



# SEMAINE DU 7 AU 11 OCTOBRE 2024

## LUNDI

**Courgettes\***  
**râpées**  
(Origine locale)

**Filet de merlu au  
beurre blanc**

**Riz bio**

**Saint-Nectaire**

**Abricots au sirop**

## MARDI

**Pizza aux  
fromages**

**Tian\* parmentier**  
(Origine locale)

**Yaourt bio**

**Raisin bio\***  
(Origine locale)

## JEUDI

**Salade de  
concombre\***  
(Origine locale)

**Sauté de bœuf**  
(Origine française et  
locale)

**Croustillant au fromage**

**Gratin de courge\***

**Comté**

**Éclair au chocolat**

## VENDREDI

**Salade de  
haricots verts bio**

**Moules**  
(Origine française et  
locale)

**Frites**

**Tomme grise**

**Kaki\***



Agriculteurs qui s'engagent à produire mieux dans le respect de la nature, du bien-être animal et de la santé de tous.

Les produits respectant la saisonnalité sont signifiés par un \*.

**Plat de substitution pour les menus sans viande.**

Menus sous réserve de livraison

### LUNDI

Acide, amère et umami

Salade composée\*  
sauce vinaigrette à  
l'orange

Échine de porc au  
citron

(Origine française et  
locale)

Poisson au citron

Poêlée de fèves\* ,  
pois chiche\* et  
tomates\*

Fromage aux noix

Ananas au sirop

### MARDI

Aromatique et umami

Taboulé bio libanais

Saumon à l'oseille

Carottes\* à la sauge  
(Origine locale)

Cervelle des canuts

Salade de fruits\* à la  
menthe

### JEUDI

Salé , sucré et umami

Betteraves\* aux  
pommes\* bio  
(Origine locale)

Sauté de volaille au  
caramel

(Origine française  )  
Omelette à la tomate

Endives braisées au pain  
d'épices

Fromage blanc et son  
coulis de fruits rouges\*

Gâteau de courge\*  
maison et bio  
(Origine locale)

### VENDREDI

Épicé et umami

Carottes\* râpées au  
cumin  
(Origine locale)

Curry d'haricots  
blancs et rouges bio

Riz bio safrané

Flan au gingembre et  
à la cannelle  
maison et bio

Compote de  
pommes bio à l'anis  
étoilé

Agriculteurs qui s'engagent à produire mieux dans le respect de la nature, du bien-être animal et de la santé de tous.

Les produits respectant la saisonnalité sont signifiés par un \*.

Plat de substitution pour les menus sans viande .

Menus sous réserve de livraison