

Période du 2 novembre au 6 novembre



LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

Salade parisienne	 Chou rouge râpé	 CHELLES	Crèmeux de betteraves m	 Carottes râpées m b
Escalope de poulet au curry Filet de limande estragon	Filet de Cabillaud sauce safranée		Sauté de porc au miel <i>Steak haché au jus</i> Croq veggie tomate	Blé b et base hindou b
Carottes et navets	Riz b créole		Purée de pommes de terre	 Lentilles au jus
Yaourt aromatisé	Carré de l'est		Fraidou	Yaourt nature sucré
Fruit local	 Flan à la vanille		 Cake à la noix de coco m	Flan à la vanille b

Plats préférés
des enfants

s
p
r
é
f
é
r
é
s
d
e
s
e
n
f

Innovation
culinaire

CHELLES

Recettes
développement durable











s
p
r
é
f
é
r
é
s
d
e
s
e
n
f

Recettes
d'ici et d'ailleurs


s
p
r
é
f
é
r
é
s
d
e
s
e
n
f

s
p
r
é
f
é
r
é
s
d
e
s
e
n
f

Période du 9 novembre au 13 novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade de haricots verts	Céleri râpé b	 	Potage au potiron b	 Gâteau de pommes de terre à l'ail Macédoine mayonnaise
Quenelles b sauce normande	Steak de colin à la provençale 		Sauté de poulet au jus Croq veggie fromage	Paupiette de veau à la tomate Aiguillette de colin meunière
 Petits pois b au jus	Quinoa b		Pommes de terre ronde à l'ail et au persil	Carottes Vichy b
Edam	Yaourt nature sucré		Petit suisse sucré	Tomme noire
Fruit local	Tarte aux poires		Fruit b	crème de framboise au yaourt brassé
 Plats préférés des enfants	 Innovation culinaire	CHELLES CHELLES  Recettes développement durable	 Recettes d'ici et d'ailleurs	

Période du 16 novembre au 20 novembre










LUNDI	MARDI	MERCREDI	CAMBODGE	LIBAN
				
Duo de carottes vinaigrette	Poireaux vinaigrette		Salade asiatique sauce mangue 	Houmous 
Poulet rôti au basilic Galette italienne	Omelette au fromage b		Sauté de dinde au caramel Boulettes azukis fraîcheur 	Boulette aux lentilles et tomates au fromage blanc au curry 
Pommes sautées	Julienne de légumes aux parfums du jardin		Coquillettes aux petits légumes 	Carottes b à la coriandre 
Tomme blanche	Yaourt nature sucré		Yaourt nature b sucré	Coeur de dame 
Compote de pommes sans sucre	Fruit		Cube de mangue au naturel 	Cake au miel et à l'orange 
 Plats préférés des enfants	 Innovation culinaire	CHELLES CHELLES  Recettes développement durable	 Recettes d'ici et d'ailleurs	

Période du 23 novembre au 27 novembre



LE JOUR DU  Végé

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI

Salade de mâche et croûtons	 Coeur de palmier vinaigrette		 Velouté carotte et coco	Salade hollandaise vinaigrette aux agrumes
Filet de hoki sauce potiron curcuma 	Riz b tandoori		Rôti de dinde sauce blanquette Quenelle nature b sauce tomate	 Sauté de veau sauce colombo Colin pané
Aubergines al pesto	  Haricots rouge		Flageolets	Haricots beurre à la ciboulette
Fromy	Brie		Yaourt nature sucré	Tomme blanche
Crème dessert au chocolat 	Fruit		Moëlleux chocolat noisette 	Fruit b


Plats préférés des enfants

s
p
r
é
f
é
r
é
s
d
e
s
e
n
f


Innovation culinaire

CHELLES
CHELLES 
Recettes développement durable

s
p
r
é
f
é
r
é
s
d
e
s
e
n
f


Recettes d'ici et d'ailleurs

s
p
r
é
f
é
r
é
s
d
e
s
e
n
f

s
p
r
é
f
é
r
é
s
d
e
s
e
n
f