

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 2 novembre au 8 novembre</b>		<b>Elémentaire Végétarien</b>													
lun. 2 novembre	Salade parisienne					X							X		
	Escalope de blé panée		X	X											
	Carottes et navets														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pommes bicolores locales														
mar. 3 novembre	Chou rouge râpé														
	Omelette au fromage Bio	X		X											
	Riz bio créole														
	Carré de l'est	X													
	Flan à la vanille	X													
jeu. 5 novembre	Crèmeux de betteraves maison	X													
	Croq veggio tomate		X	X											
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fraidou	X													
	Cake à la noix de coco maison	X	X	X											
ven. 6 novembre	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Blé Bio et base hindou Bio		X								X		X		
	Lentilles au jus	X									X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Flan à la vanille Bio	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 9 novembre au 15 novembre</b>		<b>Elémentaire Végétarien</b>														
lun. 9 novembre	Salade de haricots verts					X							X			
	Quenelles Bio sauce normande	X	X	X		X										
	Petits pois BIO au jus	X														
	Edam	X														
	Clémentines locales															
mar. 10 novembre	Céleri râpé bio										X					
	Nuggets de blé méditerranée	X	X	X		X					X		X			
	Quinoa bio															
	Yaourt nature sucré	X														
	Tarte aux poires	X	X	X			X								X	
jeu. 12 novembre	Potage au potiron bio	X									X					
	Croq veggie fromage	X	X	X												
	Pommes de terre ronde à l'ail et au persil															
	Petit suisse sucré	X														
	Pommes bicolore Bio															
ven. 13 novembre	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Boulette aux lentilles et tomates enrobante fraîcheur	X	X													
	Carottes Vichy bio															
	Tomme noire	X														
	crème de framboise au yaourt brassé	X														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 16 novembre au 22 novembre</b>		<b>Elémentaire Végétarien</b>													
lun. 16 novembre	Duo de carottes vinaigrette										X				
	Galette italienne	X	X												
	Pommes sautées														
	Tomme blanche	X													
	Compote de pommes sans sucre														
mar. 17 novembre	Poireaux vinaigrette														
	Omelette au fromage Bio	X		X											
	Julienne de légumes aux parfums du jardin										X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Orange														
jeu. 19 novembre	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Boulettes azukis fraîcheur	X	X												
	Coquille aux petits légumes		X												
	Yaourt nature bio sucré	X													
	Cube de mangue au naturel														
	Sauce salade mangue					X							X		
ven. 20 novembre	Houmous														
	Boulette aux lentilles et tomates au fromage blanc au curry	X	X	X									X		
	Carottes bio à la coriandre														
	Coeur de dame	X													
	Cake au miel et à l'orange maison	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 23 novembre au 29 novembre</b>		<b>Elémentaire Végétarien</b>													
lun. 23 novembre	Salade de mâche et croûtons	X	X												
	Galette végétale emmenthal BIO	X	X												
	Aubergines al pesto														
	Fromy	X													
	Crème dessert au chocolat	X													
mar. 24 novembre	Coeur de palmier vinaigrette														
	Riz BIO tandoori										X		X		
	Haricots rouge														
	Brie	X													
	Kiwi														
jeu. 26 novembre	Velouté carotte et coco maison														
	Quenelle nature bio sauce tomate		X	X											
	Flageolets														
	Yaourt nature sucré	X													
	Moelleux chocolat noisette	X	X	X			X			X					
ven. 27 novembre	Salade hollandaise										X				
	Stick végétarien enrobante fromage blanc curry	X	X	X		X							X		
	Haricots beurre à la ciboulette														
	Tomme blanche	X													
	Clémentines locales														
	Vinaigrette aux agrumes					X							X		

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 30 novembre au 6 décembre</b>		<b>Elémentaire Végétarien</b>													
lun. 30 novembre	Salade de lentilles bio maison					X							X		
	Boulette pois chiche tomate enrobante fraîcheur	X	X												
	Légumes couscous sans viande										X		X		
	Petit suisse aux fruits	X													
	Poires au sirop														
mar. 1 décembre	Laitue iceberg et noix						X								
	Galette basquaise		X												
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Tomme noire	X													
	Compote de pommes sans sucre														
jeu. 3 décembre	Salade de haricots verts bio					X							X		
	Quenelles sauce mornay	X	X	X											
	Coquillettes bio		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Pommes bicolores locales														
	Sucre semoule														
ven. 4 décembre	Salade farandole														
	Galette flageolets curry enrobante à l'ail	X	X	X		X							X		
	Riz bio créole														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Cake au chocolat BIO maison _x000D_ (cacao du commerce équitable)	X	X	X						X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 7 décembre au 13 décembre</b>		<b>Elémentaire Végétarien</b>													
lun. 7 décembre	Betteraves vinaigrette														
	Omelette au fromage	X		X											
	Blé bio		X												
	Montboissier	X													
	Poires Conférence locales														
mar. 8 décembre	Brocolis vinaigrette														
	Papillon bio à la méditerranéenne		X												
	Lentilles au jus	X									X				
	Yaourt aux fruits	X													
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X			X					
jeu. 10 décembre	Potage au céleri maison	X				X					X				
	Boulette aux lentilles et tomates fromage blanc ciboulette Bio	X	X												
	Haricots verts persillés														
	Tomme blanche	X													
	Kiwi														
ven. 11 décembre	Roulé au fromage	X	X												
	Escalope de blé panée		X	X											
	Carottes Vichy bio														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 14 décembre au 20 décembre</b>		<b>Elémentaire Végétarien</b>													
lun. 14 décembre	Salade coleslaw			X									X		
	Boulettes de soja		X							X	X				
	Purée de pommes de terre BIO	X													
	Petit cotentin nature	X													
	Moëlleux au citron		X	X											
mar. 15 décembre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Galette de blé façon indienne		X												
	Petits pois BIO au jus	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Kiwi														
jeu. 17 décembre	Terrine de saumon sauce cocktail	X		X	X	X					X		X		
	Galette de lentilles tomate enrobante fraîcheur	X	X												
	Poêlée de Noël		X												
	Tomme bio	X													
	Dessert manquant														
	Papillote de Noël	X	X	X		X	X			X		X			
ven. 18 décembre	Salade verte bio et emmental	X													
	Boulette de pois chiche menthe enrobante à l'ail	X	X	X		X							X		
	Semoule Bio		X												
	Brebis crème	X													
	Poires Conférence locales														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 2 novembre au 8 novembre</b>		<b>Elémentaire</b>														
lun. 2 novembre	Salade parisienne					X							X			
	Escalope de poulet au curry	X								X						
	Carottes et navets															
	Yaourt aromatisé	X														
	Pommes bicolores locales															
mar. 3 novembre	Chou rouge râpé															
	Filet de Cabillaud sauce safranée	X			X	X										
	Riz bio créole															
	Carré de l'est	X														
	Flan à la vanille	X														
jeu. 5 novembre	Crèmeux de betteraves maison	X														
	Sauté de porc au miel	X				X										
	Steak haché au jus	X				X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Fraidou	X														
	Cake à la noix de coco maison	X	X	X												
ven. 6 novembre	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Blé Bio et base hindou Bio		X								X		X			
	Lentilles au jus	X									X					
	Yaourt nature sucré	X														
	Flan à la vanille Bio	X														



# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 9 novembre au 15 novembre</b>		<b>Elémentaire</b>														
lun. 9 novembre	Salade de haricots verts					X							X			
	Quenelles Bio sauce normande	X	X	X		X										
	Petits pois BIO au jus	X														
	Edam	X														
	Clémentines locales															
mar. 10 novembre	Céleri râpé bio										X					
	Steak de colin à la provençale				X	X										
	Quinoa bio															
	Yaourt nature sucré	X														
	Tarte aux poires	X	X	X			X								X	
jeu. 12 novembre	Potage au potiron bio	X									X					
	Sauté de poulet au jus	X				X				X						
	Pommes de terre ronde à l'ail et au persil															
	Petit suisse sucré	X														
	Pommes bicolore Bio															
ven. 13 novembre	Gâteau de pommes de terre à l'ail	X	X	X		X							X			
	Paupiette de veau à la tomate	X	X			X				X						
	Carottes Vichy bio															
	Tomme noire	X														
	crème de framboise au yaourt brassé	X														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 16 novembre au 22 novembre</b>		<b>Elémentaire</b>														
lun. 16 novembre	Duo de carottes vinaigrette										X					
	Poulet rôti au basilic	X				X				X						
	Pommes sautées															
	Tomme blanche	X														
	Compote de pommes sans sucre															
mar. 17 novembre	Poireaux vinaigrette															
	Omelette au fromage Bio	X		X												
	Julienne de légumes aux parfums du jardin										X					
	Yaourt nature sucré	X														
	Orange															
jeu. 19 novembre	Salade asiatique		X			X				X			X			
	Sauté de dinde au caramel	X				X										
	Coquille aux petits légumes		X													
	Yaourt nature bio sucré	X														
	Cube de mangue au naturel															
	Sauce salade mangue					X							X			
ven. 20 novembre	Houmous															
	Boulette aux lentilles et tomates au fromage blanc au curry	X	X	X									X			
	Carottes bio à la coriandre															
	Coeur de dame	X														
	Cake au miel et à l'orange maison	X	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 23 novembre au 29 novembre</b>		<b>Elémentaire</b>														
lun. 23 novembre	Salade de mâche et croûtons	X	X													
	Filet de hoki sauce potiron curcuma	X			X											
	Aubergines al pesto															
	Fromy	X														
	Crème dessert au chocolat	X														
mar. 24 novembre	Coeur de palmier vinaigrette															
	Riz BIO tandoori										X		X			
	Haricots rouge															
	Brie	X														
	Kiwi															
jeu. 26 novembre	Velouté carotte et coco maison															
	Rôti de dinde sauce blanquette	X				X										
	Flageolets															
	Yaourt nature sucré	X														
	Moelleux chocolat noisette	X	X	X			X			X						
ven. 27 novembre	Salade hollandaise										X					
	Sauté de veau sauce colombo	X				X										
	Haricots beurre à la ciboulette															
	Tomme blanche	X														
	Clémentines locales															
	Vinaigrette aux agrumes					X							X			

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 30 novembre au 6 décembre</b>															
<b>Elémentaire</b>															
lun. 30 novembre	Salade de lentilles bio maison					X							X		
	boulettes de bœuf sauce tajine	X	X			X				X					
	Légumes couscous sans viande										X		X		
	Petit suisse aux fruits	X													
	Poires au sirop														
mar. 1 décembre	Laitue iceberg et noix						X								
	Emincé de dinde sauce poulette	X		X											
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Tomme noire	X													
	Compote de pommes sans sucre														
jeu. 3 décembre	Salade de haricots verts bio					X							X		
	Carré de porc fumé au caramel	X				X									
	Rôti de veau au jus	X				X									
	Coquillettes bio		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Pommes bicolores locales														
	Sucre semoule														
ven. 4 décembre	Salade farandole														
	Galette flageolets curry enrobante à l'ail	X	X	X		X							X		
	Riz bio créole														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Cake au chocolat BIO maison_x000D_ (cacao du commerce équitable)	X	X	X						X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 7 décembre au 13 décembre</b>		<b>Elémentaire</b>													
lun. 7 décembre	Betteraves vinaigrette														
	Steak de colin à la crème	X			X										
	Blé bio		X												
	Montboissier	X													
	Poires Conférence locales														
mar. 8 décembre	Brocolis vinaigrette														
	Papillon bio à la méditerranéenne		X												
	Lentilles au jus	X									X				
	Yaourt aux fruits	X													
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X			X					
jeu. 10 décembre	Potage au céleri maison	X				X					X				
	Sauté de veau sauce jumbalaya	X									X				
	Haricots verts persillés														
	Tomme blanche	X													
	Kiwi														
ven. 11 décembre	Roulé au fromage	X	X												
	Rôti de boeuf sauce civet	X		X		X									
	Carottes Vichy bio														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 14 décembre au 20 décembre</b>		<b>Elémentaire</b>														
lun. 14 décembre	Salade coleslaw			X									X			
	Filet de merlu sauce safran	X			X	X										
	Purée de pommes de terre BIO	X														
	Petit cotentin nature	X														
	Moëlleux au citron		X	X												
mar. 15 décembre	Crêpes jambon fromage	X	X	X												
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Escalope de poulet au curry	X								X						
	Petits pois BIO au jus	X														
	Yaourt aux fruits	X														
	Kiwi															
jeu. 17 décembre	Mousse de canard et cornichons		X			X							X			
	Pâté de volaille	X	X	X												
	Rôti de dinde sauce Noël	X	X													
	Poêlée de Noël		X													
	Tomme bio	X														
	Dessert manquant															
	Clémentine Bio															
	Papillote de Noël	X	X	X		X	X			X		X				
ven. 18 décembre	Salade du chef	X														
	Boulette de pois chiche menthe enrobante à l'ail	X	X	X		X							X			
	Semoule Bio		X													
	Brebis crème	X														
	Poires Conférence locales															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 2 novembre au 8 novembre</b>		<b>Elémentaire S/Viande</b>													
lun. 2 novembre	Salade parisienne					X							X		
	Filet de limande à l'estragon	X			X	X									
	Carottes et navets														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pommes bicolores locales														
mar. 3 novembre	Chou rouge râpé														
	Filet de Cabillaud sauce safranée	X			X	X									
	Riz bio créole														
	Carré de l'est	X													
	Flan à la vanille	X													
jeu. 5 novembre	Crèmeux de betteraves maison	X													
	Croq veggio tomate		X	X											
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fraidou	X													
	Cake à la noix de coco maison	X	X	X											
ven. 6 novembre	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Blé Bio et base hindou Bio		X								X		X		
	Lentilles au jus	X									X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Flan à la vanille Bio	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 9 novembre au 15 novembre</b>		<b>Elémentaire S/Viande</b>													
lun. 9 novembre	Salade de haricots verts					X							X		
	Quenelles Bio sauce normande	X	X	X		X									
	Petits pois BIO au jus	X													
	Edam	X													
	Clémentines locales														
mar. 10 novembre	Céleri râpé bio										X				
	Steak de colin à la provençale				X	X									
	Quinoa bio														
	Yaourt nature sucré	X													
	Tarte aux poires	X	X	X			X								X
jeu. 12 novembre	Potage au potiron bio	X									X				
	Croq veggie fromage	X	X	X											
	Pommes de terre ronde à l'ail et au persil														
	Petit suisse sucré	X													
	Pommes bicolore Bio														
ven. 13 novembre	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X										
	Carottes Vichy bio														
	Tomme noire	X													
	crème de framboise au yaourt brassé	X													



# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 16 novembre au 22 novembre</b>		<b>Elémentaire S/Viande</b>													
lun. 16 novembre	Duo de carottes vinaigrette										X				
	Galette italienne	X	X												
	Pommes sautées														
	Tomme blanche	X													
	Compote de pommes sans sucre														
mar. 17 novembre	Poireaux vinaigrette														
	Omelette au fromage Bio	X		X											
	Julienne de légumes aux parfums du jardin										X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Orange														
jeu. 19 novembre	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Boulettes azukis fraîcheur	X	X												
	Coquille aux petits légumes		X												
	Yaourt nature bio sucré	X													
	Cube de mangue au naturel														
	Sauce salade mangue					X							X		
ven. 20 novembre	Houmous														
	Boulette aux lentilles et tomates au fromage blanc au curry	X	X	X										X	
	Carottes bio à la coriandre														
	Coeur de dame	X													
	Cake au miel et à l'orange maison	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 23 novembre au 29 novembre</b>		<b>Elémentaire S/Viande</b>														
lun. 23 novembre	Salade de mâche et croûtons	X	X													
	Filet de hoki sauce potiron curcuma	X			X											
	Aubergines al pesto															
	Fromy	X														
	Crème dessert au chocolat	X														
mar. 24 novembre	Coeur de palmier vinaigrette															
	Riz BIO tandoori										X		X			
	Haricots rouge															
	Brie	X														
	Kiwi															
jeu. 26 novembre	Velouté carotte et coco maison															
	Quenelle nature bio sauce tomate		X	X												
	Flageolets															
	Yaourt nature sucré	X														
	Moëlleux chocolat noisette	X	X	X			X			X						
ven. 27 novembre	Salade hollandaise										X					
	Colin pané		X		X											
	Haricots beurre à la ciboulette															
	Tomme blanche	X														
	Clémentines locales															
	Vinaigrette aux agrumes					X							X			

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 30 novembre au 6 décembre</b>		<b>Elémentaire S/Viande</b>													
lun. 30 novembre	Salade de lentilles bio maison					X							X		
	Boulette pois chiche tomate enrobante fraîcheur	X	X												
	Légumes couscous sans viande										X		X		
	Petit suisse aux fruits	X													
	Poires au sirop														
mar. 1 décembre	Laitue iceberg et noix						X								
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Tomme noire	X													
	Compote de pommes sans sucre														
jeu. 3 décembre	Salade de haricots verts bio					X							X		
	Quenelles sauce mornay	X	X	X											
	Coquillettes bio		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Pommes bicolores locales														
	Sucre semoule														
ven. 4 décembre	Salade farandole														
	Galette flageolets curry enrobante à l'ail	X	X	X		X							X		
	Riz bio créole														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Cake au chocolat BIO maison _x000D_ (cacao du commerce équitable)	X	X	X						X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 7 décembre au 13 décembre</b>		<b>Elémentaire S/Viande</b>													
lun. 7 décembre	Betteraves vinaigrette														
	Steak de colin à la crème	X			X										
	Blé bio		X												
	Montboissier	X													
	Poires Conférence locales														
mar. 8 décembre	Brocolis vinaigrette														
	Papillon bio à la méditerranéenne		X												
	Lentilles au jus	X									X				
	Yaourt aux fruits	X													
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X			X					
jeu. 10 décembre	Potage au céleri maison	X				X					X				
	Boulette aux lentilles et tomates fromage blanc ciboulette Bio	X	X												
	Haricots verts persillés														
	Tomme blanche	X													
	Kiwi														
ven. 11 décembre	Roulé au fromage	X	X												
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Carottes Vichy bio														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 14 décembre au 20 décembre</b>		<b>Elémentaire S/Viande</b>													
lun. 14 décembre	Salade coleslaw			X									X		
	Filet de merlu sauce safran	X			X	X									
	Purée de pommes de terre BIO	X													
	Petit cotentin nature	X													
	Moëlleux au citron		X	X											
mar. 15 décembre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Filet de Cabillaud à l'estragon	X			X	X									
	Petits pois BIO au jus	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Kiwi														
jeu. 17 décembre	Terrine de saumon sauce cocktail	X		X	X	X					X		X		
	Poisson blanc crumble de pain d'épices														
	Poêlée de Noël		X												
	Tomme bio	X													
	Dessert manquant														
	Clémentine Bio														
	Papillote de Noël	X	X	X		X	X			X		X			
ven. 18 décembre	Salade verte bio et emmental	X													
	Boulette de pois chiche menthe enrobante à l'ail	X	X	X		X							X		
	Semoule Bio		X												
	Brebis crème	X													
	Poires Conférence locales														