



SEMAINE DU 2 AU 6 OCTOBRE 2023

LUNDI

Salade de blé bio*

Hauts de cuisses à la dijonnaise

(Origine française )

Pavé de fromage

Brocolis*

Bleu

Pomme bio*
(Origine locale)

MARDI

Carottes râpée bio*
(Origine locale)

Bœuf bourguignon
(Origine française et locale)
Egrené végétarien

Pâtes bio

Crème caramel maison et bio

Abricots au sirop

JEUDI

Salade verte*
(Origine locale)

Gratin de butternut *et pommes de terre

Graines de courge

Camembert bio

Quatre-quarts maison et bio

VENDREDI

Terrine de campagne
(Origine française et locale)
Surimi

Paëlla bio

Fromage blanc

Raisin*

Agriculteurs qui s'engagent à produire mieux dans le respect de la nature, du bien-être animal et de la santé de tous.

Les produits respectant la saisonnalité sont signifiés par un *.

Plat de substitution pour les menus sans viande.

Menus sous réserve de livraison





SEMAINE DU 9 AU 13 OCTOBRE 2023

Semaine du goût « les villes des JO 2024 »

LUNDI

Tahiti/Châteauroux

Poké tahitien

Galettes du Berry

Crottin de
chavignol

Poé tahitien à la
banane

MARDI

Marseille/ Nice

Pissaladière

Aïoli et ses
légumes

Yaourt du soleil

Salade d'oranges
bio*

JEUDI

Lyon/St Etienne

Salade lyonnaise
(Origine locale)
Rillettes de thon

Saucisson à cuire
(Origine française et
locale)
Terrine de légumes

Crique stéphanoise

Fourme de
Montbrison

Compote bio* à la
praline de Lyon
(Origine locale)

VENDREDI

Bordeaux, Nantes
et Lille

Salade bordelaise
(Origine locale)
et magrets de
canard
Filets d'anchois

Carbonade de
volaille
(Origine française )
Poisson à la bordelaise

Panais rôtis

Fion vendéen et
son coulis de fruits

Agriculteurs qui s'engagent à produire mieux dans le respect de la nature, du bien-être animal et de la santé de tous.

Les produits respectant la saisonnalité sont signifiés par un *.

Plat de substitution pour les menus sans viande .

Menus sous réserve de livraison



LUNDI

Chou rouge*

**Filet de colin
basquaise**

Riz bio

**Fromage de
chèvre**

**Compote bio
(Origine locale)**

MARDI

Pizza fromage

Pommes noisettes

Haricots verts bio

Yaourt

**Poire bio*
(Origine locale)**

JEUDI

Céleri rémoulade*

**Moussaka bio*
(Origine locale)**

Edam

Gâteau de Savoie

VENDREDI

**Salade de chou-
fleur cuit***

**Moules
(Origine française)**

Frites

Boursin nature

**Banane*
(Origine française)**