



# SEMAINE DU 8 AU 12 janvier 2024

## LUNDI

Salade de perles  
bio

Pavé végétal  
tomate et  
mozzarella

Carottes bio\* au  
cumin

Boursin nature

Kiwi\*

## MARDI

Salade d'endives\*  
et noix

Boeuf bourguignon  
(Origine française et locale)  
Falafel à la tomate

Blé pilaf bio

Yaourt bio

Pêches au sirop

## JEUDI

Chou rouge\*  
(Origine locale)

Saucisse de  
Toulouse  
(Origine française et locale)  
Égrené végétarien

Gratin de courge\*

Tomme blanche

Galette des rois

## VENDREDI

Surimi  
mayonnaise

Filet de colin au  
beurre blanc

Frites

Fromage de  
chèvre

Orange bio\*



Agriculteurs qui s'engagent à produire mieux dans le respect de la nature, du bien-être animal et de la santé de tous. Les produits respectant la saisonnalité sont signifiés par un \*

Plat de substitution pour les menus sans viande

Menus sous réserve de livraison



# SEMAINE DU 15 AU 19 JANVIER 2024

## LUNDI

Coleslaw \*

Steak haché bio  
(Origine française et locale)  
Croustillant au fromage

Épinards bio

Cantal jeune

éclair au chocolat

## MARDI

Soupe de légumes bio\*  
(Origine locale)

Beignets de calamar

Riz bio

Yaourt bio

Pomme bio\*  
(Origine locale)

## JEUDI

Salade verte bio\*et  
croutons  
(Origine locale)

Lasagnes de légumes

Camembert bio

Compote bio  
(Origine locale)

## VENDREDI

Mortadelle  
(Origine française et locale)  
Rillettes de thon

Tajine de volaille  
(Origine française et locale )  
Tajine de légumes

Purée de céleri\*

Emmental

Clémentine bio\*



Agriculteurs qui s'engagent à produire mieux dans le respect de la nature, du bien-être animal et de la santé de tous. Les produits respectant la saisonnalité sont signifiés par un \*

Plat de substitution pour les menus sans viande

Menus sous réserve de livraison



# SEMAINE DU 22 AU 26 JANVIER 2024

## LUNDI

Carottes râpées\*

Pâtes au saumon

Gouda

Fruits au sirop

## MARDI

Pizza aux trois fromages

Poêlée de légumes

Petit-suisse aux fruits

Kaki

## JEUDI

Avocat

Boeuf braisé  
(Origine française et locale)

Carottes bio\*

Brie

Brownies maison  
et bio

## VENDREDI

Betterave

Tartiflette  
(Origine française et locale)  
Tartiflette végétarienne

Yaourt bio

Mandarine bio\*



Agriculteurs qui s'engagent à produire mieux dans le respect de la nature, du bien-être animal et de la santé de tous. Les produits respectant la saisonnalité sont signifiés par un \*

Plat de substitution pour les menus sans viande

Menus sous réserve de livraison



# SEMAINE DU 29 janvier AU 2 février 2024

## LUNDI

**Salade bio\***  
(Origine locale)

**Petit salé aux lentilles bio\***  
(Origine française et locale)  
**Curry lentilles\* égrené végétarien**

**Fromage bleu**

**Compote bio**  
(Origine locale)

## MARDI

**Soupe de pâtes bio**

**Poisson aux céréales**

**Fondue de poireaux\***  
(Origine locale)

**Crème caramel maison et bio**

**Poire bio\***  
(Origine locale)

## JEUDI

**Chandeleur**

**Mâche\***  
(Origine locale)

**Manchons de poulet au paprika**  
(Origine française )  
**Omelette aux herbes**

**Panais\***

**Saint-paulin**

**Crêpe**

## VENDREDI

**Céleri rémoulade\***

**Falafel à la sauce tomate**

**Lentilles corail bio**

**Yaourt aux fruits**

**Pêches au sirop**



**Agriculteurs qui s'engagent à produire mieux dans le respect de la nature, du bien-être animal et de la santé de tous. Les produits respectant la saisonnalité sont signifiés par un \* Plat de substitution pour les menus sans viande Menus sous réserve de livraison**