ou déchets secs

Des sacs transparents (ou colonne enterrée ou bac à couvercle jaune pour les logements collectifs) sont distribués dans toutes les habitations une fois par an. Le ramassage a lieu une fois par semaine, le mardi ou le vendredi selon votre lieu d'habitation.

#### ► La collecte des objets encombrants

Elle se fait sur rendez-vous par téléphone au **0800 00 70 76** (du lundi au vendredi, 10h/18h numéro gratuit depuis un poste fixe).

#### ► La collecte des déchets verts

Elle s'effectue en apport volontaire à la

déchèterie du Croisy dans les containers spécifiques qui leur sont réservés.

#### ► La collecte du verre

Elle est soumise à l'apport volontaire dans les colonnes à verre installées dans différents endroits de la commune.

#### ► La collecte des déchets dangereux des ménages (D.D.M.)

Elle s'effectue en apport volontaire à la déchèterie du Croisy dans un container spécifique à ces déchets. Qu'appelle-t-on « D.D.M. » ?

Les peintures, solvants, huiles de vidange, et tout autre produit toxique.

#### ► La collecte de vêtements

Deux conteneurs « Relais » sont à votre disposition rue de la Ferme et rue des Mossières pour recueillir vos chaussures ou vêtements.

#### ► La déchèterie du Croisy

Elle est ouverte tous les jours, sauf jours fériés, 10h/17h45 - 1 rue René Panhard 44700 Orvault. **Tél. 02 40 63 06 76.**

---

**Pour tout renseignement sur les déchets, contactez le Pôle de proximité « Erdre et Cens » de Nantes Métropole.**

---

#### ► Application Nantes Métropole dans ma poche

Vous y trouverez les informations du quotidien : transports, déchets... et pouvez signaler un problème de voirie, de collecte.



## LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

- ▶ **Allô Service Public :**  
Pour toute question concernant les démarches administratives impôts, la famille, les papiers et la citoyenneté, le travail, la justice, le logement, les transports, le social et la santé, etc, vous pouvez **contacter le 39.39.**  
(coût 0,15€/min + prix d'un appel local)
- ▶ **Carte nationale d'identité sécurisée et Passeport biométrique**  
Pour toute demande de titres, vous devez prendre rendez-vous sur le site de la mairie **www.sautron.fr.**  
Le jour du rendez-vous, vous vous présenterez avec les pièces nécessaires : pré-demande à faire en ligne sur **ants.gouv.fr**, une photo d'identité de moins de 6 mois et aux normes, un justificatif de domicile de moins d'un an et un justificatif d'identité (ancienne carte d'identité ou ancien passeport) + timbre fiscal de 86 € (passeport) ou 25 € (si perte ou vol de la carte nationale d'identité).  
**Cas particulier : Renseignez-vous en mairie.**  
**Validité :**  
Passeport : 10 ans.  
Carte nationale d'identité : 10 ans (15 ans si délivrée entre 2004 et 2013).
- ▶ **Déclaration de décès**  
**Pièces à fournir :** livret de famille du défunt + certificat de décès délivré par le médecin. Se fait à la mairie du lieu de décès dans les 24h qui suivent le décès.
- ▶ **Acte de naissance / Acte de mariage**  
La demande se fait à la mairie du lieu de l'évènement, gratuit. Lors de la demande, préciser les nom, prénom des parents, date de naissance / mariage et filiation complète.  
Se munir d'une pièce d'identité du demandeur.
- ▶ **Copie d'acte de décès**  
Se fait à la mairie du domicile ou du lieu de décès, gratuit.
- ▶ **Duplicata du livret de famille**  
Se fait à la mairie du domicile, gratuit.  
**Pièces à fournir :** 1 pièce d'identité du demandeur + état civil des conjoints et enfants.
- ▶ **Inscriptions sur les listes électorales**  
**Changement de domicile**  
Se présenter à la mairie du nouveau domicile avec un justificatif de domicile de moins de 3 mois (factures EDF, eau, avis d'imposition,...) et une pièce d'identité valide (carte d'identité ou passeport).
- ▶ **Extrait de casier judiciaire**  
Faire la demande auprès du Casier Judiciaire National.  
**101 rue du Landreau  
44079 Nantes cedex 1**



## AIDE JURIDIQUE

► **Conciliateur** : service gratuit dont le but est le règlement amiable de conflits entre particuliers (querelles de voisinage, contestations familiales, fournisseurs/clients, etc.). Permanence à la Mairie principale d'Orvault le mercredi matin à partir de 9h sur rendez-vous.  
**Renseignements.....02 51 78 31 00**

► **La Maison de la Justice et du droit** :  
21 rue Charles Roger, 44000, NANTES  
**02 51 80 64 30**  
mjd-nantes@justice.fr  
Permanences sur rendez-vous seulement

## PAROISSE « BIENHEUREUX CÉLESTIN ET MICHEL EN VAL DE CENS »

► **Vicairie** :  
29 bis rue de la Vallée  
02 40 63 16 21  
<http://paroisse-sautron.fr>  
[stebbernadettetleger.ornault@yahoo.fr](mailto:stebbernadettetleger.ornault@yahoo.fr)

Accueil : du lundi au samedi 10h/11h30  
(juillet et août : mardi, jeudi et samedi 10h/11h30).

► **Messes** : le dimanche à 11h15 (à partir du 26 mars 2023, le samedi à 18h30).  
En semaine :  
- Église le mardi à 9h (hors vacances scolaires).  
- Chapelle de Bongarant le jeudi à 9h

## AVIS D'OBSÈQUES

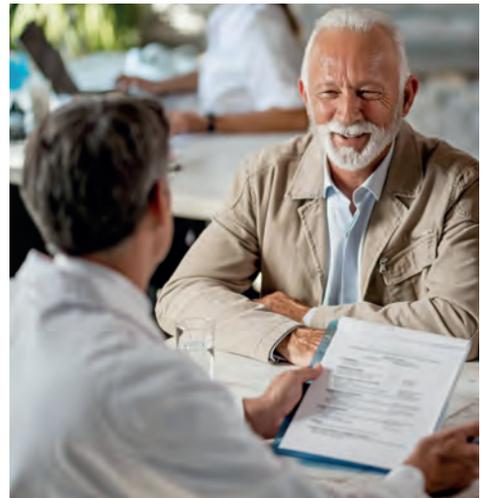
► **Ouest-France/Presse Océan services obsèques.....0810 060 180**  
(0,06 €/min)

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h,  
le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h,  
le dimanche et les jours fériés 11h/19h.

## CORRESPONDANTS DE PRESSE

► **Ouest-France** :  
**Jean-Luc ROUINSARD**  
.....06 08 88 11 92

► **Presse Océan** :  
**Lysiane MARC.....06 84 05 69 63**





## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- ▶ **SOS VétO-ONIRIS**  
Centre Hospitalier Universitaire  
Vétérinaire Numéro d'urgence  
**02 40 68 78 98**
- ▶ **SPA**  
**02 40 93 76 61**
- ▶ **Enedis**  
**09 726 750 44**  
(appel non surtaxé)
- ▶ **Engie Urgence – Sécurité**  
(gratuit depuis un fixe)
  - Gaz  
**0800 47 33 33**
  - Electricité  
**09 72 67 50 44**
- ▶ **Service de l'Eau Véolia**  
**02 40 16 15 15**
- ▶ **Centre des Impôts**  
**02 51 12 80 80**  
Pour des informations sur le  
paiement de l'impôt :
  - Trésorerie de Saint-Herblain  
**02 40 85 30 30**
  - SIP Nantes Ouest  
**02 51 12 82 02**
- ▶ **Office Notarial**  
12 bis rue de Nantes  
**02 40 40 52 52**
- ▶ **La Poste de Sautron**  
10 rue de Bretagne  
**36 31** (prix d'appel local)
- ▶ **Météo France**  
**0899 71 02 44** ou  
**32 50** (2,99 €/appel + prix d'appel)
- ▶ **Aéroport Nantes Atlantique**  
**0 892 568 800**  
(0,40€ TTC la minute)  
[voyage@nantes.aeroport.fr](mailto:voyage@nantes.aeroport.fr)
- ▶ **Gare SNCF**  
**3635**
- ▶ **Gare routière / Aléop**  
**09 69 39 40 44**
- ▶ **Taxis - Allô Taxi Nantes  
Atlantique**  
**02 40 69 22 22**





## SANTÉ

### ► AMBULANCIERS

Ambulance Service Urgence

3 route de Brimberne..... 02 40 40 00 04

### ► AUDIOPROTHÉSISTES

AMPLIFON

2 rue de la Pépinière..... 02 72 24 74 04

SONARIS

15 rue de Bretagne ..... 02 77 41 33 66

### ► CHIRURGIENS-DENTISTES

BERTHOU Sophie / FROMENT Antoine / LESSEAU Céline

30 rue de la Vallée..... 02 51 78 81 90

ROBERT Mathieu / CHEVANNE Thomas

13 rue du Cens ..... 02 40 63 59 59

GILARD-HEYLEN Marie

120 rue de Bretagne..... 02 40 02 25 52

### ► DIÉTÉTICIENNES -NUTRITIONNISTES

MAHE Florence

30 rue de la Vallée..... 06 80 58 78 69

PHAM-MINH Karine

120 rue de Bretagne..... 06 82 16 46 29

Naturhouse Marie CHAUVE

14 rue de Bretagne ..... 02 40 76 07 89

### ► INFIRMIÈRES

BRETECHER Fabienne / CORRE Cécile / HIVERT Marie-Françoise

ANDRE Pauline

30 rue de la Vallée..... 02 40 16 99 16

OBARA Christelle

122 rue de Bretagne..... 06 08 82 61 84

TILLAUT Erwan / LANSONNEUR Fanny

120 rue de Bretagne..... 07 87 18 43 24



## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

ADAM Nathalie / DARCEL Natacha / MAGUET Anne-Marie

13 rue du Cens ..... 02 40 63 82 42

### ► KINÉSITHÉRAPEUTES

GRISON Dominique / PERDREAU Romain / TANGUY Elise

30 rue de la Vallée ..... 02 40 63 20 10

GOUJON Antoine / BRETECHER Claire

13 rue du Cens ..... 02 40 94 97 57

GIMENEZ Vincent / JANNAULT Noémie

70 rue de Bretagne ..... 02 28 07 89 97

DUJARDIN Solène

..... 06 58 27 44 79 (sur rdv à domicile chez le patient)

### ► LABORATOIRES D'ANALYSES MÉDICALES RÉSEAU BIO

60 rue de Bretagne ..... 02 40 63 92 20

### ► MÉDECINS GÉNÉRALISTES

HUET-CADIET Virginie / BELZIC Solenne / CHABOT Dimitry

MENANTEAU Xavier / TOURNEMINE Nicolas

30 rue de la Vallée ..... 02 40 16 99 16

HUET Laëtitia ..... 02 40 02 67 03

SERAGE Hervé ..... 02 40 63 30 63

SIERRA CAMON Séverine

120 rue de Bretagne ..... 02 40 63 70 61

### ► MÉDECIN SPÉCIALISTE OTO-RHINO-LARYNGOLOGISTE

PINSARD Cristiana

2 rue de la Vallée ..... 02 51 70 20 71

### ► OPTICIENS

CHABAY Opticiens

Centre Commercial du Cormier (se déplace à domicile)

14 rue de Bretagne ..... 02 40 67 96 66



## **DEROUIN YVES**

Centre Commercial du Cormier (se déplace à domicile)

16 rue de Bretagne ..... 02 40 63 69 72

## **GRAND OPTICAL**

21 rue de Bretagne ..... 02 40 26 17 42

## **OPTIC 2000**

10 rue de Nantes (se déplace à domicile)..... 02 40 59 78 80

## **► ORTHOPHONISTES**

### **DAVID Fanny**

27 rue de Flore ..... 02 40 63 27 58

### **MANDONNET Karine / ARTARIT Anne / LISBONA Eva**

### **MAREST Delphine**

30 rue de la Vallée..... 02 40 63 22 52

### **NOËL Caroline / GOUON Chloé / LE BARS Thaïs**

### **MAUPILE Servanne / BRUTIN Caroline**

19 rue de Bretagne ..... 09 72 89 46 47

### **KA Laëtitia**

3 allée des Palis..... 06 11 26 00 63

### **BIANG NZIE Marielle**

120 rue de Bretagne..... 02 51 70 35 98

## **► PÉDICURES/PODOLOGUES**

### **GUILLEMOT Cécile / CARREIRA PEREIRA Coralie**

30 rue de la Vallée..... 02 40 63 20 27

### **GLIDIC Valentin**

120 rue de Bretagne..... 02 40 40 09 52

### **CHOUPAY Justine**

122 rue de Bretagne..... 06 52 51 05 37

## **► PHARMACIENS**

### **Pharmacie du Cormier**

2 rue de la Pépinière..... 02 40 63 11 90

### **Pharmacie de Bretagne**

34 rue de Bretagne ..... 02 40 63 17 13



## ► PSYCHOLOGUES

**GRISERI Laurence**

30 rue de la Vallée (Bât B) ..... 02 40 63 94 72

**LORRIERE Claire**

120 rue de Bretagne ..... 02 51 70 35 98 / 06 58 90 15 73

**SALETTE Wendy** ..... 06 04 46 57 30

**MEIRHAEGHE Aurélia**

Cabinet, 8 rue du Parc de la Forêt ..... 06 59 66 78 40

## ► PSYCHOMOTRICIEN

**GAULTIER Claire**

14 rue de Bretagne ..... 06 51 67 01 02

## ► PSYCHOTHÉRAPEUTE

**BOSC Chantal**

14 rue de Bretagne ..... 06 38 44 15 38

## ► VÉTÉRINAIRES

**Clinique vétérinaire de l'Ouest**

57 rue de Bretagne ..... 02 40 63 06 07

**Clinique vétérinaire des Alizés**

32 rue de Bretagne ..... 02 40 63 33 09





# PLAN ET LISTE DES ÉQUIPEMENTS

- 1 Mairie principale
- 2 CCAS
- 3 Permanence CLIC
- 4 Bibliothèque
- 5 Salle de La Blanchardière
- 6 Police Municipale
- 7 Gendarmerie
- 8 EHPAD l'Air du Temps  
(7 allée du Capitaine GRANT)
- 9 Cimetières

- Parkings
- défibrillateurs
- arrêts de bus
- mairie



- Directrice de publication : Marie-Cécile GESSANT
- Mairie de Sautron - 14 rue de la Vallée - BP 60045 - 44880 Sautron
- Textes : Mairie de Sautron, avec la participation de Virginie KETTENHOVEN, Marine CHAUVAT et Aurélie ROCHER



- Photos : Fotolia - Freepik
- Impression : Imprimerie La Contemporaine - 11 rue Édouard Branly - 44980 Sainte-Luce-sur-Loire
- Tirage : 1600 exemplaires

Bien vieillir

À SAUTRON

Quels que soient  
son âge et ses besoins...

Votre interlocuteur municipal est le Service Vie Sociale - CCAS  
au 02 51 77 86 96 ([contactccas@sautron.fr](mailto:contactccas@sautron.fr))



SAUTRON

14 rue de la Vallée - BP 60045 - 44880 Sautron  
02 51 77 86 86

[mairie@sautron.fr](mailto:mairie@sautron.fr)  
[www.sautron.fr](http://www.sautron.fr)